

GADNIC

MANUAL DE USUARIO

SMARTWATCH



REL00308

Índice

Español	5
Português	15
English	25

RELOJ INTELIGENTE

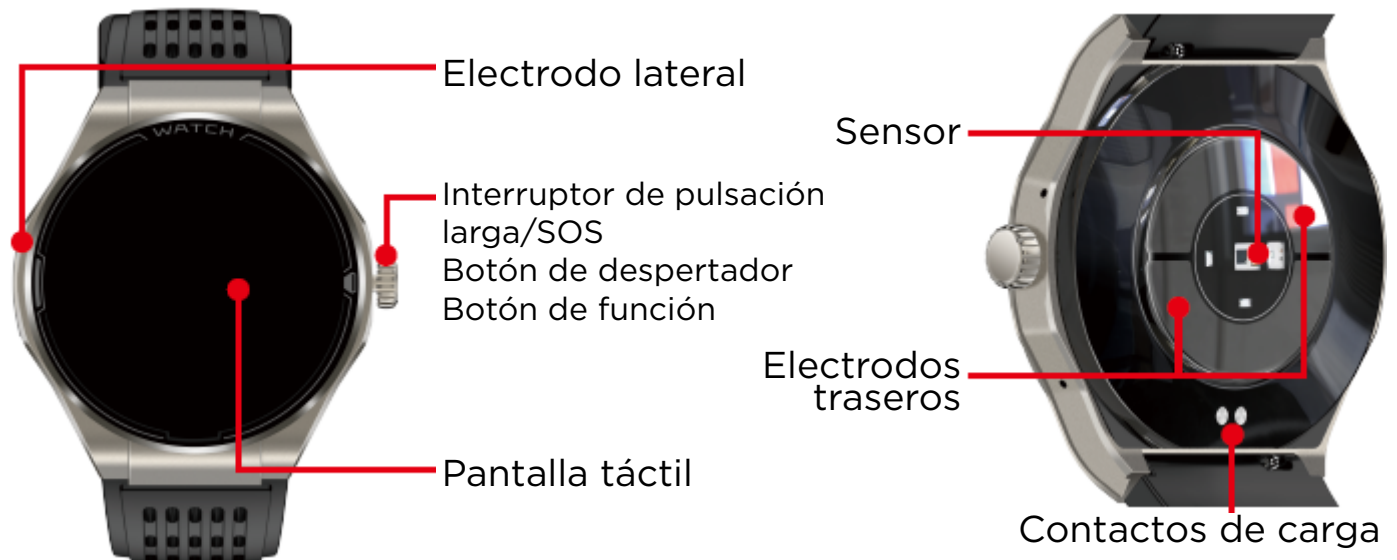
Manual de uso



* lea este manual cuidadosamente antes de usarlo y manténgalo guardado para futuras referencias.

Instrucciones rápidas

Introducción de las piezas



Método de carga y activación

Antes de utilizar el reloj por primera vez, es necesario cargarlo y activarlo. Utilice el cable de carga magnético suministrado para fijarlo al punto metálico de la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cable de carga a un cabezal de carga USB o a la interfaz USB de un ordenador.



Instalar la APP del reloj

Escanea el código QR que aparece a continuación o busca «H Band» en las principales tiendas de aplicaciones para descargar e instalar la aplicación. Requisitos del equipo: iOS 9.0 y superior; Android 4.4 y superior, compatible con Bluetooth.



Abra el cliente móvil para configurar la información personal



Cambie a la página "Mi", haga clic en "Dispositivo" para conectarse



Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados



Vinculación completada

Interfaz principal/marcado

Gira el codificador para cambiar el dial, pulse prolongadamente la pantalla para cambiar el dial

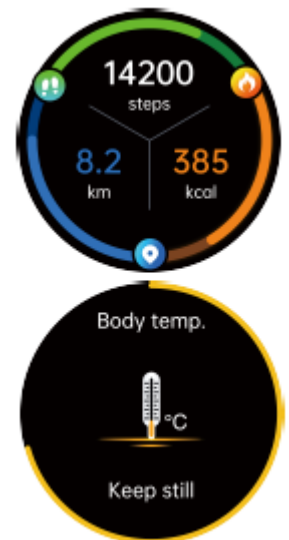


Haz clic en el codificador para acceder a la interfaz de funciones.



Registro de actividades

Comprueba el número de pasos, la distancia recorrida y las calorías consumidas a lo largo del día. Estos datos se actualizan en la app para ver los datos del ejercicio.



Temperatura corporal

Vaya a la interfaz de temperatura para introducir la medición de temperatura. Cuando se conecta a la aplicación, hay una función de monitorización automática. Los datos se pueden sincronizar con la aplicación.

