

GADNIC

MANUAL DE USUARIO
MASAJEADOR ELECTRO
ACUPUNTURA



MASAJ055

El dispositivo es una forma conveniente de autoadministrarse la terapia de bajo voltaje, un método que ha demostrado tener muchos beneficios para la salud. La Terapia de Bajo Voltaje no es una tecnología nueva aunque no es muy conocida en el mundo occidental. Se usa comúnmente en la Medicina Tradicional China (MTC), a veces en lugar de o en combinación con la acupuntura.

Descripción general de 5 beneficios

1. Su dispositivo se puede utilizar como una unidad portátil de mano "Tens" para activar automáticamente la contracción muscular rápida cuando los músculos son difíciles de aislar o cuando el músculo está inmovilizado con un yeso o una férula. La contracción pulsada trabaja efectivamente el músculo para usted, lo que evita la atrofia.
2. Para aliviar el dolor al bloquear las señales de dolor a medida que viajan desde el sistema nervioso hasta el cerebro. Las pulsaciones también tienen un efecto relajante sobre los músculos tensos similar al del masaje.
3. Como ayuda de belleza para estimular los músculos de la cara y el cuerpo, así como para tensar y rejuvenecer la piel y las capas subcutáneas para reducir las arrugas y la flacidez de la piel asociada con el envejecimiento.
4. Su dispositivo se puede usar para ubicar puntos de acupuntura en el cuerpo y estimularlos para desbloquear el flujo de qi a lo largo de un meridiano o para enfocar el qi en un punto de acupuntura asociado con un órgano interno débil o dañado. Los pulsos eléctricos suaves actúan de la misma manera que las agujas de acupuntura o el masaje de puntos de acupuntura.
5. Los estudios han demostrado que la terapia de bajo voltaje es útil para reducir los radicales libres en la sangre, purgar el cuerpo de infecciones virales y bacterianas e incluso revivir las células muertas asociadas con el cáncer.

Lista de Empaque

1 Dispositivo

2 Puntas intercambiables (punta esférica y punta ancha)

2 Envases de Gel de Contacto

1 Manual

Uso de su dispositivo

1. Instale 1 pila AA en el compartimento.



2. Encienda el dispositivo sujetando el mango con la punta hacia arriba y presionando la mitad inferior del botón de alternancia negro. El número 1 debería aparecer en la pantalla. Repita para aumentar la potencia hasta 9.

3. Ponga una pequeña cantidad de gel de contacto en el interior de su muñeca.

4. Comenzando con el dispositivo en una configuración media-baja (3 o 4), presione firmemente la punta contra la muñeca. Si no siente nada al principio, deslice la punta alrededor del área general hasta que sienta la sensación de pulsación. Si todavía no siente nada, haga clic en el botón para una configuración más alta. Si siente una sensación de escozor es porque no hay una conexión sólida entre la punta y la piel. Use más gel de contacto para solucionar el problema.



5. Continúe deslizando la punta hasta que sienta un pulso fuerte. Cuando el pulso es fuerte, significa que ha encontrado un punto de acupuntura y lo está estimulando. Puede sostener el acupuntor directamente sobre el punto o masajear suavemente el punto a lo largo del meridiano asociado. ¡A menudo sentirá la pulsación en otro punto a lo largo del meridiano o a lo largo de todo el meridiano! Las ubicaciones de los puntos y meridianos se encuentran en las páginas al final de este folleto.

Uso del dispositivo como unidad de decenas

El uso del dispositivo para desencadenar automáticamente la contracción muscular es una excelente manera de ejercitar un músculo difícil de aislar, para ayudar a aflojar un músculo congelado o para prevenir o revertir la atrofia de los músculos inmovilizados cuando tiene un hueso roto en un yeso. (Consulte a su médico antes de usar el dispositivo directamente sobre una herida o un hueso roto).

Se necesita un poco de práctica para encontrar los puntos de activación del músculo y el dispositivo debe empujarse un poco más hacia la superficie de la piel. También es importante relajar el músculo que intenta activar, ya que la tensión puede interferir con el dispositivo.

Cuando encuentre el lugar correcto, el músculo literalmente saltará solo y "rebotará" vigorosamente hasta que la punta se mueva de ese lugar. Solo un ligero movimiento detendrá el efecto, así que trate de encontrar una posición cómoda que pueda mantener durante varios minutos (de quince a veinte minutos es lo óptimo). Luego simplemente relaje la extremidad y deje que el dispositivo realice su entrenamiento muscular aislado por usted.

Uso del dispositivo como analgésico

Simplemente aplique el gel en el área afectada y presione la punta contra la piel, haciendo un contacto firme. Sostenga el dispositivo en un lugar o muévalo hasta que sienta una pulsación más fuerte. Continúe durante varios minutos.

Nota: El vello corporal puede interferir con el buen contacto del dispositivo con la piel. El uso de más gel de contacto evitará el arco eléctrico que causa una sensación de escozor. Si usa el Acupoiter para el dolor muscular, puede usar un bálsamo analgésico a base de agua en lugar del gel.

