



MANUAL DEL USUARIO

PULSERA INTELIGENTE

Índice

Español	5
Português	17
English	29



MANUAL DEL USUARIO

PULSERA INTELIGENTE

Descarga de la aplicación

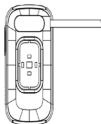
Escanee el siguiente código QR,
descargue e instale la aplicación.



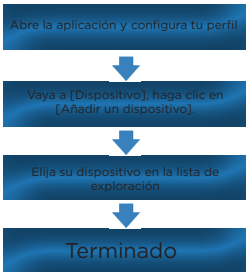
Escanear código QR y descargar

Carga

Cargue el dispositivo para activarlo antes de utilizarlo por primera vez; Para cargar el dispositivo, conecte el cable de carga al adaptador o al puerto USB de su ordenador.



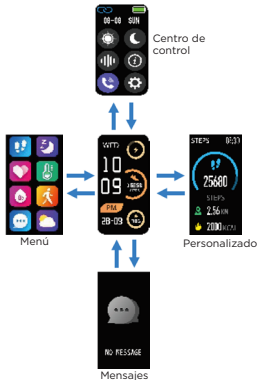
Emparejamiento



La dirección MAC de la página «Configuración» - «Acerca de» podría ayudarle a identificar su dispositivo en la lista de escaneado.

Utilizar la pantalla táctil

Deslice la pantalla



Llamada telefónica



Tras conectar el reloj inteligente al teléfono, puede utilizar el reloj para marcar para controlar el teléfono para realizar llamadas y responder a las llamadas.

También puede ver el historial de llamadas del reloj.

Debe mantener estable la conexión entre el reloj y el teléfono estable cuando utilice la función Llamada telefónica.



Prueba de frecuencia cardíaca



El reloj inteligente podría registrar tu todo el día.

También puede tocar en la página para medir la frecuencia cardíaca.

Tensión arterial



Pulse sobre la página de tensión arterial para a medir su tensión arterial. En la página de presión arterial, puede mostrar los datos de medición de la tensión arterial de las últimas veces.

Prueba SpO2



Pulse la página spO2 para empezar a medir su SpO2. En la página SpO2, puede mostrar los datos medidos de SpO2 de las últimas veces.

Deportes



El Reloj inteligente registra automáticamente los Pasos realizados en la pantalla.

NOTA: Tus estadísticas de movimiento se cero a medianoche.

Entrenamiento



Pulse el icono de entrenamiento en el menú para iniciar un nuevo registro de medidas de entrenamiento, hay 8 modos de deporte para elegir.

La última grabación de entrenamiento se mostrará en la página de entrenamiento.

Descanso



Si sigues llevando puesto el Reloj Inteligente mientras durante el sueño, puede proporcionar las horas dormidas y la calidad del sueño tanto en la pantalla como en la APP.

Nota: Las estadísticas de sueño se ponen a cero a las 8:00 PM.

Música



Después de conectar el dispositivo, puedes controlar a distancia el reproductor de música en tu teléfono.

Obturador remoto



Después de conectar el dispositivo, puedes controlar a distancia la cámara teléfono.

Recordatorio de mensajes



El dispositivo puede sincronizar las notificaciones entrantes de Twitter, Facebook Whatsapp, Instagram, etc.
Se pueden almacenar 5 mensajes recientes.
Nota: Puede activar/desactivar las notificaciones entrantes en la APP.

Clima



Puede mostrar la información meteorológica actual y la de mañana en la página del tiempo.
La información meteorológica se sincroniza después de conectarse con la APP, no se actualizará después de una desconexión prolongada. no se actualizará tras una desconexión prolongada.

Cronómetro



Puede utilizar la función de cronómetro para iniciar el cronometraje.

Otras características



Otras funciones incluyen cronómetro, alarma, temporizador, brillo, silencio on/off, modo cine, restablecimiento de fábrica, apagado y Acerca de.

Recuerde que debe moverse



El dispositivo vibrará para recordarle que se relaje después de 1 hora sentado.

Nota: Puede activar/desactivar la función en la APP.

