



2 Instalando los estabilizadores

Coloque el entrenador boca abajo. Monte los estabilizadores delanteros y traseros en la parte inferior del entrenador con dos pares de tornillos.



3 Instalación / reemplazo de la batería

Retire la pantalla desconectándola de su ranura. El compartimento de la batería se encuentra detrás del mostrador. Instale o reemplace una batería AAA de 1.5V (NO SUMINISTRADA). Vuelva a montar la pantalla.

OPERACIONES

Presione el botón rojo para encender la pantalla. Puede seleccionar la función deseada presionando el botón rojo. Consulte la esquina superior derecha de la pantalla para conocer las funciones.

TIEMPO	Tiempo total pedaleado.
DISTANCIA	Distancia total pedaleada en metros.
CONTAR	Tiempos totales de movimiento durante la sesión de entrenamiento
CUENTA TOTAL	Tiempos totales de movimiento durante las diferentes sesiones. Este valor no se puede restablecer a menos que reemplace la batería.
CALORÍAS	Total de calorías quemadas.

IMPORTANTE: El cálculo de las calorías quemadas es una estimación y no debe considerarse médicamente confiable. Le sugerimos consultar a su médico o dietista para adaptar su dieta y consumo energético en función de su condición física y de las actividades deportivas en las que se propongas participar. También le recomendamos que consulte a su médico antes de comenzar cualquier nuevo ejercicio.

Notas:

Las funciones cambian automáticamente después de un par de segundos para que durante su sesión pueda realizar un seguimiento del tiempo, distancia, número de ejercicios y el consumo total de calorías estimado. Si prefiere una función en particular, presione el botón rojo hasta que encuentre la función deseada y "ESCANEAR" desaparecerá de la pantalla.

La pantalla se encenderá automáticamente cuando comience a hacer ejercicio o cuando presione el botón rojo.

La pantalla se apagará automáticamente cuando no se utilice durante unos 4 minutos. Restablezca los datos de ejercicio presionando el botón rojo durante 3 a 5 segundos.

GADNIC

MANUAL DE USUARIO

BICICLETA FIJA MINI PRO



FITNES03

Lea detenidamente este manual antes de usarlo y consérvelo para futuras consultas.

CUIDADO

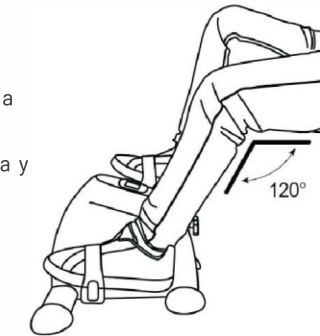
Asegúrese de que los pedales sean lo más ligeros posible. Esto es especialmente importante si pedalea hacia atrás.

No se suba a los pedales. El pedal no fue diseñado para usarse de pie.

ATENCIÓN

Los pedales del mini entrenador están cerca del suelo, por lo que es muy probable que sus pies toquen el suelo si se sienta en una silla de baja altura. Siéntese en una silla de la altura adecuada cuando haga ejercicio.

Se recomienda mantener el ángulo entre la pierna y la pantorrilla menos de 120°, de lo contrario, el entrenador puede deslizarse hacia adelante.



¿Necesitás ayuda?

Ingresá a nuestro soporte técnico escaneando el QR o escribinos por nuestros canales oficiales.

📞 11 6260 1114 (sólo texto)
✉️ serviciotecnico@bidcom.com.ar
🌐 www.bidcomservice.com.ar

Bidcom
SERVICE



LISTA DE PARTES



PASOS DE MONTAJE



1 Instalar los pedales

Conecte los pedales derecho e izquierdo (identificados por R = derecho y L = izquierdo) a las bielas correspondientes.

Atornille el pedal derecho en sentido horario y atornille el pedal izquierdo en sentido antihorario durante la instalación. A continuación, asegure los pedales con una llave.

Consejos para instalar los pedales

Asegúrese de que el pedal esté recto cuando lo enrosque.

Rote la rosca sobre el eje usando las manos para empezar.

Si no puede hacerlo, la rosca se encuentra cruzada. Desatornille el pedal, asegúrese de que esté recto y vuelva a intentarlo.