

# GADNIC

## MANUAL DE USUARIO

### SMARTWATCH

**VG47 PRO**



**RELOO312**



# Índice

Español .....	5
Português .....	19
English .....	33



# MANUAL DEL USUARIO



**SMART WATCH**



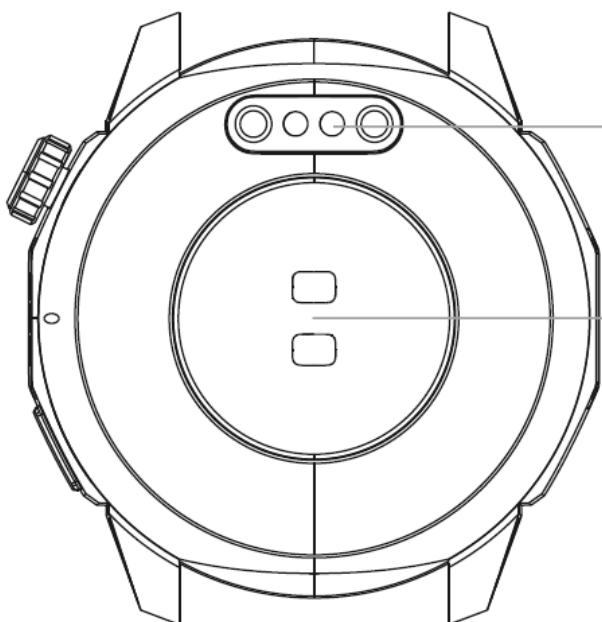
## Frente

Corona digital

Pantalla

Botón

Malla / correa

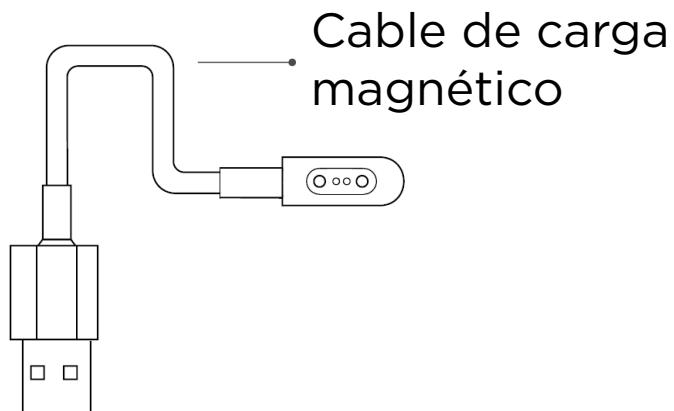


## Atrás

- Contactos magnéticos de carga

- Sensores de frecuencia cardiaca y oxígeno en sangre

## Cable de carga



Cable de carga magnético

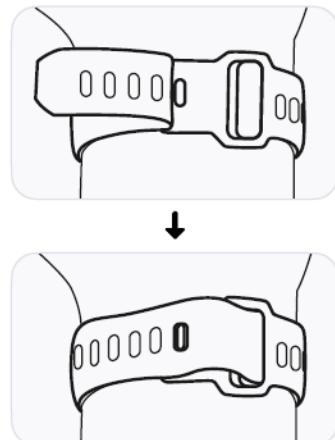
# Pasos para su uso

Puedes seguir estos pasos para utilizarlo: 1 Llevar - 2 Encender - 3 Configurar - 4 Empezar a usar  
Los siguientes pasos le llevarán aproximadamente de 5 a 10 minutos; programe un tiempo adecuado.

## ① Lleve su reloj

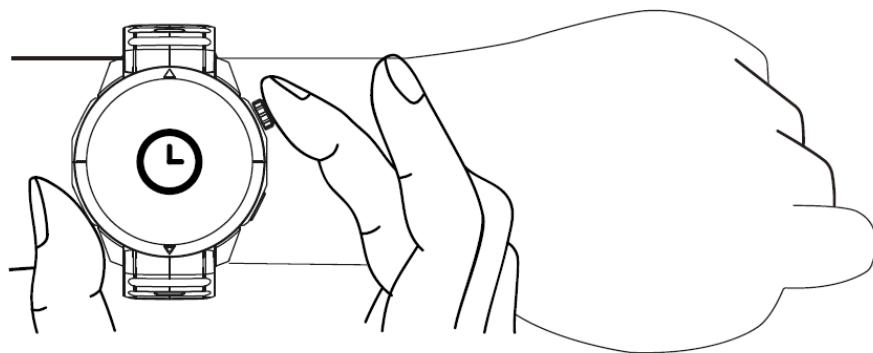
Paso 1: Ajústela hasta que se sienta cómodo y, a continuación, presione los orificios de la cinta más larga sobre la hebilla metálica de la cinta más corta.

Paso 2: Introduzca la cinta más larga en el bucle de la cinta más corta y apriétela.



## ② Encendido

Pulsa la Digital Crown hasta que aparezca la pantalla de inicio.



Nota: Si el reloj no puede encenderse, puede deberse a que la pila se ha agotado debido a largos períodos de inactividad. Cárguelo durante unos 10 minutos y espere a que se encienda automáticamente.

# ③ Configurar el reloj

## Paso 1: Descargar la aplicación Fitbeing



Ve a la tienda de aplicaciones de tu teléfono, busca Fitbeing e instálela.

- Para teléfonos Android, ve a Google Play.
- Para iPhone, vaya a la App Store



También puedes escanear el código QR de la izquierda para ir rápidamente a la aplicación Fitbeing en la tienda de aplicaciones e instalarla.

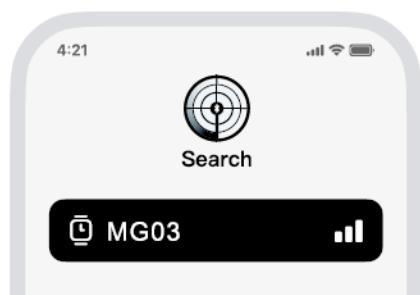
## Paso 2: Emparejar con la aplicación

Abre la app Fitbeing y selecciona «Configurar un dispositivo» en la página de inicio. Sigue las instrucciones para emparejar tu MG03 vía Bluetooth.

A continuación, podrás empezar a utilizar el reloj.



通过蓝牙搜索



### Cuidados:

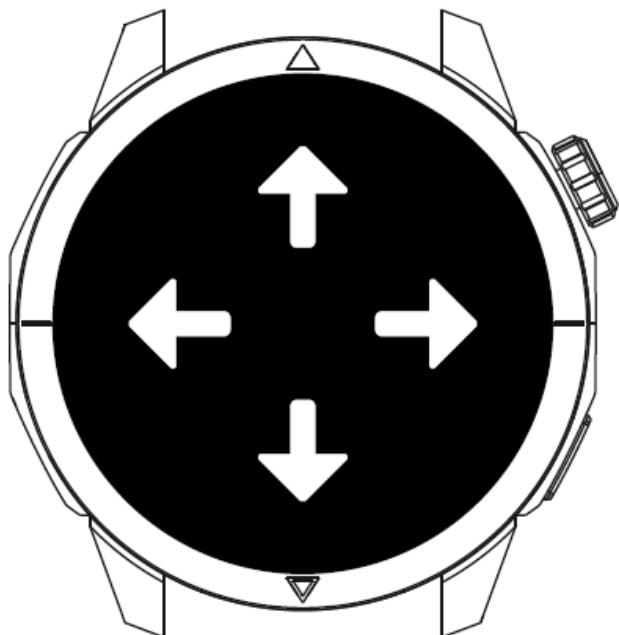
1. Para evitar problemas de conexión entre la app y el reloj, por favor, no lo emparejes directamente dentro de la lista de dispositivos Bluetooth en los ajustes del sistema de tu teléfono.
2. Para asegurar un emparejamiento correcto, por favor concede a la aplicación Fitbeing permisos para acceder a Bluetooth, Localización y Cámara en tu teléfono.

4

# Comenzar

## Funcionamiento de la pantalla táctil

Admite el toque de pantalla completa (deslizar, tocar, tocar y mantener)



- ↑ Deslizar hacia arriba
- ← Deslizar a la izquierda
- Deslizar a la derecha
- ↓ Deslizar hacia abajo

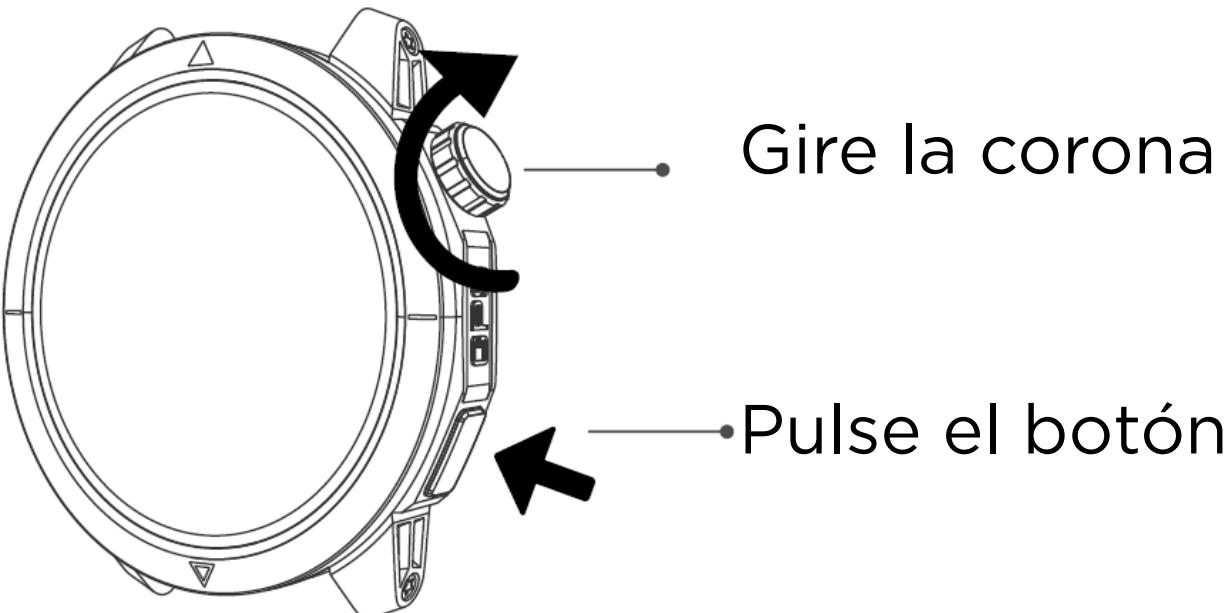
## Corona y botón

### Pulse

1. Pulse la corona digital para activar la pantalla.
2. Pulse la corona digital para entrar en el centro de aplicaciones desde la pantalla de la esfera del reloj.
3. Salir de la aplicación

### Gire

1. Alterna entre pantallas o navega por los menús.
2. Ajustar el volumen de los tonos de aviso y de las llamadas telefónicas.