Recordar de beber agua



El reloj inteligente te recordará «Hora de beber agua» a la hora prevista para beber.

Nota: Puede configurar la función en la APP.

Conociendo su dispositivo

1. Uso en condiciones húmedas

Su dispositivo tiene certificación IP67, lo que significa que es resistente al agua, a prueba de lluvia y salpicaduras, y puede soportar el sudor.

NOTA: No nade con su Pulsera Inteligente.

Tampoco recomendamos ducharse con ella, aunque el agua no dañará el dispositivo, usarlo las 24 horas del día no le da a su piel la oportunidad de respirar. Siempre que moje su pulsera, séquela bien antes de volver a ponérsela.

2. Uso de Vista Rápida

Con Vista Rápida puede verificar la hora o los mensajes de su teléfono en su Pulsera Inteligente sin tocarla.

Solo gire su muñeca hacia usted y la pantalla de la hora aparecerá durante unos segundos.

Información general y especificaciones

1. Condiciones ambientales

Temperatura de funcionamiento: 14°F a 122°F (-10°C a 50°C)

Temperatura fuera de funcionamiento: -4°F a 140°F (-20°C a 60°C)

2. Tamaño

Se ajusta a muñecas con una circunferencia entre 14cm y 19,5 cm

3. Eliminación y reciclaje

Tenga en cuenta que es responsabilidad del consumidor desechar y reciclar correctamente la Pulsera Inteligente y sus componentes acompañantes. No deseche la Pulsera Inteligente con los residuos domésticos comunes, ya que la unidad de la Pulsera Inteligente se considera desecho electrónico y debe ser desechada en una instalación de recolección de equipos electrónicos de su localidad. Para obtener más información, póngase en contacto con la autoridad local de gestión de residuos electrónicos o con el minorista donde compró el producto.

Advertencias de seguridad

Información de seguridad importante: Manipule el Reloj Inteligente con cuidado.

Contienen componentes electrónicos sensibles, incluidas baterías, y pueden funcionar mal, afectar al rendimiento o causar daños si se caen, queman, perforan, aplastan desensamblado o expuesto a calor excesivo, líquido o entornos de alta presión.

No utilice la Pulsera Inteligente si está dañada.

Baterías: No intente reemplazar la batería del Smart Watch usted mismo, ya que podría dañarlo y causar sobrecalentamiento o lesiones.

Carga: Cargue el Smart Watch con el cable de carga y un adaptador de corriente o una computadora. Cargue el dispositivo solo con un adaptador que cumpla con las normas de seguridad nacionales, internacionales y regionales pertinentes.

Otros adaptadores pueden no cumplir con las normas de seguridad aplicables, y su uso para cargar el Smart Watch puede presentar riesgos de lesiones o muerte.

El uso de cables o cargadores dañados, o la carga del dispositivo cuando están mojados, puede causar incendios, descargas eléctricas, lesiones o daños a la carcasa o a otros objetos personales.

Exposición prolongada al calor: Evite el contacto prolongado de la piel con el dispositivo, el adaptador de corriente, el cable de carga y su conector, o el cargador inalámbrico cuando estén conectados a una fuente de alimentación, ya que esto podría causar incomodidad o lesiones.

Peligro de asfixia: El Smart Watch y las piezas pequeñas incluidas pueden presentar un peligro de asfixia para los niños pequeños o causar otras lesiones.

Manténgalos siempre fuera del alcance de los niños.

Interferencia con dispositivos médicos: El Smart Watch y el cargador contienen componentes y radios que emiten campos electromagnéticos. Estos campos electromagnéticos y los imanes que el dispositivo puede contener pueden interferir con el funcionamiento de marcapasos, desfibriladores u otros dispositivos médicos.

Mantenga una distancia segura entre el dispositivo médico y el Smart Watch.

Solicite información específica sobre el dispositivo médico al fabricante y a su médico. Deje de usar el Smart Watch si sospecha que está interfiriendo con su marcapasos, desfibrilador u otro dispositivo médico.