Nota: Cuando se comprueba la temperatura corporal, el sensor debe estar en pleno contacto con la piel (prueba después de llevarlo puesto durante 10 minutos). La prueba de temperatura corporal puede verse afectada por las diferencias de temperatura ambiental y sólo sirve como recordatorio de advertencia. Para obtener información detallada, consulte el equipo médico profesional y el diagnóstico de un médico.

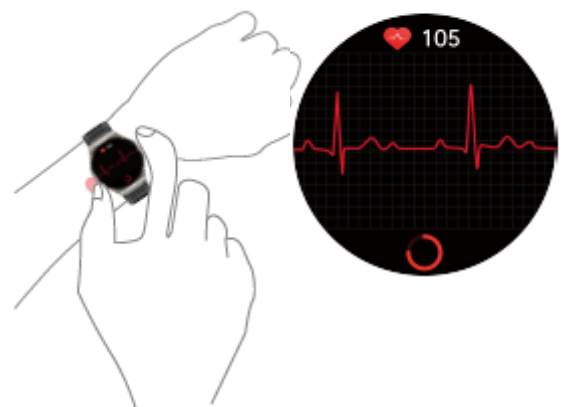
Frecuencia cardíaca

Cambia a la interfaz de frecuencia cardíaca para introducir la medición de la frecuencia cardíaca. Cuando se conecta a la app, existe una función de monitorización automática. Los datos se pueden sincronizar con la app.



ECG

Mantenga pulsada la tecla del electrodo lateral en la interfaz de prueba de ECG para asegurarse de que las dos almohadillas de electrodos inferiores y la tecla del electrodo lateral entran totalmente en contacto con la piel para realizar la prueba. El informe de la prueba se puede ver en la aplicación.



Glucosa en sangre

Cambie a la interfaz de glucosa en sangre para introducir la medición de glucosa en sangre. Cuando se conecta a la app, hay una función de monitorización automática. Los datos se pueden sincronizar con la aplicación.

Nota: Los resultados de las pruebas son solo de referencia y no pueden utilizarse como datos médicos.



Tensión arterial

Cambie a la interfaz de presión arterial para introducir la medición de la presión arterial. Cuando se conecta a la app, hay una función de monitorización automática. Los datos se pueden sincronizar con la app.



Ejercicios respiratorios

Cambia a la interfaz de entrenamiento respiratorio y establece la hora de inicio.

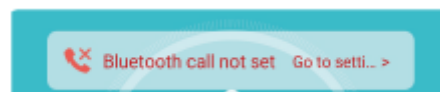


Entrenamiento

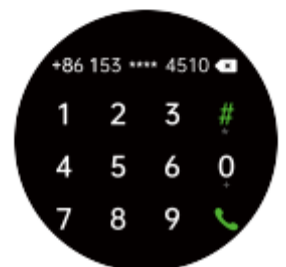
Busca deportes en la lista de funciones, pulsa para entrar, selecciona un modo de deporte para empezar a grabar datos. Desliza el dedo hacia la derecha (o pulsa el botón) para pausar o salir.



Llamada Bluetooth



Tras conectarte a la aplicación, configura las llamadas Bluetooth en el panel de datos de la aplicación. Podrás realizar llamadas, ver contactos y registros de llamadas una vez finalizada la conexión.



Clima

La interfaz meteorológica mostrará el tiempo actual. Si el reloj no está conectado a la aplicación, no habrá datos meteorológicos. Conéctate a la app para recibir datos meteorológicos. El teléfono debe tener activados los servicios de localización.

Dormir

Cambia a la pantalla de sueño para mostrar el tiempo de sueño del día anterior. Activa el interruptor de sueño científico en «Mis dispositivos-Configuración del interruptor-Sueño científico».

Nota: Los datos de sueño sólo estarán disponibles cuando lleves puesto el reloj y te quedes dormido.

Cronómetro

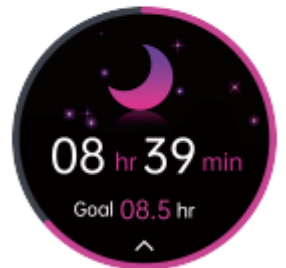
Cambia a la interfaz del cronómetro. Utiliza el botón derecho para iniciar o pausar, y el izquierdo para reiniciar. Desliza el dedo hacia la derecha para salir.

Música

Conecta el Bluetooth a tu teléfono para controlar la reproducción y la pausa de la música en tu reloj.

Cámara

Después de conectar la APP, abre 'My VE35 PRO-Photo' para agitar y hacer una foto.