Consejo útil: sacuda las articulaciones

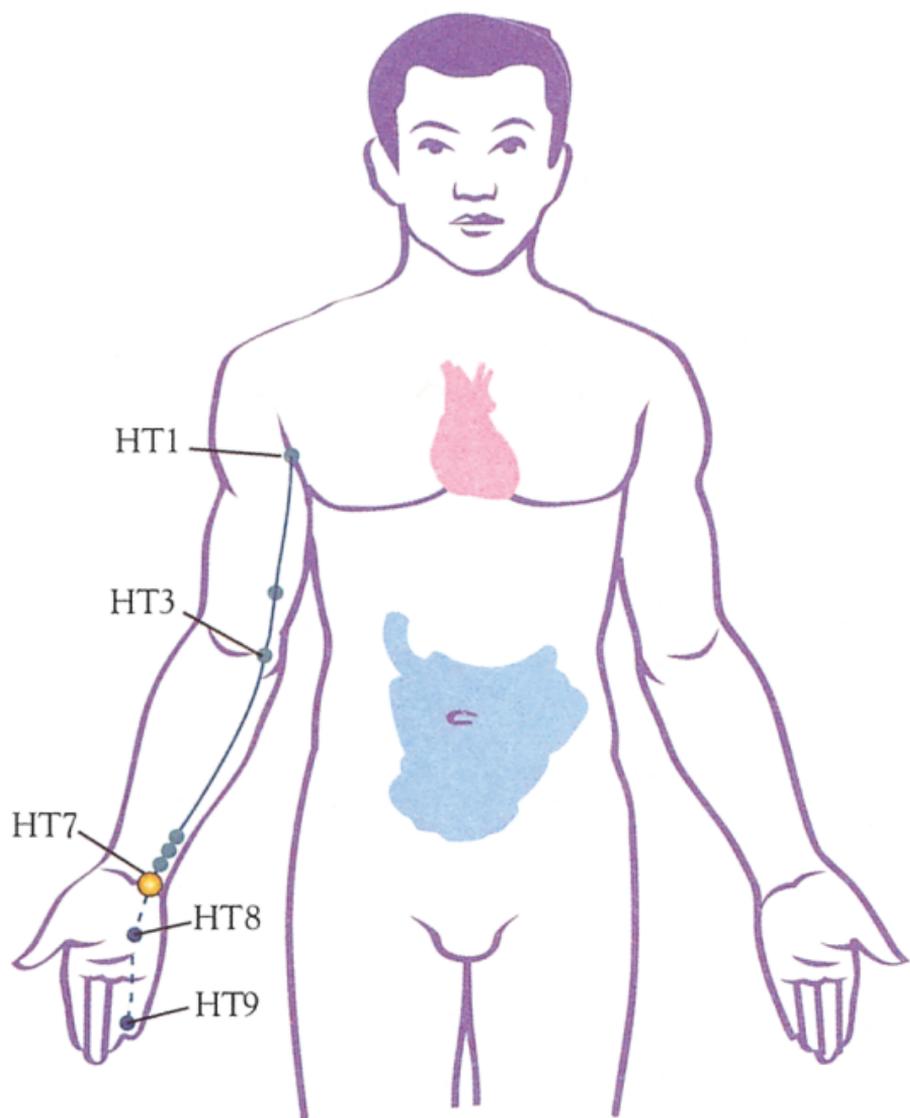
Al experimentar con el dispositivo, un buen lugar para comenzar es en las articulaciones: codos, rodillas, tobillos y muñecas. Se dice que las articulaciones son uno de los lugares donde los patógenos externos permanecen en el cuerpo y quedan atrapados causando bloqueos. Por lo tanto, siempre es una buena idea usar la terapia de bajo voltaje en estas áreas para ayudar al cuerpo a eliminar los patógenos.

Uso del dispositivo como tratamiento de belleza

Establezca el Acupointer en una configuración más baja (2 a 4) y aplique el gel de contacto en la cara (el gel de aloe vera o cualquier producto de limpieza o humectante que desee funcionará siempre que la cara permanezca húmeda durante el tratamiento). Suavemente, pero manteniendo un buen contacto, mueva el acupuntor alrededor de la cara evitando el contacto con los ojos o las membranas mucosas. Cuando sienta latidos, déjelo en el lugar durante unos minutos y deje que el dispositivo ejercite, tonifique y apriete los músculos faciales que tienden a aflojarse con la edad. Concéntrese en los puntos problemáticos como bolsas o hinchazón alrededor de los ojos y las mejillas. ¡Se sorprenderá de lo bien que funciona después de unos pocos tratamientos!

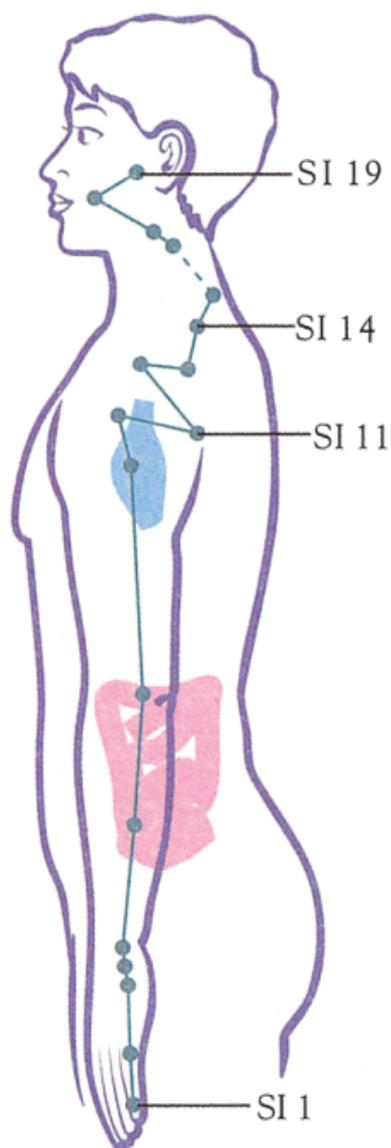
Acupuntos y meridianos

Las siguientes páginas muestran las ubicaciones de todos los principales meridianos y puntos de acupuntura junto con una lista de dolencias comunes para las que se pueden usar. Tenga en cuenta que los puntos de color dorado son los "Puntos de acupuntura dorados", los más potentes y efectivos cuando se estimulan con el dispositivo.



