

GADNIC

MANUAL DE USUARIO

EJERCITADOR PASIVO
DE PIERNAS



MASAJ007

Índice

Español	5
Português	13
English	21

HealthyLegs



la máquina para caminar sentado



Ergonómico: Mejora la postura en el lugar de trabajo, eliminando los síntomas de la fatiga postural.



Mejora de la oxigenación muscular en todo el cuerpo.



Fortalece y tonifica los músculos de las piernas.



Desaparición de las molestias en las articulaciones de la espalda y pesadez en las piernas.



Su uso continuado previene la aparición de varices.



Healthylegs es la única solución de entrenamiento pasivo motorizado que mejora la circulación sanguínea mientras se está sentado en casa o en el trabajo. Su suave movimiento, que utiliza los mismos principios que caminar, alivia y previene todo tipo de problemas de salud derivados de la falta de movilidad y de un estilo de vida sedentario, de una forma sana y sencilla, sin esfuerzo y sin efectos adversos para su salud. Siéntese y camine con Healthylegs.





Ejercita las piernas,
ejercita el corazón.

Las personas mayores constituyen el mayor grupo de clientes potenciales de Happylegs. Se trata de un sector de la población que ha mejorado su esperanza de vida, pero muchos de ellos sufren problemas de movilidad, lo que los convierte en un grupo de alto riesgo de padecer enfermedades circulatorias.

Tras unas semanas de uso de Happylegs, nuestros usuarios han experimentado los siguientes resultados:

Reactivación de la circulación sanguínea en todo el cuerpo.

Prevención y reducción de enfermedades venosas crónicas.

Mejoras en la salud cardiovascular, especialmente en personas con marcapasos.



Descubra lo que Healthylegs puede hacer por su salud.

Otro sector importante de usuarios de Happylegs son las personas con problemas de movilidad. Al estar sentadas o tumbadas durante muchas horas seguidas, la sangre no bombea correctamente de las piernas al corazón.



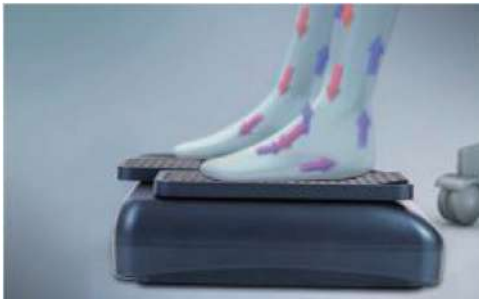
Happylegs durante tres horas tiene los mismos resultados que caminar durante una hora, obteniendo las siguientes mejoras para la salud:

Desaparición de la hinchazón en piernas y tobillos.

Mayor oxigenación muscular en todo el cuerpo, especialmente en enfermos de Alzheimer.

Menos dolores articulares, especialmente en diabéticos.





Prevención como
sinónimo de
curación.

Cada vez son más los profesionales se ven obligados a permanecer sentados o de pie durante toda la jornada laboral. Happylegs ofrece la gran ventaja de ser una herramienta cada vez más herramienta cada vez más útil para la prevención de riesgos laborales:



Ergonómico: Mejora la postura en el puesto de trabajo, eliminando los síntomas de fatiga postural.

Desaparición de molestias en las articulaciones de la espalda y pesadez en las piernas.

Su uso continuado previene la aparición de varices.





Estimule su
circulación de
forma natural.

El movimiento asistido por Happylegs mejora visiblemente el aspecto de tus piernas, dándoles una mejor apariencia. Al ser un sistema de entrenamiento pasivo, tus piernas se ejercitan, sin ningún esfuerzo:



Mejora de la oxigenación muscular en todo el cuerpo.



Fortalece y tonifica los músculos de las piernas.



Su suave movimiento, al tener un efecto limpiador del organismo, es un eficaz aliado contra la celulitis.



Especificaciones técnicas



Motor muy silencioso.



Dos velocidades



Se conecta a la red eléctrica con un transformador 24V 20W.



Mando a distancia.



Patas delanteras regulables en altura.



Fácil instalación y uso.



N/G.W: 3,5/4,2KGS



Dimensiones del producto: 31,5x37,5x14,5 cm



o andarilho sentado



Ergonómico: melhora a postura no local de trabalho, eliminando os sintomas de fadiga postural.



Melhoria da oxigenação muscular em todo o corpo.



Fortalece e tonifica os músculos das pernas.



Desaparecimento do desconforto nas articulações das costas e do peso nas pernas.



A utilização contínua previne o desenvolvimento de varizes.



Healthylegs é a única solução de treino motorizado passivo que melhora a circulação sanguínea enquanto está sentado em casa ou no trabalho. O seu movimento suave, que utiliza os mesmos princípios que a marcha, alivia e previne todos os tipos de problemas de saúde resultantes da falta de mobilidade e de um estilo de vida sedentário, de uma forma saudável e simples, sem esforço e sem efeitos adversos para a sua saúde. Sentar e andar com Healthylegs





Exercite as suas pernas,
exercite o seu coração

Os idosos são o maior grupo-alvo de potenciais clientes da Happylegs. Este é um sector da população que melhorou a sua esperança de vida, mas muitos deles sofrem de problemas de mobilidade, o que os torna um grupo de alto risco de doenças circulatórias.

Após algumas semanas de utilização do Happylegs, os nossos utilizadores obtiveram os seguintes resultados:

- Reativação da circulação sanguínea em todo o corpo.

- Prevenção e redução das doenças venosas crónicas.