Temporizador

Introduzca el temporizador y seleccione la hora para iniciar el temporizador.

Reloj despertador

Cambia a la interfaz del despertador, haz clic en «+» para añadir un despertador y sigue los pasos para configurarlo.

Búsqueda

Después de conectar la aplicación, haz clic en la función para encontrar el teléfono en la interfaz del dispositivo. El teléfono vibrará y sonará para avisarte.

Seguimiento del ciclo

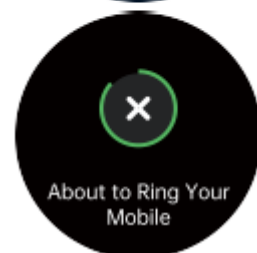
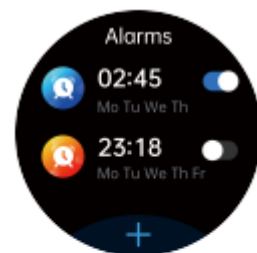
Configura el sexo de la aplicación y selecciona la fecha de inicio de tu ciclo biológico.

Ajustes

Incluye Health Monitor, visualización de la pantalla, interruptores, notificaciones, idioma, código QR de la APP y ajustes del sistema.

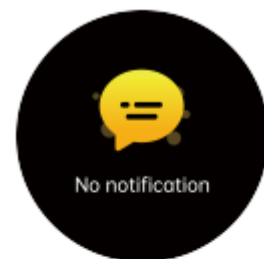
Interfaz de accesos directos desplegables

Desliza el dedo hacia abajo desde la interfaz principal para acceder a la interfaz de accesos directos desplegables, que incluye Modo silencioso, Llamadas Bluetooth, Brillo, Acerca del dispositivo y Ajustes.



Notificaciones

Deslice hacia arriba desde la interfaz principal para acceder a la interfaz de notificaciones. Configura los permisos pertinentes para mostrar alertas de notificación.

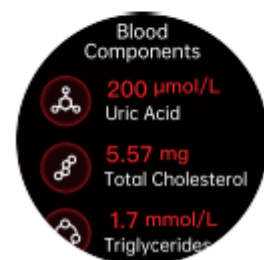


Estrés/MET/HRV

Detección automática de datos tras un periodo de desgaste.

Ácido úrico y lípidos en sangre

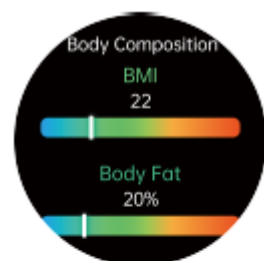
Cambie a la interfaz Ácido úrico y lípidos en sangre para introducir la medición. Cuando se conecta a la aplicación, hay una función de monitorización automática. Los datos se pueden sincronizar con la aplicación.



Nota: Los resultados de las pruebas son solo de referencia y no pueden utilizarse como datos médicos.

Composición corporal

Cambia a la interfaz de composición corporal para medir los datos de composición corporal, que se pueden sincronizar con la aplicación.



Nota: Los resultados de la prueba son sólo para referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.

Ayuda SOS

Conéctate a la app, en contactos «Mi VE35 PRO», añade contactos de emergencia. Mantén pulsado el botón de activación durante 3 segundos y desliza SOS para pedir ayuda.



Otros recordatorios de funciones

Tras conectar correctamente la aplicación, abre los permisos de configuración y mantén el Bluetooth del teléfono y del reloj en estado conectado y emparejado. Cuando recibas un mensaje, recibirás una alerta por vibración.

Precauciones

No utilices un adaptador con una tensión de carga superior a 5 V y una corriente de carga superior a 2A. El tiempo de carga es de 2-3 horas.

No cargue el reloj en presencia de agua.

Este producto es sólo para monitorización electrónica y no está pensado como referencia médica.

Los datos de medición son sólo de referencia.

Para una medición precisa de la tensión arterial, descansa tranquilamente durante al menos 5 minutos antes de la prueba. No coma, fume, tome medicamentos ni beba cafeína durante las 2 horas previas a la prueba. Durante la prueba, siéntese cómodamente y permanezca quieto, manteniendo un estado mental estable. No hable y asegúrese de que su mano está a la misma altura que su corazón (como se muestra en la imagen).



