

GADNIC

MANUAL DE USUARIO
Smartwatch



RELO0210

Guía rápida

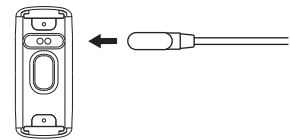
Método de descarga de la APP

- Escanear código: Escanea el código QR para descargar e instalar la aplicación.
- Android: Busca "Keep Health" en Google Play para descargar e instalar la aplicación.
- Apple: Busca "Keep Health" a través de la App store para descargar e instalar la aplicación.

Nota: Adaptable a Android 5.0 o iOS 9.0 y sistemas superiores que soporten Bluetooth 4.0 BLE

Preparación antes del uso

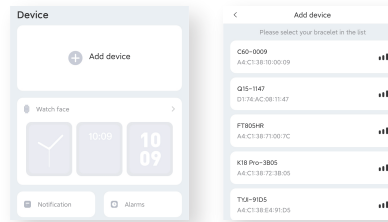
Para el primer uso, mantenga pulsado el botón táctil para encender el dispositivo. Si no se puede encender, cargue primero el dispositivo.



Conexión de dispositivos y APP

- Mantenga pulsado el botón táctil para encender el teléfono, por favor asegúrese de que el Bluetooth del teléfono está encendido (Android necesita para activar el permiso de localización GPS)

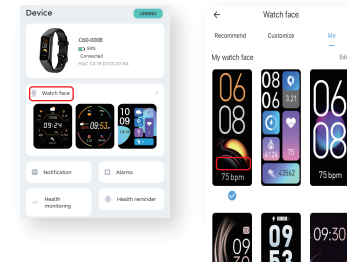
- Abra la APP Keep Health en el teléfono móvil, siga las instrucciones de la página de la guía para completar el registro y la configuración de la APP, introduzca [Device-Bind Device] y seleccione el código Bluetooth que coincida con el dispositivo a conectar.



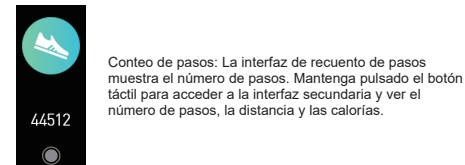
- Después de que la APP se conecte con éxito al dispositivo, entrará automáticamente en la página de inicio para sincronizar los datos, y el dispositivo sincronizará automáticamente la fecha, la hora y el idioma del teléfono.

Conexión de dispositivos y APP

- Botón táctil: Generalmente, una pulsación larga de un botón táctil es para entrar en una determinada función, y una pulsación corta es para cambiar de interfaz.
- Cambiar la esfera (estética virtual) del reloj: Pulse prolongadamente el botón táctil de la interfaz de la esfera del reloj para entrar en la interfaz de cambio de esfera, pulse brevemente para ver la esfera del reloj, pulse prolongadamente para seleccionar la esfera del reloj. El dispositivo viene con 6 diales, también puede entrar en la APP Keep Health [interfaz del dispositivo-centro de diales], pulse para instalar el dial.



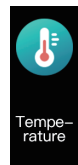
Descripción de la aplicación



Conteo de pasos: La interfaz de recuento de pasos muestra el número de pasos. Mantenga pulsado el botón táctil para acceder a la interfaz secundaria y ver el número de pasos, la distancia y las calorías.



Monitoreo de sueño: monitorea la calidad y duración del sueño. También reduce el brillo de la pantalla y registra métricas de salud como la frecuencia cardíaca durante el descanso.



Tempe-
rature



Heart
rate



Blood
pressure



Blood
oxygen

Ritmo cardíaco/ Presión sanguínea/ Oxígeno/ Temperatura corporal: Después de que la interfaz permanezca durante 2 segundos, la medición se iniciará automáticamente. Durante la medición, es necesario fijar el sensor de frecuencia cardíaca o el sensor de electrodos de la parte posterior del dispositivo a la muñeca, mantenerla cómoda, el estado de ánimo relajado y el cuerpo quieto. El tiempo está entre 10-40 segundos. La monitorización automática se puede activar o desactivar en la APP (el tiempo de monitorización automática se mide automáticamente una vez cada 15 minutos).



