

GADNIC

MANUAL DE USUARIO

SMART BAND *VITRO*



REL00318

Índice

Español.....	3
Português.....	1
1English.....	19

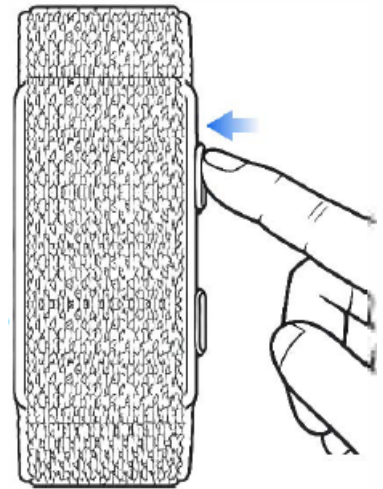
Introducción del Producto

VITRO es un smartwatch premium sin pantalla equipado con funcionalidad de ECG, que integra monitoreo de salud, seguimiento de actividad física y recordatorios inteligentes para proporcionar a los usuarios una gestión integral de la salud.

Cómo Usar

Recordatorio por vibración

Encendido / Apagado: Mantenga presionado el botón lateral para encender; vibra una vez (250 ms).



Emparejamiento con el Teléfono

1. Descargue e instale la aplicación “G Band” (disponible para iOS y Android).
2. Active el Bluetooth en su teléfono y busque el reloj a través de la aplicación.
3. Siga las instrucciones de la aplicación para completar el emparejamiento.



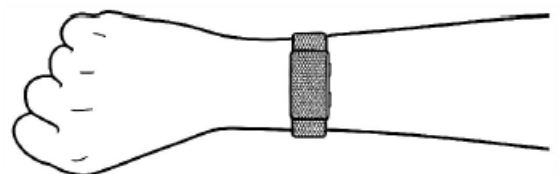
Carga



1. Utilice el cable de carga magnético original para cargar el reloj.
2. Evite usar cargadores no originales para prevenir daños al dispositivo.

Uso

Use el reloj 2 a 3 cm por encima del hueso de la muñeca, asegurándose de que los sensores mantengan un contacto firme con su piel para mediciones precisas.



Detección de ECG

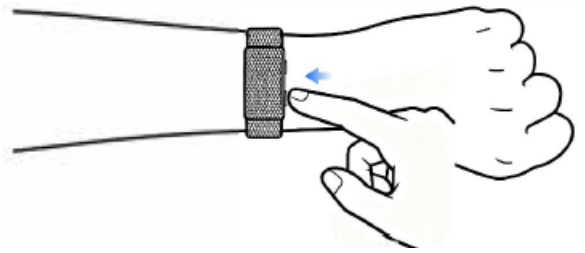
Antes de probar la presión arterial y la frecuencia cardíaca, debe descansar tranquilamente por más de 5 minutos.



No coma, fume, tome medicamentos o consuma cafeína, etc., 2 horas antes de la prueba.

Durante la prueba, adopte una postura sentada cómoda y tranquila, mantenga un estado mental en calma y absténgase de hablar.

Al realizar la prueba, use la pulsera en su muñeca izquierda. Luego, presione suavemente el botón en la parte inferior de la pulsera con el dedo medio derecho. Durante la prueba, los dos contactos de electrodo en la parte inferior deben estar en contacto simultáneamente. No presione la lámina de electrodos con demasiada fuerza, como se muestra en la siguiente imagen: si la prueba falla, por favor, respire según las instrucciones o humedezca la piel en el punto de contacto con agua salada y luego vuelva a realizar la prueba.



Indicadores de Recordatorio por Vibración

1. Configuración de Recordatorio de Llamadas

- La función de recordatorio de llamadas debe estar habilitada en la aplicación; de lo contrario, el reloj no vibrará para las llamadas entrantes.
- Por defecto, la función de recordatorio de llamadas está habilitada en la aplicación.

2. Regla de Recordatorio de Llamadas

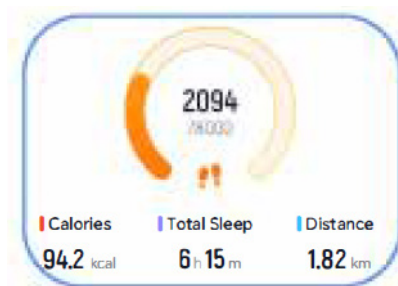
- Cuando se detecta una llamada entrante, el reloj vibra durante 250 ms con una pausa de 750 ms en un bucle continuo hasta que la llamada es respondida, finalizada o se presiona el botón del reloj.

3. Regla de Recordatorio de Salud y Mensajes

- El reloj vibra cuatro veces consecutivas para notificar alertas de salud o mensajes entrantes.

Descripción General de Funciones

1. Resumen de Pasos de Actividad Diaria



- Rastrea el total de pasos diarios (caminar, correr, caminar en fitness).
- Objetivo predeterminado: 8000 pasos, ajustable a través de la aplicación..

Resumen de Calorías

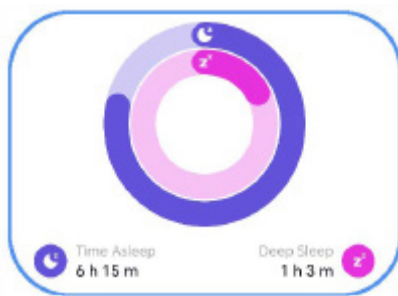
Registra el total de calorías quemadas a lo largo del día.

Resumen de Distancia

Rastrea la distancia total de movimiento en 24 horas.

