

MANUAL DEL USUARIO



SMART WATCH

Índice

Español	5
Português	19
English	33

MANUAL DEL USUARIO



SMART WATCH

Descargar la aplicación

Escanee el siguiente código QR, descargue e instale la aplicación.

Da Fit

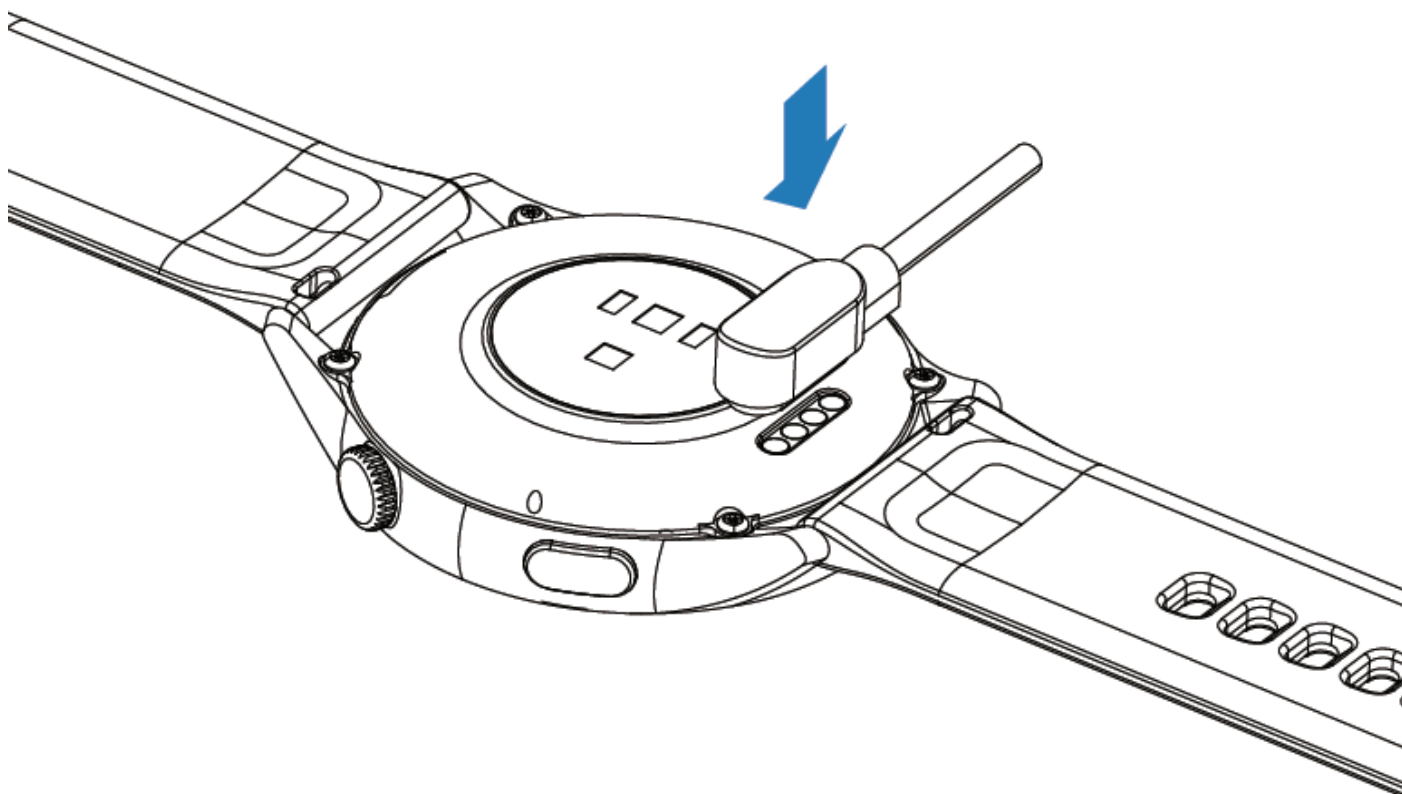


Escanear código QR y descargar

Carga y activo

Cargue el dispositivo para activarlo antes de utilizarlo por primera vez;

Para cargar el dispositivo, conecte el cable de carga al adaptador o al puerto USB de su ordenador.



Emparejamiento

Abre la aplicación y configura tu perfil



Ve a [Dispositivo], haz clic en añadir un [Dispositivo]