Irritaciones de la piel: El Smart Watch puede causar irritación en la piel si no se limpia adecuadamente.

Limpie el Smart Watch regularmente con un paño suave y sin pelusa. En caso de alguna reacción en la piel, deje de usar el Smart Watch. Si el problema persiste, consulte a su médico.

Descargas electrostáticas: Cuando se usa el Smart Watch en áreas donde el aire es muy seco, es fácil acumular electricidad estática, por lo que puede sentir una pequeña descarga electrostática de la Pulsera Inteligente en su muñeca.

Para minimizar este riesgo, evite usar la Pulsera Inteligente en ambientes extremadamente secos, o toque un objeto metálico con toma de tierra y sin pintura antes de ponerse el Smart Watch.

Información importante sobre el uso al conducir: La decoloración del conector y la parte inferior del Smart Watch después de un uso prolongado se considera normal. La suciedad, los residuos y la exposición a la humedad pueden causar decoloración.



**MANUAL DO
UTILIZADOR
BRACELETE
INTELIGENTE**

Descarregar a candidatura

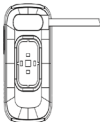
Digitalize o código QR abaixo, descarregue e instale a aplicação.



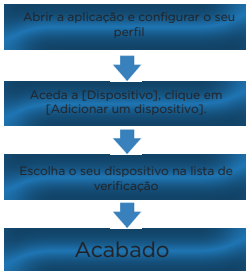
Ler o código QR e descarregar

Carregamento

Carregue o dispositivo para o ativar antes de o utilizar pela primeira vez; Para carregar o dispositivo, ligue o cabo de carregamento ao adaptador ou à porta USB do seu computador.



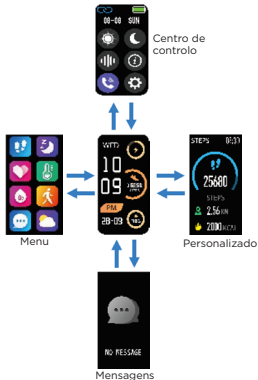
Emparelhamento



O endereço MAC na página “Definições” - “Acerca de” pode ajudá-lo a identificar o seu dispositivo na lista de verificação.

Utilizar o ecrã tátil

Deslizar o ecrã



Chamada telefónica



Depois de ligar o smartwatch ao telemóvel, pode utilizar o relógio para marcar e controlar o telemóvel para fazer e atender chamadas.

Também pode ver o histórico de chamadas do relógio.



Deve manter a ligação entre o relógio e o telemóvel estável quando utilizar a função de Chamada telefónica.

Teste de frequência cardíaca



O smartwatch pode monitorizar a sua atividade durante todo o dia.

Também pode tocar na página para medir o seu ritmo cardíaco.

Tensão arterial



Clique na página da tensão arterial para medir a sua tensão arterial. Na página da tensão arterial, pode visualizar os dados de medição da tensão arterial das últimas vezes.

Teste SpO2



Prima a página spO2 para começar a medir a sua SpO2. Na página SpO2, pode visualizar os dados de SpO2 medidos nas últimas vezes.

Desporto



O Smartwatch regista automaticamente os passos dados no visor.

NOTA: As estatísticas de movimento são zeradas à meia-noite.

Formação



Prima o ícone de treino no menu para iniciar um novo registo de medição de treino, existem 8 modos de desporto à escolha.

O último registo de treino será apresentado na página de treino.

Descanso



Se continuar a usar o Smartwatch enquanto dorme, ele pode fornecer as horas dormidas e a qualidade do sono tanto no ecrã como na APP.

Nota: As estatísticas do sono são repostas a zero às 20:00 horas.

Música



Depois de ligar o dispositivo, pode controlar remotamente o leitor de música no seu telemóvel.

Obturador remoto



Depois de ligar o dispositivo, pode controlar remotamente o telemóvel com câmara.

Lembrete de mensagem



O dispositivo pode sincronizar as notificações recebidas do Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc. Podem ser guardadas 5 mensagens recentes. Nota: Pode ativar/desativar as notificações recebidas na APP.