## Pulse el botón

1. Pulse para iniciar el entrenamiento rápidamente.
2. Pulsación larga para activar SOS

## Funciones comunes



### Centro de notificaciones

Desliza el dedo hacia abajo en la pantalla del reloj.



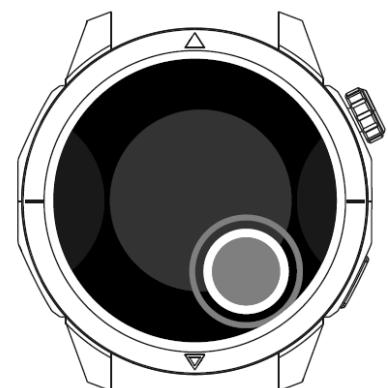
## Centro de control

Para acceder al Centro de Control, desliza el dedo hacia arriba en la pantalla del reloj. Activa funciones como el modo silencioso, el modo de reposo o la pantalla siempre encendida, y ajusta el brillo y el volumen rápidamente.



## Títulos

Para cambiar rápidamente entre los mosaicos de Sugerencias, Actividad, Frecuencia cardíaca, Sueño, Tiempo o Entrenamiento, desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la pantalla de la esfera del reloj.



## Cambiar la esfera del reloj

Para cambiar la esfera del reloj, mantén pulsada la pantalla durante 1 segundo para acceder a la galería de esferas.



## Grabar entrenamientos

Para iniciar la grabación de tu entrenamiento, accede a la aplicación Entrenamiento y selecciona un entrenamiento específico.

Para entrenamientos al aire libre, espera en un área abierta hasta que el GPS se conecte. El ícono parpadeante «  » muestra que está adquiriendo una ubicación fija y dejará de parpadear cuando lo consiga.

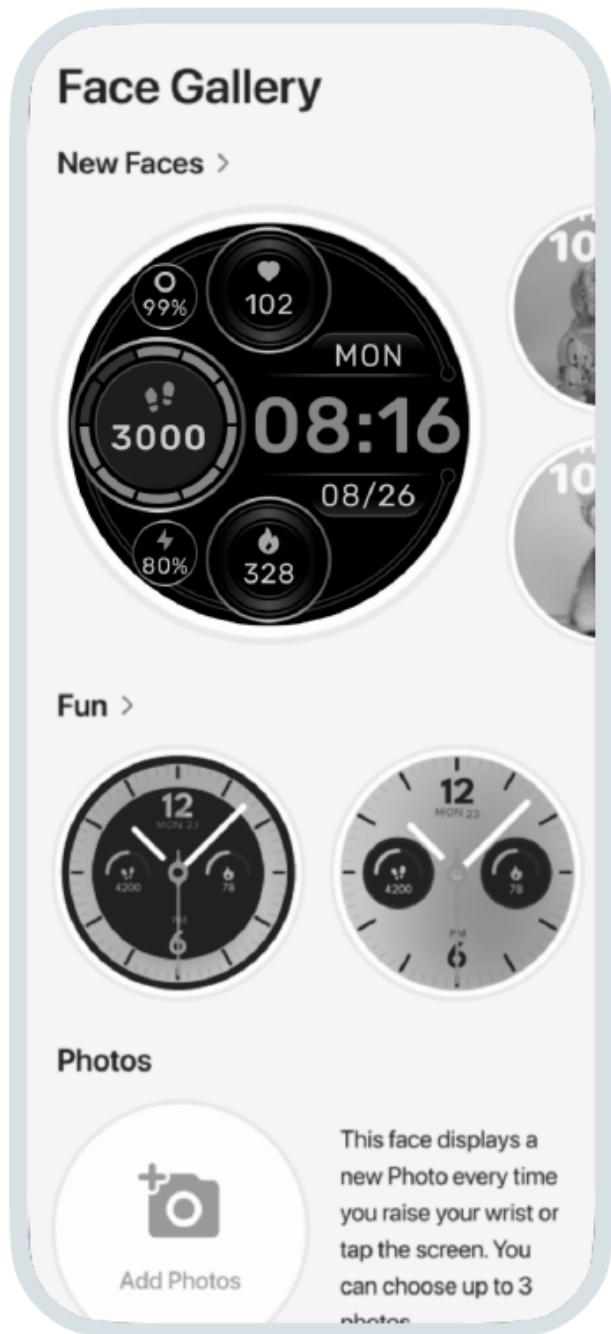


## Medición de métricas sanitarias

Cuando te pones el reloj, mide automáticamente datos de salud como la frecuencia cardíaca, el sueño, el estrés y la actividad. También puedes ver y hacer un seguimiento de estos datos en la app

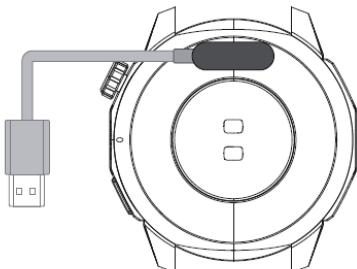
## Instalar nuevas esferas de reloj

En la aplicación Fitbeing, vaya a la página Galería de esferas para elegir tu esfera preferida.

A screenshot of the Fitbeing Face Gallery app. At the top, it says "Face Gallery" and "New Faces >". Below that is a large circular watch face with a black background. It features a large digital clock showing "08:16", the date "08/26", a heart rate of "102", a step count of "3000", a battery level of "80%", and a calorie count of "328". To the right of this main face are two smaller faces: one with a grey dial and another with a white dial. Below these sections are "Fun >" and "Photos". The "Photos" section shows a camera icon with a plus sign and the text "Add Photos". To the right of this is a descriptive text: "This face displays a new Photo every time you raise your wrist or tap the screen. You can choose up to 3 photos".

## Cargar el reloj

Para cargar el reloj, conecte el cable de carga a una fuente de alimentación USB. Conecte el otro extremo al contacto de carga situado en la parte posterior del reloj. El reloj mostrará un icono de carga mientras se está cargando.



Nota:

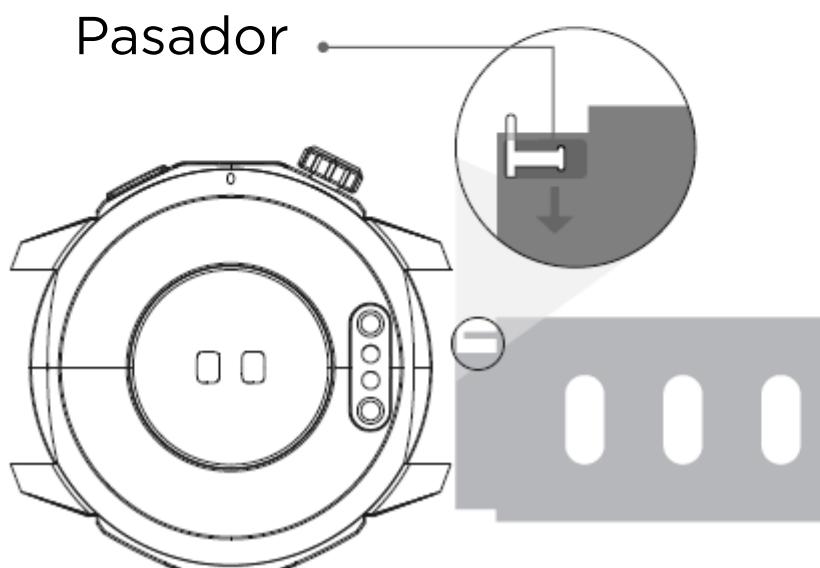
Asegúrese de que el enchufe de carga USB está en el mismo lado que la corona.

Asegúrese de utilizar una fuente de alimentación USB estándar con una salida de 5V-1A o superior. Antes de la carga, asegúrate de limpiar los contactos de carga del reloj para eliminar cualquier resto de sudor o humedad.

## Cambiar la correa

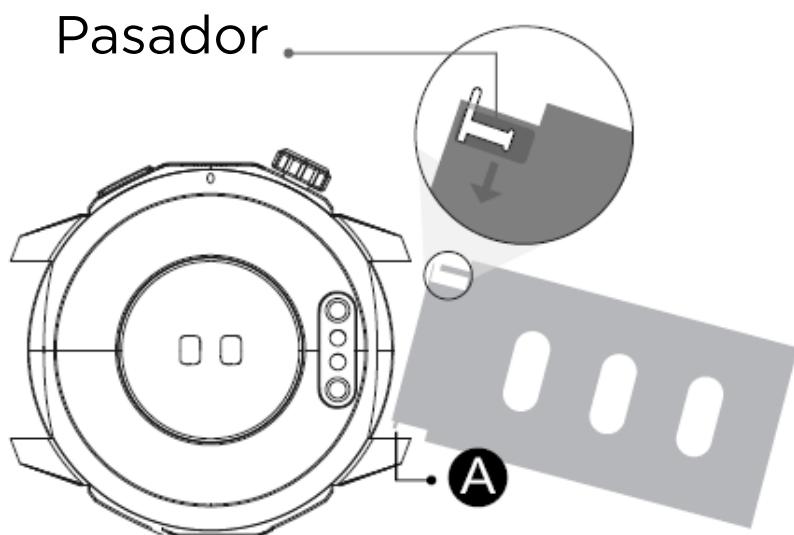
### Retirar la banda

1. Levante la barra de resorte de la ranura.
2. Empuje hacia dentro y sujeté el pasador elástico.
3. Tire suavemente para extraer la banda.