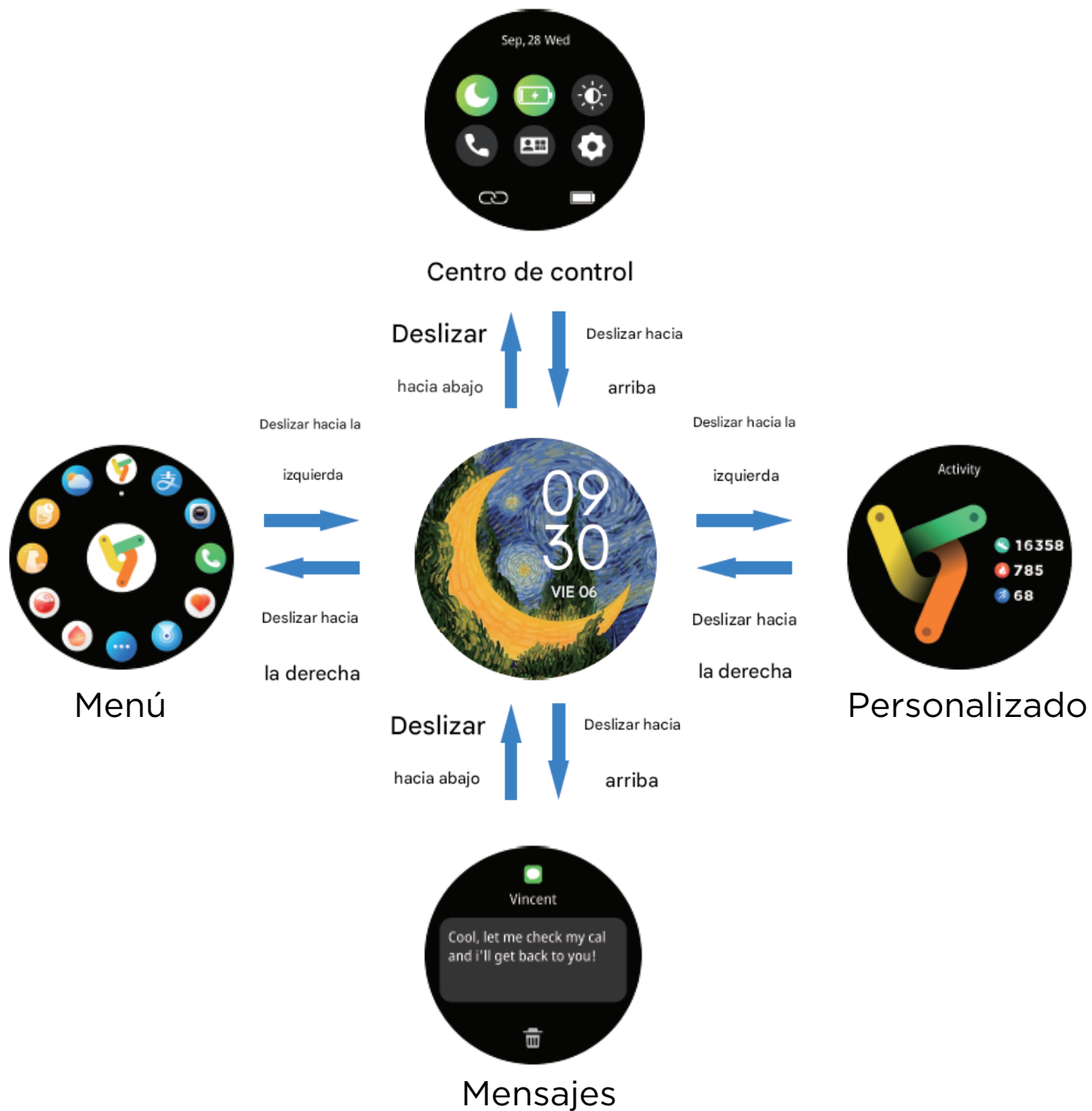
Elige tu dispositivo en la lista de escaneo



Finalizar

La dirección MAC de la página «Configuración»-«Acerca de» podría ayudarle a a identificar su dispositivo en la lista de exploración.

Utilizar la pantalla táctil



Funciones del reloj inteligente



Tras conectar el reloj inteligente al teléfono, puede utilizar el reloj para marcar para controlar el teléfono para realizar llamadas y responder a las llamadas. También puede ver el historial de llamadas del reloj, ver el historial de llamadas del reloj, mantener estable la conexión entre el reloj y el teléfono estable cuando utilice la función de llamada.



Prueba de frecuencia cardíaca

El reloj inteligente puede registrar su frecuencia cardíaca durante todo el día.

También puede tocar en la página para empezar a medir la frecuencia cardíaca.

Funciones del reloj inteligente



Tensión arterial/Prueba de SpO2

Haga clic en la interfaz de presión arterial para medir el valor actual de tensión arterial/oxígeno valor de oxígeno en sangre.

Un análisis más detallado y el pueden visualizarse en el cliente.



Dormir

Si sigues llevando el reloj inteligente mientras puede proporcionar las horas dormidas y la calidad de los estados de sueño en tanto en la pantalla como en la APP.

NOTA: Los estados de sueño se ponen a cero a las 20:00 horas.



Deportes

El reloj inteligente registra automáticamente los pasos dados en la pantalla.

NOTA: Sus estados de movimiento se ponen a cero a medianoche.

Funciones del reloj inteligente



Entrenamiento

Toca el icono de entrenamiento en el menú para iniciar una nueva grabación de una medida de entrenamiento, hay 123 modos de deporte para elegir.

La última grabación de entrenamiento estará en la página de entrenamiento.



Clima

Podría mostrar la información meteorológica actual y de mañana en la página del tiempo.