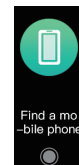
Ejercicio: Mantenga pulsado el botón táctil de la interfaz de ejercicios para acceder a la interfaz de selección de ejercicios. Se muestran cuatro ejercicios por defecto. Pulse brevemente el botón táctil para ver, pulse prolongadamente para iniciar el ejercicio. Pulse brevemente el botón táctil durante el ejercicio para pausar/continuar, pulse prolongadamente para finalizar el ejercicio. (Nota: El registro del ejercicio no se guardará hasta que hayan transcurrido tres minutos de ejercicio).



Más: Más interfaces Pulse prolongadamente el botón táctil para acceder a la interfaz secundaria.



Cronómetro: Pulse prolongadamente el botón táctil de la interfaz del cronómetro para iniciar el cronometraje. Durante el cronometraje, pulse brevemente el botón táctil para pausar/continuar, pulse prolongadamente para salir del cronómetro.



Buscar un teléfono móvil: Mantenga pulsado el botón táctil en la interfaz de búsqueda de móviles para iniciar la búsqueda de un teléfono móvil, y el teléfono móvil reproducirá un tono de aviso. (Nota: La función de búsqueda de teléfonos móviles requiere que la aplicación se ejecute en segundo plano en el teléfono móvil).



Información del dispositivo: La interfaz de información del dispositivo muestra el modelo, el nombre Bluetooth y la versión.



Apagado: Mantén pulsado el botón táctil de la interfaz de apagado para apagar el dispositivo.



Restablecimiento de fábrica: Pulse prolongadamente el botón táctil de la interfaz de restablecimiento de fábrica para restablecer el dispositivo a los ajustes de fábrica

Descripción de la aplicación

- Descripción de la aplicación

La página de inicio muestra información, incluyendo:

Recuento de pasos, consumo, distancia, ejercicio al aire libre, registro de ejercicio, temperatura corporal, frecuencia cardíaca, sueño, presión arterial, oxígeno en sangre, recordatorio de agua, registro de peso, salud de la mujer. También puede editar y ocultar los módulos correspondientes según sus propios hábitos de vida.

- Dispositivo APP

Los ajustes de fondo del dispositivo, incluyendo: Vinculación y desvinculación del dispositivo inteligente y la APP, ajustes de ejecución de la APP en segundo plano del teléfono móvil, notificación de mensajes, ajustes del dispositivo, centro de marcación, ajuste de objetivos, detección de temporización del ritmo cardíaco, detección de temporización de la temperatura corporal, pantalla de giro de la muñeca, recordatorio de agua potable, salud de la mujer, Equipo de búsqueda, control de música, control de la cámara, versión de firmware, restauración de los ajustes de fábrica.

- APP-Me

Visualización y configuración relacionadas con la cuenta, incluyendo: Información personal, familia, configuración del sistema, preguntas frecuentes preguntas frecuentes, comentarios sobre problemas, sobre nosotros.

"La familia se divide en "cuenta familiar" y "persona que me importa". "Cuenta familiar" puede añadir varios miembros para gestionar dispositivos de varios miembros a corta distancia, o invitar a tutores para gestionar conjuntamente dispositivos de miembros. "Persona que me importa" puede ver a distancia los datos de la familia preocupándose por los demás.

Cosas que preparar

- No raye la pantalla ni el sensor del dispositivo, y protéjalos de posibles daños.
- Utilice un paño húmedo para limpiar la superficie del dispositivo, y use jabón suave y agua para eliminar el aceite o el polvo.
- No exponga el dispositivo a un entorno con sustancias químicas fuertes, como gasolina, disolventes de limpieza, propanol, alcohol o repelente de insectos. Las sustancias químicas dañarán la junta del aparato y la superficie de la carcasa.
- Evite exponer su equipo a fuertes impactos y a temperaturas extremadamente altas.
- El objetivo y la carcasa son impermeables cuando están intactos. Tras un desmontaje y montaje violentos, el rendimiento impermeable se verá afectado. No sumerja el dispositivo en agua caliente, agua de mar o soluciones químicas.
- Utilice el cable de carga original para cargar el dispositivo.

Nota: Este equipo no es un dispositivo médico. Los datos y la información proporcionados son sólo de referencia.



Rev. 2.0