# Instalar correa

1. Introduzca el pasador metálico en la posición «A» del orificio.
2. Empuje y sujeté la barra de resorte.
3. Presione la banda en el cuerpo y suelte el pasador elástico.
4. Tire de la correa para confirmar que está firmemente instalada.



## Desgaste y cuidado

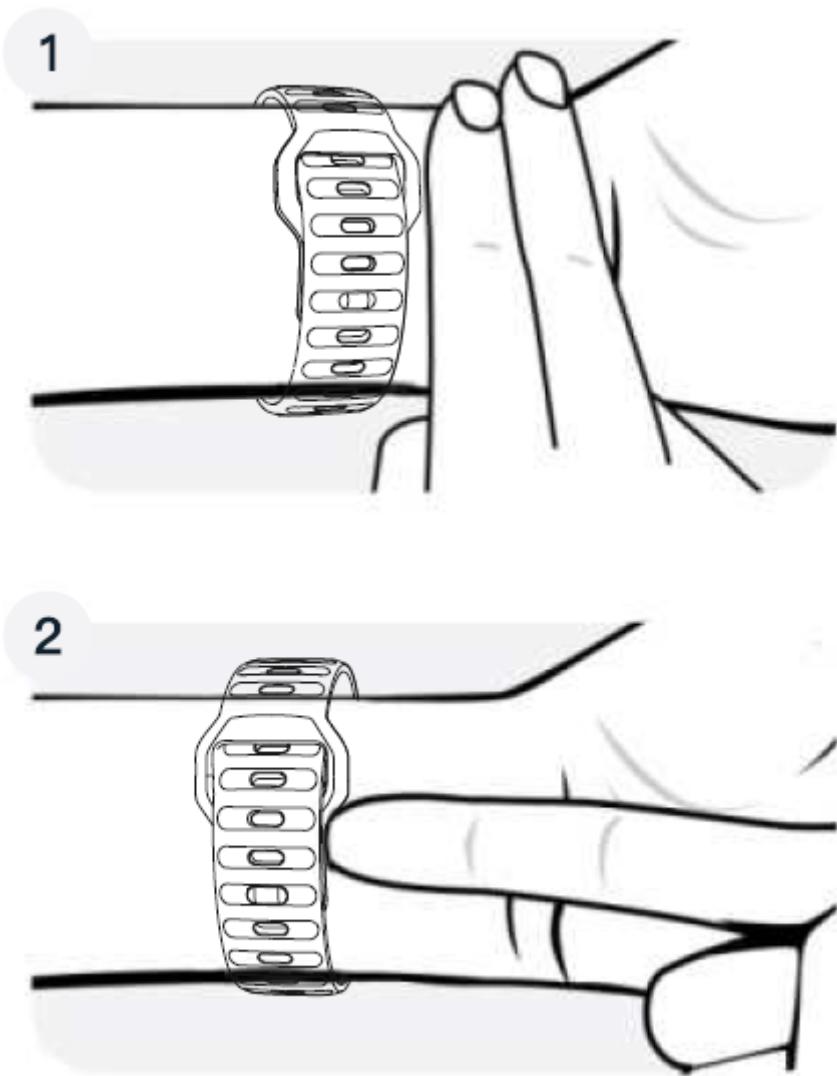
Se aconseja quitarse el reloj durante aproximadamente una hora al día. Si experimenta molestias o irritación como enrojecimiento, hormigueo o sensación de quemazón, quítese el reloj y descansen la muñeca.

Para mantener la higiene, limpie regularmente el reloj y la muñeca, sobre todo después de hacer ejercicio y sudar. Evite utilizar jabón de manos, gel de ducha, lavavajillas líquido o toallitas limpiadoras, ya que pueden irritar la piel. En su lugar, utilice un jabón suave y agua dulce para limpiar la correa.

# Lleve su reloj

Para una precisión óptima de los datos, tenga en cuenta las siguientes directrices mientras lleva puesto el reloj:

1. Lleve el reloj en una posición aproximadamente a dos dedos de distancia del hueso de la muñeca.
2. Para mayor comodidad, ajuste la correa de modo que haya un dedo de ancho entre ella y su muñeca. Esto asegura tanto el contacto como el ajuste

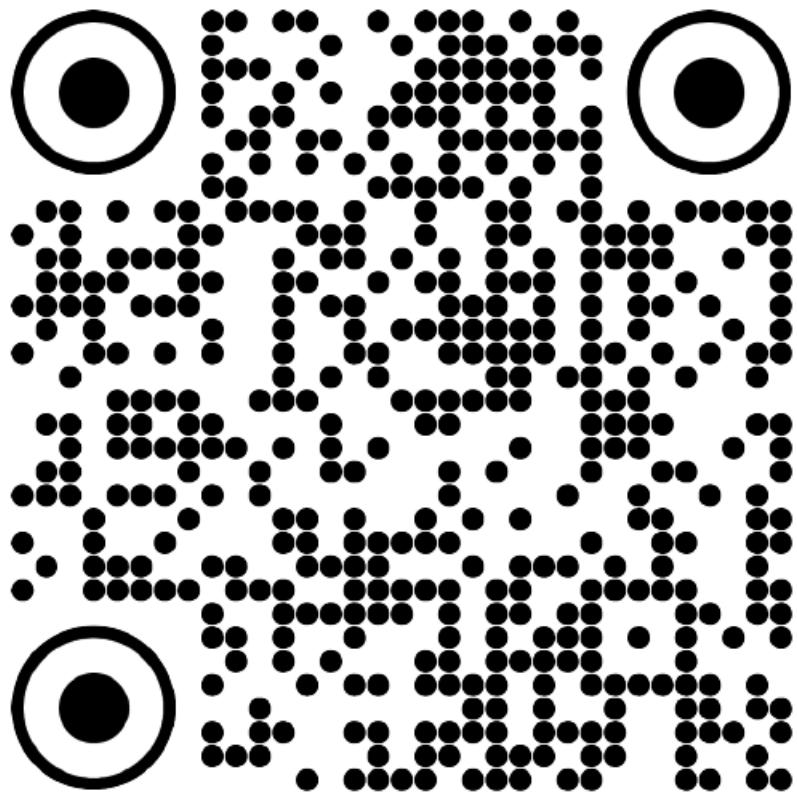


# Especificaciones

Display	1.43" HD AMOLED
Resolución	466 × 466
Capacidad de la batería	370 mAh
Grado de resistencia al agua	3ATM
Posicionamiento por satélite	Compatible con GPS
Sensor geomagnético	Brújula de apoyo
Sensor de presión de aire	Soporta elevación
Dimensión corporal	46mm × 46mm × 13.3mm
Temperatura de trabajo	0°C ~ 50°C
Sistemas operativos compatibles	iOS 13.0 y superior, Android 9.0 y superior

## Precauciones

- No sustituya usted mismo la batería incorporada, ya que puede suponer un riesgo para la seguridad.
- Evite abrir la caja del reloj por la fuerza, ya que podría provocar cortocircuitos y sobrecalentamiento.
- Mantenga el reloj alejado de entornos que superen los 60°C para evitar fugas o explosiones de la pila.
- Aunque el producto cumple las normas de impermeabilidad 3ATM, no se recomienda para actividades como el baño, el buceo o el esquí acuático que impliquen altas temperaturas, vapor o flujo rápido de agua.
- Tenga en cuenta que la estanqueidad puede verse comprometida si la estructura del producto está dañada.
- Tenga en cuenta que las actualizaciones de firmware pueden provocar cambios en la interfaz y en el uso. Para obtener información detallada, consulte las instrucciones de actualización del producto



## Ayuda y guía

Preguntas frecuentes

Si tiene algún problema al utilizar el producto, puede acceder a la Web de Bidcom: [www.Bidcom.com.ar](http://www.Bidcom.com.ar)

## Requisito FCC

Cualquier cambio o modificación no aprobado expresamente por la parte responsable del cumplimiento podría anular la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este aparato cumple la Parte 15 de las normas FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes

1. Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales, y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Nota: Este equipo ha sido sometido a pruebas y se ha determinado que cumple los límites establecidos para los dispositivos digitales de Clase B, de conformidad con el apartado 15 de las normas de la FCC. Estos límites

están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. No obstante, no se garantiza que no se produzcan interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorienta o reubique la antena receptora.
- Aumenta la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecta el equipo a una toma de corriente de un circuito distinto al que está conectado el receptor.

## ISED

Este dispositivo contiene transmisor(es)/receptor(es) exentos de licencia que cumplen con los RSS exentos de licencia de Innovación, Ciencia y Desarrollo Económico de Canadá.

El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

1. Este dispositivo no puede causar interferencias.
  2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.
  3. El contenido del transmisor/receptor exento de licencia de este dispositivo cumple la normativa de Innovación, Ciencia y Desarrollo Económico de Canadá aplicable a los equipos de radio exentos de licencia.
- El funcionamiento está autorizado en las dos condiciones siguientes:

1. El aparato no debe producir ninguna avería;
2. El dispositivo debe aceptar cualquier avería radioeléctrica elevada, incluso si la avería puede comprometer su funcionamiento.