La información meteorológica se sincroniza después de conectarse con la APP, no se actualizará después de una desconexión prolongada. no se actualizará tras una desconexión prolongada.

Funciones del reloj inteligente



Recordatorio de mensajes

El dispositivo puede sincronizar las notificaciones entrantes de Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc.

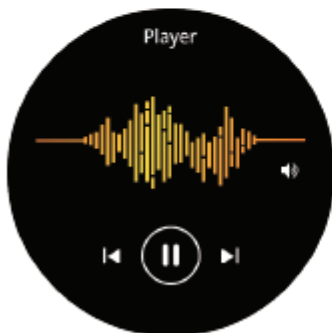
Se pueden almacenar 5 mensajes recientes.

Nota: Puede activar/desactivar las notificaciones entrantes en la APP.



Disparador remoto

Después de conectar el dispositivo puede controlar a distancia la cámara teléfono.



Obturador del reproductor

Después de conectar el dispositivo, puedes controlar a distancia el reproductor de música en tu teléfono.

Funciones del reloj inteligente



Otras funciones

Otras funciones incluyen cronómetro, alarma, temporizador, brillo, silencio on/off, modo cine, restablecimiento de fábrica, apagado y acerca de.



Período

Periodo menstrual, ovulación en el periodo del cliente, recordatorio del pico de ovulación y predicción.

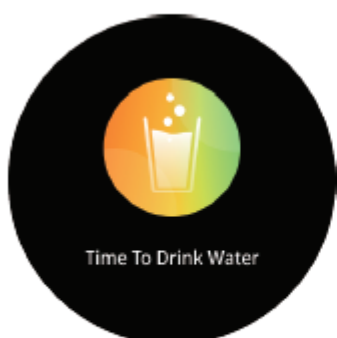
Funciones del reloj inteligente



Recordatorio para moverse

El dispositivo vibrará para recordarle que se relaje después de 1 hora sentado.

Nota: Puede activar/desactivar la función en la APP.



Recordatorio para beber

El reloj inteligente le recordará «Hora de beber agua» a la hora prevista para beber.

Nota: Puede configurar la función en la APP.

Familiarizándose con su dispositivo

1. Uso en condiciones de humedad

Su dispositivo es resistente al agua, lo que significa que es a prueba de lluvia y salpicaduras, y puede soportar incluso el entrenamiento más sudoroso.

NOTA: No nade con su pulsera inteligente. Tampoco recomendamos ducharse con la pulsera; aunque el agua no dañará el dispositivo, usarla las 24 horas del día, los 7 días de la semana, no le da a su piel la oportunidad de respirar. Siempre que se moje la pulsera, séquela bien antes de volver a ponérsela.

2. Uso de la Vista Rápida

Con la Vista Rápida puede consultar la hora o el mensaje de su teléfono en su pulsera inteligente sin necesidad de tocarla. Simplemente gire la muñeca hacia usted y la pantalla de la hora aparecerá durante unos segundos

Información general y especificaciones

1. Condiciones ambientales

Temperatura de funcionamiento: -10 °C a 50 °C

Temperatura de inactividad: -20 °C a 60 °C

2. Tamaño

Se ajusta a muñecas de entre 14 y 19,5 cm de circunferencia.

3. Eliminación y reciclaje

Tenga en cuenta que es responsabilidad del consumidor desechar y reciclar adecuadamente la pulsera inteligente y los componentes que la acompañan. No deseche la pulsera inteligente con la basura doméstica común, ya que la unidad de la pulsera inteligente se considera residuo electrónico y debe desecharse en su centro local de recolección de equipos electrónicos.

Para obtener más información, comuníquese con la autoridad local de gestión de residuos de equipos electrónicos.

Advertencia de la FCC

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las Normas de la FCC.

Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

(1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Cualquier cambio o modificación no aprobado expresamente por la parte responsable del cumplimiento podría anular la autoridad del usuario para operar el equipo

Nota: Este equipo ha sido probado y cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la parte 15 de las Normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede radiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias. No hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias dañinas en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico de radio/TV experimentado para obtener ayuda.

El dispositivo ha sido evaluado para cumplir con los requisitos generales de exposición a RF. El dispositivo se puede utilizar en condiciones de exposición portátil sin restricciones.



MANUAL DO USUÁRIO



SMART WATCH

Faça o download do aplicativo

Leia o código QR abaixo, faça o download e instale o aplicativo.

