

# GADNIC

## MANUAL DE USUARIO

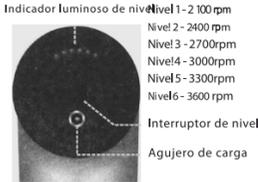
### PISTOLA MASAJEADORA CORPORAL



MASAJ174



6-ajuste del nivel responde a diferentes necesidades



U cabeza/vértebra



Cabeza redonda pequeña/ para juntas



Cabeza esférica/para grandes grupos musculares



Pequeña cabeza plana para todas las partes del cuerpo

Efectos sobre la piel y los tejidos subcutáneos

Relajación de los tejidos conjuntivos engrosados y las fascias, rompiendo y liberando la barrera de contracción de la fascia; eliminación de las adherencias tras una lesión u operación y de los tejidos cicatriciales internos; aumento del retorno venoso y la circulación linfática; mejora de la extensibilidad muscular, especialmente en caso de espasmo, rigidez y limitación muscular. estimulación de la contracción refleja de las fibras musculares; aumento de la amplitud de movimiento mediante el alivio de la rigidez articular.

Efectos sobre los sistemas nerviosos central y simpático

Estimulación de los receptores locales del músculo para aliviar el dolor y ayudar a la relajación: sin causar dolor: sin causar inflamación

Para el dolor en músculos, tendones y articulaciones

Las causas más comunes del dolor muscular son los traumatismos, el uso excesivo, el estrés o la tensión. La terapia de impacto puede acelerar el ritmo de curación de la zona inflamada después de una lesión o traumatismo. Del mismo modo, cuando ciertas partes del cuerpo se usan en exceso o se tensan, la terapia de impacto puede acelerar la circulación sanguínea en el área afectada y aliviar las tensiones potenciales.

Rehabilitación eréctil

La fisioterapia de relajación ayuda a restaurar el cuerpo del estrés del ejercicio extenuante, y favorece el entrenamiento ajustado y la reconstrucción. La rehabilitación eliminará los desechos metabólicos y nutrirá aún más las células, normalizando y maximizando la elasticidad física, realizando la fisioterapia de los puntos gatillo y acelerando la cicatrización de las heridas.

Recuperación tras una operación o lesión

Tras un traumatismo o una reparación quirúrgica, el organismo se encuentra en un proceso de reparación de la activación inflamatoria. El aturdimiento de la terapia de impacto puede eliminar el mal funcionamiento y evitar la fonnation y la adhesión de los tejidos de la cicatriz

Relajación

La fisioterapia impact puede restaurar el cuerpo, aumentar el confort corporal y mejorar la felicidad general de los pacientes.

Mantenimiento, limpieza y almacenamiento:

Limpie el dcvic con una toalla ligeramente húmeda y séquelo con un paño suave para guardarlo, o métralo en la caja de cartón suministrada cuando se vaya de viaje.

Advertencias y recordatorios

No lo sumerja en agua. Manténgalo alejado de líquidos o fuentes de calor.

Mantenga la rejilla de ventilación libre de polvo o residuos.

No retire los tornillos ni intente desmontar el aparato.

No lo utilice de forma continuada durante de una hora. Detenga el aparato durante 30 minutos volver a utilizarlo.

Desenchufe el cargador de la batería antes de cargarla o utilizarla.

Es sólo para adultos. Si tiene lesiones, no utilice este aparato. Consulte con su médico antes de utilizar este aparato.

Carga

Antes de utilizarlo por primera vez, cárgalo completamente durante tres horas..

Durante la carga, conecte el extremo de CC del adaptador de 12 V suministrado al puerto de carga de la batería y, a continuación, enchufe el cable del lado de CA a la toma de corriente.

El LED de la batería parpadea regularmente y muestra el nivel de carga, lo que indica que la batería se está cargando.

Cuando la batería está conectada, el LED del aparato parpadea y muestra el nivel de carga de la batería.

Cuando todos los LED dejan de parpadear, indica que la batería está completamente cargada.

La batería puede cargarse en cualquier momento y a cualquier nivel.

No se recomienda agotar la batería hasta el nivel del LED rojo.