# MANUAL DO USUÁRIO



**SMART WATCH**



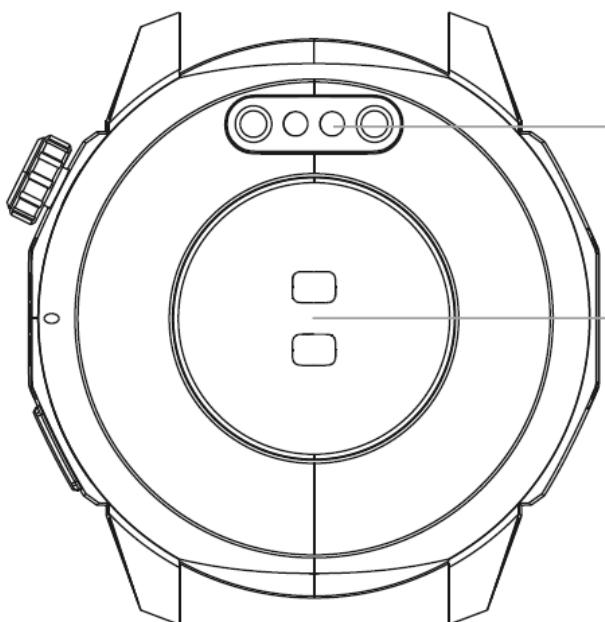
## Frente

Coroa digital

Tela

Botão

Banda

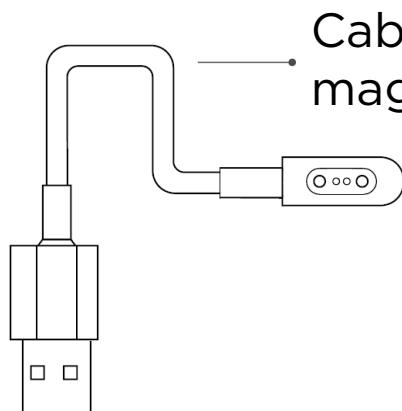


## Verso

Contatos de carga magnética

Sensores de frequência cardíaca e de oxigênio no sangue

## Cabo de carregamento



Cabo de carregamento magnético

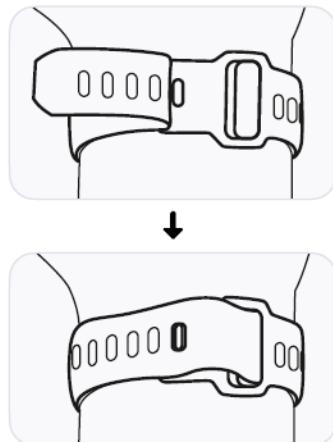
# Etapas para uso

Você pode seguir estas etapas para usar: 1 Vestir - 2 Ligar - 3 Configurar - 4 Começar a usar  
As etapas a seguir levarão aproximadamente de 5 a 10 minutos; agende um horário adequado.

## 1 Use seu relógio

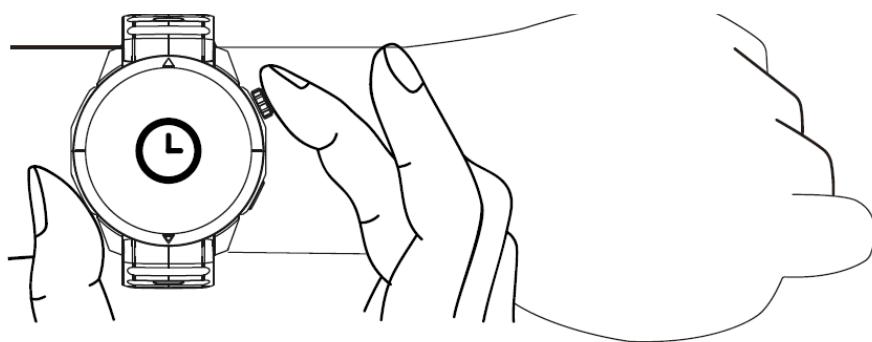
Etapa 1: Ajuste até obter um aperto confortável e, em seguida, pressione os orifícios da tira mais longa na fivela de metal da tira mais curta.

Etapa 2: Insira a tira mais longa na alça da tira mais curta e aperte



## 2 Ligar

Pressione a Digital Crown até que a tela de inicialização seja exibida.



Observação: Se o relógio não puder ser ligado, pode ser que a bateria tenha se esgotado devido a longos períodos de inatividade. Carregue-o por aproximadamente 10 minutos e aguarde até que ele seja ligado automaticamente.

# ③ Configurar o relógio

## Etapa 1: Faça o download do aplicativo Fitbeing



Vá para a loja de aplicativos do seu telefone, procure por Fitbeing e instale-o.

- Para celulares Android, acesse o Google Play.
- Para iPhone, acesse a App Store



Você também pode escanear o código QR à esquerda para acessar rapidamente o aplicativo Fitbeing na loja de aplicativos e instalá-lo.

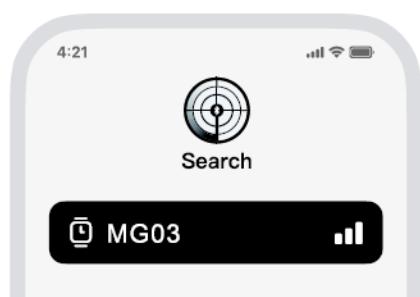
## Etapa 2: Emparelhar com o aplicativo

Abra o aplicativo Fitbeing e selecione “Set Up a Device” (Configurar um dispositivo) na página inicial. Siga as instruções para emparelhar seu MG03 via Bluetooth.

Em seguida, você pode começar a usar o relógio.



通过蓝牙搜索



### Atenções:

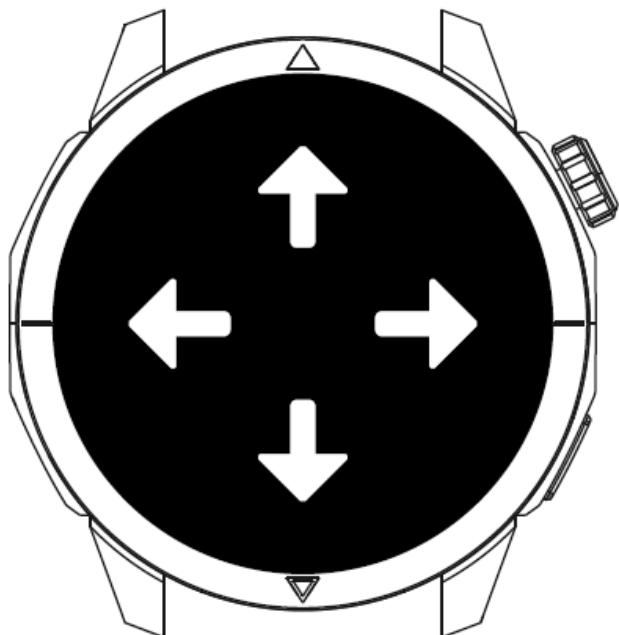
1. Para evitar problemas de conexão entre o aplicativo e o relógio, não faça o emparelhamento diretamente na lista de dispositivos Bluetooth nas configurações do sistema do seu telefone.
2. Para garantir o emparelhamento bem-sucedido, conceda permissões ao aplicativo Fitbeing para acessar Bluetooth, Localização e Câmera no seu telefone

4

# Começar a usar

## Operação com tela sensível ao toque

Suporta toque em tela cheia (deslizar, tocar, tocar e manter pressionado)



Deslizar para cima



Deslizar para a esquerda



Deslizar para a direita



Deslizar para baixo

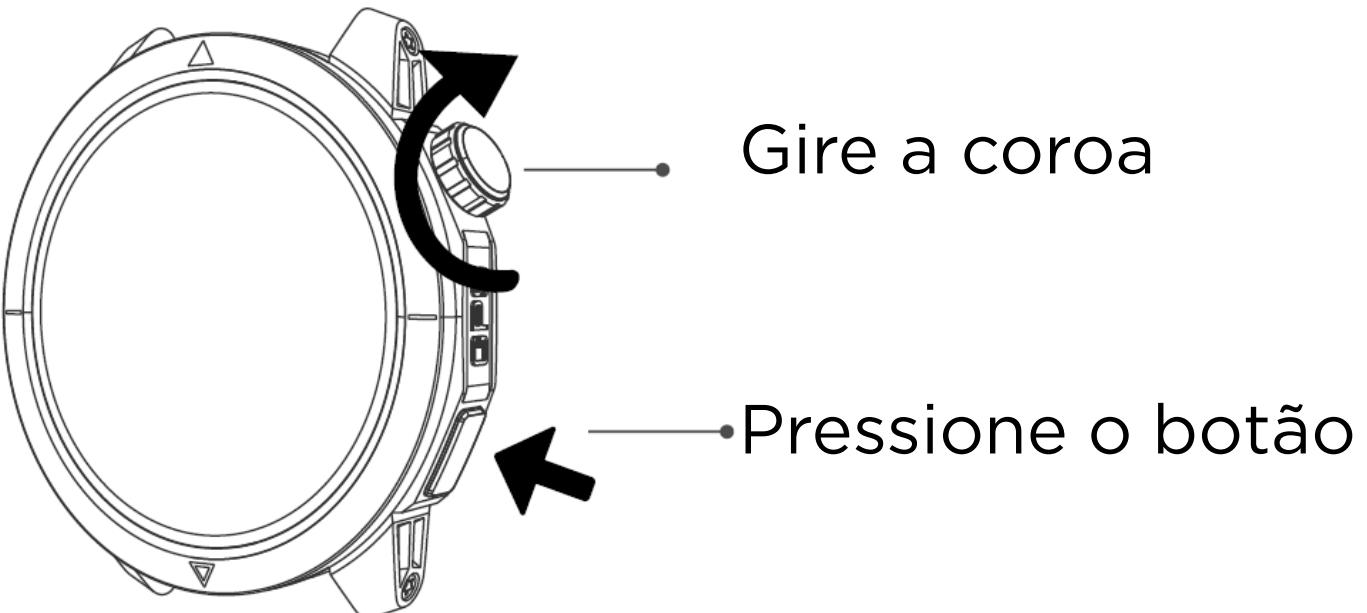
## Coroa e botão

### Pressione

1. Pressione a coroa digital para ativar a tela.
2. Pressione a coroa digital para entrar na central de aplicativos a partir da tela do mostrador do relógio.
3. Saia do aplicativo

### Girar

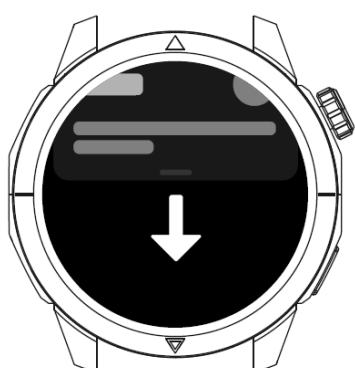
1. Alternar entre telas ou navegar pelos menus.
2. Ajuste o volume dos tons de alerta e das chamadas telefônicas



## Pressione o botão

1. Pressione para iniciar o exercício rapidamente.
2. Pressione e segure para ativar o SOS

## Funções comuns



### Centro de Notificação

Deslize para baixo na tela do mostrador do relógio.



