

*Care*  
by GADNIC

MANUAL DE USUARIO



**ESTIMULADOR  
MUSCULAR**  
91280

ESTIMU02

## **MUCHAS GRACIAS!**

Estamos agradecidos de que haya elegido comprar un producto GADNIC. Si tiene alguna consulta o comentario sobre su nuevo producto, simplemente póngase en contacto con nuestro equipo de atención al cliente. Brindamos servicio al cliente y soporte técnico 7/24 a cada cliente.

Disfrute de su nuevo producto

## **INTRODUCCIÓN**

Gracias por comprar el Masajeador de pulso electrónico GADNIC. Para que pueda operar correctamente este producto, lea detenidamente este manual y consérvelo bien después de leerlo para referencia futura.

Nuestro masajeador de pulso electrónico envía impulsos electrónicos a los músculos cansados y doloridos a través de sus electrodos. Estos impulsos imitan las señales que provienen del sistema nervioso central para desencadenar las contracciones musculares, lo cual se puede usar para una variedad de propósitos, como aumentar la resistencia, complementando rutinas de ejercicio, o simplemente relajación.

Nuestro masajeador de pulso electrónico es portátil, compacto y elegante. Puede ser útil para aliviar dolores leves y más intensos en varias partes del cuerpo, como la cintura, los hombros, las articulaciones, las manos y los pies. El dispositivo es especialmente recomendado para aliviar la rigidez de los músculos del cuello y el dolor resultante del ejercicio intenso. El uso responsable y adecuado puede generar una variedad de beneficios para usted y su bienestar.

### INCLUIDO EN ESTE PAQUETE ESTÁNDAR

- Dispositivo x 1 unidad
- Almohadilla grande x 2 unidades
- Almohadilla mediana x 4 unidades
- Almohadilla pequeña x 4 unidades
- Cable de electrodo x 3 unidades

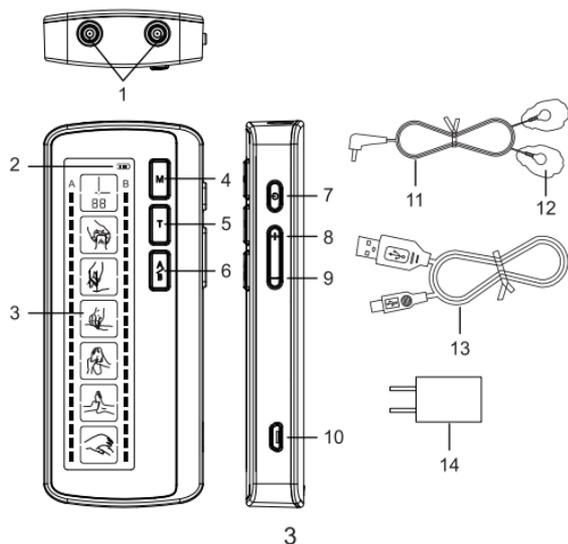
Cuando utilice un cable de 4 líneas, asegúrese de utilizar al menos 1 pieza blanca (positiva) + 1 pieza azul (negativa) al mismo tiempo.

- Cable USB x1 unidad
- Cargador x1 unidad
- Manual de instrucciones x 1 unidad
- Bolsa x 1 unidad

### CARACTERISTICAS

- 2 salidas con 6 modos
- 20 niveles de intensidad
- Temporizador predeterminado de 20 minutos, se puede ajustar de 10 a 60 minutos
- Batería de litio recargable
- Indicador de batería para saber cuándo es necesario recargar la batería
- Adaptador de CA 110-240v

### ILUSTRACIONES DEL DISPOSITIVO Y ACCESORIOS



1. Conector de salida
2. Indicador de batería
3. Display de modo
4. Selector de modo
5. Ajuste de tiempo
6. Selector de canal A / B
7. Botón de encendido / apagado

8. Ajuste de intensidad +
9. Ajuste de intensidad -
10. Puerto USB
11. Cable de electrodo
12. Almohadilla de electrodo
13. cable USB
14. cargador

## MODOS Y FUNCIÓN

El dispositivo cuenta con 6 modos para todas sus necesidades. El botón "M" se desplaza por los 6 modos principales.

### MODO 1



Ventosas: para aliviar la espalda y dolores de cuello, rigidez muscular, ansiedad, fatiga, reumatismo e incluso celulitis, etc.

### MODO 2



Acupuntura: este modo se utiliza para los puntos de presión del meridiano chino para aliviar

dolores de cabeza y una variedad de dolencias, así como dolores musculares y articulares.

Particularmente efectivo para el alivio rápido del dolor agudo.

### MODO 3



Gua-sha: promueve la circulación de la sangre y alivia el dolor. Mejora la salud subóptima, y la relajación de los músculos.

### MODO 4



Shiatsu-Profundo: ayuda para el dolor de pie causado por fascitis plantar, cicatrices, degradación del colágeno y microdesgarros, espolones en el talón, distensiones de los músculos del pie y de los ligamentos.

### MODO 5



**MASAJE TAILANDÉS:** proporciona alivio del dolor y la rigidez asociados con lesiones deportivas, latigazo cervical, osteoartritis, espasmos musculares, fibromialgia y lesiones por tensión como el síndrome del túnel carpiano.

## MODO 6



Tapping: produce una fuerte sensación de golpeteo que masajea tus músculos, lo que puede darte una sensación vigorizante y revitalizante.

## INSTRUCCIONES DE USO

1. Conecte las almohadillas al cable asegurándose de que enganchen bien y luego retire la película protectora. Nota: agregar unas gotas de agua en las almohadillas aumentará su vida útil.
2. Coloque las almohadillas donde desee realizar el masaje y conecte el cable a uno de los puertos del dispositivo. Para alivio adicional, use un segundo puerto y repita los pasos 1 y 2 para las almohadillas adicionales.