2. Health Monitoring

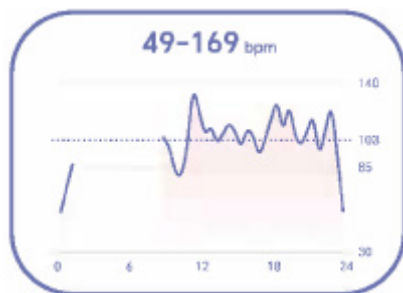
Monitoreo del Sueño



El dispositivo detecta y analiza automáticamente su calidad y duración del sueño, incluyendo sueño prolongado y siestas cortas.

- Sueño Prolongado: Registra sueño profundo, sueño ligero, REM, períodos de vigilia, hora de inicio del sueño y hora de despertar.
- Siestas Cortas: Registra la duración y los períodos de tiempo de la siesta.
- La duración total del sueño y la comparación diaria están disponibles en la aplicación. También puede habilitar el “Modo de Sueño Científico” en la aplicación para informes de análisis de sueño más detallados.

Monitoreo de Frecuencia Cardíaca



Seguimiento de la frecuencia cardíaca durante 24 horas con alertas de vibración por frecuencia cardíaca anormal.

- Se puede activar/desactivar en la aplicación.
- Intervalo de medición: 1 min (durante el sueño) / 10 min (normal); se carga cada 30 min.

Alerta de Frecuencia Cardíaca Alta

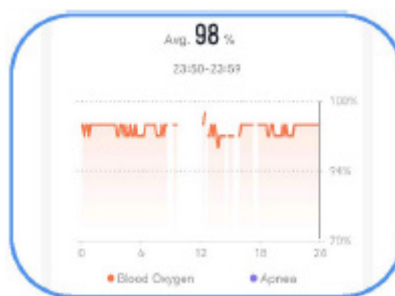
Cuando la frecuencia cardíaca supera el umbral establecido, el reloj vibra 5 veces como advertencia.

Presión Arterial



- Monitoreo automático opcional (cada 10 min).
- Soporta modo de calibración manual para mayor precisión.

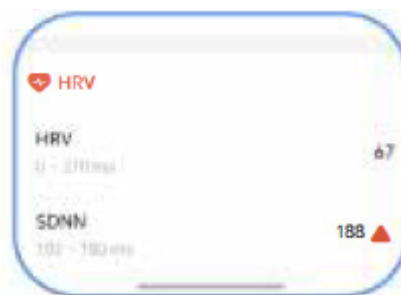
Oxígeno en Sangre (SpO2)



Monitorea los niveles de saturación de oxígeno como referencia.

- Misma frecuencia de medición que la frecuencia cardíaca.
- Los datos se cargan cada 30 minutos.

VFC / Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca

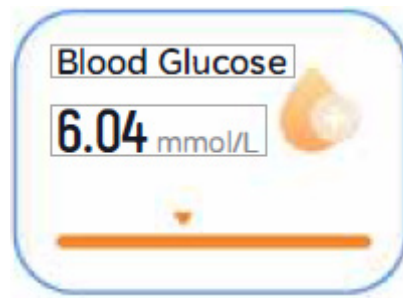


Analiza la recuperación física y la resistencia al estrés.

Rango:

- 1-29: Bajo
- 30-60: Normal
- 61-101: Bueno
- 101 +: Excelente

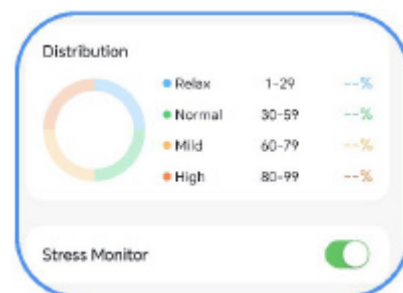
Glucosa en Sangre



Monitoreo de 24 horas con mediciones cada 10 minutos.

- La calibración es manual (opcional).

Monitoreo del Estrés



Monitorea los niveles de estrés en tiempo real.

Rango:

- 1-29: Relajado
- 30-59: Normal
- 60-79: Moderado
- 80-99: Alto

Monitoreo de ECG



Realiza análisis de ECG y detección de ritmo cardíaco en tiempo real.

Rango de Nivel de Riesgo:

- 1-5: Sin Riesgo
- 5-50: Riesgo Bajo
- 50-70: Riesgo Medio
- 70-99: Riesgo Alto

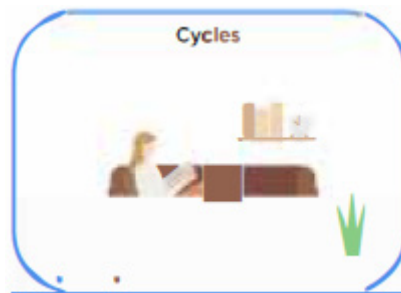
Composición Corporal



Clasificación de IMC:

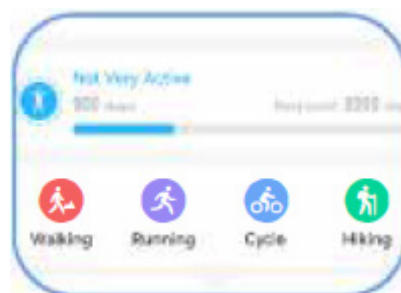
- <Menos de 18.5: Bajo Peso
- 18.5-24.0: Normal
- 24.0-28.0: Sobrepeso
- Más de 28.0: Obeso

Seguimiento del Ciclo Menstrual



Configure su ciclo en la aplicación; el reloj muestra el estado y los recordatorios correspondientes.