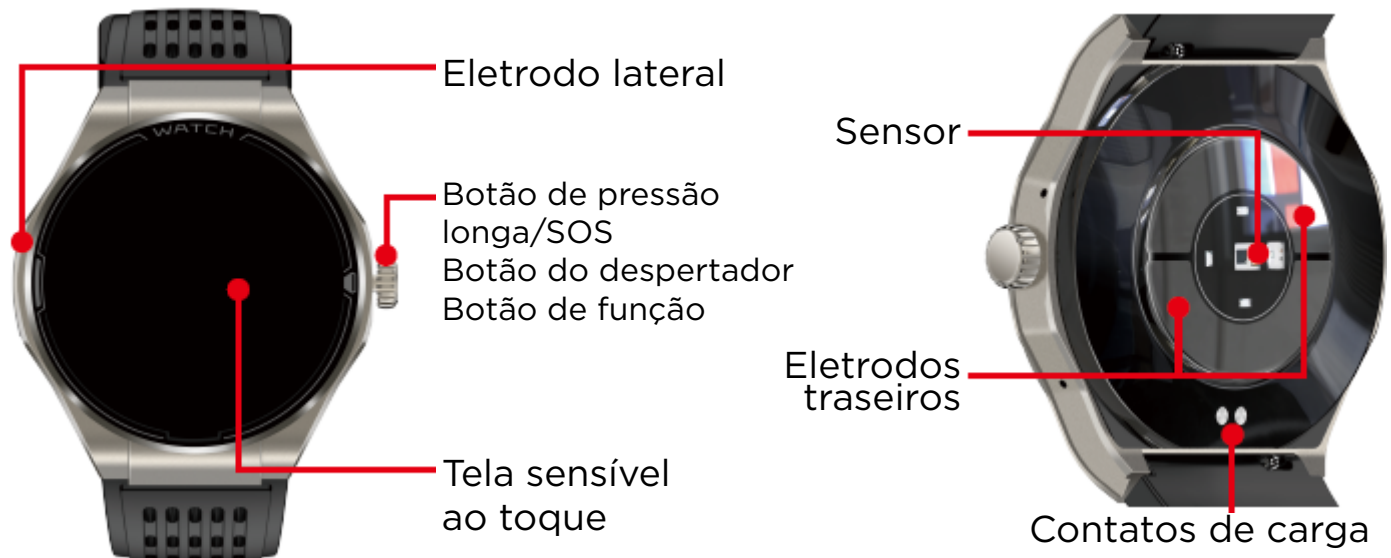
RELÓGIO INTELIGENTE Manual do usuário



* Leia atentamente este manual antes de usá-lo e guarde-o para referência futura.

Instruções rápidas

Introdução de peças



Método de carregamento e ativação

Antes de usar o relógio pela primeira vez, ele precisa ser carregado e ativado. Utilize o cabo de carga magnético equipado para prender o ponto metálico na parte posterior do relógio e conecte a outra extremidade do cabo de carga a um cabeçote de carga USB ou a uma interface USB de computador.



Instalar o aplicativo do relógio

Leia o código QR abaixo ou procure por “H Band” nas principais lojas de aplicativos para fazer o download e instalar o aplicativo.

Requisitos do equipamento: iOS 9.0 ou superior; Android 4.4 ou superior, compatível com Bluetooth.



Abra o cliente móvel para definir informações pessoais



Mude para a página "Meu" e clique em "Dispositivo" para conectar



Clique no seu dispositivo na lista de dispositivos digitalizados



Vinculação concluída

Interface/discagem principal

Gire o codificador para alternar o seletor, pressione longamente a tela para alternar o seletor



Clique no codificador para acessar a interface de funções.



Registro de atividades

Verifique o número de passos, a distância percorrida e as calorias consumidas ao longo do dia. Esses dados são atualizados no aplicativo para visualização dos dados do exercício.

Temperatura corporal

O aplicativo de monitoramento de temperatura é conectado à interface de temperatura para entrar na medição de temperatura. Quando conectado ao aplicativo, há uma função de monitoramento automático. Os dados podem ser sincronizados com o aplicativo.



Observação: Ao testar a temperatura corporal, o sensor deve estar em contato total com a pele (teste após o uso por 10 minutos). O teste de temperatura corporal pode ser afetado por diferenças de temperatura ambiental e serve apenas como um lembrete de advertência. Para obter informações detalhadas, consulte equipamentos médicos profissionais e o diagnóstico de um médico.