Da Fit

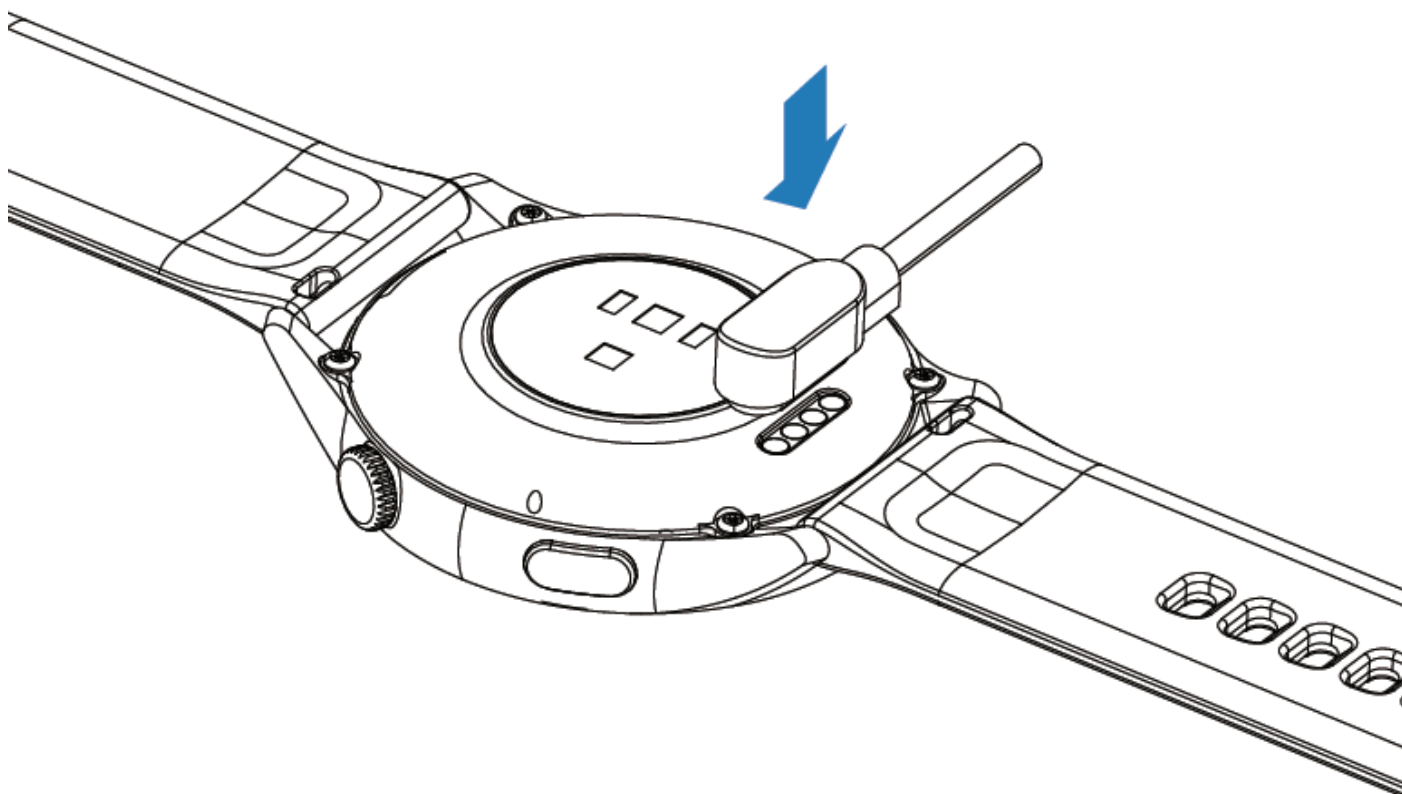


Leia o código QR e faça o download

Carregamento e ativo

Carregue o dispositivo para ativá-lo antes de usá-lo pela primeira vez;

Para carregar o dispositivo, conecte o cabo de carregamento ao adaptador ou à porta USB de seu computador.



Emparelhamento

Abra o aplicativo e configure seu perfil



Vá para [Dispositivo], clique em adicionar um [Dispositivo]