Clima



Pode visualizar as informações meteorológicas actuais e de amanhã na página do tempo. A informação meteorológica é sincronizada após a ligação à APP, não sendo actualizada após uma desconexão prolongada. não será actualizada após uma desconexão prolongada.

Cronómetro



Pode utilizar a função de cronómetro para iniciar a cronometragem.

Outras características



Outras funções incluem cronómetro, alarme, temporizador, brilho, ligar/desligar o som, modo de filme, reposição de fábrica, desligar e Sobre.

Não se esqueça de se deslocar



O dispositivo vibrará para o lembrar de relaxar após 1 hora de estar sentado. Nota: Pode ativar/desativar a função na APP.

Não se esqueça de beber água



O relógio inteligente lembrar-lhe-á "Hora de beber água" na hora programada para beber. Nota: Pode definir a função na APP.

Conhecer o seu dispositivo

1. Utilização em condições de humidade

O seu dispositivo tem certificação IP67, o que significa que é resistente à água, à prova de chuva e salpicos, e pode suportar o suor.

2. Também não recomendamos que tome banho com ela. Embora a água não danifique o dispositivo, usá-la 24 horas por dia não dá à sua pele a oportunidade de respirar. Sempre que molhar a pulseira, seque-a bem antes de a voltar a colocar.

3. Utilizar o Quick Look

Com o Quick View, pode ver as horas ou as mensagens do seu telemóvel na sua Smart Bracelet sem lhe tocar.

Basta rodar o pulso na sua direção e a hora aparecerá durante alguns segundos.

Informações gerais e especificações

1. Condições ambientais

Temperatura de funcionamento: 14°F a 122°F (-10°C a 50°C)

Temperatura não operacional: -20°C a 60°C (-4°F a 140°F)

2. Tamanho

Adapta-se a pulsos com uma circunferência de 5,5 a 7,7 polegadas

3. Eliminação e reciclagem

Note que é da responsabilidade do consumidor eliminar e reciclar corretamente a Pulseira Inteligente e os componentes que a acompanham. Não elimine a Pulseira Inteligente juntamente com o lixo doméstico normal, uma vez que a unidade da Pulseira Inteligente é considerada lixo eletrónico e deve ser eliminada nas instalações locais de recolha de equipamento eletrónico.

Para mais informações, contacte a autoridade local de gestão de resíduos electrónicos ou o revendedor onde adquiriu o produto.

Avisos de segurança

Informações de segurança importantes: Manuseie o Smartwatch com cuidado.

Contêm componentes electrónicos sensíveis, incluindo pilhas, e podem funcionar mal, afetar o desempenho ou causar danos se caírem, forem queimados, perfurados, esmagados, desmontados ou expostos a calor excessivo, líquidos ou ambientes de alta pressão.

Não utilize a Pulseira Inteligente se esta estiver danificada.
Baterias: Não tente substituir a bateria do Relógio Inteligente por si próprio, pois isso pode danificar o Relógio Inteligente e causar sobreaquecimento ou ferimentos.

Carregamento: Carregue o Smart Watch com o cabo de carregamento e um adaptador de corrente ou um computador. Carregue o dispositivo apenas com um adaptador que esteja em conformidade com as normas de segurança nacionais, internacionais e regionais relevantes. Outros adaptadores podem não estar em conformidade com as normas de segurança aplicáveis, e a sua utilização para carregar o Smart Watch pode representar um risco de ferimentos ou morte.

A utilização de cabos ou carregadores danificados, ou o carregamento do dispositivo quando molhado, pode provocar incêndio, choque elétrico, ferimentos ou danos na caixa ou noutros bens pessoais.

Exposição prolongada ao calor: Evite o contacto prolongado da pele com o dispositivo, o adaptador de corrente, o cabo de carregamento e o respetivo conector, ou o carregador sem fios quando ligado a uma fonte de alimentação, pois pode causar desconforto ou ferimentos.

Perigo de asfixia: O Smart Watch e as peças pequenas incluídas podem representar um perigo de asfixia para crianças pequenas ou causar outros ferimentos.

