

GADNIC

MANUAL DE USUARIO



EJERCITADOR PASIVO DE PIERNAS
EASY MOVE MAGNET PRO

MASAJ013



ES

¡Bienvenidos; les invito a sentarse y a caminar con el nuevo dispositivo de gimnasia **Easy Move Magnet Pro**.

Lo cierto es que la dinámica principal es muy sencilla de entender; **mientras nuestras piernas se mueven, el corazón también lo hace**, y de esta manera lo mantenemos sano.

Gracias a él, combatiremos de forma cómoda y efectiva los efectos de movilidad reducida y el sedentarismo; **¡y sin salir de casa!**

Tras su uso regular, comenzaremos a notar grandes beneficios en prácticamente todo el cuerpo, pero en especial en nuestras piernas y articulaciones. Además **favoreceremos la circulación sanguínea y activaremos los músculos y la oxigenación**.

Su uso periódico puede ayudarle a adelgazar y a beneficiarse de múltiples ventajas.

No lo dude y pruebe **Ejercitador Easy Move Magnet Pro**; su uso es totalmente recomendable y no tiene contraindicaciones.



- Este manual de instrucciones le ayudará a usar el dispositivo de manera eficiente y adecuada desde el principio y a evitar un uso incorrecto. Por favor, ponga especial atención en las instrucciones de seguridad incluidas en este manual.
- Esperamos que esté satisfecho con **Magnet Pro**. Por favor, contáctenos en caso de que tenga preguntas o sugerencias sobre nuestro producto.
- Estaremos encantados de ayudarle.
- Todos nuestros proyectos están testados y sometidos a los más estrictos y rigurosos controles, de esta manera, podemos garantizar la máxima calidad del producto.





ÍNDICE

- 1. Precauciones de uso**
- 2. Posibles beneficios**
- 3. Información general**
- 4. Uso diario**
- 5. Descripción y características del producto**
- 6. Panel de control**
- 7. Mando a distancia**
- 8. Importancia de andar**
- 9. Garantía**





1 Precauciones de uso

- No desenchufe el aparato con las manos húmedas.
- No coloque una carga pesada sobre el cable de alimentación.
- No desenchufe el aparato si está encendido.
- No dañe el cable de alimentación. No utilice un cable de alimentación o un interruptor que esté roto.
- No vierta ningún líquido sobre el equipo.
- No deje que los niños jueguen con el equipo.
- No coloque la máquina en una superficie resbaladiza.
- En caso de incendio, no moje el aparato si está encendido.
- Utilice el equipo en una sala ventilada.
- Este producto es adecuado para un uso familiar, no lo utilice para fines profesionales.
- Compruebe si está dañado antes de utilizar el aparato o deje de utilizarlo cuando encuentre algo fuera de lo normal.
- Compruebe que el enchufe de la toma de corriente esté en su sitio.
- Cuando no utilice el aparato o deje de utilizarlo, apáguelo.
- El aparato no debe ser utilizado por niños o discapacitados sin la necesaria supervisión de un adulto.
- Si durante el uso del aparato no se encuentra cómodo deje de usarlo inmediatamente y consulte a su médico.
- No cubra el aparato durante su funcionamiento (por ejemplo con una manta o almohada) ya que se podría sobrecalentar y causar daños.
- No use el aparato mientras duerme.
- Este aparato está diseñado para usar en los pies. No lo use en otra parte del cuerpo.
- No use el aparato justo antes o después de comer. Deje transcurrir al menos 1 hora.
- No utilice el aparato en lugares húmedos y evite que se moje. No toque el aparato con las manos húmedas durante su funcionamiento.