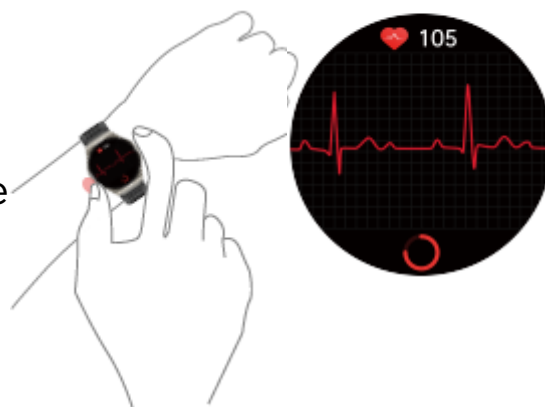
Frequência cardíaca

Mude para a interface de frequência cardíaca para entrar na medição da frequência cardíaca. Quando conectado ao aplicativo, há uma função de monitoramento automático. Os dados podem ser sincronizados com o aplicativo.



ECG

Pressione e mantenha pressionada a tecla do eletrodo lateral na interface de teste de ECG para garantir que as duas almofadas de eletrodos inferiores e a tecla do eletrodo lateral entrem em contato total com a pele para o teste. O relatório do teste pode ser visualizado no aplicativo.



Glicose no sangue

Mude para a interface de glicemia para entrar na medição da glicemia. Quando conectado ao aplicativo, há uma função de monitoramento automático. Os dados podem ser sincronizados com o aplicativo.

Observação: Os resultados do teste são apenas para referência e não podem ser usados como dados médicos.



Pressão arterial

Mude para a interface de pressão arterial para entrar na medição da pressão arterial. Quando conectado ao aplicativo, há uma função de monitoramento automático. Os dados podem ser sincronizados com o aplicativo.



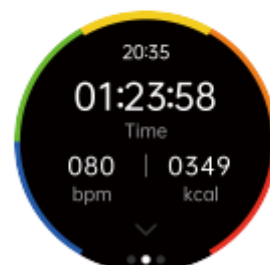
Exercícios de respiração

Mude para a interface de treinamento respiratório e defina o horário de início.

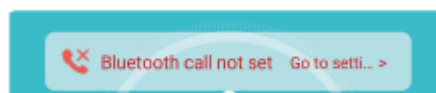


Treino

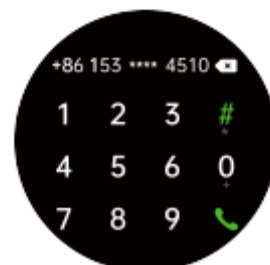
Encontre esportes na lista de funções, clique para entrar, selecione um modo de esportes para começar a gravar dados. Deslize o dedo para a direita (ou pressione o botão) para pausar ou sair.



Chamada Bluetooth



Depois de se conectar ao aplicativo, configure a chamada Bluetooth no painel de dados do aplicativo. Você pode fazer chamadas, visualizar contatos e registros de chamadas depois que a conexão for concluída.



Clima

A interface do clima mostrará o clima atual. Se o relógio não estiver conectado ao aplicativo, não haverá dados meteorológicos. Conecte-se ao aplicativo para receber dados meteorológicos. O telefone deve ter os serviços de localização ativados.

Dormir

Alterne para a tela de sono para mostrar o tempo de sono do dia anterior. Ative o interruptor de sono científico em “Meus dispositivos - Configurações do interruptor - Sono científico”.

Observação: Os dados de sono só estarão disponíveis quando você usar o relógio e adormecer.

Cronômetro

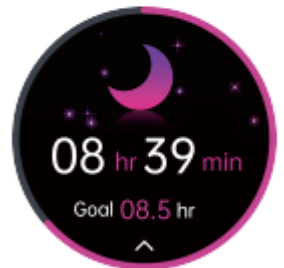
Mude para a interface do cronômetro. Use o botão direito para iniciar ou pausar e o botão esquerdo para reiniciar. Deslize para a direita para sair.

Música

Conecte o Bluetooth ao seu telefone para controlar a reprodução e a pausa de músicas no relógio.

Câmera

Depois de conectar o aplicativo, abra o “My VE35 PRO-Photo” para agitar e tirar uma foto.



Temporizador

Digite o cronômetro e selecione a hora para iniciá-lo.

Despertador

Mude para a interface do despertador, clique em “+” para adicionar um despertador e siga as etapas para configurá-lo.

Localizar

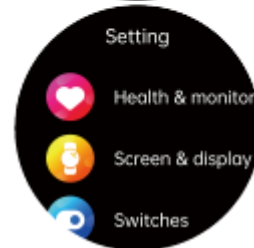
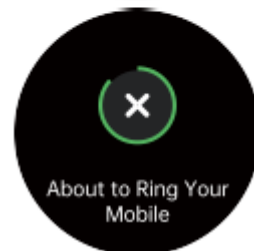
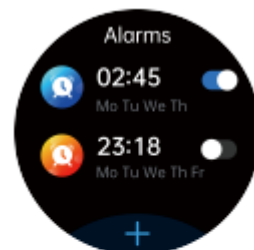
Depois de conectar o aplicativo, clique na função localizar telefone na interface do dispositivo. O telefone vibrará e tocará para alertá-lo.