Asegúrese de que ambas almohadillas estén sobre la piel y no se superpongan. Asegúrese de que su piel esté limpia y libre de aceite o loción.

**CONSEJOS:** Cuando utilice dos pads (un canal) o cuatro pads (dos canales) al mismo tiempo, asegúrese de haber colocado todos los pads en su cuerpo, de lo contrario no funcionará.

3. Encienda el dispositivo presionando el interruptor de encendido / apagado en la parte superior de la unidad. La unidad se activará ahora y se iniciará en el Modo 1. 

4. Pulse el botón "M" para seleccionar los modos. Aumente la intensidad, porque sino el dispositivo volverá al mínimo automáticamente cuando cambie a un nuevo modo.

5. Aumente la intensidad presionando el botón "+"; disminuya la intensidad presionando el botón "-".

6. Presione el botón A / B para seleccionar el canal de masaje que desea operar.

7. Ajuste el tiempo de 10 en 10 presionando el botón "T". El temporizador se puede aumentar en intervalos de 10 minutos y se apagará automáticamente después de que finalice el tiempo establecido.

8. Apague el dispositivo presionando el interruptor de encendido / apagado en la parte superior de la unidad si necesita apagar el dispositivo durante el masaje.

9. Cuando la batería esté baja, recárguela con un cargador USB de 5V-0.5A.

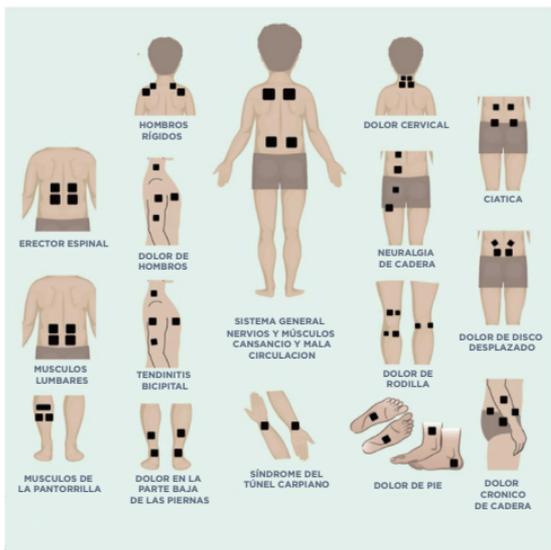
## PRECAUCIONES

1. No aplique las almohadillas de masaje cerca del corazón, en la cabeza, en la región púbica, sobre áreas con cicatrices, en la garganta o sobre la boca.
2. Evite tocar las almohadillas cuando la unidad esté encendida.
3. Las mujeres embarazadas deben evitar el uso de este masajeador.
4. No use este masajeador si está usando un marcapasos u otro equipo médico de soporte vital, como un pulmón artificial o un respirador.
5. No se debe utilizar mientras se conduce, cuando se esté operando una maquinaria o durante cualquier actividad en la que las contracciones musculares involuntarias puedan poner al usuario en una situación de riesgo o lesión indebida.
6. No lo use si tiene las siguientes condiciones médicas:  
Enfermedad aguda, traumatismo o procedimientos quirúrgicos en los últimos seis meses.  
Epilepsia, disfunción cardíaca, presión arterial alta, fiebre alta, cáncer, enfermedades infecciosas, tumores malignos, cirugía reciente, problemas de piel y embarazo.

## MANTENIMIENTO Y CUIDADO

1. Cuando haya terminado de usar el dispositivo, apáguelo y quítese las almohadillas. Guarde la unidad en un lugar fresco y seco hasta el próximo uso.
2. Después del uso, cubra las almohadillas con la película protectora o el porta almohadillas. La aplicación de unas gotas de agua antes y después del uso aumentará la vida útil de las almohadillas.
3. Cargue la unidad al menos cada 3 meses en caso de que no se utilice con regularidad.
4. Reemplace las almohadillas después de usarlas de 15 a 20 veces (varía mucho según el uso, el tipo de cuerpo y el cuidado).
5. No aplique almohadillas en la misma área más de 30 minutos seguidos.

## PUNTOS RECOMENDADOS PARA EL MASAJE



## SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
Durante el masaje, la piel siente una sensación de ardor o dolor o la estimulación se debilita	Las almohadillas de gel adhesivo no están Adhiriéndose firmemente a la piel o las almohadillas están sueltas .	Aplique unas gotas de agua a la superficie adhesiva de cada almohadilla y asegúrese de que las almohadillas estén presionadas firmemente contra la piel durante la aplicación.
El Gel adhesivo de las almohadillas no se pega a la piel aun después de haber limpiado y mojado las almohadillas de gel.	Las almohadillas adhesivas de gel deben ser reemplazadas	Reemplace el conjunto de almohadillas, las cuales pueden ser adquiridas a través de nuestra tienda.
La unidad no se enciende o la pantalla está oscura	La batería está baja	Cargue la batería
La unidad está encendida, pero no se siente ninguna sensación en las almohadillas	Ambas almohadillas no se encuentran firmemente sobre la piel , hay una falla en la conexión o se debe aumentar la intensidad.	Quando utilice dos pads (un canal) o cuatro pads (dos canales) al mismo tiempo, asegúrese de haber colocado todos los pads en su cuerpo, de lo contrario no funcionará. Aumente la intensidad. Quando utilice un cable de 4 líneas, asegúrese de utilizar al menos 1 pieza blanca (positiva) + 1 pieza azul (negativa).