- No use el aparato si la temperatura del ambiente es superior a 40ºC.
- Use el aparato en condiciones de la temperatura del ambiente normal. Si saca el aparato de un ambiente con la temperatura baja deje transcurrir al menos una hora antes de encender el aparato ya que podría aparecer vapor interno y afectar el funcionamiento del aparato.
- No agarre el aparato por el cable, no lo aplaste.
- No mueva el aparato tirando del cable.
- No introduzca las manos o los pies entre los pedales y la maquina en todo momento.
- No se ponga de pie encima de la máquina. Esto no es un juguete.
- Para evitar que se rompa, no enrolle el cable de alimentación alrededor del aparato.
- Cuando se produzca un corte de corriente, desconecte el enchufe de la red eléctrica.
- Para desenchufar el aparato de la red, tire del enchufe no del cable.
- Para evitar fuego, daños o descargas eléctricas, debe usarse el voltaje correcto.
- No exponga el aparato a altas temperaturas. Guárdelo en un lugar seco.
- Si tiene algún problema de salud debe consultar a su médico antes de empezar a utilizar el aparato.
- Si nota que el aparato no funciona correctamente, no lo intente reparar, desmontar o modificar. Reparaciones no autorizadas pueden causar daños, además de invalidar la garantía. Contacte con el servicio técnico. En el caso de detectar que el producto ha sido manipulado, el equipo perderá toda su garantía.



2 Posibles beneficios

Si Natural Feet es regularmente usado, se podrían obtener los siguientes resultados:

ES

- Ayuda a la reactivación del flujo sanguíneo de todo el organismo
- Ayuda a la prevención y reducción de dolencias venosas crónicas
- Ayuda a la mejora y la prevención de la salud cardiovascular ya que se activa el sistema circulatorio.

3 Información general

- Ayuda a múltiples beneficios para la salud.
- Recomendada para personas con una vida sedentaria.
- Permanecer muchas horas sentado o tumbado puede hacer que la sangre no circule uniformemente de las piernas al corazón.
- Con 3 horas diarias de uso, los beneficios son similares a los que se consiguen caminando:
 - Ayuda a favorecer la desaparición o disminución de la hinchazón de piernas y tobillos.
 - Ayuda al aumento de la cantidad de oxígeno que llega a los músculos.
 - Ayuda a la disminución de los dolores de tobillo.

4 Uso diario

Cada vez más profesionales pasan todo el día de pie o sentados y hacemos un vida cada vez más sedentaria.

Natural Feet es muy útil, cómodo y fácil de usar y obtendremos las siguientes ventajas si realizamos un uso regular:

- **Ergonómico:** ayuda a mejorar la postura en el puesto de trabajo y reduce el síndrome de fatiga postural.
- **Ayuda** a eliminar los dolores lumbares y la pesadez de piernas
- Su uso continuado puede ayudar a prevenir las **molestias venosas y prevenir su aparición.**





Estimular el flujo sanguíneo de forma natural:

Su uso ayuda a mejorar perceptiblemente la circulación sanguínea de las piernas.

Al ser un medio pasivo, puede ejercitar sus piernas sin ningún esfuerzo físico.

- Ayuda aumentar la cantidad de oxígeno de todo el organismo.
- Ayuda a fortalecer y redefine los músculos de las piernas
- Mediante un suave movimiento ayuda a depurar la sangre y ayuda a reducir grasas de manera eficaz.

5 Descripción y características del producto

- Motor de última generación de gran calidad.
- Motor silencioso.
- 30 niveles de velocidad.
- 3 Modos automáticos.
- 1 Modo manual.
- Transformadores de 24V.
- Potencia 20W.
- Mando a distancia.
- Imanes en las superficies de apoyo de los pies.
- Patas delanteras regulables en altura.
- Fácil de instalar y usar.
- Peso: 3,5/4,2 kg.
- Tamaño: 20x41x32,7cm
- Entrada USB audio, con altavoces.

6 Panel de control

Visualizador de velocidad	Visualizador de tiempo
Función música	Canción anterior
Función música	Canción siguiente
Función música	Cambiar música
Función música	Bajar volumen
Función música	Subir volumen
Función control de velocidad	Bajar velocidad (funciona en el Modo Manual)
Función control de velocidad	Subir velocidad (funciona en el Modo Manual)