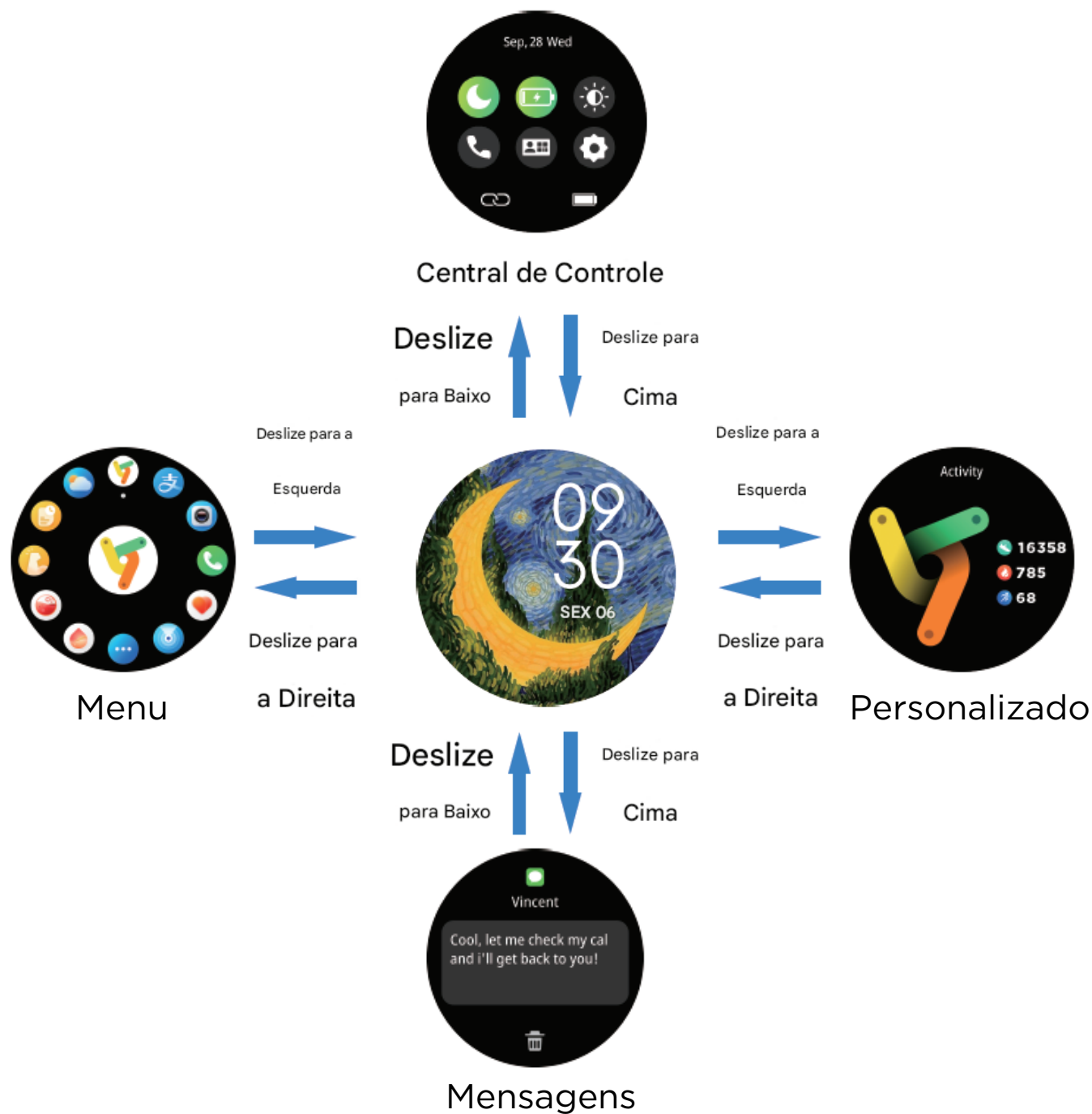
Escolha seu dispositivo na lista de digitalização



Concluir

O endereço MAC na página “Configurações” - “Sobre” pode ajudá-lo a identificar seu dispositivo na lista de verificação.

Utilizar la pantalla táctil



Recursos do smartwatch



Depois de conectar o smartwatch ao telefone, você pode usar o relógio para discar e controlar o telefone para fazer e atender chamadas. Você também pode ver o histórico de chamadas do relógio, manter a conexão entre o relógio e o telefone estável ao usar a função de chamada.



Teste de frequência cardíaca

O smartwatch pode registrar sua frequência cardíaca ao longo do dia. Você também pode tocar na página para começar a medir sua frequência cardíaca.

Recursos do smartwatch



Teste de pressão arterial / SpO2

Clique na interface de pressão arterial para medir o valor atual da pressão arterial/oxigênio/oxigênio no sangue.

Uma análise mais detalhada e o resultado podem ser exibidos no cliente.



Dormir

Se você continuar a usar o smartwatch enquanto ele estiver em uso, ele poderá fornecer as horas dormidas e os status da qualidade do sono no visor e no APP.

OBSERVAÇÃO: Os status de sono são zerados às 20:00 horas.



Esportes

O smartwatch registra automaticamente seus passos no visor. NOTA: Seus status de movimento são zerados à meia-noite.

Recursos do smartwatch



Treinamento

Toque no ícone de treinamento no menu para iniciar uma nova gravação de uma medição de treinamento; há 123 modos esportivos para escolher. A última gravação de treinamento estará na página de treinamento.



Clima

Ele pode exibir as informações meteorológicas atuais e futuras na página de clima. As informações meteorológicas são sincronizadas após a conexão com o APP e não serão atualizadas após uma desconexão prolongada. não serão atualizadas após uma desconexão prolongada.

Recursos do smartwatch



Lembrete de mensagem

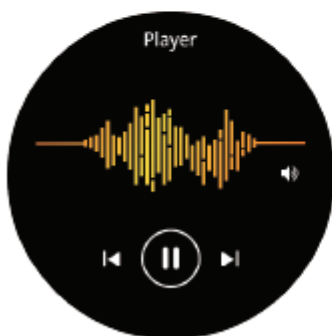
O dispositivo pode sincronizar as notificações recebidas do Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram. 5 mensagens recentes podem ser armazenadas.

Observação: Você pode ativar/desativar as notificações recebidas no APP.



Gatilho remoto

Depois de conectar o dispositivo, você pode controlar remotamente o telefone com câmera.



Obturador do jogador

Depois de conectar o dispositivo, você pode controlar remotamente o reprodutor de música no seu telefone.

Recursos do smartwatch



Outras funções

Outras funções incluem cronômetro, alarme, timer, brilho, ativar/desativar o modo mudo, modo de filme, redefinição de fábrica, desligamento e mais.