Rastreamento de ciclos

Defina o gênero do aplicativo e selecione a data de início do seu ciclo biológico.

Configurações

Inclui monitor de saúde, exibição de tela, interruptores, notificações, idioma, código QR do aplicativo e configurações do sistema



Interface de atalhos suspensos

Deslize para baixo a partir da interface principal para acessar a interface de atalho suspensa, incluindo Modo silencioso, Chamada Bluetooth, Brilho, Sobre o dispositivo e Configurações.



Notificações

Deslize para cima a partir da interface principal para entrar na interface de notificação. Defina as permissões relevantes para exibir alertas de notificação.

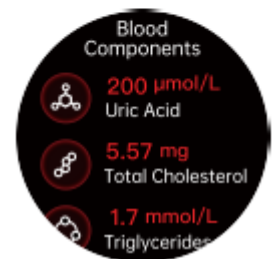


Estresse/MET/HRV

Detecção automática de dados após um período de uso.

Ácido úrico e lipídios no sangue

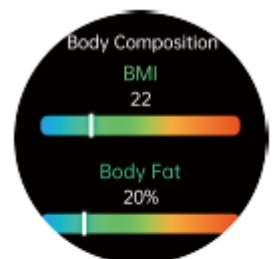
Mude para a interface de ácido úrico e lipídios no sangue para entrar na medição. Quando conectado ao aplicativo, há uma função de monitoramento automático. Os dados podem ser sincronizados com o aplicativo.



Observação: Os resultados do teste são apenas para referência e não podem ser usados como dados médicos.

Composição corporal

Mude para a interface de composição corporal para medir os dados de composição corporal, que podem ser sincronizados com o aplicativo.



Observação: Os resultados do teste são apenas para referência e não podem ser usados como dados médicos.



Ajuda SOS

Conecte-se ao aplicativo e, nos contatos “My VE35 PRO”, adicione os contatos de emergência. Pressione e mantenha pressionado o botão de ativação por 3 segundos e deslize SOS para pedir ajuda.

Outros lembretes de funções

Depois de conectar o aplicativo com sucesso, abra as permissões de configuração e mantenha o Bluetooth do telefone e do relógio em um estado conectado e emparelhado. Quando uma mensagem for recebida, haverá um alerta de vibração.

Precauções

Não use um adaptador com uma tensão de carga superior a 5 V e uma corrente de carga superior a 2 A. O tempo de carga é de 2 a 3 horas.

Não carregue o relógio na presença de água.

Esse produto é apenas para monitoramento eletrônico e não se destina a ser uma referência médica.

Os dados de medição são apenas para referência.

Para uma medição precisa da pressão arterial, descanse em silêncio por pelo menos 5 minutos antes do teste. Não coma, fume, tome medicamentos ou ingira cafeína por 2 horas antes do teste. Durante o teste, sente-se confortavelmente e permaneça imóvel, mantendo um estado mental estável. Não fale e certifique-se de que sua mão esteja na mesma altura do coração (conforme mostrado na figura).