Mantenha-o sempre fora do alcance das crianças.

Interferência com dispositivos médicos: O relógio inteligente e o carregador contêm componentes e rádios que emitem campos electromagnéticos. Estes campos electromagnéticos e os ímanes que o dispositivo pode conter podem interferir com o funcionamento de pacemakers, desfibrilhadores ou outros dispositivos médicos.

Mantenha uma distância segura entre o dispositivo médico e o Smart Watch.

Peça ao fabricante e ao seu médico informações específicas sobre o dispositivo médico. Deixar de utilizar o relógio inteligente se suspeitar que este está a interferir com o seu pacemaker, desfibrilador ou outro dispositivo médico.

Irritações cutâneas: O Smart Watch pode causar irritação na pele se não for limpo corretamente. Limpe regularmente o relógio inteligente com um pano macio e sem pêlos. Em caso de reação cutânea, pare de utilizar o relógio inteligente. Se o problema persistir, consulte o seu médico.

Descargas electrostáticas: Ao utilizar o Smart Watch em áreas onde o ar é muito seco, é fácil acumular eletricidade estática, pelo que poderá sentir uma pequena descarga eletrostática da Pulseira Smart no seu pulso.

Para minimizar este risco, evite utilizar a Pulseira Inteligente em ambientes extremamente secos, ou toque num objeto metálico ligado à terra e sem pintura antes de usar o Relógio Inteligente.

Informações importantes sobre a utilização durante a condução: A descoloração do conector e da parte inferior do Smart Watch após uma utilização prolongada é considerada normal. A sujidade, os detritos e a exposição à humidade podem causar descoloração.



USER'S MANUAL

SMART BRACELET

Download the application

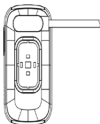
Scan the QR code below, download and install the application.



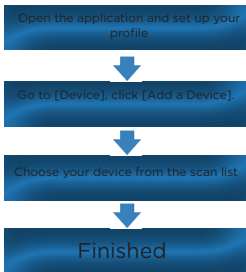
Scan QR code and download

Charge

Charge the device to activate it before using it for the first time; To charge the device, connect the charging cable to the adapter or to the USB port of your computer.



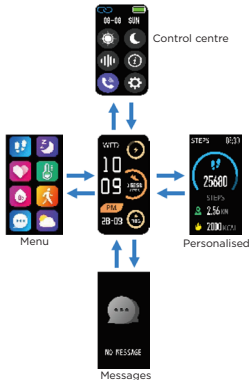
Pairing



The MAC address on the 'Settings' - 'About' page may help you to identify your device in the scan list.

Using the touch screen

Slide the screen



Telephone call



After connecting your smartwatch to your phone, you can use your watch to dial to control your phone to make calls and answer calls.

You can also view the call history of the watch.



You must keep the connection between the watch and the phone stable when using the Phone Call function.

Heart rate test



The smartwatch could track your all day. You can also tap on the page to measure your heart rate.

Blood pressure



Click on the blood pressure page to measure your blood pressure. On the blood pressure page, you can display the blood pressure measurement data of the last few times.

Test SpO2



Press the spO2 page to start measuring your SpO2. On the SpO2 page, you can display the SpO2 data measured for the last few times.

Sports



The Smartwatch automatically records the Steps taken on the display.

NOTE: Your movement statistics are zeroed at midnight.

Training



Press the training icon in the menu to start a new training measurement recording, there are 8 sport modes to choose from.

The last training recording will be displayed on the training page.

Rest



If you continue to wear the Smartwatch while sleeping, it can provide the hours slept and the quality of sleep both on the screen and in the APP.

Note: Sleep statistics are reset to zero at 8:00 PM.

Music



After connecting the device, you can remotely control the music player on your phone.

Remote shutter



After connecting the device, you can remotely control the camera phone.

Message reminder



The device can synchronise incoming notifications from Twitter, Facebook Whatsapp, Instagram, etc.

5 recent messages can be stored.

Note: You can enable/disable incoming notifications in the APP.

