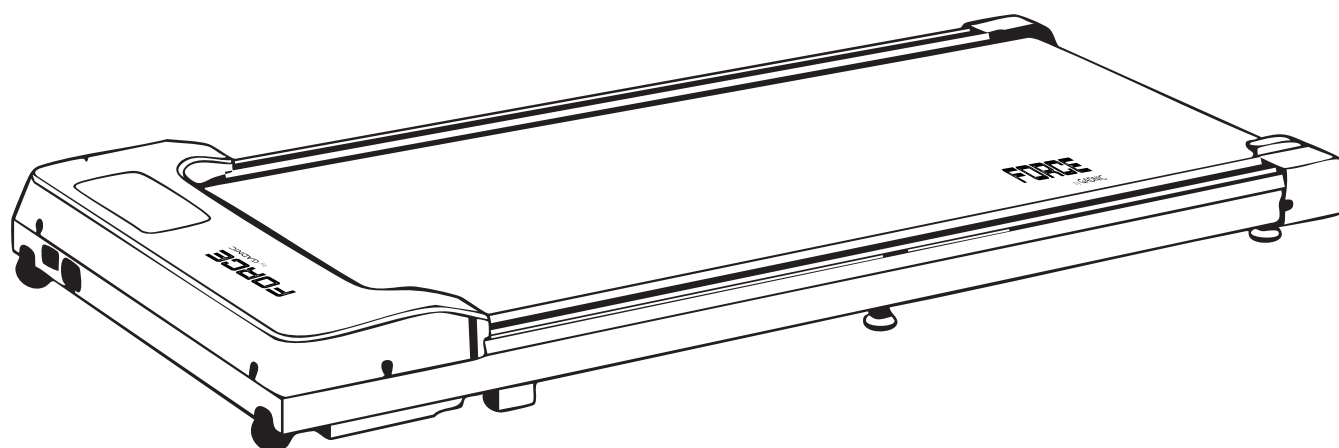


FORCE
by GADNIC

CINTA CAMINADORA



MANUAL DE USUARIO

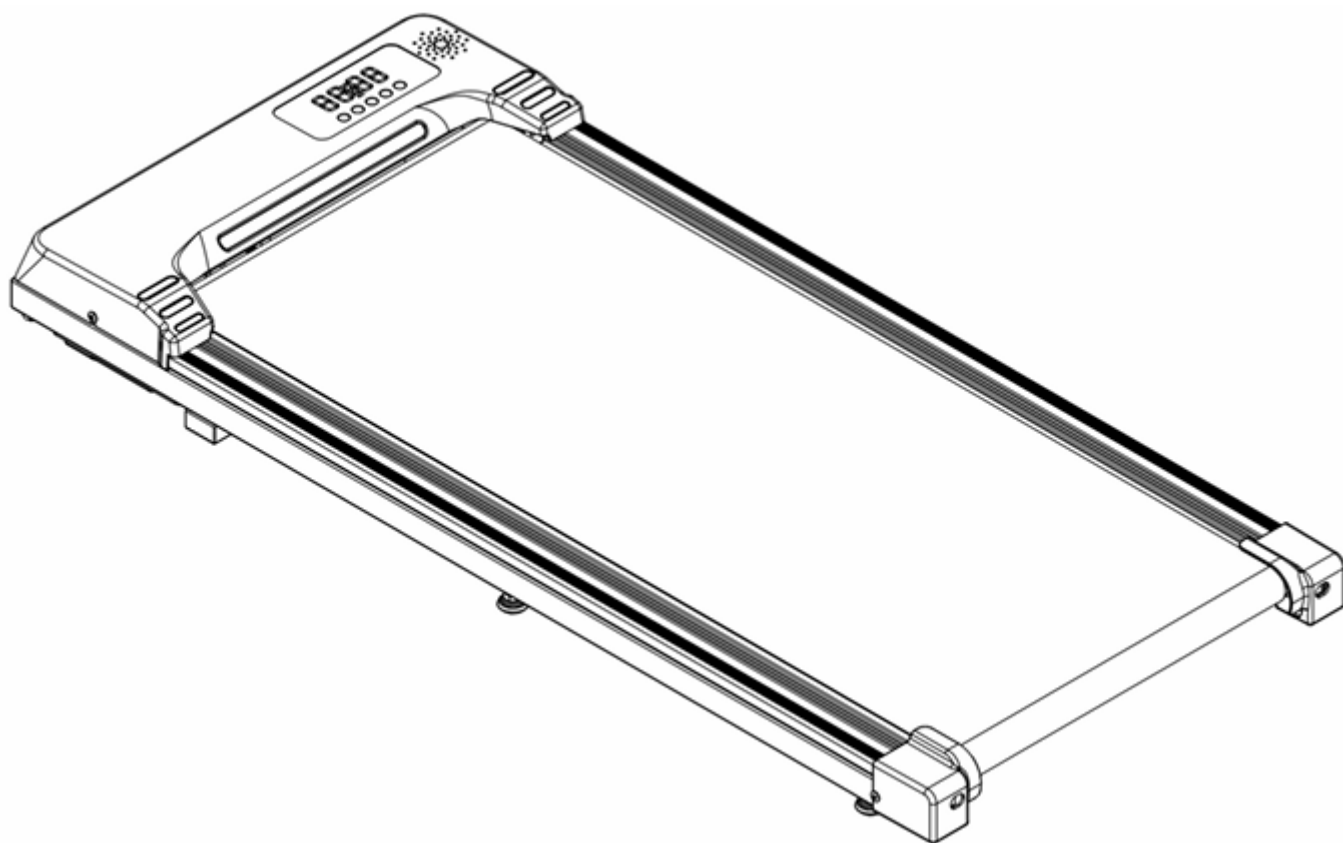
CINTA038

INDICE

ESPAÑOL.....	03
ENGLISH.....	16
PORTUGUÊS.....	29

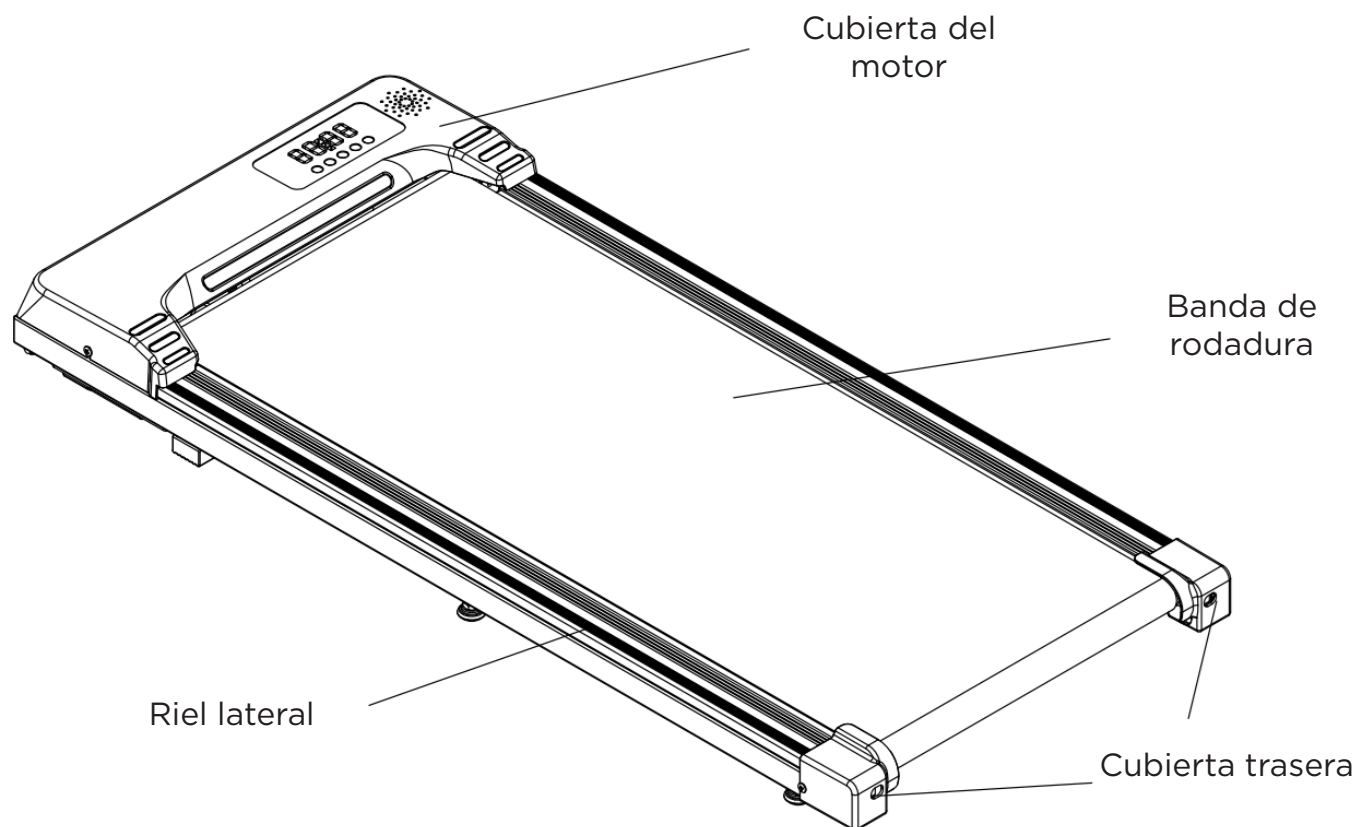
INSTRUCCIONES DE USO

CINTA DE CORRER ELÉCTRICA CINTA038



LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES ANTES DE SU USO. RESERVE EL MANUAL
PARA FUTURAS CONSULTAS

Introducción del producto



Principales parámetros técnicos

N.º	Parámetro	Descripción
1	Tensión nominal	220V AC
2	Potencia nominal	0.65HP
3	Velocidad	1-6km/h
4	Área de la plataforma	380*950mm
5	Carga máxima	100KG

Lista de empaque

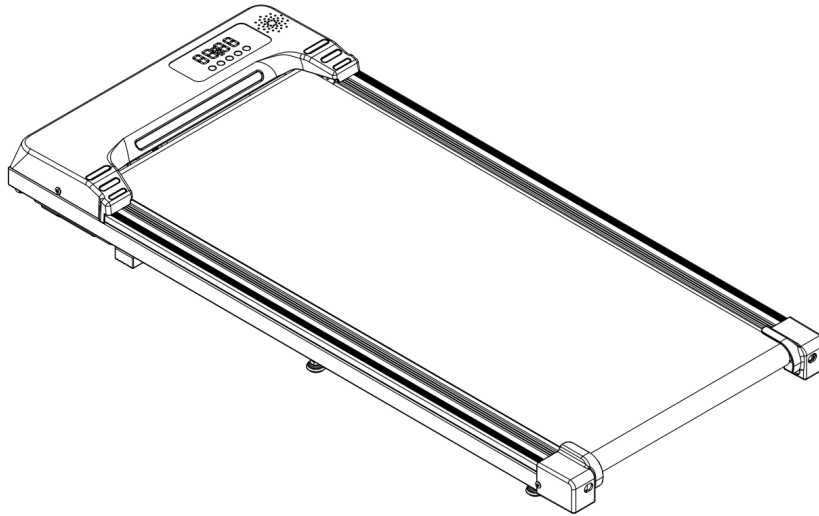
- Producto principal x1
- Kit x1
- Instrucciones x1
- Aceite de silicona x1
- Control remoto x1

Instrucciones de instalación

Atención: Retire la cinta de correr del embalaje con la ayuda de dos personas.