SMART WATCH

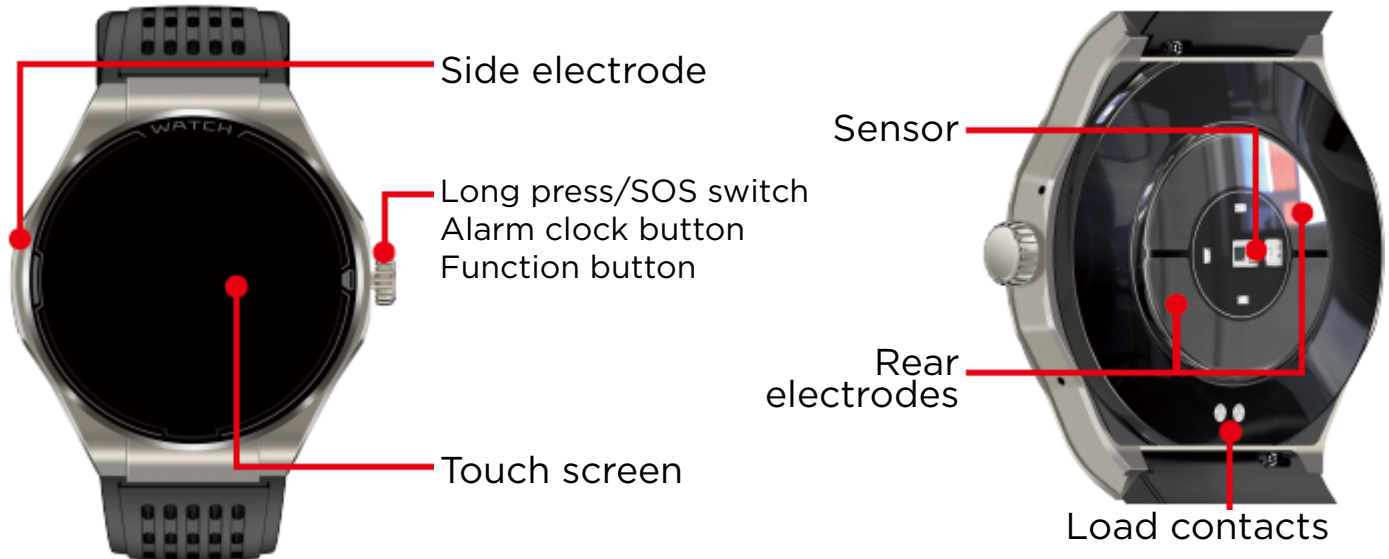
User manual



* read this manual carefully before use and keep it for future reference.

Quick instructions

Introduction of parts



Charging Method and Activation

Before using the watch for the first time, it needs to be charged and activated. Use the equipped magnetic charging cable to attach to the metal point on the back of the watch, and connect the other end of the charging cable to a USB charging head or a computer USB interface.



Install The Watch APP

Scan the QR code below or search for “H Band” in major app stores to download and install the app. Equipment requirements: iOS 9.0 and above; Android 4.4 and above, supporting Bluetooth.



Open the mobile client to set personal information



Switch to the "My" page, click "Device" to connect



Click on your device in the list of scanned devices



Binding completed

Main interface/dial

Rotate the encoder to switch the dial, long press the screen to switch the dial



Click on the encoder to enter the function interface.

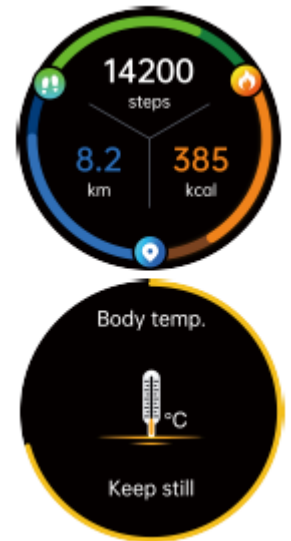


Activity Record

Check the number of steps, distance walked, and calories consumed throughout the day. This data is updated to the app for viewing exercise data.

Body Temperature

Switch to the temperature interface to enter temperature measurement. When connected to the app, there is an automatic monitoring function. The data can be synchronized with the app.



Note: When testing body temperature, the sensor must be in full contact with the skin (test after wearing for 10 minutes). The body temperature test may be affected by environmental temperature differences and serves only as a warning reminder. For detailed information, refer to medical professional equipment and a doctor's diagnosis.

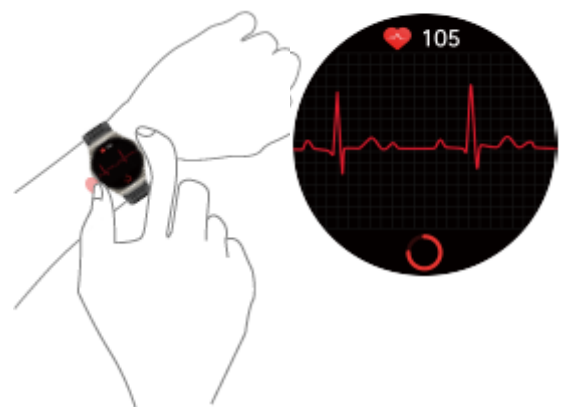
Heart Rate

Switch to the heart rate interface to enter heart rate measurement. When connected to the app, there is an automatic monitoring function. The data can be synchronized with the app.



ECG

Press and hold the side electrode key on the ECG test interface to ensure the bottom two electrode pads and the side electrode key fully contact the skin for testing. The test report can be viewed in the app.



Blood Glucose

Switch to the blood glucose interface to enter blood glucose measurement. When connected to the app, there is an automatic monitoring function. The data can be synchronized with the app.

Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.



Blood Pressure

Switch to the blood pressure interface to enter blood pressure measurement. When connected to the app, there is an automatic monitoring function. The data can be synchronized with the app.



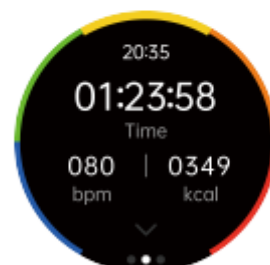
Breathing Exercises

Switch to the breathing training interface and set the time to start.