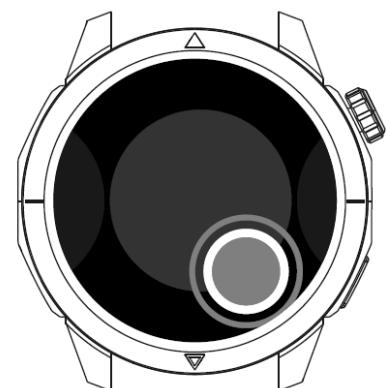
## Centro de controle

Para acessar a Central de Controle, deslize o dedo para cima na tela do mostrador do relógio. Ative recursos como o Modo silencioso, Modo de suspensão, Tela sempre ativa e ajuste o brilho e o volume rapidamente.



## Títulos

Para alternar rapidamente entre os blocos Sugestões, Atividade, Frequência cardíaca, Sono, Tempo ou Exercício, deslize para a esquerda ou para a direita na tela do mostrador do relógio.



## Alterar o mostrador do relógio

Para alterar o mostrador do relógio, pressione e mantenha pressionada a tela por 1 segundo para acessar a galeria de mostradores do relógio.



## Registre os exercícios

Para iniciar a gravação do treino, acesse o aplicativo Workout e selecione um treino específico.

Para exercícios ao ar livre, aguarde em uma área aberta até que o GPS se conecte. O ícone piscante “” mostra que ele está adquirindo uma localização fixa e deixará de piscar quando for bem-sucedido.



## Medição de métricas de saúde

Quando você usa o relógio, ele mede automaticamente os dados de saúde, como frequência cardíaca, sono, estresse e atividade. Você também pode visualizar e rastrear esses dados no aplicativo

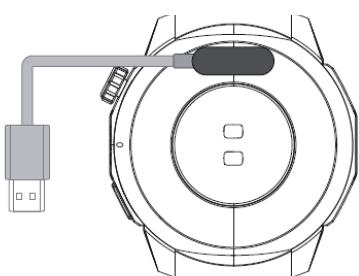
## Instalar novos mostradores de relógio

No aplicativo Fitbeing, navegue até a página Face Gallery para escolher seu mostrador de relógio preferido.



## Carregar o relógio

Para carregar o relógio, conecte o cabo de carga a uma fonte de energia USB. Conecte a outra extremidade ao contato de carga na parte posterior do relógio. O relógio exibirá um ícone de carga enquanto estiver sendo carregado.



Observação:

Certifique-se de que o plugue de carregamento USB esteja no mesmo lado da coroa.

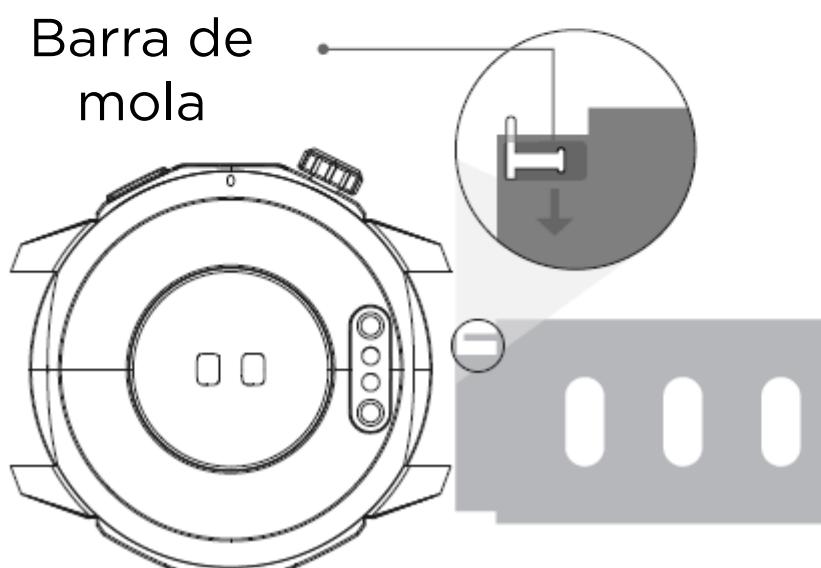
Certifique-se de usar uma fonte de alimentação USB padrão com uma saída de 5V-1A ou superior.

Antes de carregar, certifique-se de limpar os contatos de carga do relógio para eliminar qualquer resíduo de suor ou umidade.

## Mudar a banda

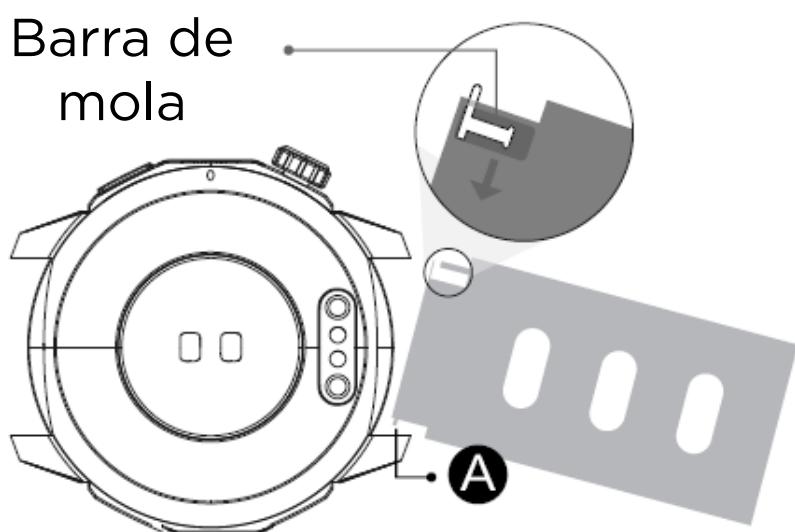
### Remover a faixa

1. Levante a barra de mola da ranhura.
2. Empurre e segure a barra de mola.
3. Puxe-a com cuidado para fora para remover a faixa



# Instalar a faixa

1. Insira o pino de metal na posição “A” no orifício.
2. Empurre e segure a barra de mola.
3. Pressione a faixa no corpo e libere a barra de mola.
4. Puxe a pulseira do relógio para confirmar que ela está firmemente instalada



## Uso e cuidados

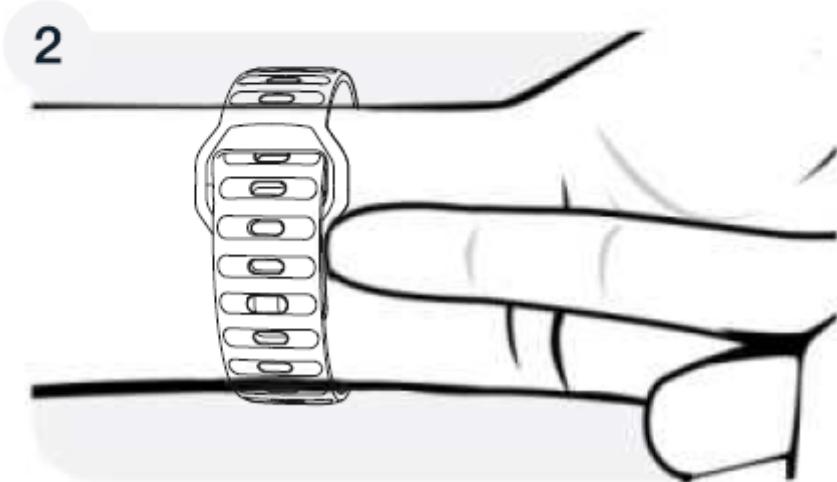
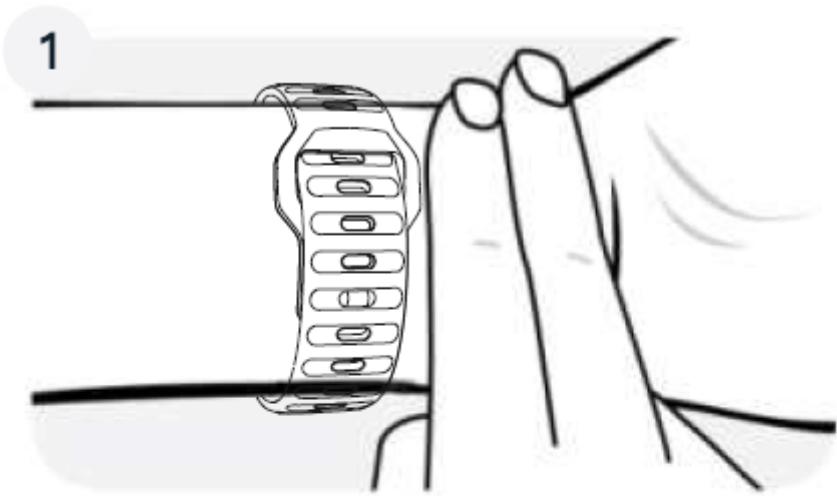
É aconselhável retirar o relógio por aproximadamente uma hora diariamente. Se você sentir desconforto ou irritação, como vermelhidão, formigamento ou sensação de queimação, retire o relógio e descanse o pulso.

Para manter a higiene, limpe regularmente o relógio e o pulso, especialmente após exercícios e suor. Evite usar sabonete para as mãos, gel de banho, líquido para lavar louça ou lenços de limpeza, pois eles podem causar irritação na pele. Em vez disso, use sabão neutro e água fresca para limpar a pulseira.