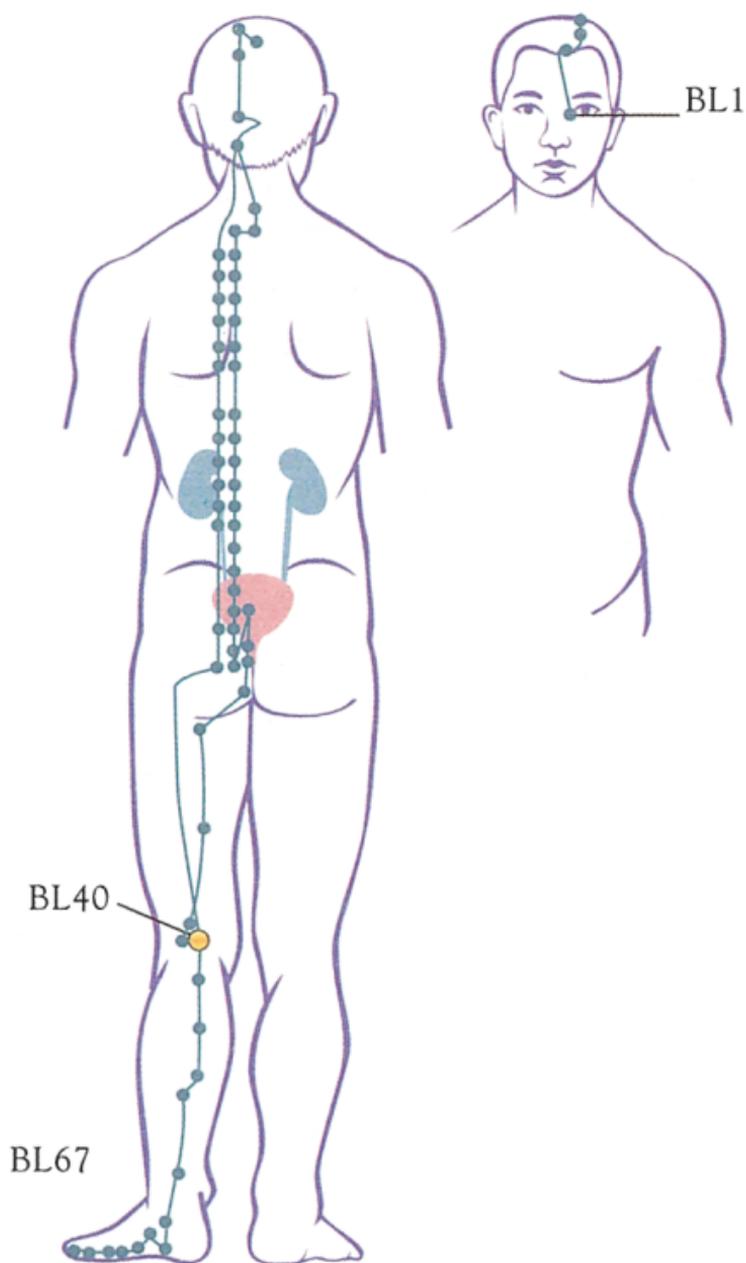
Meridiano del corazón - Yin

Palpitaciones del corazón, sudoración excesiva, fatiga, anemia, mala circulación en las extremidades, insomnio, mareos, mala memoria, llagas en la boca y pesadillas.



