

GADNIC

MANUAL DE USUARIO IRRIGADOR NASAL



LIMNAS02

Índice

Español.....	2
Português.....	3
English.....	4

Limpiador nasal

Modo de empleo:

1. **Prepara una taza de 500 ml de agua tibia o agua salina y llénala en la olla.**
2. **Incline la cabeza hacia delante, abra bien la boca, respire por la boca, apunte la boquilla del enjuagador nasal hacia una fosa nasal, libere el orificio de ventilación, el agua fluirá automáticamente hacia la fosa nasal para limpiar la cavidad nasal y, a continuación, saldrá por la otra fosa nasal. Si necesita parar, simplemente selle el orificio de aire con el dedo índice.**
3. **Ajuste la salida de agua del enjuagador nasal a la otra fosa nasal y repita la acción anterior.**

Función:

1. **Insistir en enjuagar la cavidad nasal todos los días puede estimular los nervios simpáticos y parasimpáticos de la cavidad nasal y mejorar la inmunidad del cuerpo.**
2. **Las personas que practican yoga enjuagan la cavidad nasal antes de sentarse a meditar, lo que favorece la apertura de los meridianos, ayuda a respirar y despierta el chakra de la frente.**
3. **La limpieza de la suciedad en la cavidad nasal, la limpieza de los senos frontales, también puede ayudar en el tratamiento de enfermedades nasales.**

Precauciones:

1. **El uso del proceso debe ser con la boca abierta y respirar por la boca. No tragar el agua para evitar la asfixia**
2. **Los pacientes con enfermedades nasales, por favor, utilice este producto bajo la guía de un médico.**
3. **Los niños deben ser utilizados bajo la supervisión de un adulto.**

Limpa narizes

Modo de utilização:

- 1.1. Preparar uma chávena de 500 ml de água morna ou água salgada e enchê-la na panela.
2. Incline a cabeça para a frente, abra bem a boca, respire pela boca, aponte o bico do dispositivo de lavagem nasal para uma narina, liberte o orifício de ar, a água fluirá automaticamente para a narina para limpar a cavidade nasal e depois sairá pela outra narina. Se precisar de parar, basta fechar o orifício de ar com o dedo indicador.
3. Ajuste a saída de água do dispositivo de lavagem nasal para a outra narina e repita a ação acima.

Função:

1. 1. Insistir em enxaguar a cavidade nasal todos os dias pode estimular os nervos simpáticos e parassimpáticos na cavidade nasal e melhorar a imunidade do corpo.
2. As pessoas que praticam ioga enxaguam a cavidade nasal antes de se sentarem em meditação, o que favorece a abertura dos meridianos, ajuda a respiração e desperta o chakra da testa.
3. Limpar a sujidade da cavidade nasal, limpar os seios frontais, também pode ajudar no tratamento de doenças nasais.

Precauções:

1. A utilização do processo deve ser feita com a boca aberta, respirando pela boca, e não com água de nascente para evitar asfixia
2. Os doentes com doenças nasais devem utilizar o produto sob a orientação de um médico, uma vez que a eficácia do enxaguamento com medicamentos será melhor.
3. As crianças devem ser utilizadas sob a supervisão de um adulto.

Nose Cleaner

How to use.

1. Make a cup of 500ml of warm water or saline water and fill it into the pot.
2. Tilt your head forward, open your mouth wide, breathe through your mouth, aim the nasal rinser spout at one nostril, release the air hole, the water will automatically flow into the nostril to clean the nasal cavity, and then flow out from the other nostril. If you need to stop, just seal the air hole with your index finger.
3. Please adjust the water outlet of the nasal rinser to the other nostril and repeat the above action.

Function:

1. Insisting on rinsing the nasal cavity every day can stimulate the sympathetic and parasympathetic nerves in the nasal cavity and improve the body's immunity.
2. Yoga people rinse the nasal cavity before sitting in meditation, which is conducive to opening the meridians, helping breathing and awakening the brow chakra.
3. Cleansing the dirt in the nasal cavity, cleaning the frontal sinuses, can also assist in the treatment of nasal diseases.

Precautions.

1. The use of the process must be open mouth, breathing through the mouth, not spring water to avoid choking
2. patients with nasal diseases, please use under the guidance of a doctor, if with medication rinse efficacy will be better.
3. Children should be used under adult supervision.



SERVICIO TÉCNICO OFICIAL GADNIC
www.servitech.com.ar

📞 11 6260 1114 (sólo texto)
serviciotecnico@servitech.com.ar