El tiempo medio de funcionamiento del aparato es de dos horas, dependiendo de la velocidad y de la presión aplicada durante el uso.

Configuración y especificaciones

Configuración

1. Botón de encendido/apagado
2. Indicador luminoso de alimentación (rojo)
3. LED indicador de nivel de frecuencia (azul)
4. Mango/pila extraíble
5. Cabezal vibrador extraíble y reemplazable
6. Para extraer el cabezal vibrador, basta con hacer fuerza para sacarlo.
7. Puerto de carga DC
8. Cargador de CA



Especificación

Cargador de CA: 7,4-12V: lámpara

Pulso (impacto por minuto)/frecuencia (Hz): Nivel 1 - 1800 rpm/30Hz

Nivel 2 - 2400 rpm/40Hz

Nivel 3 - 3200 rpm/53Hz

Peso: 1,1 kg (1,4 kg, incluido el cargador)

Método de uso

Lesión del manguito rotador

Posición prono

Cabeza plana pequeña, inclinada verticalmente.

Triceps brachii 15-20sx3

Músculo del codo 10s-12sx2

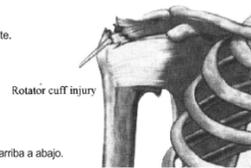
Trapezio superior 15s-2fD:

medio 15s-2Usx:

bajo 15s2Usx:

Dorsal ancho 30s-1mbx2 :s

La dirección es del medio a los dos lados y de arriba a abajo.



Lesión del manguito rotador

Pequeña cabeza redonda verticalmente hacia abajo

Supraespinoso H-15x3

Levator scapulae 1f-12sx2

Teresma mayor 1f-12sx2

Teres menor 1Us12sx2

Infraespinoso 10f12sx2

Posición prona

Pectorales, triceps braquial:

Abra el brazo 90°. Estire la muñeca y mantenga el brazo delantero paralelo al cuerpo

Estimular primero el pectoral mayor 30S

Programa de funcionamiento de la espalda lumbar

Posición prona

Pequeña cabeza plana verticalmente hacia abajo:

Trapezio (fibras medias e inferiores)

Medio 15s-20sx3

Inferior 15s-20sx3

Romboideos 20s-30sx3

Erector spinae (parte lumbar)

Dorsal ancho 30s-1minx4

Fascia toracolumbar 30s-1minx4

Articulación sacroiliaca 1minx3

1minx3

Pequeña cabeza plana verticalmente hacia abajo:

Psoas mayor 30s-1minx6

Posición supina

Obliquus internus abdominis y obliquus externus abdominis 10s-15s x 2 veces

Pequeña cabeza redonda verticalmente hacia abajo:

Erector spinae (parte torácica) 15s-20s x 2 veces

Cuadrado lumbar 20s-30s x 2 veces

Iliopsoas 20s-30s x 4 veces

Pequeña cabeza redonda verticalmente hacia abajo:

Triceps braquial 15s-20sx3

Músculo del codo 15s-20sx2

Trapezio superior 15s-20sx3

medio 15s-20sx3

inferior 15s-20sx3

Dorsal ancho 30s-1minx2

La dirección es de dentro a dos lados y de arriba hacia abajo.

Pequeña cabeza redonda verticalmente hacia abajo:

Supraespinoso 10s-15x3

Elevador de la escápula 10s-12sx2

Teres mayor 10s-12sx2

Teres menor 10s-12sx2

Infraespinoso 10s-12sx2

La dirección del movimiento de los dedos es del centro hacia los dos lados.

Decúbito prono

Pectorales, triceps braquial

Abrir el brazo hacia arriba 90°. Estire la muñeca y kecp el brazo delantero paralelo al cuerpo

Primero estimular el pectoral mayor 30S

Luego estimular el braquial 30S



Decúbito supino (un solo lado)

Iliopsoas 30s-1min x 3 veces

El paciente flexiona la cadera lentamente.

Borde del hueso ilíaco - hueso ilíaco anterior 30s-1min 2 veces

Recto femoral, inguen 1min x 3 veces

Gonartritis

Método de uso

Posición supina

Pequeña cabeza plana verticalmente hacia abajo

Recto femoral 30s-45sx2 :

Vasto lateral 30s-45sx2 :

Vasto medial 30s-45sx2 :

Vasto intermedio 30s-45sx2 :

La dirección del movimiento es de arriba a abajo El paciente dobla lenta y ligeramente las rodillas..