Período

Período menstrual, ovulação no período da cliente, lembrete e previsão do pico de ovulação.

Recursos do smartwatch



Lembrete para se movimentar

O dispositivo vibrará para lembrá-lo de relaxar após 1 hora sentado. Observação: Você pode ativar/desativar a função no APP.



Lembrete sobre o consumo de álcool

O relógio inteligente o lembrará de "Time to drink water" (Hora de beber água) no horário programado.

Observação: Você pode definir a função no APP.

Familiarização com seu dispositivo

1. Uso em condições úmidas

Seu dispositivo é resistente à água, o que significa que é à prova de chuva e respingos, e pode suportar até mesmo o treino mais suado.

OBSERVAÇÃO: não nade com sua pulseira inteligente. Também não recomendamos tomar banho com a pulseira; embora a água não danifique o dispositivo, usá-la 24 horas por dia, 7 dias por semana, não dá à sua pele a chance de respirar. Sempre que a pulseira for molhada, seque-a completamente antes de colocá-la novamente.

2. Usando o Quick Look

Com o Quick View, você pode verificar a hora ou a mensagem do seu telefone na pulseira inteligente sem tocá-la. Basta girar o pulso em sua direção e a exibição da hora aparecerá por alguns segundos.

Informações gerais e especificações

1. Condições ambientais

Temperatura operacional: -10 °C a 50 °C

Temperatura de inatividade: -20 °C a 60 °C

2. Tamanho

Adapta-se a pulsos com circunferência entre 14 e 19,5 cm.

3. Descarte e reciclagem

Observe que é responsabilidade do consumidor descartar e reciclar adequadamente a pulseira inteligente e os componentes que a acompanham. Não descarte a pulseira inteligente com o lixo doméstico comum, pois a unidade da pulseira inteligente é considerada lixo eletrônico e deve ser descartada no ponto de coleta de equipamentos eletrônicos local.

Para obter mais informações, entre em contato com a autoridade local de gerenciamento de lixo eletrônico.

Aviso da FCC

Este dispositivo está em conformidade com a parte 15 das normas da FCC.

A operação está sujeita às duas condições a seguir:

(1) Este dispositivo não pode causar interferência prejudicial e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive interferência que possa causar operação indesejada.

Quaisquer alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade podem anular a autoridade do usuário para operar o equipamento.

Observação: este equipamento foi testado e está em conformidade com os limites de um dispositivo digital de Classe B, de acordo com a parte 15 das normas da FCC. Esses limites foram projetados para fornecer proteção razoável contra interferência prejudicial em uma instalação residencial. Este equipamento gera, usa e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e usado de acordo com as instruções, pode causar interferência. Não há garantia de que não ocorrerá interferência em uma instalação específica. Se este equipamento causar interferência prejudicial à recepção de rádio ou televisão, o que pode ser determinado ligando e desligando o equipamento, o usuário é incentivado a tentar corrigir a interferência por meio de uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou reposicionar a antena receptora.
- Aumentar a separação entre o equipamento e o receptor.
- Conecte o equipamento a uma tomada em um circuito diferente daquele ao qual o receptor está conectado.
- Consulte o revendedor ou um técnico de rádio/TV experiente para obter ajuda.

O dispositivo foi avaliado para atender aos requisitos gerais de exposição à RF. O dispositivo pode ser usado em condições de exposição portátil sem restrições.



USER'S MANUAL



SMART WATCH

Download the application

Scan the QR code below, download and install the application.