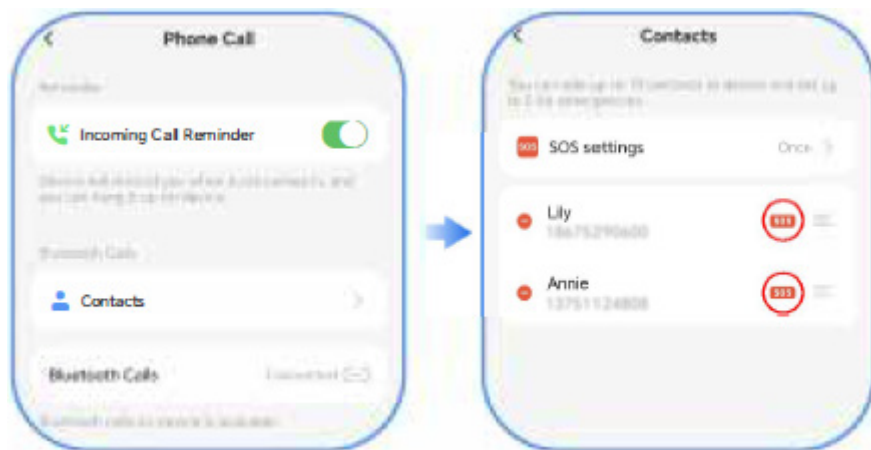
Funciones de Ejercicio



VITRO soporta 188 modos de ejercicio, cubriendo una amplia gama de actividades:

- Correr, ciclismo, natación, yoga, baile, juegos de pelota y deportes de invierno.
- Soporta entrenamientos tanto en interiores como en exteriores.
- Los datos de ejercicio (pasos, frecuencia cardíaca, calorías, rutas) se pueden ver en tiempo real a través de la aplicación.

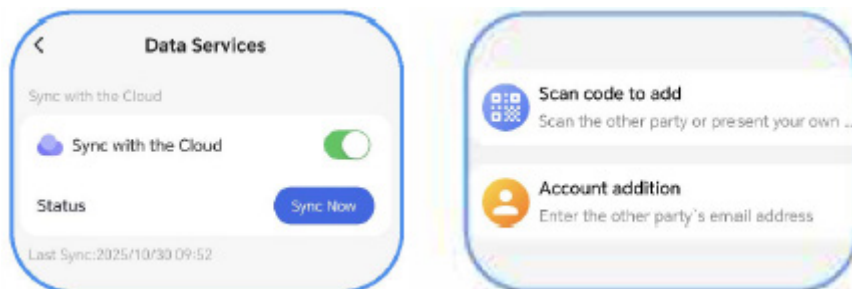
SOS y Detección de Caídas



(Después de configurar el contacto de emergencia SOS, debe iluminar el icono SOS para que se ponga rojo.)

1. Ciertos modelos incluyen funciones de emergencia SOS y detección de caídas.
2. Cuando se detecta una caída o se activa SOS, el reloj:
3. Llama automáticamente a su contacto de emergencia.
4. Vibra continuamente para notificarle.

Modo Familiares y Amigos



Para usar el Modo Familiares y Amigos, primero debe habilitar la Sincronización de Datos en la Nube en la página de Servicios de Datos, luego ingresar al modo y agregar cuentas de miembros mediante escaneo de código QR o dirección de correo electrónico.

Recordatorios Inteligentes

-  Notificaciones de llamadas y mensajes entrantes (mediante vibración)
-  Alertas de sedentarismo
-  Recordatorios de alarma
-  Logros de objetivos diarios
-  Alertas de salud (p. ej., frecuencia cardíaca anormal o bajo oxígeno)

Preguntas Frecuentes (FAQ)

1. El Reloj No Enciende

- Asegure suficiente batería y presione el botón lateral durante 5 segundos.

2. El Reloj Falló al Emparejar con el Teléfono

- Verifique que Bluetooth esté habilitado y que la aplicación esté actualizada.

3. Lectura de ECG Anormal

- Mantenga el reloj firmemente en su muñeca y manténgalo quieto; repita la medición si es necesario.

Seguridad y Mantenimiento

Seguridad

1. No use en entornos de alta temperatura, alta humedad o fuertes campos magnéticos.
2. Si experimenta alguna anomalía cutánea o alergia, deje de usar el reloj y consulte a un médico.
3. No use en entornos de alta temperatura, alta humedad o fuertes campos magnéticos.
4. Deje de usarlo si ocurre irritación cutánea y consulte a un médico.

Mantenimiento

1. Utilice un paño suave para limpiar la esfera y el sensor del reloj; evite usar solventes químicos.
2. Evite caídas, colisiones o exposición prolongada al agua (no apto para buceo).
3. Evite la exposición prolongada a la luz solar para prevenir el envejecimiento de la correa y la caja.
4. Limpie con un paño suave; evite solventes químicos.
5. Evite caídas, colisiones o exposición prolongada al agua (no apto para buceo).
6. Evite la exposición prolongada al sol para prevenir el envejecimiento de la correa y la caja.

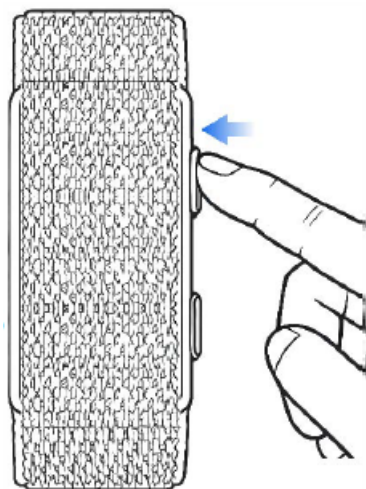
Introdução do Produto

VITRO é um smartwatch premium sem ecrã equipado com funcionalidade de ECG, que integra monitorização de saúde, seguimento de atividade física e lembretes inteligentes para fornecer aos utilizadores uma gestão integral da saúde.