Gastrocnemio 20s-30sx3times

Sóleo 20s-30sx3times

Pequeña cabeza redonda verticalmente hacia abajo

Borde del hueso ilíaco - hueso ilíaco anterior 30s-1min

Recto femoral, inguen 1min

Tensor fasciae latae 15s-20sx2

Zona del ligamento rotuliano 20sx3

Método de uso

Codo de tenista

Posición supina

Pequeña cabeza plana verticalmente hacia abajo

Deltoides anterior 10sx3

medio 10sx3

posterior 10sx3

Biceps braquial 5s-20sx3

Braquial 15s-20sx3

Braquiorradial 1s-20sx3

Pequeña cabeza redonda verticalmente hacia abajo

Tensión condilar en el lateral del hombro, 30S-40S. Si tienes miedo de golpear la superficie del hueso, puedes pellizcar los músculos y golpear hacia abajo

Pequeña cabeza redonda verticalmente hacia abajo

Flexor radial del carpo 10s15sx3

Palmar largo 12s-15sx3

Flexor cubital del carpo 10s-15x3

Extensor de los dedos 5s-10sx2

Extensor corto del radio del carpo 5s-10sx2

Extensor largo del radio del carpo 5s-10sx2

Programa de operación de cuello y hombro

Posición prona

Pequeña cabeza plana verticalmente hacia abajo

Triceps braquial 15s-20sx3

Músculo del codo 15s-20sx2

Trapezio superior 15s-20sx3

medio 15s-20sx3

inferior 15s-20sx3

Dorsal ancho 30s-1minx2

La dirección es de dentro a dos lados y de arriba hacia abajo.

Pequeña cabeza redonda verticalmente hacia abajo:

Supraespinoso 10s-15x3

Elevador de la escápula 10s-12sx2

Teres mayor 10s-12sx2

Teres menor 10s-12sx2

Infraespinoso 10s-12sx2

La dirección del movimiento de los dedos es del centro hacia los dos lados.

Decúbito prono

Pectorales, triceps braquial

Abrir el brazo hacia arriba 90°. Estire la muñeca y kecp el brazo delantero paralelo al cuerpo

Primero estimular el pectoral mayor 30S

Luego estimular el braquial 30S



Notas para Fisioterapia

Después de la lesión

La primera fisioterapia tras una lesión debe realizarse según el nivel de satisfacción y comodidad del paciente Evaluación ROM Detenga la parte y los músculos

Se requiere fisioterapia ligera y sistemática. Durante la fisioterapia, muévase lentamente desde los extremos distales hacia sus extremos proximales, es decir, hacia la dirección del retorno venoso del corazón.

Después de operación

La primera fisioterapia después de la operación debe realizarse en función de la respuesta y el tratamiento del paciente. A menudo, el tiempo de fisioterapia y la intensidad del tratamiento deben aumentarse gradualmente. Detención de la parte de fisioterapia

Preguntar al paciente si hay alguna herida abierta, sutura, drenaje o fijación interna. (si hay alguno, no estimule estas partes)

Ponga en marcha el aparato y ajústelo al nivel más bajo.

Utilice una toalla para cubrir la parte que va a recibir fisioterapia.

Utilice el aparato para estimular la parte que va a recibir fisioterapia.

La fisioterapia sólo se limita a la zona alrededor de la parte operada.

Efecto

Eliminar las cicatrices después de una operación o lesión Realizar fisioterapia de los puntos gatillo Relajar las fascias musculares

Instrucciones: Para evitar el riesgo de descarga eléctrica, incendio y lesiones corporales, este producto debe utilizarse de acuerdo con las siguientes instrucciones. Sólo para adultos

sólo se puede utilizar en superficies secas y limpias de la piel del cuerpo, y no se puede utilizar a través de la ropa. Presionar y mover suavemente sobre la piel. La duración en cada parte es de unos 60 segundos.