Da Fit

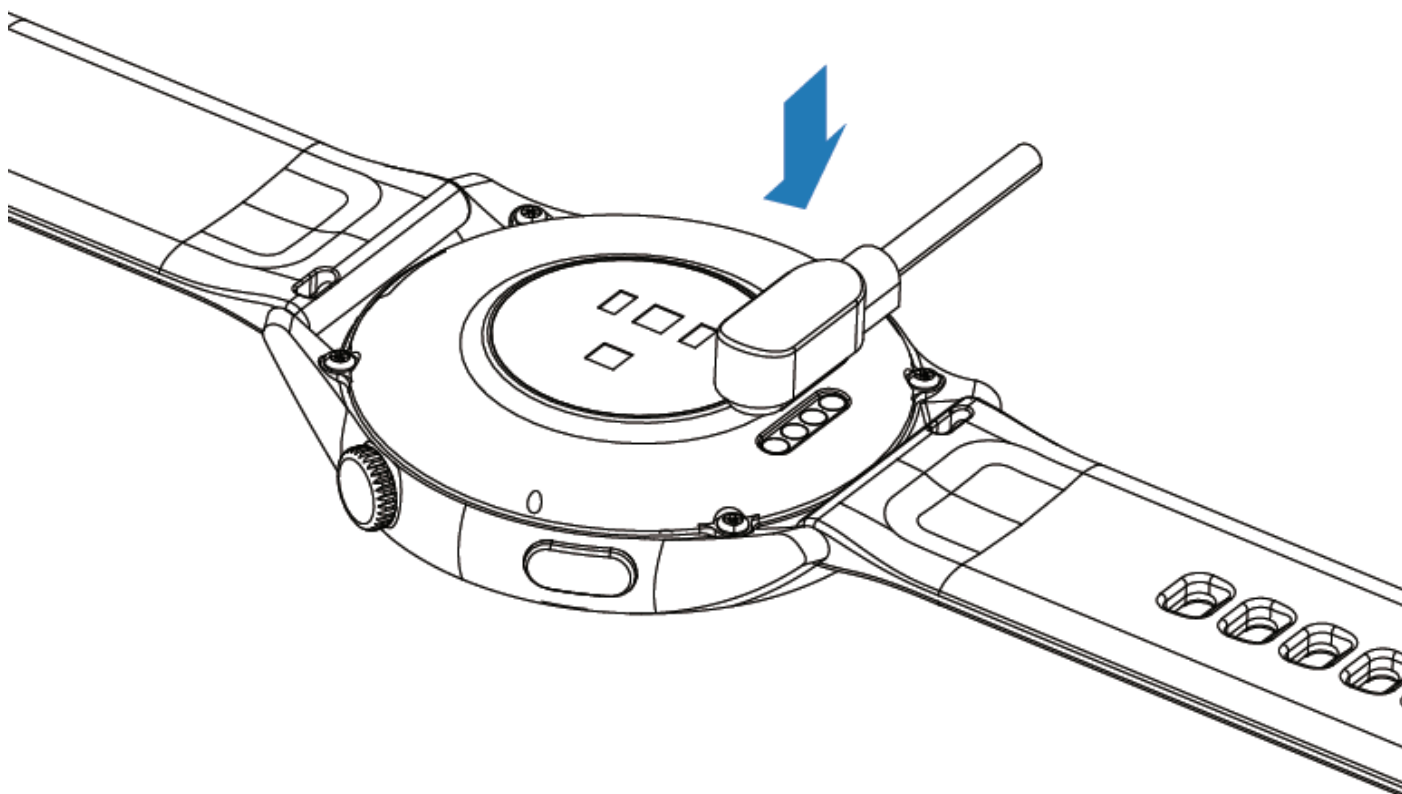


Scan QR code and download

Charging and active

Charge the device to activate it before using it for the first time;

To charge the device, connect the charging cable to the adapter or to the USB port of your computer.



Pairing

Open the App and set up your profile



Go to the [Device] , Click add a [Device]