Cómo Usar

Lembrete por vibração

Ligar / Desligar: Mantenha premido o botão lateral para ligar; vibra uma vez (250ms)



Emparelhamento com o Telemóvel

1. Descarregue e instale a aplicação “G Band” (disponível para iOS e Android).
2. Ative o Bluetooth no seu telemóvel e procure o relógio através da aplicação.
3. Siga as instruções da aplicação para completar o emparelhamento.



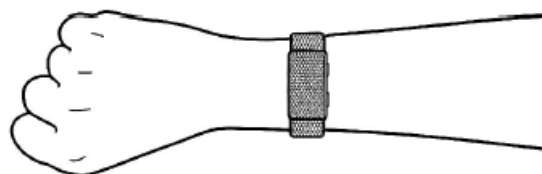
Carregamento



1. Utilize o cabo de carregamento magnético original para carregar o relógio.
2. Evite usar carregadores não originais para prevenir danos no dispositivo.

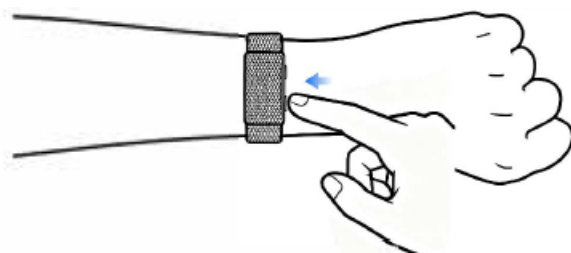
Uso

Use o relógio 2-3 cm acima do osso do pulso, garantindo que os sensores mantenham um contacto firme com a sua pele para medições precisas.



Deteção de ECG

Antes de testar a pressão arterial e a frequência cardíaca, deve descansar tranquilamente por mais de 5 minutos.



Não coma, fume, tome medicamentos ou consuma cafeína, etc., 2 horas antes do teste.

Durante o teste, adote uma postura sentada confortável e calma, mantenha um estado mental sereno e abstenha-se de falar.

Ao realizar o teste, use a bracelete no seu pulso esquerdo. Em seguida, pressione suavemente o botão na parte inferior da bracelete com o dedo médio direito. Durante o teste, os dois contactos dos elétrodos na parte inferior devem estar em contacto simultaneamente. Não pressione a lâmina do elétrodo com demasiada força, como mostrado na imagem seguinte: se o teste falhar, por favor, respire conforme as instruções ou humedecça a pele no ponto de contacto com água salgada e volte a testar!

Indicadores de Lembrete por Vibração

1. Configuração de Lembrete de Chamadas

- A função de lembrete de chamadas deve estar habilitada na aplicação; caso contrário, o relógio não vibrará para as chamadas recebidas.
- Por defeito, a função de lembrete de chamadas está habilitada na aplicação.

2. Regra de Lembrete de Chamadas

- Quando uma chamada recebida é detetada, o relógio vibra durante 250ms com uma pausa de 750ms num ciclo contínuo até que a chamada seja atendida, terminada ou o botão do relógio seja premido.

3. Regra de Lembrete de Saúde e Mensagens

- O relógio vibra quatro vezes consecutivas para notificar alertas de saúde ou mensagens recebidas.

Descrição Geral das Funções

1. Resumo de Passos de Atividade Diária



- Rastreia o total de passos diários (caminhar, correr, caminhada de fitness).
- Objetivo predefinido: 8000 passos, ajustável através da aplicação.

Resumo de Calorias

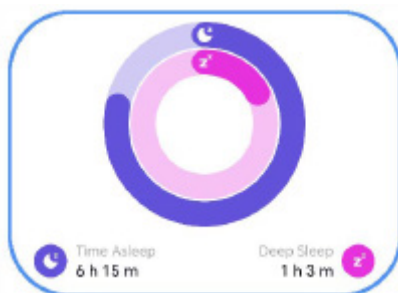
Regista o total de calorias queimadas ao longo do dia.

Resumo de Distância

Rastreia a distância total de movimento em 24 horas.

2. Monitoreo de Salud

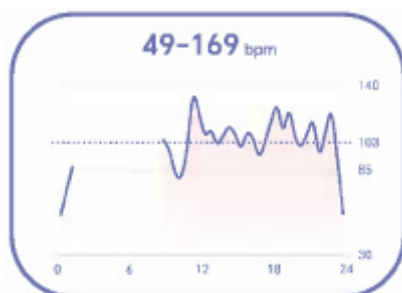
Monitoreo del Sueño



O dispositivo deteta e analisa automaticamente a sua qualidade e duração do sono, incluindo sono prolongado e sestas curtas.

- Sono Prolongado: Regista sono profundo, sono leve, REM, períodos de vigília, hora de início do sono e hora de despertar.
- Sestas Curtas: Regista a duração e os períodos de tempo da sesta.
- A duração total do sono e a comparação diária estão disponíveis na aplicação. Também pode habilitar o “Modo de Sono Científico” na aplicação para relatórios de análise de sono mais detalhados.

Monotorização da Frequência Cardíaca



Seguimento da frequência cardíaca durante 24 horas com alertas de vibração por frequência cardíaca anormal.

- Pode ser ativado/desativado na aplicação.
- Intervalo de medição: 1 min (durante o sono) / 10 min (normal); é carregado a cada 30 min.

