

# GADNIC

MANUAL DE USUARIO

Bicicleta Fija **MultiGym**



**FITNES16**

## MANUAL DE USUARIO

Gracias por utilizar el equipo de ejercicio de nuestra empresa. Lea atentamente la siguiente información antes de usarlo.

### PRECAUCIONES DE USO

Lea atentamente las siguientes instrucciones antes de utilizar el producto. Si tiene las siguientes condiciones, preste atención a su tiempo de ejercicio y consulte a su médico antes de usar el producto.

1. Enfermedad del corazón.
2. Alteración sensorial.
3. Osteoporosis o diabetes.
4. Durante el embarazo.
5. Tiene un tumor maligno.
6. Hipertensión arterial y enfermedad aguda.
7. Pacientes con fracturas sueltas o fracturas lumbares: por ejemplo, enfermedad del músculo esquelético.
8. Artritis.
9. Tiene síntomas de tinnitus mareos.

Le recomendamos que consulte a su médico antes de usar el producto.

**SERVITECH**

SERVICIO TÉCNICO OFICIAL GADNIC  
[www.servitech.com.ar](http://www.servitech.com.ar)

📞 11 6260 1114 (sólo texto)  
[serviciotecnico@servitech.com.ar](mailto:serviciotecnico@servitech.com.ar)

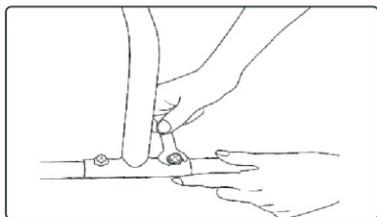
**DETALLE DE ACCESORIOS**



## DETALLE DE LOS ACCESORIOS

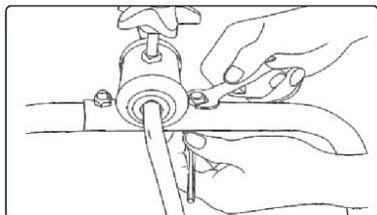
Nombre de la parte	Cantidad	Nota
Tubo de pie	Dos	Para poner los pies
Estante en U	Uno	
Columna T	Uno	
Tubo especial	Uno	Tuerca lateral
Bicicleta	Uno	Para poner los pies
Manubrio	Uno	
Perilla triangular grande	Dos	
Tornillo M8 * 40MM	Ocho	
Tornillo M8 * 60MM	Dos	
Tornillo de bloqueo M8	Diez	
Llave de boca	Uno	
Llave inglesa	Uno	

## INSTRUCCIONES



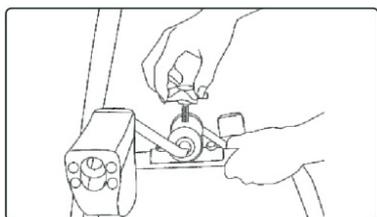
### Paso 1

Para conectar el marco en U al pasador, use la tuerca de bloqueo de tornillo M8 \* 10MM y preste atención a la dirección del manguito del pasador superior del pasador.



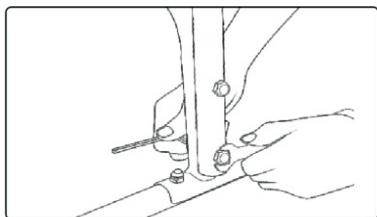
### Paso 2

Medallón de tornillo M8 \* 40MM para conectar la bicicleta (incluida la manga del pie).



### Paso 3

Saque la perilla triangular, gire la perilla triangular grande, cuando el movimiento pueda ajustar la resistencia de entrenamiento de las extremidades inferiores.



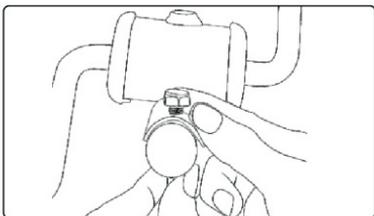
### Paso 4

Utilice tornillos y tuercas M8 \* 60MM para conectar la columna. Preste atención a la dirección de la columna y la conexión cóncava.



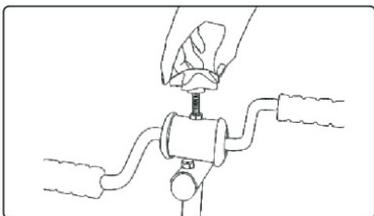
#### Paso 5

Inserte la columna en forma de T. Preste atención a la dirección vertical de la columna en forma de T y fije la columna en forma de T con una hebilla. Al mismo tiempo, use la llave en L, a priete el tornillo de ajuste en el costado de la hebilla y use la biela sin agitar.



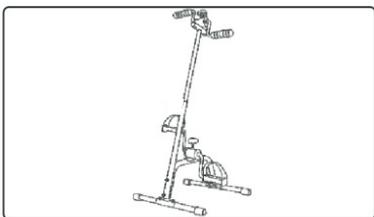
#### Paso 6

Utilice tornillos y tuercas M \* 40MM para fijar la máquina en el pilar T.



#### Paso 7

Gire la perilla triangular grande de la máquina. El entrenamiento puede ajustar la resistencia de las extremidades superiores al mismo tiempo.



#### Paso 8

Completa el montaje y ajusta la altura de la máquina según sus propias necesidades.

## **POSTURA DE USO**

### **Precaución de uso:**

1. Intente relajar las piernas y los brazos cuando utilice la máquina de entrenamiento flexible.
2. Use ropa cómoda cuando haga ejercicio.
3. Hacer ejercicio en la dirección opuesta puede dañarle las piernas y los brazos.

Por favor, no se exceda.

4. Coloque sumáquina en un piso plano. Cuando sumáquina esté sobre un piso de madera o una alfombra, coloque un tapete entre ellos para evitar dañar el piso y la alfombra durante el ejercicio.
5. El peso máximo del usuario es 150.
6. Para evitar lesiones, preste atención a la seguridad al mover la máquina.

## **INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD**

**Advertencia: El incumplimiento de las siguientes instrucciones de seguridad puede resultar en lesiones que no conducen a la recuperación u otras lesiones.**

Advertencia:

1. No se pare sobre el pedal.
2. Asegúrese de sentarse en una silla
3. Antes de usar el producto, asegúrese de que se hayan fijado todos los tornillos, pernos, perillas, marcos y soportes.
4. Los pacientes, los discapacitados y los ancianos deben usarlo cuando están acompañados.
5. Las personas que padecen enfermedades cardíacas o tienen prohibido hacer ejercicio vigoroso deben seguir los consejos del médico y hacer el ejercicio adecuado.
6. No apto para personas con lesiones actuales o recientes
7. Supervise estrictamente a los niños y las personas discapacitadas cuando lo use.
8. Este producto está especialmente diseñado para uso familiar.
9. Para evitar lesiones, preste atención a la seguridad al mover la máquina.
10. Antes de usar el producto, realice los ejercicios de estiramiento adecuados para evitar daños en su cuerpo durante el ejercicio.