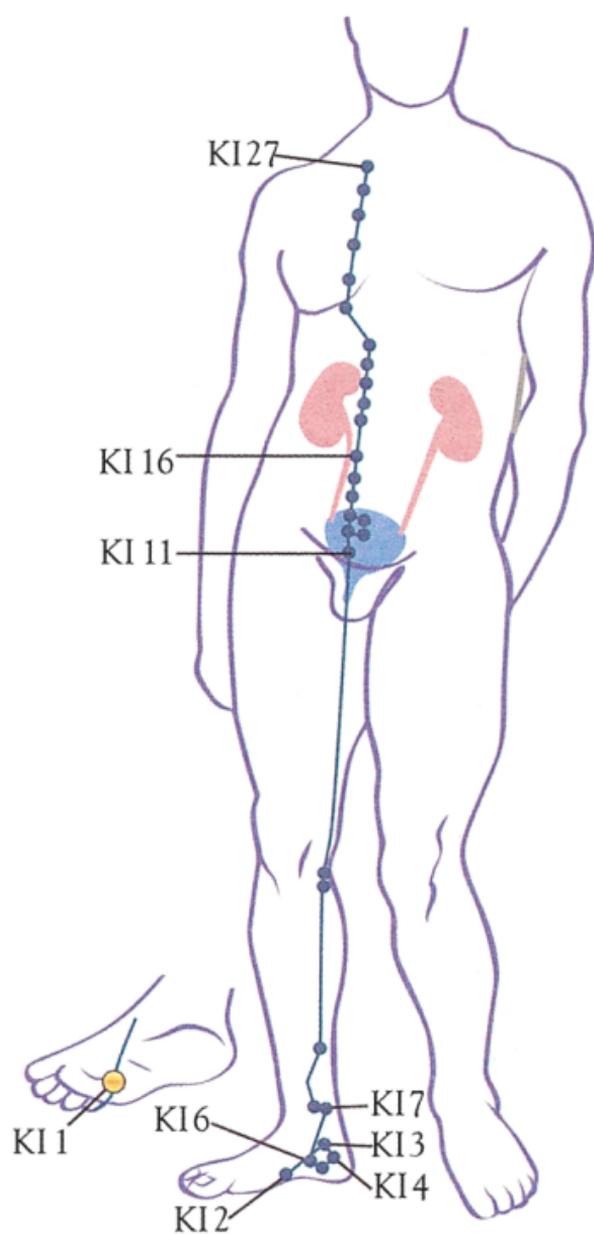
Meridiano del Intestino Delgado - Yang

Fiebre, tos crónica (flema), dolor de hombros y cuello, dolor de garganta, síndrome de ATM, paperas, glándulas inflamadas, mala circulación en las extremidades.



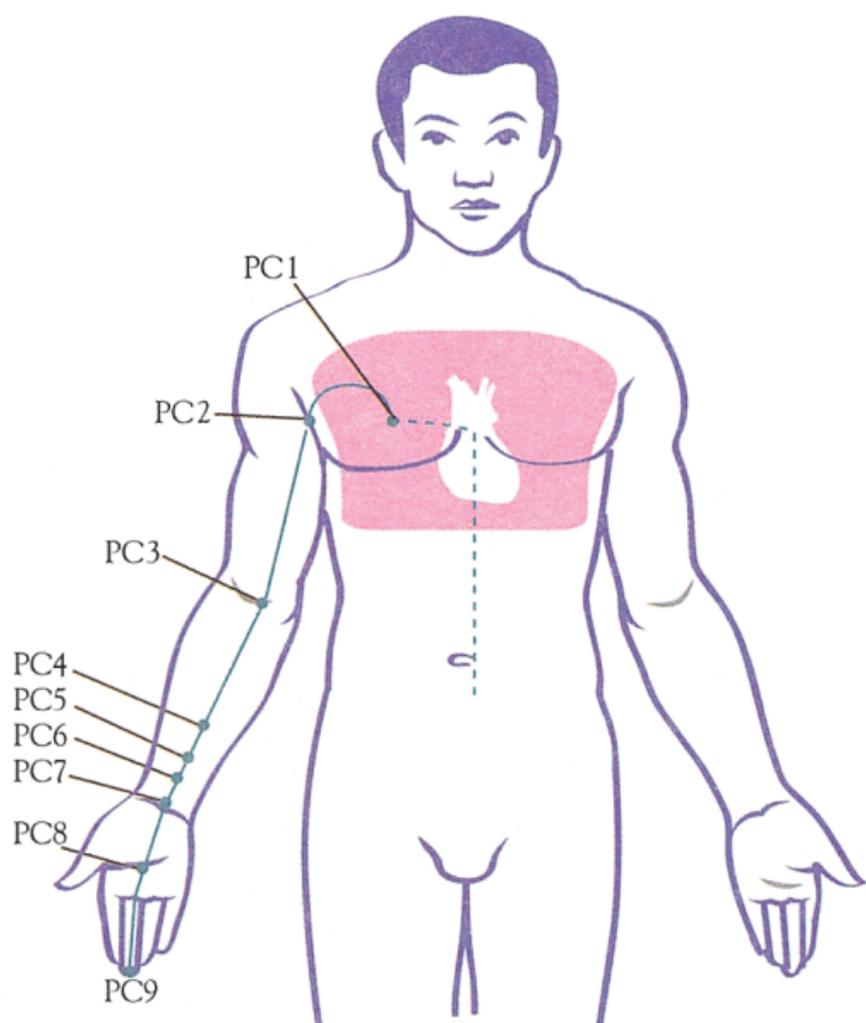
Meridiano de la vejiga - Yang

Artritis, dolor en las articulaciones, dolor lumbar, estreñimiento, heces blandas, fatiga, pulso acelerado, trastornos urinarios, infecciones de la vejiga, tinnitus, prostatitis, disminución del deseo sexual, problemas reproductivos.