Alerta de Frequência Cardíaca Alta

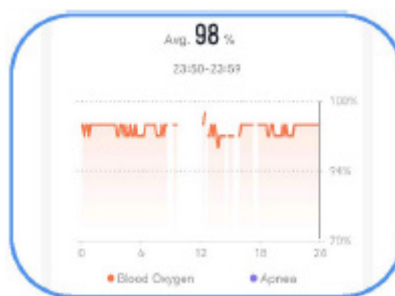
Quando a frequência cardíaca excede o limiar estabelecido, o relógio vibra 5 vezes como aviso.

Pressão Arterial



- Monitorização automática opcional (a cada 10 min).
- Suporta modo de calibração manual para maior precisão.

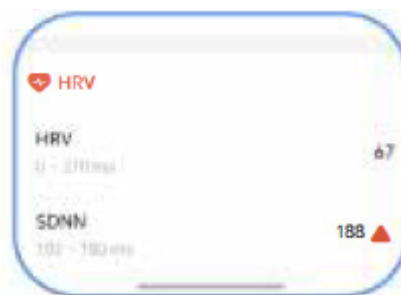
Oxigénio no Sangue (SpO2)



Monitoriza os níveis de saturação de oxigénio como referência.

- Mesma frequência de medição que a frequência cardíaca.
- Os dados são carregados a cada 30 minutos.

VFC / Variabilidade da Frequência Cardíaca

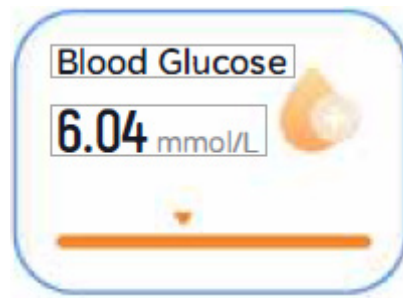


Analisa a recuperação física e a resiliência ao stress.

Rango:

- 1-29: Baixo
- 30-60: Normal
- 61-101: Bom
- 101 +: Excelente

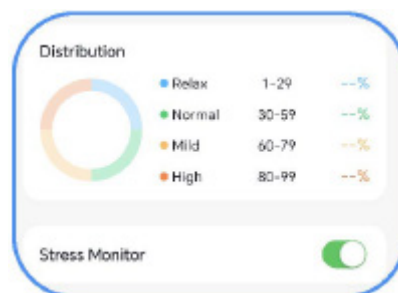
Glicose no Sangue



Monitorização de 24 horas com medições a cada 10 minutos.

- A calibração é manual (opcional).

Monitorização do Stress



Monitoriza os níveis de stress em tempo real.

Rango:

- 1-29: Relaxado
- 30-59: Normal
- 60-79: Moderado
- 80-99: Alto

Monitorização de ECG



Realiza análise de ECG e deteção de ritmo cardíaco em tempo real.

Rango de Nível de Risco:

- 1-5: Sem Risco
- 5-50: Risco Baixo
- 50-70: Risco Médio
- 70-99: Risco Alto

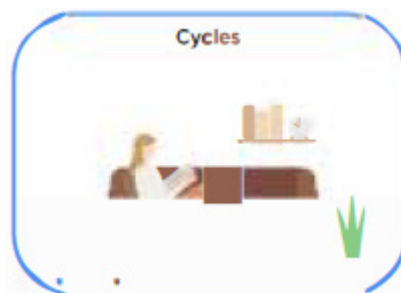
Composição Corporal



Classificação de IMC:

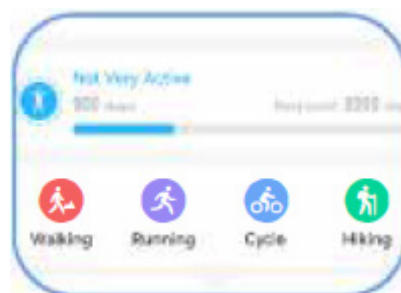
- Menos de 18.5: Baixo Peso
- 18.5-24.0: Normal
- 24.0-28.0: Excesso de Peso
- Mais de 28.0: Obeso

Seguimento do Ciclo Menstrual



Configure o seu ciclo na aplicação; o relógio mostra o estado e os lembretes correspondentes.

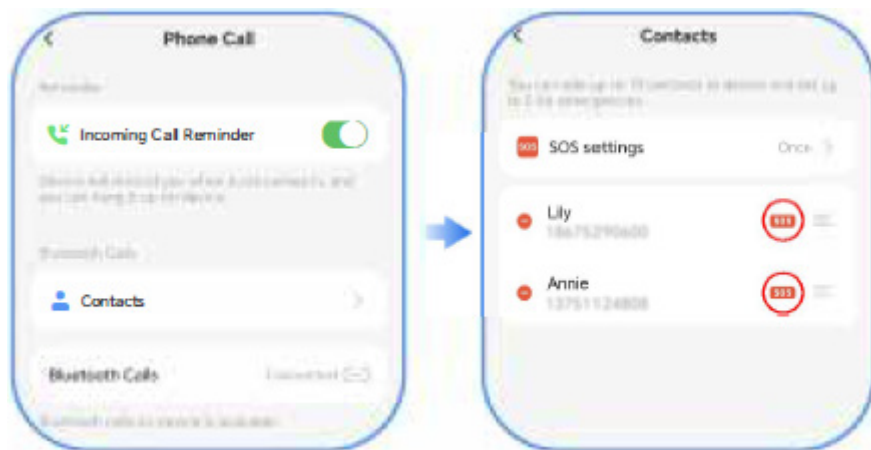
Funcionalidades de Exercício



VITRO suporta 188 modos de exercício, cobrindo uma ampla gama de atividades:

- Corrida, ciclismo, natação, ioga, dança, jogos de bola e desportos de inverno.
- Suporta treinos tanto em interiores como no exterior.
- Os dados de exercício (passos, frequência cardíaca, calorias, rotas) podem ser vistos em tempo real através da aplicação.

