

## MANUAL DE USUARIO



**ESTIMULADOR  
MUSCULAR**  
9910

**ESTIMU01**

# 1. Introducción

Gracias por comprar nuestro producto Estimulador eléctrico transcutáneo. Para una mejor utilización del producto le recomendamos que lea cuidadosamente las instrucciones antes de comenzar a usar el producto. También es recomendable tener el manual a mano a modo de referencia a futuro.

## 1.1 Información general

El estimulador es un producto que ha sido diseñado para realizar un masaje con fines terapéuticos para poder traerle beneficios cuando está cansado. Es cómodo y portátil lo cual puede ser utilizado en cualquier momento sin ocupar espacio o tiempo.

## 1.2 Advertencias y precauciones

No utilice este producto si padece alguna de las siguientes condiciones médicas:

- (1) Marcapasos, implante desfibrilador o equipos electrónicos.
- (2) Dolores sin haber sido diagnosticado.
- (3) Ha sido diagnosticado con cáncer
- (4) Está embarazada
- (5) Se ha golpeado o ha tenido un procedimiento quirúrgico en los últimos 6 meses.
- (6) Tiene enfermedad cardíaca
- (7) Tiene epilepsia
- (8) Tiene dolor o músculos atrofiados
- (9) Tiene hernia abdominal o inguinal
- (10) Tiene inconvenientes en las articulaciones
- (11) Tiene problemas de circulación

2. Este dispositivo ha sido diseñado para ser utilizado por personas adultas con músculos saludables. NO UTILIZAR si sus músculos se encuentran: atrofiados, tiene dolor, espasmos o tiene las extremidades y articulaciones con dolor.

3. Este dispositivo no es para tratamientos médicos de rehabilitación o que requieren fisioterapia. Está contraindicado en cualquier músculo que se encuentre lastimado o con alguna enfermedad.

4. NO LO UTILICE en estos casos:

- (1) Reeducción muscular
- (2) Para prevenir atrofia o espasmos de músculos

- (3) Mejorar el rango de movimiento
- (4) Deficiencias en el flujo sanguíneo / trombosis venosa

## Precauciones

1. La estimulación que realiza el producto no debe hacerse sobre las arterias carótidas especialmente en pacientes con problemas severos de sensibilidad
2. La estimulación no debe realizarse sobre el tórax ya que puede provocar arritmias.
3. La estimulación no debe realizarse sobre la cabeza.
4. Aplique los electrodos solamente sobre piel intacta, limpia y sana. No aplique los electrodos sobre heridas abiertas, hinchadas, infectadas, inflamadas o con erupciones, tales como flebitis, tromboflebitis o várices.
5. No aplique la estimulación sobre:
  - (1) El área frontal del cuello
  - (2) Sobre el cuello o la boca.
  - (3) En el pecho
  - (4) Cerca de lesiones cancerígenas
  - (5) Si es epiléptico
  - (6) Luego de haber sufrido fractura o golpes
  - (7) Si ha tenido una cirugía
  - (8) Si tiene una hernia
6. Nunca utilice el dispositivo mientras maneje, esté utilizando una máquina o durante actividades involuntarias que comprometan a los músculos o los de otras personas.
7. No utilice el producto en el baño o en la ducha.
8. No utilice el dispositivo mientras duerma.

## 2 Descripción del producto

### 2.1 Características

#### 1) Pantalla LCD con luz de fondo

La pantalla hace que sea mucho más simple la configuración y el manejo del producto sobre todo para personas con dificultades visuales. La misma será utilizada para **mostrar** el modo/pulso, índice de **ancho de** pulso, e iniciar el contador.

#### 2) Salida

Contiene 2 salidas para realizar el masaje.

#### 3) 24 modos con 10 niveles de intensidad en simultáneo

Ofrece alternativas más versátiles.

#### 4) Contador automático

Automáticamente la unidad se apaga luego de configurarlo (20 minutos).

### 2.2 Función

#### 1. Relajación corporal

**2. Estimulación** de inhibición simpática, estiramiento de los vasos sanguíneos y mejora la circulación.

#### 3. Alivio del dolor, incluyendo:

Dolor de espalda

Ciático

Tensiones deportivas y esguinces

### 3. Procedimiento para utilizarlo

1. Sujete el cable de salida en las almohadillas del dispositivo.

2. Enchufe el cable de salida en la toma del controlador

3. Utilice una toalla húmeda para limpiar la piel donde ubica los electrodos ya sea para limpiar el área de aceite, cosméticos o suciedad, etc.