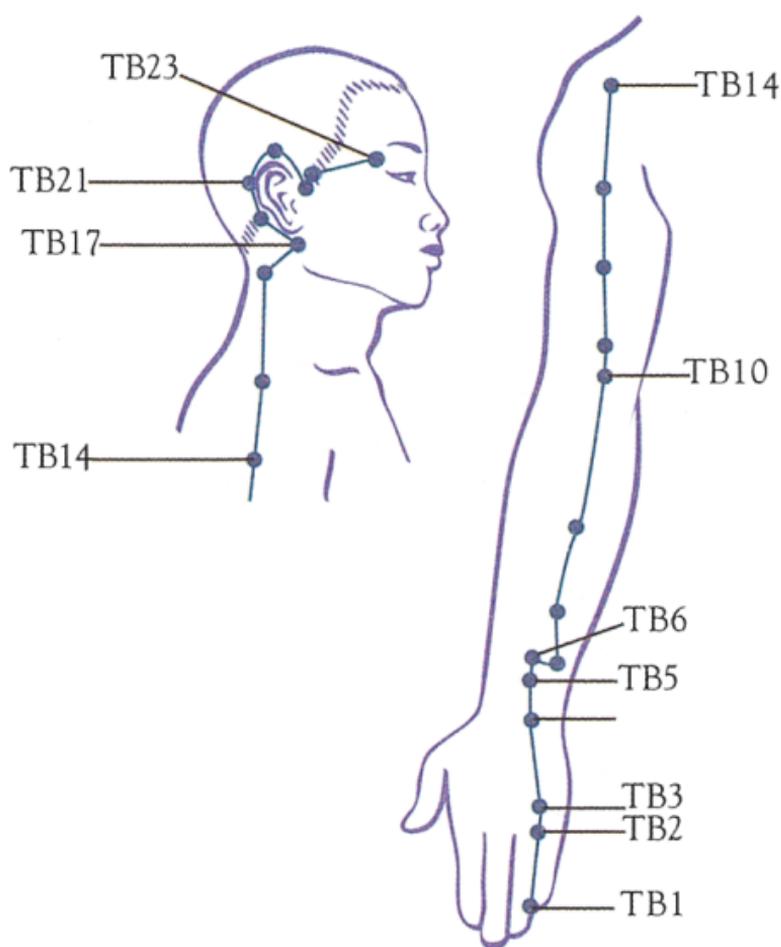
Meridiano del Riñón - Yin

Debilidad hereditaria, disfunción sexual, impotencia, infecciones de la vejiga, trastornos urinarios, tinnitus, edema, encanecimiento prematuro, vértigo, osteoporosis, anorexia, enfermedades respiratorias.



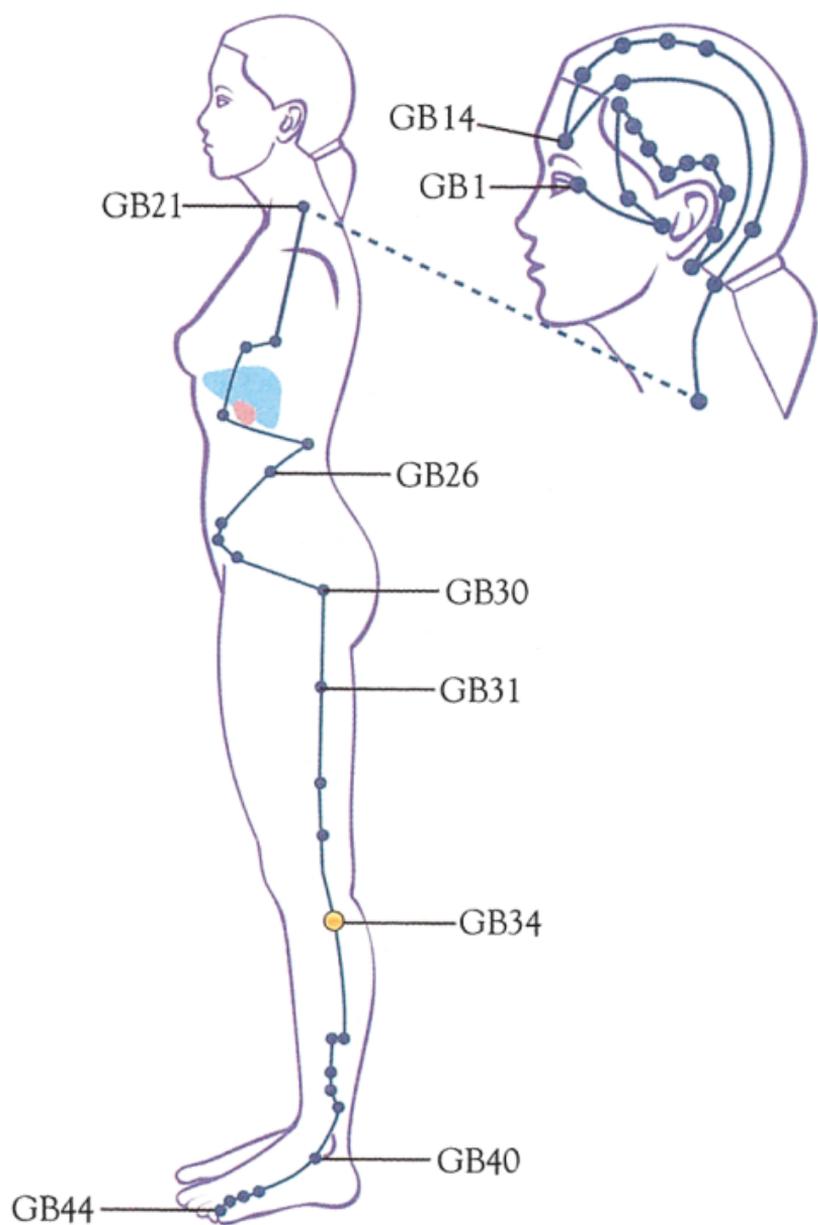
Meridiano de Pericardio - Yin

Arritmia, angina, palpitaciones, ataques de ansiedad, afasia, convulsiones, náuseas, náuseas matutinas, cinetosis, trastornos uterinos, problemas menstruales, depresión, trastornos bipolares, fiebre alta, sequedad de boca.