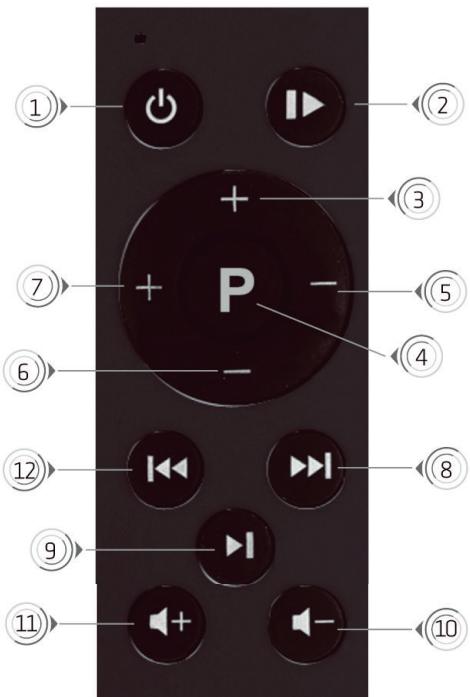
ES

BOTÓN DE ENCENDIDO

MODO MANUAL	Modo Manual (aparecerá HR en el indicador LED)
MODO AUTOMÁTICO	P1-P2-P3
“Modo automático”	(P1, P2, P3)
Modo P1	La velocidad variará cada minuto según el siguiente patrón (intervalo: 1-10) 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 bucle
Modo P2	La velocidad variará cada minuto según el siguiente patrón (intervalo: 11-20) 11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-19-18-17-16-15-14-13-12-11 bucle
Modo P3	La velocidad variará cada minuto según el siguiente patrón (intervalo: 21-30) 21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-29-28-27-26-25-24-23-22-21

7 Mando a distancia

1. Encendido
2. Puesta en marcha / Parada
3. Subir velocidad
4. P1-P2-P3 (una vez)
5. Bajar velocidad
6. Bajar velocidad
7. Subir velocidad
8. Canción siguiente
9. Música
10. Bajar volumen
11. Subir volumen
12. Canción anterior





8 Importancia de andar

Para hacer ejercicio caminando es necesario dar zancadas largas, mantener buen ritmo, dejar que los brazos se balanceen y mantener la cabeza erguida.

Natural Feet es la manera más cómoda de caminar sin esfuerzo.

- Muchos estudios demuestran que el caminar de forma habitual es una manera eficaz de ejercitarse todo el cuerpo.
- Se liberan endorfinas y mejora el humor.
- Ayuda a aumentar la capacidad pulmonar. En fumadores, ayuda a reducir las ganas de fumar.
- Fortalece la musculatura dorsal y evita otras lesiones corporales.
- Caminar ayuda a fortalecer el esqueleto y puede aumentar la fuerza muscular y ósea de los pies y las piernas.

Caminar más de 3 horas a la semana puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

1. Caminar puede ayudar a mejorar la función cardíaca, ralentizando el ritmo del corazón e incrementando su potencia.
2. Caminar puede ayudar a fortalecer las arterias y ayudar a reducir la posibilidad de rotura de los vasos sanguíneos.
3. Caminar puede ayudar a aumentar la potencia muscular, ayudar a fortalecer las piernas y los pies, ayudar a activar el flujo sanguíneo y el metabolismo y dar flexibilidad a las articulaciones.
4. Caminar puede ayudar a mejorar la función de las glándulas digestivas y la secreción, ayudar a mejorar el peristaltismo gastrointestinal y aumentar el apetito. También es beneficioso para ayudar a controlar la hipertensión, la diabetes, la obesidad y el estreñimiento.
5. Caminar ayuda a despejar y ayuda a activar el cerebro, ayuda a eliminar la fatiga mental y ayuda a mejorar el rendimiento en el trabajo y en los estudios. Caminar es un medio para mantenerse en forma que puede ayudar a relajar la tensión muscular. Según los expertos, caminar a paso rápido durante 15 minutos, cuando se está enfadado y nervioso, puede liberar tensiones y estabilizar las emociones.
6. Caminar con regularidad puede ayudar a disminuir la presión sanguínea, ayudar a eliminar el cansancio corporal, ayudar a levantar el ánimo y ayudar a reducir las palpitaciones.
7. Caminar puede ayudar a reducir la acumulación de triglicéridos y colesterol en la pared aórtica y la posibilidad de que la glucosa en sangre se transforme en triglicéridos.
8. Caminar puede ayudar a reducir la acumulación de grasa abdominal y ayudar a adelgazar.
9. Caminar puede reducir la formación de coágulos sanguíneos y la posibilidad de infarto de miocardio.