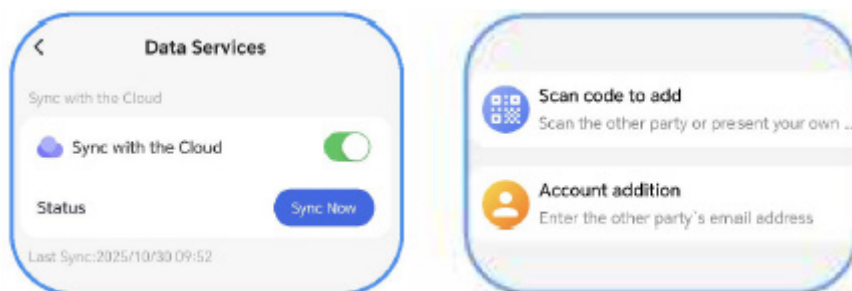
SOS e Detecção de Quedas



(Depois de configurar o contacto de emergência SOS, deve iluminar o ícone SOS para que fique vermelho.)

1. Certos modelos incluem funções de emergência SOS e deteção de quedas.
2. Quando uma queda é detetada ou o SOS é acionado, o relógio:
3. Liga automaticamente para o seu contacto de emergência.
4. Vibra continuamente para o notificar.

Modo Familiares e Amigos



Para usar o Modo Familiares e Amigos, primeiro deve habilitar a Sincronização de Dados na Nuvem na página de Serviços de Dados, depois entrar no modo e adicionar contas de membros através de leitura de código QR ou endereço de e-mail.

Lembretes Inteligentes

-  Notificações de chamadas e mensagens recebidas (através de vibração)
-  Alertas de sedentarismo
-  Lembretes de alarme
-  Conquistas de objetivos diários
-  Alertas de saúde (p. ex., frequência cardíaca anormal ou baixo oxigénio)

Perguntas Frequentes (FAQ)

1. O Relógio Não Liga:

- Garanta bateria suficiente e prima o botão lateral durante 5 segundos.

2. O Relógio Falhou ao Emparelhar com o Telemóvel:

- Verifique se o Bluetooth está ativado e se a aplicação está atualizada.

2. Leitura de ECG Anormal:

- Mantenha o relógio firmemente no seu pulso e mantenha-o imóvel; repita a medição se necessário.

Segurança e Manutenção

Segurança

1. Não use em ambientes de alta temperatura, alta humidade ou fortes campos magnéticos.
2. Se sentir quaisquer anomalias cutâneas ou alergias, pare de usar o relógio e consulte um médico.
3. Não use em ambientes de alta temperatura, alta humidade ou fortes campos magnéticos.
4. Pare de usar se ocorrer irritação cutânea e consulte um médico.

Manutenção

1. Use um pano macio para limpar o ecrã e o sensor do relógio; evite usar solventes químicos.
2. Evite quedas, colisão ou exposição prolongada à água (não apto para mergulho).
3. Evite a exposição prolongada à luz solar para prevenir o envelhecimento da bracelete e da caixa.
4. Limpe com um pano macio; evite solventes químicos.
5. Evite quedas, colisão ou exposição prolongada à água (não apto para mergulho).

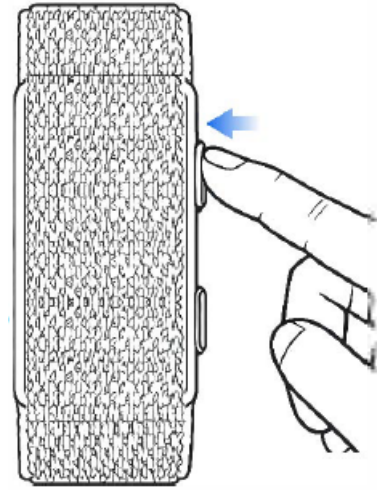
Product Introduction

VITRO is a premium screenless smartwatch equipped with ECG functionality, integrating health monitoring, fitness tracking, and smart reminders to provide users with comprehensive health management.

How to Use

Vibration reminder

Power On / Power Off: Long press the side button to power on, Vibrates once (250 ms)



Pairing with Phone

1. Download and install the “G Band” App (available for iOS and Android).
2. Turn on Bluetooth on your phone and search for the watch via the App.
3. Follow the instructions in the App to complete pairing.



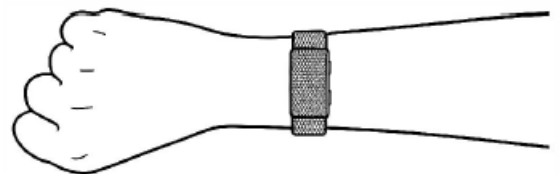
Charging



1. Use the original magnetic charging cable to charge the watch.
2. Avoid using non-original chargers to prevent device damage.

Wearing

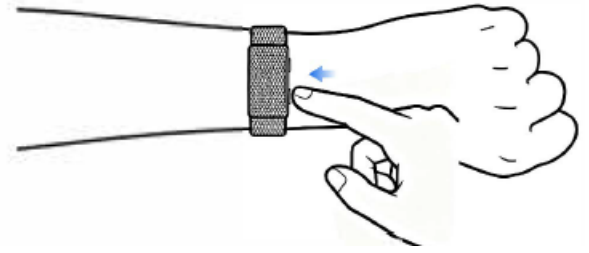
Wear the watch 2-3 cm above your wrist bone, ensuring the sensors maintain firm contact with your skin for accurate measurements.