# Use seu relógio

Para obter a precisão ideal dos dados, observe as seguintes diretrizes ao usar o relógio:

1. Use o relógio em uma posição aproximadamente a duas larguras de dedos do seu pulso.
2. Para maior conforto, ajuste a pulseira de modo a deixar a largura de um dedo entre ela e o pulso. Isso garante tanto o contato quanto o ajuste

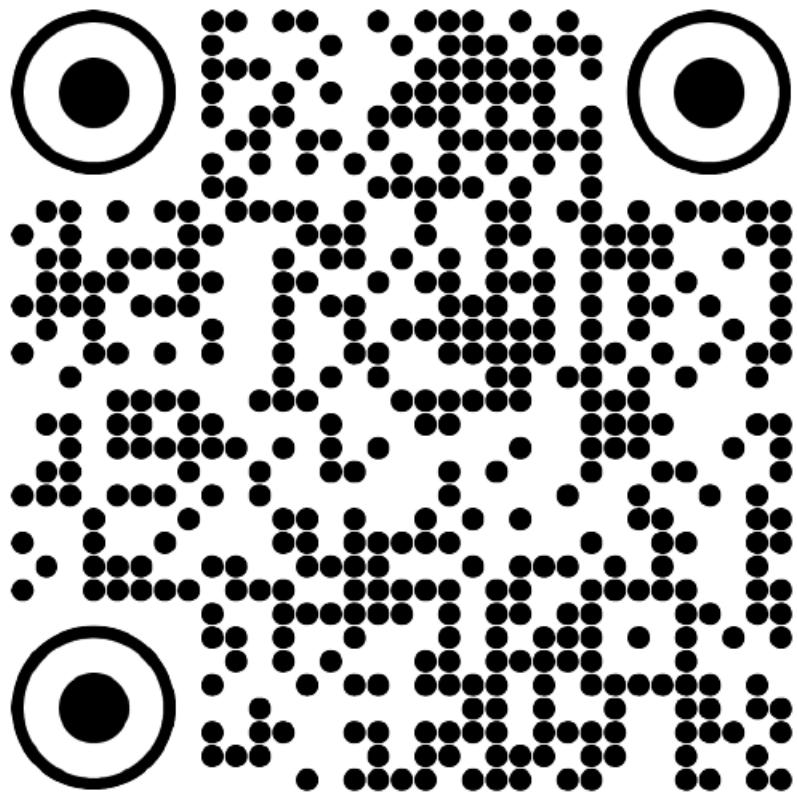


# Principais especificações

Tela	1.43" HD AMOLED
Resolução	466 × 466
Capacidade da bateria	370 mAh
Grau de resistência à água	3ATM
Posicionamento por satélite	Suporte a GPS
Sensor geomagnético	Suporte à bússola
Sensor de pressão de ar	Suporta elevação
Dimensão do corpo	46mm × 46mm × 13.3mm
Temperatura de trabalho	0°C ~ 50°C
Sistemas operacionais compatíveis	iOS 13.0 e superior, Android 9.0 e superior

## Precauções

- Não substitua a bateria embutida por conta própria, pois isso pode representar um risco à segurança.
- Evite abrir a caixa do relógio à força, pois isso pode causar curtos-circuitos e superaquecimento.
- Mantenha o relógio longe de ambientes que excedam 60°C para evitar vazamento ou explosão da bateria.
- Embora o produto esteja em conformidade com os padrões à prova d'água 3ATM, ele não é recomendado para atividades como banho, mergulho ou esqui aquático que envolvam altas temperaturas, vapor ou fluxo rápido de água.
- Observe que o desempenho à prova d'água pode ser comprometido se a estrutura do produto for danificada.
- Esteja ciente de que as atualizações de firmware podem levar a alterações na interface e no uso. Para obter informações detalhadas, consulte as instruções de atualização do produto



## Ajuda e guia

Perguntas frequentes

Se tiver algum problema ao usar o produto, você pode acessar o site da Bidcom: [www.Bidcom.com.ar](http://www.Bidcom.com.ar)

## Requisito da FCC

Quaisquer alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade podem anular a autoridade do usuário para operar o equipamento.

Este dispositivo está em conformidade com a Parte 15 das Normas da FCC. A operação está sujeita às duas condições a seguir:

1. Este dispositivo não pode causar interferência prejudicial, e
2. Este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive interferência que possa causar operação indesejada.

Observação: este equipamento foi testado e está em conformidade com os limites de um dispositivo digital de Classe B, de acordo com a Parte 15 das normas da FCC. Esses limites foram projetados para fornecer proteção razoável contra interferência prejudicial em uma instalação residencial.

Este equipamento gera, usa e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e usado de acordo com as instruções, pode causar interferência prejudicial às comunicações de rádio. Entretanto, não há garantia de que não ocorrerá interferência em uma instalação específica. Se este equipamento causar interferência prejudicial à recepção de rádio ou televisão, o que pode ser determinado ligando e desligando o equipamento, o usuário é incentivado a tentar corrigir a interferência por meio de uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou reposicionar a antena receptora.
- Aumente a separação entre o equipamento e o receptor.
- Conecte o equipamento a uma tomada em um circuito diferente daquele ao qual o receptor está conectado.

## ISED

Este dispositivo contém transmissor(es)/receptor(es) isento(s) de licença que estão em conformidade com o(s) RSS isento(s) de licença do Innovation, Science and Economic Development Canada.

A operação está sujeita às duas condições a seguir:

1. Este dispositivo não pode causar interferência.
2. Este dispositivo deve aceitar qualquer interferência, inclusive interferência que possa causar operação indesejada do dispositivo. O conteúdo do transmissor/receptor isento de licença deste dispositivo está em conformidade com os regulamentos do Innovation, Science and Economic Development Canada aplicáveis a equipamentos de rádio isentos de licença. A operação é autorizada sob as duas condições a seguir:
  1. O dispositivo não deve produzir nenhum mau funcionamento;
  2. O dispositivo deve aceitar qualquer mau funcionamento radioelétrico elevado, mesmo que o mau funcionamento possa comprometer sua operação

# MANUAL DEL USUARIO



**SMART WATCH**



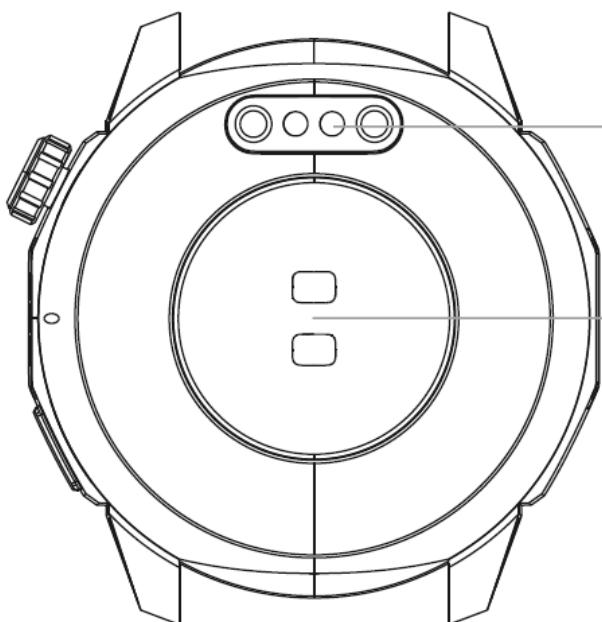
## Front

Digital Crown

Screen

Button

Band

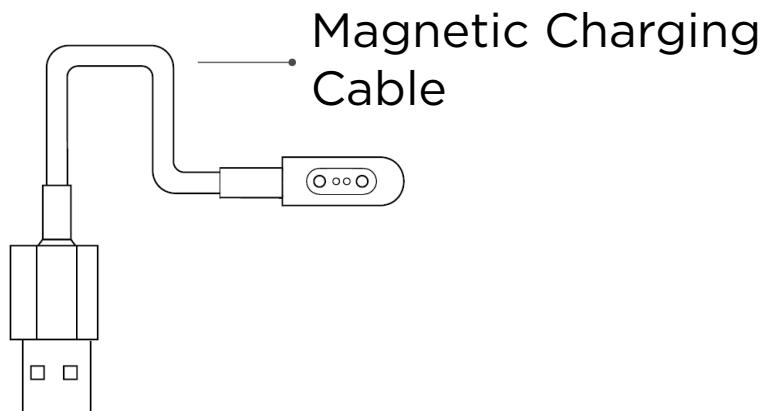


## Back

- Magnetic Charging Contacts

- Heart Rate and Blood Oxygen Sensors

## Charging Cable



# Steps for Use

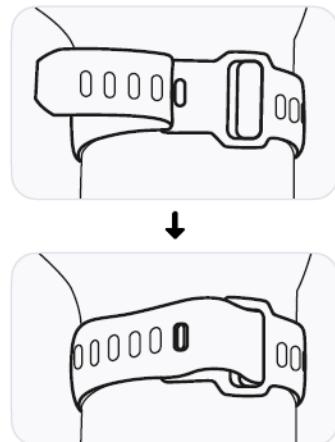
You can follow these steps to use: 1 Wear - 2 Power On - 3 Set up - 4 Start Using

The following steps will take approximately 5 to 10 minutes; please schedule a suitable time.

## ① Wear your Watch

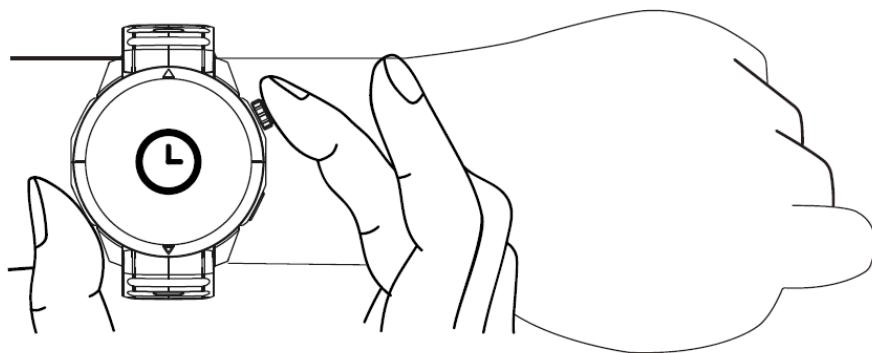
Step 1: Adjust to a comfortable tightness, then press the holes on the longer band onto the metal pin buckle of the shorter band.

Step 2: Insert the longer band into the loop of the shorter band and tighten



## ② Power On

Press the Digital Crown until the startup screen appears.



Note: If the watch can't power on, it may be because the battery has drained due to long periods of inactivity. Please charge it for approximately 10 minutes and wait for it to power on automatically.

# ③ Set up the Watch

## Step 1: Download the Fitbeing app



Go to the app store on your phone, search for Fitbeing, and install it.