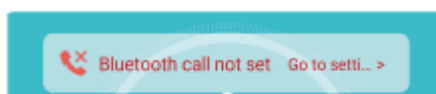


Workout

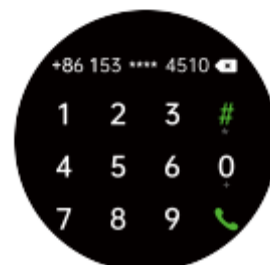
Find sports in the function list, click to enter, select a sports mode to start recording data. Swipe to the right (or press the button) to pause or quit.



Bluetooth Call



After connecting to the app, set up Bluetooth calling in the app data panel. You can make calls, view contacts, and call records after the connection is completed.



Weather

The weather interface will show the current weather. If the watch is not connected to the app, there will be no weather data. Connect to the app to receive weather data. The phone must have location services enabled.

Sleep

Switch to the sleep screen to show the previous day's sleep time. Enable the scientific sleep switch in "My-Devices-Switch Settings-Scientific Sleep."

Note: Sleep data will only be available when you wear the watch and fall asleep.

Stopwatch

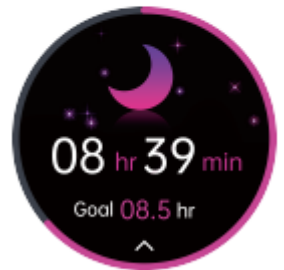
Switch to the stopwatch interface. Use the right button to start or pause, and the left button to reset. Swipe right to exit.

Music

Connect Bluetooth to your phone to control music playback and pause on your watch.

Camera

After connecting the APP, open 'My VE35 PRO-Photo' to shake and take a photo.



Timer

Enter the timer and select the time to start the timer.

Alarm Clock

Switch to the alarm clock interface, click '+' to add an alarm clock, and follow the steps to set it.

Find

After connecting the app, click the find phone function in the device interface. The phone will vibrate and ring to alert you.

Cycle Tracking

Set the app gender and select the start date of your biological cycle.

Settings

Includes Health Monitor, Screen Display, Switches, Notifications, Language, APP QR Code, and System settings

Drop-down Shortcut Interface

Swipe down from the main interface to enter the drop-down shortcut interface, including Silent Mode, Bluetooth calling, Brightness, About Device, and Settings.



Notifications

Slide up from the main interface to enter the notification interface. Set the relevant permissions to display notification alerts.

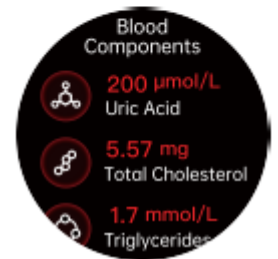
Stress/MET/HRV

Automatic data detection after a period of wear.

Uric acid & Blood lipid

Switch to the Uric Acid & Blood Lipid interface to enter measurement. When connected to the app, there is an automatic monitoring function. The data can be synchronized with the app.

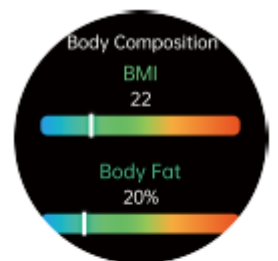
Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.



Body Composition

Switch to the body composition interface to measure body composition data. The data can be synchronized with the app.

Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.



SOS Help

Connect to the app, in "My VE35 PRO" contacts, add emergency contacts. Press and hold the wake-up button for 3 seconds and swipe SOS to ask for help.



Other Function Reminders

After successfully connecting the app, open the setting permissions and keep the Bluetooth of the phone and the watch in a connected and paired state. When a message is received, there will be a vibration alert.

Precautions

Do not use an adapter with a charging voltage greater than 5V and a charging current greater than 2A. The charging time is 2-3 hours.

Do not charge the watch in the presence of water. This product is for electronic monitoring only and is not intended as a medical reference.

Measurement data is for reference only.

For accurate blood pressure measurement, rest quietly for at least 5 minutes before testing. Do not eat, smoke, take medication, or drink caffeine for 2 hours before testing. During the test, sit comfortably and remain still, maintaining a steady state of mind. Do not speak, and ensure your hand is at the same height as your heart (as shown in the picture).



¿Necesitás ayuda?

Ingresa a nuestro soporte técnico
escaneando el QR o escribinos por
nuestros canales oficiales.



11 6260 1114 (sólo texto)



serviciotecnico@bidcom.com.ar



www.bidcomservice.com.ar

Bidcom
SERVICE