Utilice este dispositivo sólo en los tejidos blandos del cuerpo tite sin causar dolor o malestar. No lo utilice en la cabeza ni en ninguna parte dura o huesuda del cuerpo.

Utilice sólo el cabezal que pueda producir los mejores resultados. Pueden producirse hematomas tanto si se ejerce una presión moderada como si no, comprobar siempre la zona que recibe fisioterapia

Deje de usarlo inmediatamente si nota cualquier signo de dolor o molestia. Mantenga los dedos, el pelo u otras partes del cuerpo alejados del eje del tch y de la parte posterior de la cabeza vibradora del tch, porque podrían pellizcarse.

No coloque ningún objeto en el orificio de ventilación del aparato. No lo sumerja en agua ni permita que entre agua en el orificio de ventilación del aparato. No deje caer el aparato ni lo utilice indebidamente.

Cargue el cargador del aparato sólo con 24 V CC. Compruebe cuidadosamente el voltaje y la batería antes de cada uso. No cambie ni modifique el dispositivo de ninguna manera.

No utilice ni cargue nunca el aparato sin vigilancia.

SERVITECH

SERVICIO TÉCNICO OFICIAL GADNIC  
www.servitech.com.ar

☎ 11 6260 1114 (sólo texto)

serviciotecnico@servitech.com.ar

Programa de operación de la parte sacroiliaca

Decúbito prono (un solo lado)

Cabeza plana pequeña verticalmente hacia abajo

Glúteo medio 30s-1min x 4 veces

Glúteo mayor 30s-1min x 4 veces

Piriforme 1min - 1,5min

Articulación sacroiliaca 1min - 1,5min

La dirección es de dentro arriba a fuera abajo, a lo largo de la dirección muscular.



Isquiotibiales.

Biceps femoral 20s-30s x 3 veces

Semitendinoso 20s-30s x 3 veces

Semimembranoso 20s-30s x 3 veces

De arriba a abajo

Decúbito supino

Tibial anterior 15s-20s x 2 veces

Peroneo largo 15s-20s x 2 veces

Peroneo corto 15s-20s x 2 veces

La dirección del movimiento es de arriba hacia abajo.

Método de uso

Fascitis plantar

Decúbito prono (un solo lado)

Pequeña cabeza plana verticalmente hacia abajo:

Isquiotibiales

Biceps femoral 20s - 30s x 3 veces

Semitendinoso 20s - 30s x 3 veces

Semimembranoso 20s - 30s x 3 veces

La dirección del movimiento es de arriba hacia abajo.

Cabeza U vertical hacia abajo

Popliteo

Rodilla en posición recta 15s - 30s

Posición de flexión de rodilla 15s - 30s



Pequeña cabeza redonda vertical a la planta pedis: Fascia plantar

La penetración profunda del dispositivo puede reducir el dolor de esguinces articulares, bursitis, calambres musculares, neuralgias y otros trastornos musculoesqueléticos en un corto período de tiempo. Casi todas las enfermedades de los tejidos blandos se asocian a traumatismos, uso excesivo de los músculos o posturas anómalas, y la mayoría de los tejidos cicatriciales implicados en estas enfermedades pueden tratarse con este aparato. Evite el estrés excesivo y la fisioterapia prolongada al utilizar el aparato. Evite también zonas sensibles como la cabeza, la cara y las vértebras cervicales. Interrumpa la fisioterapia si hay inflamación, hinchazón o aumento del dolor.

Se está investigando el impacto del entrenamiento vibratorio en afecciones médicas específicas.

Es muy probable que se reduzcan los tipos de contraindicaciones antes mencionados, y la experiencia práctica ha demostrado que, en muchos casos, también es una recomendación fisioterapéutica combinar el entrenamiento con vibraciones en programas de fisioterapia. Esto debe ser realizado por, o en compañía de, un médico, experto o fisioterapeuta.

Indicaciones

> Dolor y calambres debidos a lesiones musculares, esguinces, distensiones

> Favorecer el flujo de edema/líquidos en la zona inflamada

> Relajar los tejidos conjuntivos engrosados y las fascias

> Reducir la acumulación de ácido láctico en los músculos

> Aumentar la movilidad articular

>