4. Retire la película protectora de los electrodos.

Precaución: no junte dos electrodos ya que puede producir corto circuitos.

5. Aplique los electrodos en las áreas del cuerpo que quiera masajear. La unidad no funcionará hasta que los electrodos estén sobre el área indicada.

Precaución: No toque ni mueva los electrodos mientras esté utilizando el producto ya que puede provocar una estimulación fuerte.

6. Encienda el botón ON/OFF (encendido/apagado) en la posición ON (encendido). Podrá ver la pantalla encendida. Automáticamente se pondrá en modo 1. La "T" automáticamente elegirá el estado de masaje por "20 minutos".

7. Hay 7 íconos en la pantalla, seleccione la opción "M" para seleccionar entre los 6 grupos de íconos. Cada ícono contiene 4 modos internos. Presione la tecla del medio para dirigirse a la opción de 24 modos. Aumente la intensidad porque al cambiar el modo se bajará a la mínima potencia.

8. Presione la tecla "+" para aumentar la energía de salida. Presione "-" para disminuirla. Presione una vez para aumentar o disminuir la intensidad. Contiene en total 20 niveles.

La salida elegida depende de la intensidad de masaje que necesite. En general recomendamos que la potencia sea medianamente alta para obtener mejores resultados.

9. Presione el botón "T" para aumentar el tiempo de funcionamiento. El modo automático es de 20 minutos. Al presionar una vez puede aumentarle el funcionamiento a 10 minutos más. El dispositivo luego de este tiempo se apagará automáticamente, y deberá encenderlo en el caso de que quiera continuar con el masaje.

Nota: como mencionamos anteriormente el tiempo estándar de funcionamiento es de 20 minutos (el tiempo en la pantalla puede ser ajustado). El dispositivo puede ser utilizado 1 o 2 veces por día. Algunas personas pueden empezar a sentir fatiga al utilizarlo. En este caso recomendamos bajar la velocidad y disminuir el tiempo de uso a, por ejemplo, 5 minutos utilizándolo solamente 1 vez al día.

11. Si necesita apagarlo mientras esté realizando el masaje posicione el interruptor en la posición OFF (apagado).

12. Retire los electrodos y cúbralo con su envoltorio.

Nota: 1. Nunca intente conectar el dispositivo a auriculares comunes.

2. No intente tocar el puerto USB durante el funcionamiento ya que es solamente para conectar el cargador. No conecte otro tipo de dispositivos.

3. El cargador debe cumplir con la norma: IEC/EN 60601-1. La utilización de un cargador no autorizado puede afectar la seguridad del usuario.

## 4. Mantenimiento y guardado

1. Desenchufe el cable de salida del controlador luego de utilizarlo.
2. Cubra los electrodos con su protección.
3. No intente doblarlos.
4. Para mantener el controlador limpio, utilice un paño levemente humedecido para retirar cualquier tipo de suciedad. No utilice líquidos o soluciones para limpiar el controlador o los electrodos.
5. Nunca aplique los electrodos en cualquier superficie que no sea su piel. Si los electrodos se ensucian, humedezca esa sección y retire la suciedad con un paño. Esto permitirá que se mantenga ese poder adhesivo, por lo tanto, si utiliza mucha agua puede llegar a perder parte de la propiedad adhesiva.
6. No almacene el producto cerca de ondas electromagnéticas como la TV.
7. No ubique el producto en lugares húmedos o cerca de la luz directa del sol.
8. Mantenga el dispositivo fuera del alcance de los niños.
9. Todos los accesorios deben ser tratados de acuerdo a las regulaciones.

## 5. Especificaciones

Nombre del producto	Masajeador TENS
Modelo Nro.	SM 9910
Voltaje	3.7 V
Corriente de salida	40 mAh
Nivel de ajuste de potencia	10 secciones
Modos	24
Frecuencia	1- 110 HZ

## 6. Elementos que contiene

Controlador	1 unidad
Electrodos ovalados pequeños	1 par
Electrodos de forma de palma	3 pares
Electrodos en forma rectangular	1 par
Bolsa impermeable	1 unidad
Cargador (con puerto USB, 100 a 240 V, 50 -60 HZ)	1 unidad
Sostén plástico	1 unidad
Cable de salida	2 unidades
Cable de extensión de USB	1 unidad
Manual de usuario	1 unidad

## ¿Necesitás ayuda?

Ingresa a nuestro soporte técnico escaneando el QR o escribinos por nuestros canales oficiales.



**11 6260 1114 (sólo texto)**



**serviciotecnico@bidcom.com.ar**



**www.bidcomservice.com.ar**

**Bidcom**  
SERVICE