Coloque la cinta sobre un suelo estable y nivelado.

Conecte el cable de alimentación y estará lista para usar.



Precauciones de seguridad y advertencias

Atención: Para garantizar su seguridad y evitar accidentes, lea atentamente el manual antes del uso.

Este producto incluye muchas consideraciones de seguridad en su diseño, pero siga las instrucciones de operación por precaución. No asumimos consecuencias derivadas de operaciones anormales.

- La máquina para caminar debe colocarse en interiores para evitar la humedad y las salpicaduras de agua. No se deben colocar objetos extraños sobre la máquina para caminar. Debe haber un espacio de uso seguro de 1 metro a ambos lados y en la parte delantera de la máquina para caminar, y de 2 metros x 1 metro en la parte trasera para saltos de emergencia.
- Antes de hacer ejercicio, póngase ropa y calzado deportivos adecuados para evitar accidentes causados por el contacto de la ropa, el calzado, los sombreros, etc. con la cinta de correr. Está estrictamente prohibido hacer ejercicio descalzo en la cinta de correr y hacer ejercicios de estiramiento de todo el cuerpo antes de correr.
- El enchufe debe estar bien conectado a tierra y la toma de corriente debe tener un circuito dedicado para evitar compartirlo con otros equipos eléctricos.
- Los niños deben mantenerse alejados de este dispositivo para evitar accidentes.
- Evite el funcionamiento prolongado y la sobrecarga, ya que podría dañar el motor y el controlador, y acelerar el desgaste y el envejecimiento de los cojinetes, las cintas de correr y las placas de carrera. Realice un mantenimiento periódico de la máquina para caminar.

- No guarde ni utilice la máquina para caminar en un espacio polvoriento y mantenga una cierta humedad en el interior para evitar la generación de electricidad estática intensa, ya que podría interferir en el funcionamiento normal del reloj electrónico y el controlador.
- Después de completar el ejercicio, apague la máquina para caminar y desenchufe el cable de alimentación.
- Mantenga la circulación del aire en el interior cuando utilice la máquina para caminar.
- Si experimenta alguna anomalía, como molestias durante el uso, deje de hacer ejercicio y consulte a un médico.
- Mantenga el aceite de silicona sin usar fuera del alcance de los niños para evitar consecuencias graves causadas por su ingestión y uso indebido.



Para reducir la incidencia de accidentes o daños a terceros, respete las siguientes normas:

- Antes de utilizar la máquina para caminar, compruebe que la ropa esté bien abrochada o cerrada con cremallera, y que no sea demasiado holgada.
- No lleve ropa que pueda engancharse fácilmente en la máquina para caminar.
- No coloque el cable de alimentación cerca de objetos calientes o en movimiento.
- No permita que los niños se acerquen a la máquina para caminar.
- No utilice la máquina para caminar en exteriores.
- Antes de mover la máquina para caminar, se debe cortar la alimentación y desenchufar el cable.
- El personal no profesional no está autorizado a desmontar esta máquina sin autorización, ya que podría tener graves consecuencias.
- Esta máquina para caminar solo es apta para su uso en circuitos de 20 amperios.
- Solo una persona puede hacer ejercicio en la cinta cuando la máquina está en marcha.
- Si durante el ejercicio siente mareos, dolor en el pecho, náuseas o dificultad para respirar, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a su entrenador físico o médico.
- No utilice este producto al aire libre, en lugares con mucha humedad o bajo la luz solar.
- Apague el teléfono y desenchúfelo cuando se vaya.
- Este producto no debe utilizarse durante mucho tiempo. Se recomienda descansar media hora antes de utilizar la máquina para caminar. El uso prolongado puede provocar fácilmente que los aparatos eléctricos de la máquina para caminar se sobrecalienten y causen fallos eléctricos.