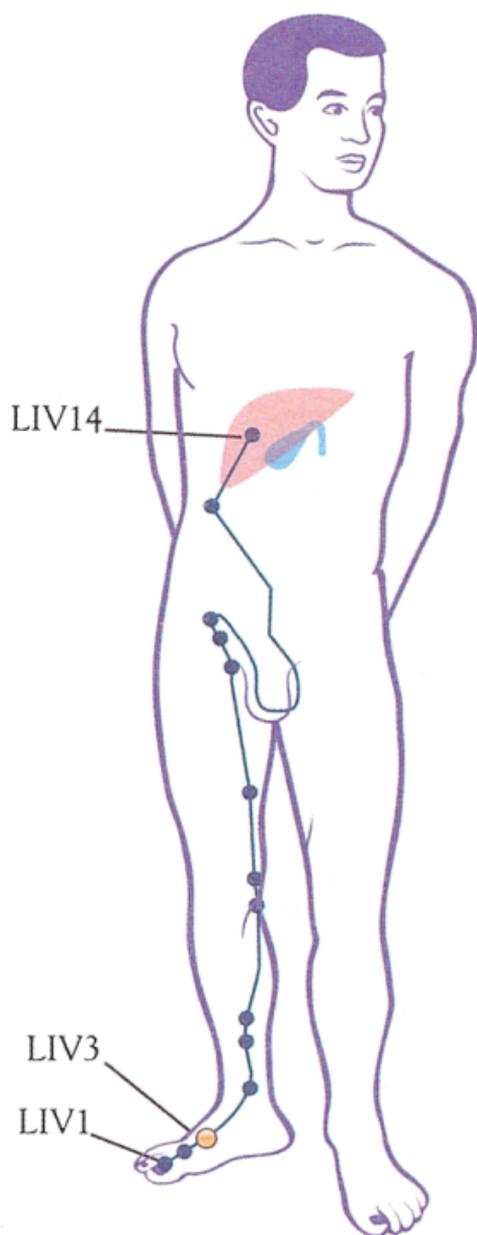
Meridiano del Triple Calentador - Yang

Depresión, cambios de humor, irritabilidad, fiebre y escalofríos, dolor de garganta, dolores de oído, sordera, tinnitus, visión borrosa, dolores de cabeza, herpes (zoster y simplex).



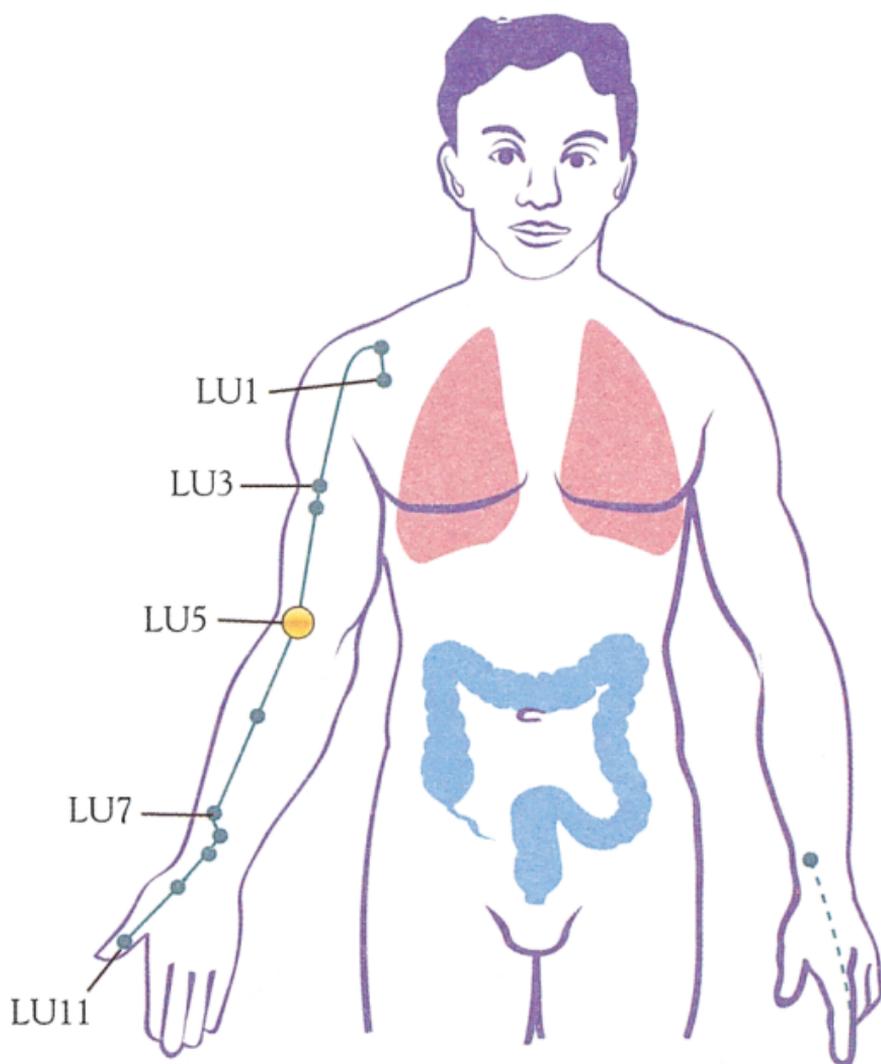
Meridiano de la vesícula biliar - Yang

Dolores de cabeza, migrañas, dolor en las costillas, artritis de las extremidades inferiores, rodillas hinchadas, debilidad y entumecimiento de las piernas, cálculos biliares, insomnio, ansiedad, ciática, fatiga crónica.