- Melhorias na saúde cardiovascular, especialmente em pessoas com pacemaker.



Descubra o que o Healthylegs pode fazer pela sua saúde.

Outro sector importante dos utilizadores da Happylegs é o das pessoas com problemas de mobilidade. Como estão sentadas ou deitadas durante muitas horas seguidas, o sangue não bombeia correctamente das pernas para o coração.



Happylegs durante três horas tem os mesmos resultados que caminhar durante uma hora, obtendo as seguintes melhorias para a saúde:

Desaparecimento do inchaço das pernas e dos tornozelos.

Aumento da oxigenação muscular em todo o corpo, nomeadamente nos doentes com Alzheimer.

Diminuição das dores nas articulações, nomeadamente nos diabéticos.





A prevenção como sinónimo de cura

Cada vez mais profissionais são obrigados a estar sentados ou de pé durante todo o dia de trabalho.

Happylegs tem a grande vantagem de ser uma ferramenta cada vez mais útil para a prevenção dos riscos profissionais:



Ergonómico: Melhora a postura no local de trabalho, eliminando os sintomas de fadiga postural.

Desaparecimento do desconforto nas articulações das costas e da sensação de peso nas pernas.

A utilização contínua evita o desenvolvimento de varizes.





Estimular a circulação de forma naturalv

O movimento assistido por Happylegs melhora visivelmente o aspeto das suas pernas, dando-lhes uma melhor aparência. Como se trata de um sistema de treino passivo, as suas pernas são exercitadas sem qualquer esforço:



Melhoria da oxigenação muscular em todo o corpo.



Fortalece e tonifica os músculos das pernas.



Os seus movimentos suaves, ao exercerem um efeito de limpeza no corpo, são um aliado evficaz contra a celulite.



Especificações técnicas



Motor muito silencioso.



Duas velocidades



Liga-se à fonte de alimentação com um transformador 24V 20W.



Comando à distância.



Pés dianteiros reguláveis em altura.



Fácil instalação e utilização.



PESO BRUTO: 3,5/4,2 KG



Tamanho do produto: 31,5x37,5x14,5 cm

HealthyLegs



TM

the seated walking machine



Ergonomic: Improves posture in the workplace, eliminating the symptoms of postural fatigue.



Improved muscle oxygenation throughout the body.



Strengthens and tones muscles in your legs.



Disappearance of back joint discomfort and heaviness in the legs.



Continued use prevents the development of varicose veins.



Healthylegs is the only passive motorised training solution that improves blood circulation while sitting at home or at work. Its gentle movement, which uses the same principles as walking, alleviates and prevents all kinds of health problems resulting from lack of mobility and a sedentary lifestyle, in a healthy and simple way, effortlessly and without adverse effects on your health. Sit and walk with Healthylegs.





Exercise your legs,
exercise your heart.

Senior citizens are the largest target group of potential customers of Happylegs. This is a sector of the population that has improved their life expectancy, but many of them suffer from mobility problems, making them a group at high risk from circulatory diseases.

After a few weeks of using Happylegs, our users have experienced the following results:

- Reactivation of blood circulation throughout the body.

- Prevention and reduction of chronic venous disease.

- Improvements in cardiovascular health, especially in people with pacemakers.



Discover what Healthylegs can do for your health.

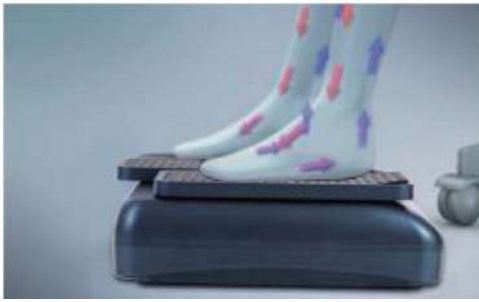
Another important sector of Happylegs users are people with mobility problems. As they are seated or lying down for many hours at a time, blood does not pump properly from the legs to the heart.



Happylegs for three hours has the same results as walking for an hour, obtaining the following health improvements:

- Disappearance of swelling in legs and ankles.
- Increased muscle oxygenation throughout the body, especially in Alzheimer patients.
- Less joint pain, especially in diabetics.





Prevention as a synonym of curing.

More and more professionals are forced to sit or stand throughout the working day. Happylegs offers the great advantage of being an increasingly useful tool for the prevention of occupational hazards:



Ergonomic: Improves posture in the workplace, eliminating the symptoms of postural fatigue.

Disappearance of back joint discomfort and heaviness in the legs.

Continued use prevents the development of varicose veins.





Stimulate your circulation naturally.

Movement assisted by Happylegs visibly improves the appearance of your legs, giving them a better appearance. As it is a passive workout system, your legs are exercised, without any effort:



Improved muscle oxygenation throughout the body.



Strengthens and tones muscles in your legs.



Its gentle movement, as it has a cleansing effect on the body, is an effective ally against cellulite.



Technical specifications



Very quiet motor.



Two speeds



Connects to the power supply with a transformer 24V 20W.



Remote control.



Height adjustable front legs.



Easy installation and use.



N/G.W: 3.5/4.2KGS



Product size: 31,5x37,5x14,5 cm

¿Necesitás ayuda?

Ingresa a nuestro soporte técnico
escaneando el QR o escribinos por
nuestros canales oficiales.



11 6260 1114 (sólo texto)



serviciotecnico@bidcom.com.ar



www.bidcomservice.com.ar

Bidcom
SERVICE