ECG Detection

Before testing blood pressure and heart rate, you need to rest quietly for more than 5 minutes.

Do not eat, smoke, take medicine or consume caffeine, etc. 2 hours before the test.



During the test, adopt a comfortable and quiet sitting posture, maintain a calm state of mind, and refrain from speaking.

When testing, please wear the wristband on your left wrist. Then, gently press the button at the bottom of the wristband with your right middle finger. During the test, the two electrode contacts at the bottom should be in contact simultaneously. Do not press the electrode sheet too hard, as shown in the following picture: If the test fails, please breathe as per the instructions or moisten the skin at the contact point with salt water and then retest!

Vibration Reminder Indicators

1. Call Reminder Setting

- The call reminder function must be enabled in the App; otherwise, the watch will not vibrate for incoming calls.
- By default, the call reminder feature is enabled in the App.

2. Call Reminder Rule

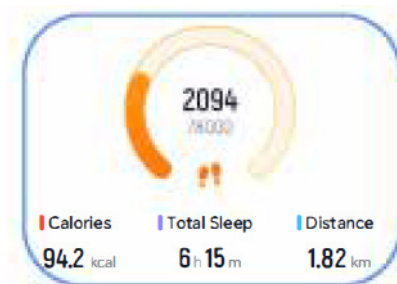
- When an incoming call is detected, the watch vibrates for 250 ms with a 750 ms pause in a continuous loop until the call is answered, ended, or the watch button is pressed.

3. Health & Message Reminder Rule

- The watch vibrates four times consecutively to notify health alerts or incoming messages.

Features Overview

1. Daily Activity Steps Summary



- Tracks total daily steps (walking, running, fitness walking).
- Default target: 8000 steps, adjustable via the app.

Calories Summary

Records total calories burned throughout the day.

Distance Summary

Tracks total movement distance in 24 hours.

2. Tracks total movement distance in 24 hours.

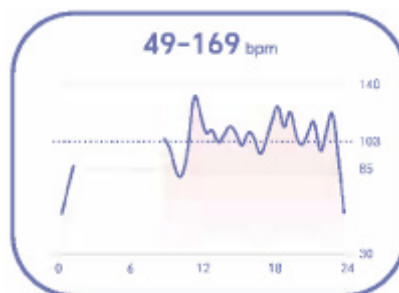
Health Monitoring Sleep Monitoring



The device automatically detects and analyzes your sleep quality and duration, including long sleep and short naps.

- Long Sleep: Records deep sleep, light sleep, REM, awake periods, sleep onset time, and wake-up time.
- Short Naps: Records nap duration and time periods.
- Total sleep duration and daily comparison are available in the App. You can also enable “Scientific Sleep Mode” in the App for more detailed sleep analysis reports.

Heart Rate Monitoring



24-hour heart rate tracking with abnormal heart rate vibration alerts.

- Can be toggled on/off in App.
- Measurement interval: 1 min (during sleep) / 10 min (normal); uploads every 30 min.

High Heart Rate Alert

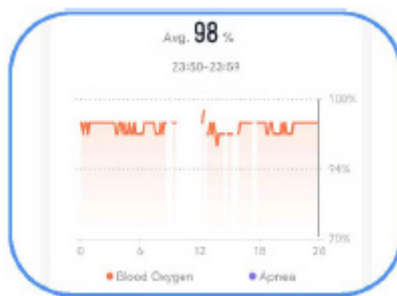
When the heart rate exceeds the set threshold, the watch vibrates 5 times as a warning.

Blood Pressure



- Optional automatic monitoring (every 10 min).
- Supports manual calibration mode for higher accuracy.

Blood Oxygen (SpO₂)



Monitors oxygen saturation levels for reference.

- Same measurement frequency as heart rate.
- Data uploaded every 30 minutes.

HRV | Heart Rate Variability

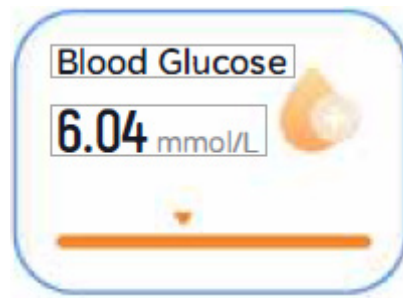


Analyzes physical recovery and stress resilience.

Range:

- 1-29: Low
- 30-60: Normal
- 61-101: Good
- 101 +: Excellent

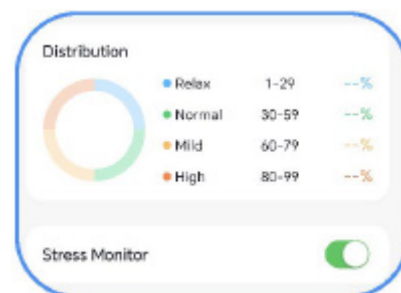
Blood Glucose



24-hour monitoring with measurements every 10 minutes.

- Calibration is manual (optional).

Stress Monitoring



Monitors stress levels in real-time.

Range:

- 1-29: Relaxed
- 30-59: Normal
- 60-79: Moderate
- 80-99: High

ECG Monitoring



Performs real-time ECG analysis and heart rhythm detection.