Instrucciones especiales de seguridad:

- Coloque la máquina para caminar en un lugar donde el enchufe pueda insertarse en la toma de corriente.
- Inserte el cable de alimentación directamente en la toma de corriente y asegúrese de que no quede flojo.
- Utilice tomas de corriente homologadas para evitar cualquier peligro. Si el enchufe y la toma de corriente no son compatibles, no mueva el enchufe y pida a un electricista que lo repare.
- El voltaje utilizado es de 220 V CA.
- No permita que el cable de alimentación entre en contacto con el tambor, no coloque el cable de alimentación sobre la cinta de correr y no utilice enchufes dañados.
- Antes de limpiar y realizar el mantenimiento, desenchufe el enchufe de la toma de corriente.

Advertencia: Si no se desconecta el enchufe, se pueden producir lesiones personales y daños en el dispositivo.

- Si siente dolor de espalda, entumecimiento en las piernas y los pies, mareos, palpitaciones u otros dolores corporales anormales o problemas de coordinación durante el ejercicio, debe dejar de utilizarlo inmediatamente y consultar a un médico.
- Cuando empiece a utilizar este producto para entrenar, tenga en cuenta su condición física y haga ejercicio de forma adecuada y regular para asegurarse de que tiene la fuerza física suficiente para entrenar. Un entrenamiento incorrecto o excesivo no será beneficioso para su salud.
- Este producto no es adecuado para su uso por parte de niños. Las personas que no se sientan bien o tengan deficiencias mentales, así como aquellas que carezcan de sentido común, tienen prohibido utilizarlo a menos que reciban la supervisión o la orientación de alguien responsable de su seguridad en relación con su uso. Se debe supervisar a los niños para asegurarse de que no jueguen con el equipo; si no se sigue esta recomendación, puede existir riesgo de lesiones.
- Durante el uso o al cargar, sacar o deslizar productos, asegúrese de que no haya personas ni mascotas cerca (detrás, debajo o delante del producto).
- Este producto es adecuado para uso doméstico, no es adecuado para entrenamiento y pruebas profesionales, y no puede utilizarse con fines médicos.



Prohibido

- No lo utilice si la carcasa está agrietada, rota o desprendida (estructura interna expuesta), o si la parte soldada está agrietada. — De lo contrario, podrían producirse accidentes o lesiones.
- No salte sobre la máquina durante el ejercicio —Podría sufrir lesiones por caídas.
- No utilice ni guarde la máquina para caminar en lugares húmedos, como al aire libre o cerca del cuarto de baño.
- No lo utilice ni lo guarde en zonas expuestas a la luz solar directa, a altas temperaturas cerca de hornos o sobre aparatos de calefacción, como alfombras eléctricas, ya que podría provocar fugas eléctricas e incendios.
- No lo utilice si el cable de alimentación o el enchufe están dañados o si la toma de corriente está suelta, ya que podría provocar descargas eléctricas, cortocircuitos e incendios.
- No dañe ni doble o retuerza el cable de alimentación. No coloque objetos pesados sobre él al mismo tiempo, ya que podría provocar un incendio o una descarga eléctrica.
- Esta máquina para caminar está limitada a una sola persona y debe mantenerse alejada de otras personas durante su uso, ya que podrían producirse accidentes o lesiones debido a caídas.
- No la utilice si no es capaz de expresar su propia conciencia o si no puede hacerlo. -Podrían producirse accidentes o lesiones. Evite el contacto con el agua o las piezas móviles. No vierta agua ni bebidas, ya que podría provocar descargas eléctricas e incendios.
- Las personas que suelen hacer poco ejercicio no deben realizar de forma repentina ejercicios intensos en la cinta de correr.
- No lo utilice después de comer o cuando esté cansado, justo después de hacer ejercicio o cuando su estado físico sea anormal.----Puede ser perjudicial para la salud.
- Este producto es adecuado para uso doméstico y no es adecuado para su uso en escuelas, instalaciones deportivas y otros lugares no especificados.
- No se utiliza junto con dietas u otras actividades.
- No lo utilice con objetos duros en los bolsillos del pantalón, ya que podría provocar accidentes o lesiones.
- No utilice alfileres, basura o humedad adheridos al enchufe, ya que podría provocar descargas eléctricas, cortocircuitos o incendios. ¡No lo utilice con las manos mojadas!
- Cuando lo apague, desenchufe el enchufe de la toma de corriente y desconecte completamente la máquina de la fuente de alimentación. El polvo y la humedad pueden provocar el envejecimiento del aislamiento, lo que puede dar lugar a fugas y incendios.