Climate



You can display current and tomorrow's weather information on the weather page.

The weather information is synchronised after connecting to the APP, it will not be updated after prolonged disconnection. will not be updated after prolonged disconnection.

Stopwatch



You can use the stopwatch function to start the timing.

Other features



Other functions include stopwatch, alarm, timer, brightness, mute on/off, movie mode, factory reset, power off and About.

Remember to move



The device will vibrate to remind you to relax after 1 hour of sitting.
Note: You can enable/disable the function in the APP.

Remember to drink water



The smart watch will remind you 'Time to drink water' at the scheduled drinking time.
Note: You can set the function in the APP.

Getting to know your device

1. Use in wet conditions

Your device is IP67 certified, which means it is water-resistant, rain and splash proof, and can withstand sweat.

NOTE: Do not swim with your Smart Bracelet. We also don't recommend showering with it, although water won't damage the device, wearing it 24 hours a day doesn't give your skin a chance to breathe. Whenever you get your wristband wet, dry it thoroughly before putting it back on.

2. Using Quick Look

With Quick View you can check the time or messages from your phone on your Smart Bracelet without touching it.

Just turn your wrist towards you and the time display will appear for a few seconds.

General information and specifications

1. Environmental conditions

Operating Temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C)

Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C)

2. Size

Fits wrists with a circumference of 5.5 to 7.7 inches

3. Disposal and recycling

Please note that it is the responsibility of the consumer to properly dispose and recycle the Smart Bracelet and its accompanying components. Do not dispose of the Smart Bracelet with ordinary household waste, as the Smart Bracelet unit is considered electronic waste and must be disposed of at your local electronic equipment collection facility.

For more information, please contact your local e-waste management authority or the retailer where you purchased the product.

Safety warnings

Important safety information: Handle the Smartwatch with care.

They contain sensitive electronic components, including batteries, and may malfunction, affect performance or cause damage if dropped, burned, punctured, crushed, disassembled or exposed to excessive heat, liquid or high pressure environments.

Do not use the Smart Bracelet if it is damaged.

Batteries: Do not attempt to replace the Smart Watch battery yourself, as this may damage the Smart Watch and cause overheating or injury.

Charging: Charge the Smart Watch with the charging cable and a power adapter or a computer. Charge the device only with an adapter that complies with relevant national, international and regional safety standards.

Other adapters may not comply with applicable safety standards, and their use to charge your Smart Watch may present a risk of injury or death.

Using damaged cables or chargers, or charging the device when wet, may cause fire, electric shock, injury, or damage to the case or other personal property.

Prolonged exposure to heat: Avoid prolonged skin contact with the device, the power adapter, the charging cable and its connector, or the wireless charger when connected to a power source, as this may cause discomfort or injury.

Choking hazard: The Smart Watch and small parts included may present a choking hazard to small children or cause other injuries.

Always keep out of reach of children.

Interference with medical devices: The Smart Watch and charger contain components and radios that emit electromagnetic fields. These electromagnetic fields and the magnets that the device may contain may interfere with the operation of pacemakers, defibrillators or other medical devices.

Keep a safe distance between the medical device and the Smart Watch.

Ask the manufacturer and your doctor for specific information about the medical device. Stop using the Smart Watch if you suspect that it is interfering with your pacemaker, defibrillator or other medical device.

Skin irritation: The Smart Watch may cause skin irritation if not cleaned properly.

Clean the Smart Watch regularly with a soft, lint-free cloth. In case of any skin reaction, discontinue use of the Smart Watch. If the problem persists, consult your doctor.

Electrostatic discharge: When using the Smart Watch in areas where the air is very dry, it is easy to build up static electricity, so you may feel a small electrostatic discharge from the Smart Bracelet on your wrist.

To minimise this risk, avoid using the Smart Bracelet in extremely dry environments, or touch a grounded, unpainted metal object before wearing the Smart Watch.

Important driving information: Discolouration of the connector and the bottom of the Smart Watch after prolonged use is considered normal.

Dirt, debris and exposure to moisture may cause discolouration.