Risk Level Range:

- 1-5: No Risk
- 5-50: Low Risk
- 50-70: Medium Risk
- 70-99: High Risk

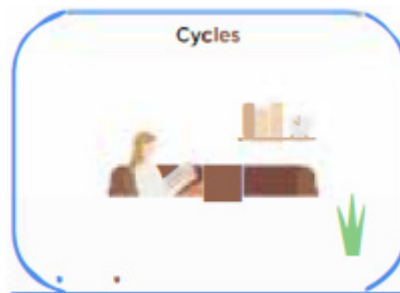
Body Composition



BMI Classification:

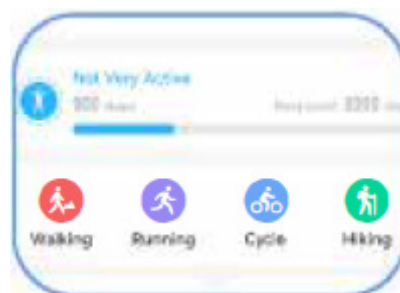
- <18.5: Underweight
- 18.5-24.0: Normal
- 24.0-28.0: Overweight
- 28.0+: Obese

Menstrual Cycle Tracking



Set your cycle in the app; the watch displays the corresponding status and reminders.

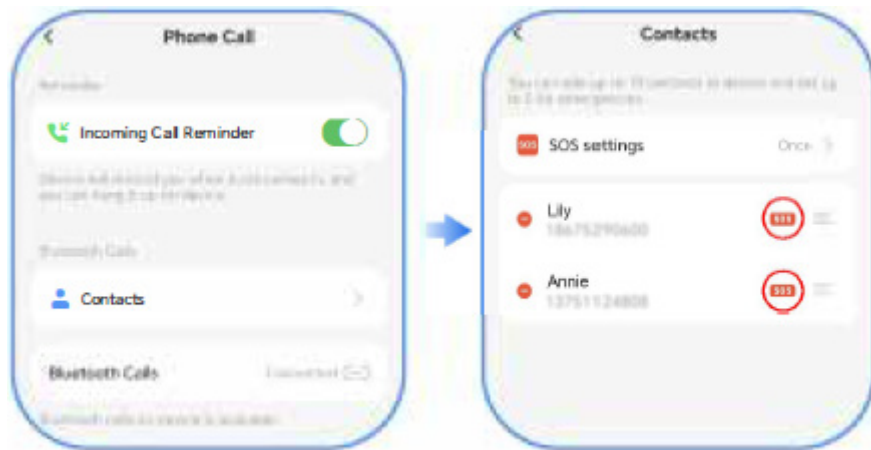
Exercise Features



VITRO supports 188 exercise modes, covering a wide range of activities:

- Running, cycling, swimming, yoga, dance, ball games, and winter sports.
- Supports both indoor and outdoor workouts.
- Exercise data (steps, heart rate, calories, routes) can be viewed in real time via the app.

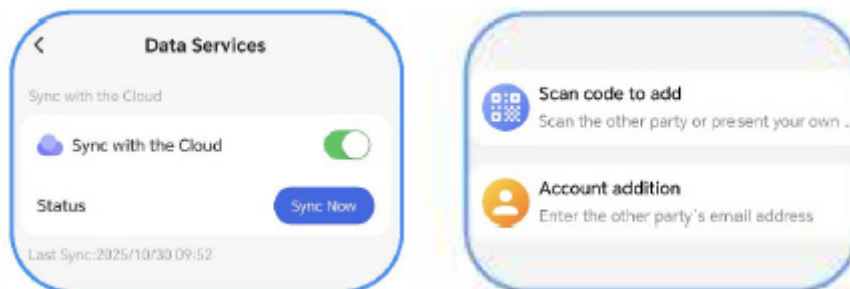
SOS & Fall Detection



(After setting up the SOS emergency contact, you need to light up the SOS icon to turn it red.)

1. Certain models include SOS emergency and fall detection functions.
2. When a fall is detected or SOS is triggered, the watch will:
3. Automatically call your emergency contact.
4. Vibrate continuously to notify you.

Relatives and Friends Mode



To use the Relatives and Friends Mode, you need to enable Data Cloud Sync on the Data Services page first, then enter the mode and add member accounts via QR code scanning or email address.

Smart Reminders

-  Incoming call and message notifications (via vibration)
-  Sedentary alerts
-  Alarm reminders
-  Daily goal achievements
-  Health alerts (e.g., abnormal heart rate or low oxygen)

FAQ

1. Watch Won't Power On

- Ensure sufficient battery and press the side button for 5 seconds.

2. Watch Failed to Pair with Phone

- Check that Bluetooth is enabled and the app is up-to-date.

3. ECG Reading Abnormal

- Keep the watch firmly on your wrist and keep it still; repeat the measurement if needed.

Safety & Maintenance

Safety

1. Do not use in high temperature, high humidity, or strong magnetic environments.
2. If you experience any skin abnormalities or allergies, stop wearing the watch and consult a doctor.
3. Do not use in high temperature, high humidity, or strong magnetic environments.
4. Stop wearing if skin irritation occurs and consult a doctor.

Maintenance

1. Use a soft cloth to clean the watch face and sensor; avoid using chemical solvents.
2. Avoid dropping, collision, or prolonged water exposure (not for diving).
3. Avoid prolonged exposure to sunlight to prevent aging of the strap and case.
4. Clean with a soft cloth; avoid chemical solvents.
5. Avoid dropping, collision, or prolonged water exposure (not for diving).
6. Avoid prolonged sun exposure to prevent aging of the strap and case.

¿Necesitás ayuda?

Ingresa a nuestro soporte técnico
escaneando el QR o escribinos por
nuestros canales oficiales.



11 6260 1114 (sólo texto)



serviciotecnico@bidcom.com.ar



www.bidcomservice.com.ar

Bidcom
SERVICE