- For Android phones, go to Google Play.
- For iPhone, go to the App Store



You can also scan the QR code on the left to quickly go to the Fitbeing app in the app store, and install it.

## Step 2: Pair with the App

Open the Fitbeing app and select “Set Up a Device” on the home page. Follow the instructions to pair your MG03 via Bluetooth.

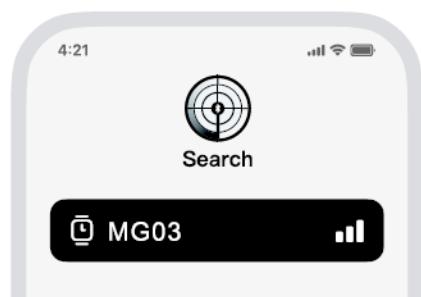
Then you can start using the watch.

### Attentions:

1. To prevent connection issues between the app and the watch, please do not pair directly within the Bluetooth device list in your phone's system settings.
2. To ensure successful pairing, please grant the Fitbeing app permissions to access Bluetooth, Location, and Camera on your phone



通过蓝牙搜索

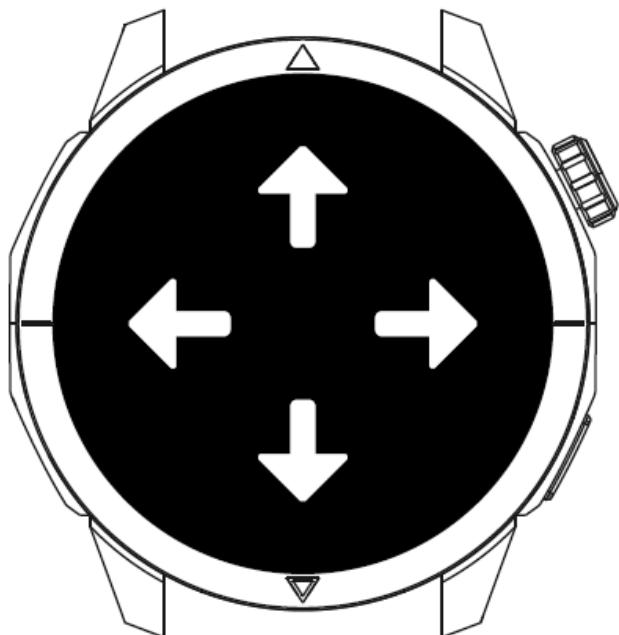


4

# Get Started

## Touchscreen Operation

Supports full-screen touch (swipe, tap, touch, and hold)



- ↑ Swipe up
- ← Swipe left
- Swipe right
- ↓ Swipe down

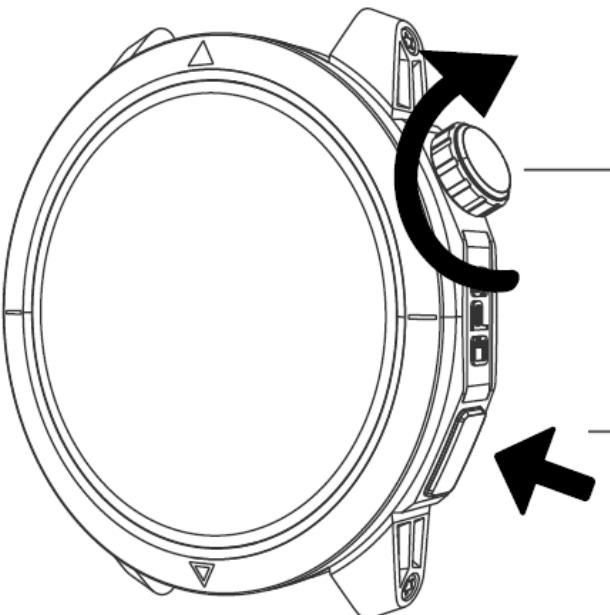
## Crown and Button

### Press

1. Press the digital crown to wake up the screen.
2. Press the digital crown to enter the app center from the watch face screen.
3. Exit the app

### Rotate

1. Toggle between screens or navigate through menus.
2. Adjust the volume of prompt tones and phone calls



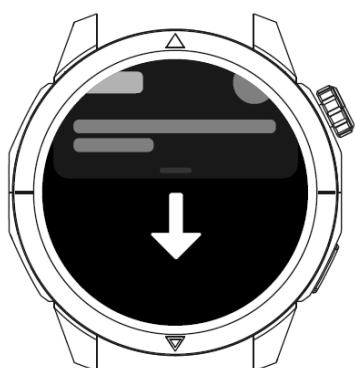
• Rotate the crown

• Press the button

## Press the button

1. Press to start the workout quickly.
2. Long press to activate SOS

## Common Functions



### Notification Center

Swipe down on the watch face screen.



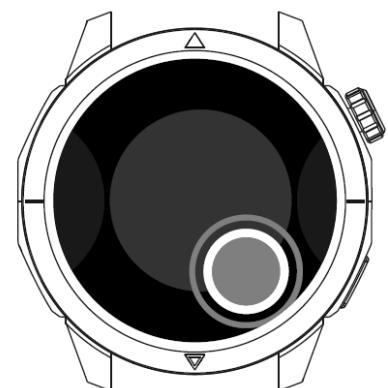
## Control center

To access the Control Center, swipe up on the watch face screen. Enable features like Silent Mode, Sleep Mode, Always-on Display, and adjust brightness and volume quickly.



## Tiles

To quickly switch between the Suggestions, Activity, Heart Rate, Sleep, Weather, or Workout tiles, swipe left or right on the watch face screen.



## Change the Watch Face

To change the watch face, press and hold the screen for 1 second to access the watch face gallery.



## Record Workouts

To start your workout recording, access the Workout app and select a specific workout.

For outdoor workouts, wait in an open area until the GPS connects. The blinking icon “” shows it's acquiring a location fix and will stop blinking upon success.

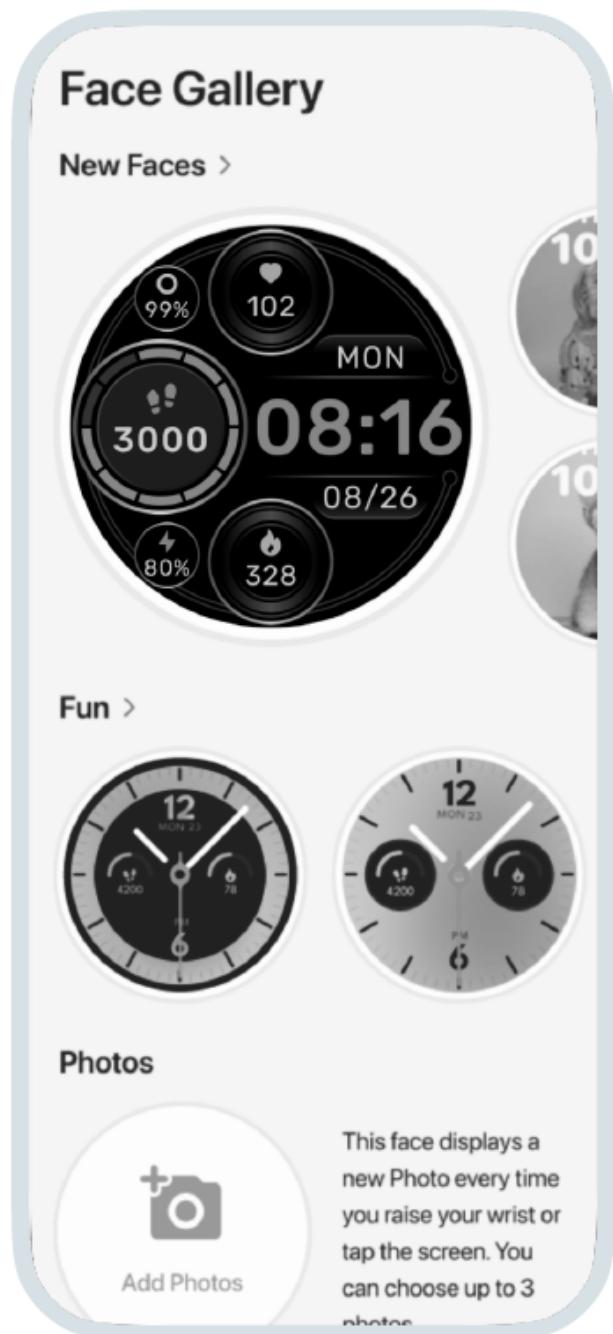


## Health Metrics Measurement

When you wear the watch, it automatically measures health data such as heart rate, sleep, stress, and activity. You can also view and track this data in the app.

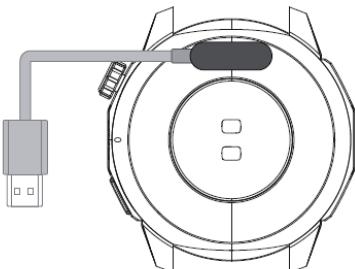
## Install New Watch Faces

In the Fitbeing app, navigate to the Face Gallery page to pick up your preferred watch face.



## Charge the Watch

To charge the watch, connect the charging cable to a USB power source. Attach the other end to the charging contact on the back of the watch. The watch will display a charging icon while it is being charged.



### Note:

Make sure the USB charging plug is on the same side as the crown.

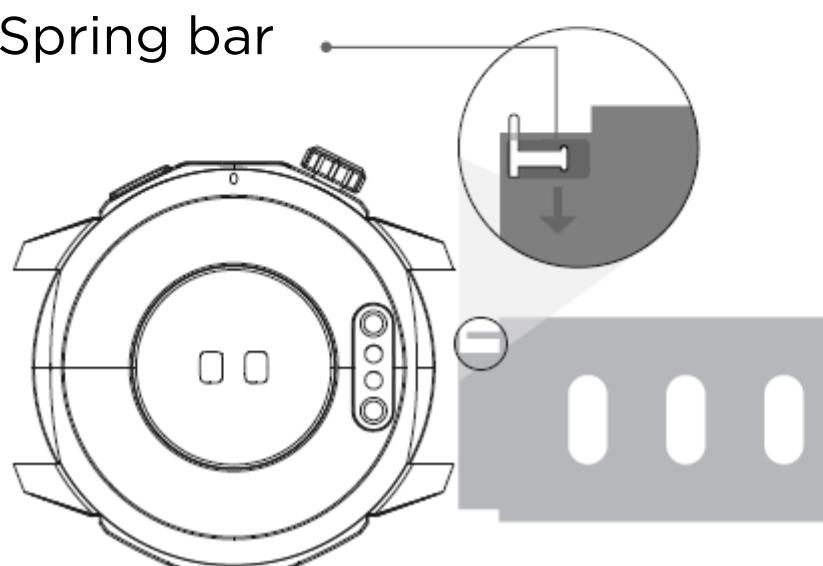
Ensure to use a standard USB power source with an output of 5V-1A or above.