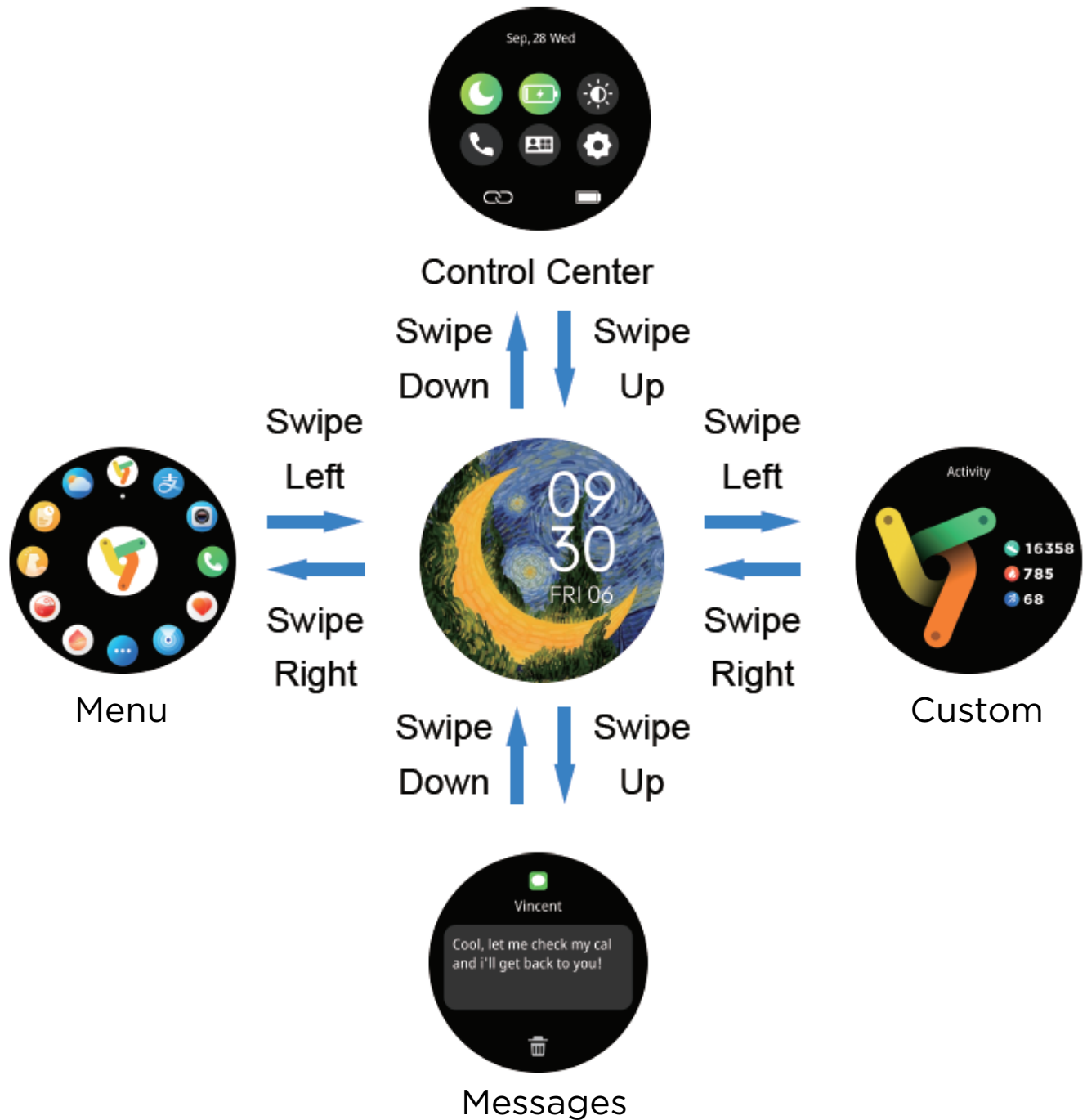
Choose your device on the scanning list



Finish

The MAC address on the 'Settings'-'About' page may help you to identify your device in the scan list.

Using the touch screen



Smartwatch features



After connecting the smartwatch to the phone, you can use the watch to dial to control the phone to make calls and answer calls. You can also view the call history of the watch, view the call history of the watch, keep the connection between the watch and the phone stable when using the call function.



Heart rate test

The smartwatch can record your heart rate throughout the day. You can also tap on the page to start measuring your heart rate.

Smartwatch features



Blood pressure / SpO2 test

Click on the blood pressure interface to measure the current blood pressure/oxygen/blood oxygen value.

A more detailed analysis and the can be displayed on the client.



Sleep

If you continue to wear the smartwatch while it can provide the hours slept and quality of sleep statuses on both the display and the APP.

NOTE: The sleep statuses are reset to zero at 20:00 hours.



Sports

The smartwatch automatically records your steps on the display.

NOTE: Your movement statuses are reset to zero at midnight.

Smartwatch features



Exercise

Tap the training icon in the menu to start a new recording of a training measurement, there are 123 sport modes to choose from. The last training recording will be on the training page.



Weather

It may display current and tomorrow's weather information on the weather page.

The weather information is synchronised after connecting to the APP, it will not be updated after prolonged disconnection. will not be updated after prolonged disconnection.

Smartwatch features



Message reminder

The device can synchronise incoming notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc.

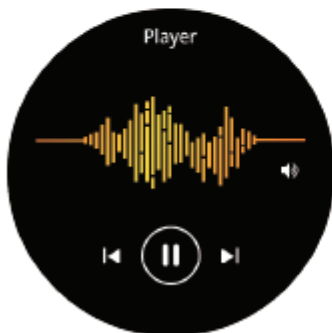
5 recent messages can be stored.

Note: You can enable/disable incoming notifications in the APP.



Shuter

After connecting the device you can remotely control the camera phone.



Player

After connecting the device, you can remotely control the music player on your phone.

Smartwatch features



Other functions

Other functions include stopwatch, alarm, timer, brightness, mute on/off, movie mode, factory reset, power off and about.



Menstrual Period

Menstrual period, ovulation in the client's period, ovulation peak reminder and prediction.

Smartwatch features



Reminder to move

The device will vibrate to remind you to relax after 1 hour of sitting. Note: You can enable/disable the function in the APP.



Drinking reminder

The smart watch will remind you 'Time to drink water' at the scheduled drinking time. Note: You can set the function in the APP.

Getting familiar with your device

1. Use in wet conditions

Your device is water resistant, which means it is rain and splash proof, and can withstand even the sweatiest workout.

NOTE: Do not swim with your smart wristband. We also don't recommend showering with the wristband; while water won't damage the device, wearing it 24/7 doesn't give your skin a chance to breathe. Whenever the wristband gets wet, dry it thoroughly before putting it back on.

2. Using the Quick Look

With Quick View you can check the time or message from your phone on your smart wristband without touching it. Simply turn your wrist towards you and the time display will appear for a few seconds.

General information and specifications

1. Environmental conditions

Operating temperature: -10 °C to 50 °C

Idle temperature: -20 °C to 60 °C

2. Size

Fits wrists between 14 and 19.5 cm in circumference.

3. Disposal and recycling

Please note that it is the responsibility of the consumer to properly dispose and recycle the smart wristband and accompanying components. Do not dispose of the smart wristband with your regular household waste, as the smart wristband unit is considered electronic waste and must be disposed of at your local electronic equipment collection point.

For more information, please contact your local electronic waste management authority.

FCC Warning

This device complies with part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause interference. There is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to comply with general RF exposure requirements. The device may be used in portable exposure conditions without restriction.