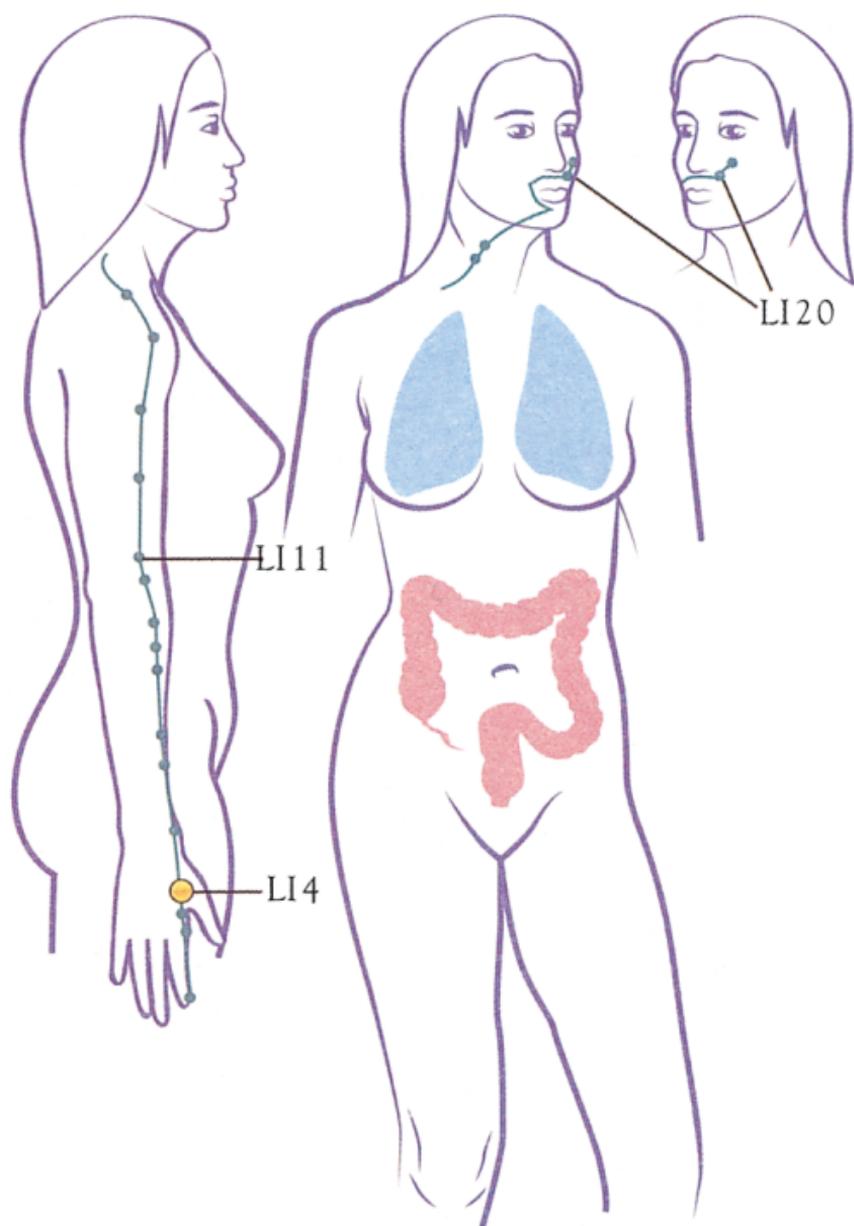
Meridiano del Hígado - Yin

Trastornos del estado de ánimo, hipertensión, afasia, dolor de cabeza, náuseas, trastornos oculares y auditivos, fiebre, accidente cerebrovascular, convulsiones, meningitis, atrofia muscular, calambres o espasmos.