Prior to charging, make sure to clean the charging contacts of the watch to eliminate any lingering sweat or moisture.

## Change the Band

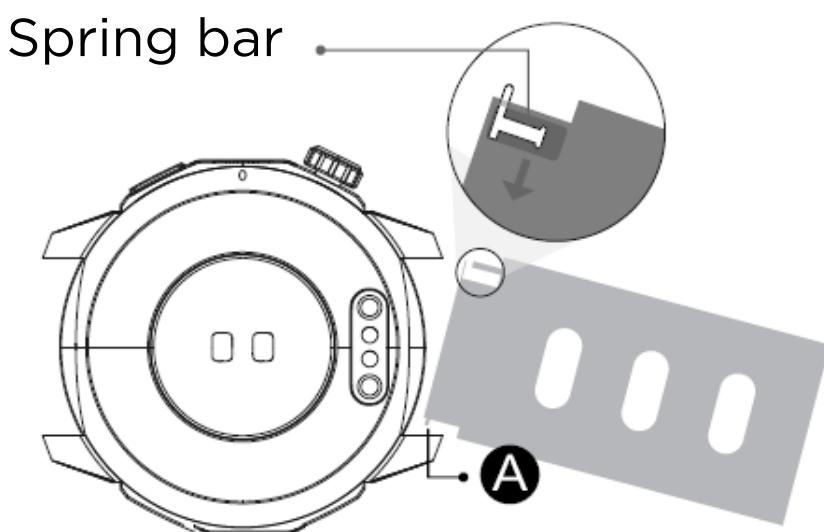
### Remove the Band

1. Lift the spring bar from the groove.
2. Push in and hold the spring bar.
3. Pull it out gently to remove the band



# Install band

1. Insert the metal pin at position “A” in the hole.
2. Push and hold the spring bar.
3. Press the band into the body and release the spring bar.
4. Pull the watch band to confirm it is firmly installed



# Wear and Care

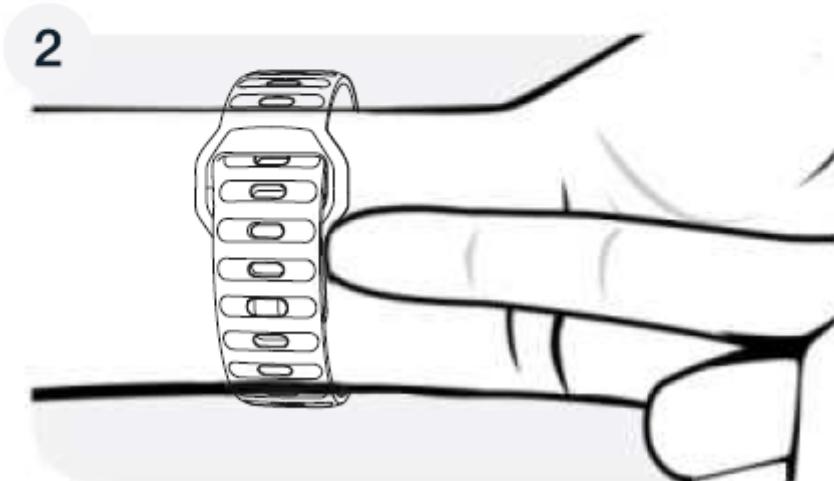
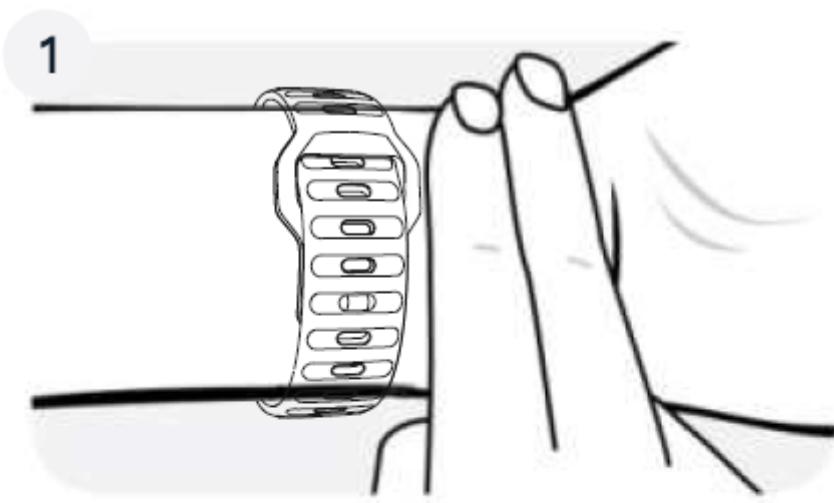
It is advised to remove the watch for approximately one hour daily. If you experience discomfort or irritation such as redness, tingling, or a burning sensation, take off the watch and rest your wrist.

To maintain hygiene, regularly clean your watch and wrist, particularly after workouts and sweating. Avoid using hand soap, shower gel, dishwashing liquid, or cleaning wipes, as they can cause skin irritation. Instead, use mild soap and fresh water to clean the band

# Wear Your Watch

For optimal data accuracy, please observe the following guidelines while wearing the watch:

1. Wear the watch at a position approximately two finger-widths from your wristbone.
2. For comfort, adjust the band to allow one finger's width between it and your wrist. This ensures both contact and fit

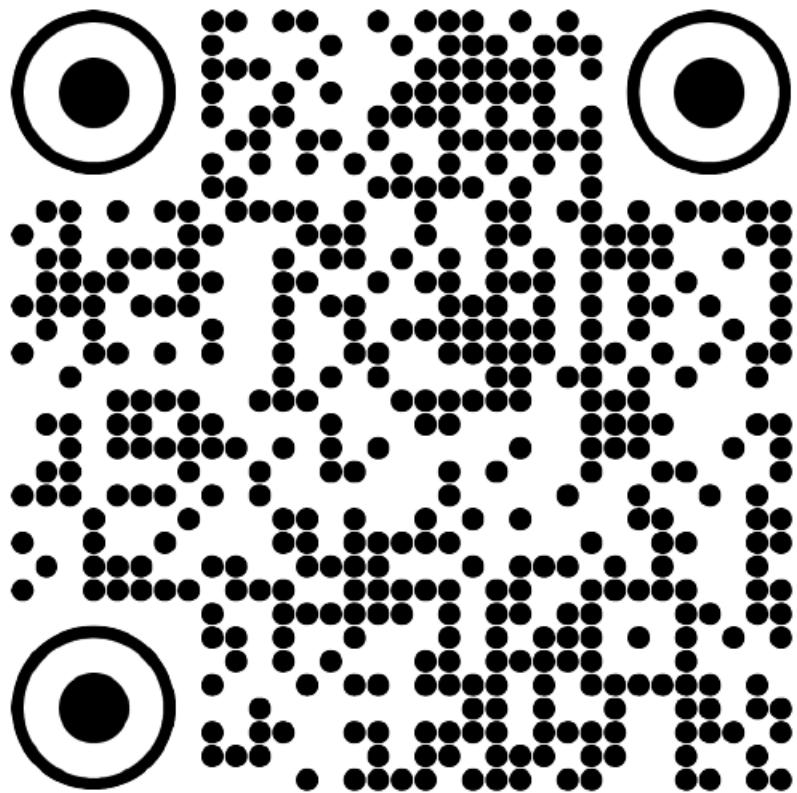


# Key Specifications

Display	1.43" HD AMOLED
Resolution	466 × 466
Battery Capacity	370 mAh
Water resistance grade	3ATM
Satellite positioning	Support GPS
Geomagnetic sensor	Support compass
Air pressure sensor	Supports elevation
Body Dimension	46mm × 46mm × 13.3mm
Working Temperature	0°C ~ 50°C
Compatible Operating Systems	iOS 13.0 and above, Android 9.0 and above

## Precautions

- Do not replace the built-in battery yourself, as it may pose a safety risk.
- Avoid forcibly opening the watch case, as it may cause short circuits and overheating.
- Keep the watch away from environments exceeding 60°C to prevent battery leakage or explosion.
- While the product complies with 3ATM waterproof standards, it is not recommended for activities such as bathing, diving, or water skiing that involve high temperatures, steam, or rapid water flow.
- Note that waterproof performance may be compromised if the product structure is damaged.
- Be aware that firmware upgrades can lead to interface and usage changes. For detailed information, please refer to the product's upgrade instructions



## Help and Guide

### Frequently Asked Questions

If you encounter any problems while using the product, you can access the Bidcom Web: [www.Bidcom.com.ar](http://www.Bidcom.com.ar)

## FCC Requirement

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference, and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses,

and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

## ISED

This device contains license-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's license-exempt RSS(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference.
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. The license-exempt transmitter/receiver content in this device complies with the Innovation, Science and Economic Development Canada regulations applicable to license-exempt radio equipment. Operation is authorized under the following two conditions:
  1. The device must not produce any malfunction;
  2. The device must accept any elevated radio-electric malfunction, even if the malfunction could compromise its operation

## ¿Necesitás ayuda?

Ingresá a nuestro soporte técnico  
escaneando el QR o escribinos por  
nuestros canales oficiales.

-  **11 6260 1114 (sólo texto)**
-  **[serviciotecnico@bidcom.com.ar](mailto:serviciotecnico@bidcom.com.ar)**
-  **[www.bidcomservice.com.ar](http://www.bidcomservice.com.ar)**

**Bidcom**  
SERVICE