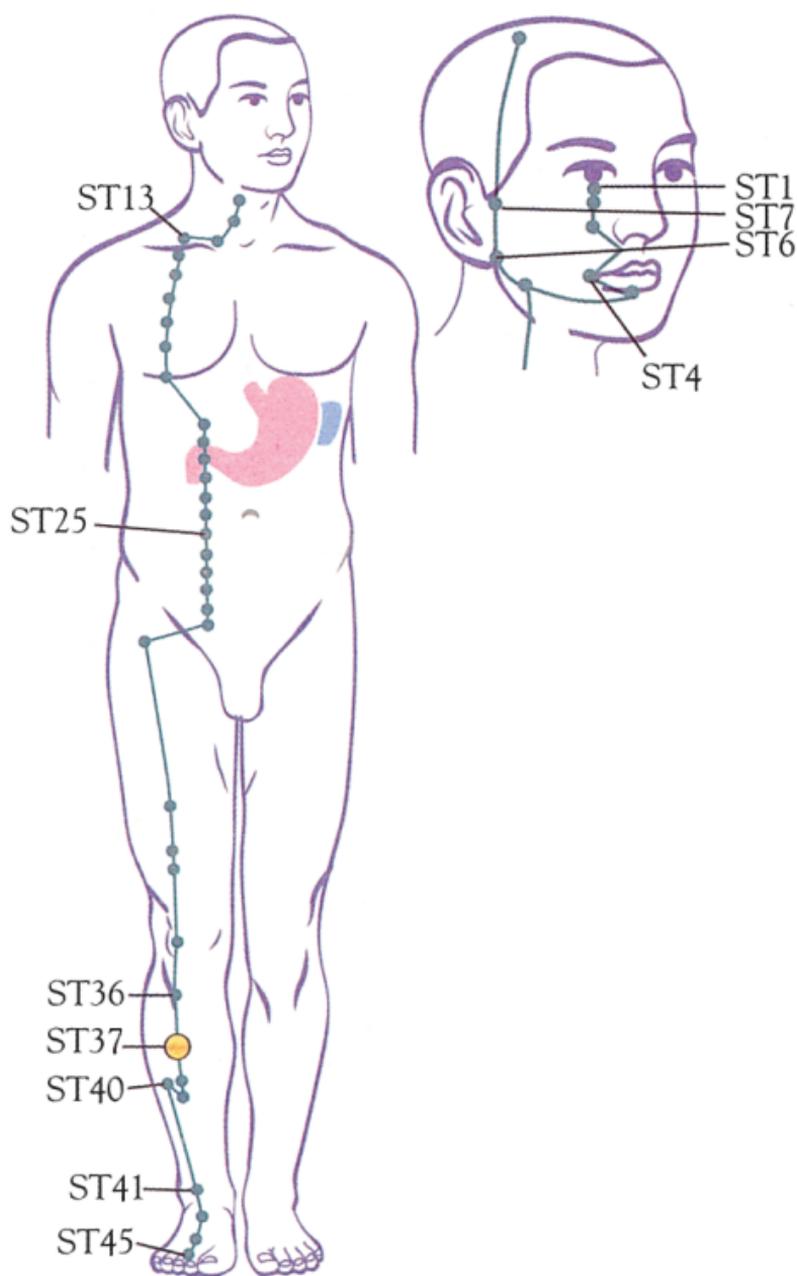
Meridiano de Pulmón - Yin

Asma, bronquitis, resfriado común, alergias, fiebre del heno, depresión, estrés, acné, eczema, tos, sinusitis, dolor de garganta, piel seca.



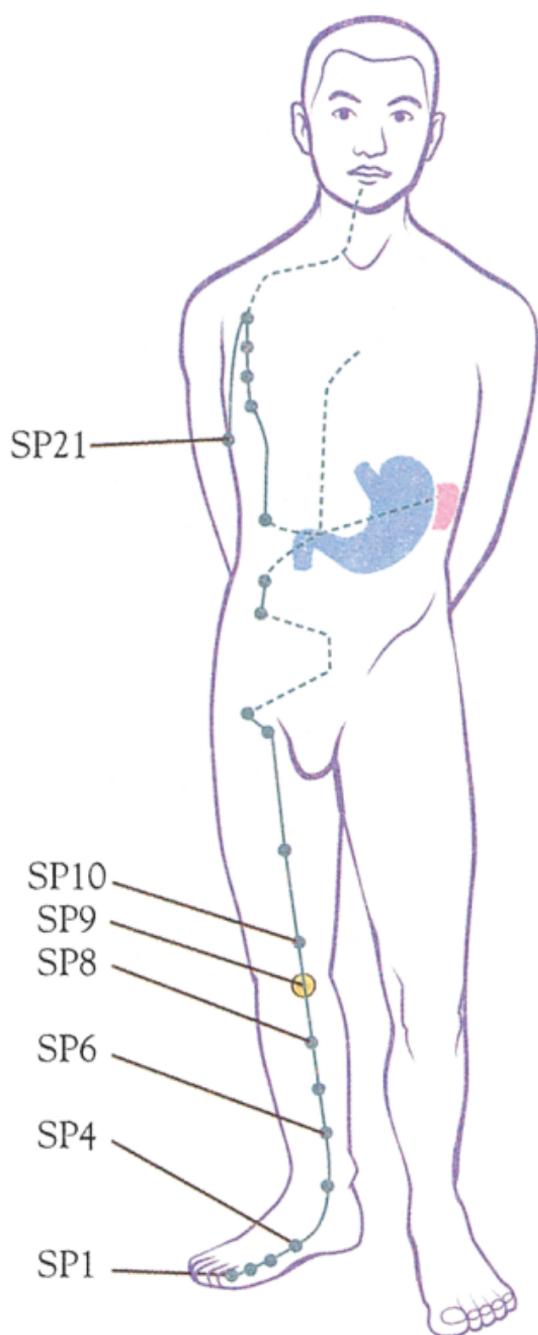
Meridiano de Intestino Grueso - Yang

Fiebre, alergias, fiebre del heno, dolores de cabeza, estornudos, congestión, resfriados, gripe, picazón, trastornos de la piel, inmunodeficiencias, estreñimiento, artritis, dolor de espalda alta.



Meridiano del Estómago - Yang

Acidez estomacal, reflujo ácido, indigestión, náuseas, infecciones urinarias, anorexia, dolor de muelas, orzuelos, glaucoma, espasmos musculares, calambres menstruales, diarrea, estreñimiento.



Meridiano del Bazo - Yang

Trastornos digestivos, dispepsia, náuseas, reflujo ácido, intoxicación alimentaria, anemia, anorexia, estreñimiento, diarrea, diabetes.

**SERVI
TECH**

SERVICIO TÉCNICO OFICIAL GADNIC
www.servitech.com.ar

 11 6260 1114 (sólo texto)
serviciotecnico@servitech.com.ar