Instrucciones de puesta a tierra

- El producto debe estar conectado a tierra. Si la máquina funciona mal, la conexión a tierra proporcionará el canal de menor resistencia para la corriente, lo que reducirá el riesgo de descarga eléctrica.
- Este producto está equipado con un enchufe de alimentación con conductor de conexión a tierra y enchufe de conexión a tierra, que debe insertarse en una toma de corriente adecuada que haya sido instalada correctamente y conectada a tierra de acuerdo con las normas o leyes locales.
- Una conexión incorrecta de los conductores de conexión a tierra del equipo puede provocar riesgos de descarga eléctrica. Si tiene alguna pregunta sobre la conexión a tierra correcta del producto, confíe la inspección a un electricista profesional. Aunque el enchufe y la toma de corriente suministrados con el producto no coincidan, no se pueden modificar. Confíe la instalación de una toma de corriente adecuada a un electricista profesional.
- Este producto tiene un enchufe con toma de tierra. Confirme que el producto está conectado a una toma de corriente con la misma forma que este. Este producto no puede utilizar un adaptador de enchufe.
- Si el cable de alimentación está dañado, para evitar peligros, debe ser sustituido por profesionales del fabricante, del departamento de mantenimiento o de departamentos similares.
- Antes de utilizarlo, compruebe todos los componentes para asegurarse de que los tornillos y las tuercas estén bien apretados.
- Cuando lo utilice, lleve ropa cómoda y ajustada para evitar que se enganche en la máquina; no permita que los niños y las mascotas jueguen cerca para evitar accidentes.
- Coloque el producto sobre una superficie lisa, limpia y nivelada, asegurándose de que no haya objetos afilados cerca, y no lo utilice cerca del agua o de fuentes de calor.
- Evite todas las piezas móviles con ambas manos y no introduzca las manos ni los pies en los huecos debajo de la cinta de correr.
- Asegúrese de que los tornillos y pernos estén bien apretados después del montaje del producto.
- Utilice accesorios originales y prohíba estrictamente su sustitución no autorizada.

Ensamblaje

1. Lea atentamente los pasos de montaje antes de proceder al montaje.
2. Retire todos los componentes del embalaje y colóquelos por separado sobre una superficie limpia para facilitar la verificación general y la instalación.
3. Compruebe cuidadosamente que todos los componentes estén completos según la lista de embalaje.
4. Cuando utilice herramientas o manipule el producto, preste atención a la seguridad y no fuerce la instalación según sus preferencias personales durante el montaje.
5. Compruebe si las herramientas y los materiales de embalaje que quedan suponen un peligro. El plástico y la espuma son perjudiciales para los niños.
6. Monte el producto siguiendo las instrucciones. Lea atentamente los pasos e instrucciones de montaje.

Este producto debe ser instalado con cuidado por adultos. Si es necesario, solicite la instalación a personal profesional.

Aspectos importantes

Antes de utilizar este producto, consulte a su médico y sométase a un chequeo médico completo. Antes de realizar ejercicio físico frecuente e intenso, debe obtener primero la autorización de su médico. Si experimenta alguna molestia al utilizar este producto, deje de utilizarlo y consulte a su médico. Este producto debe utilizarse de forma correcta. Antes de realizar ejercicio, lea atentamente el manual.

Si deja este producto sin vigilancia o en uso, impida que los niños y las mascotas se acerquen a él.

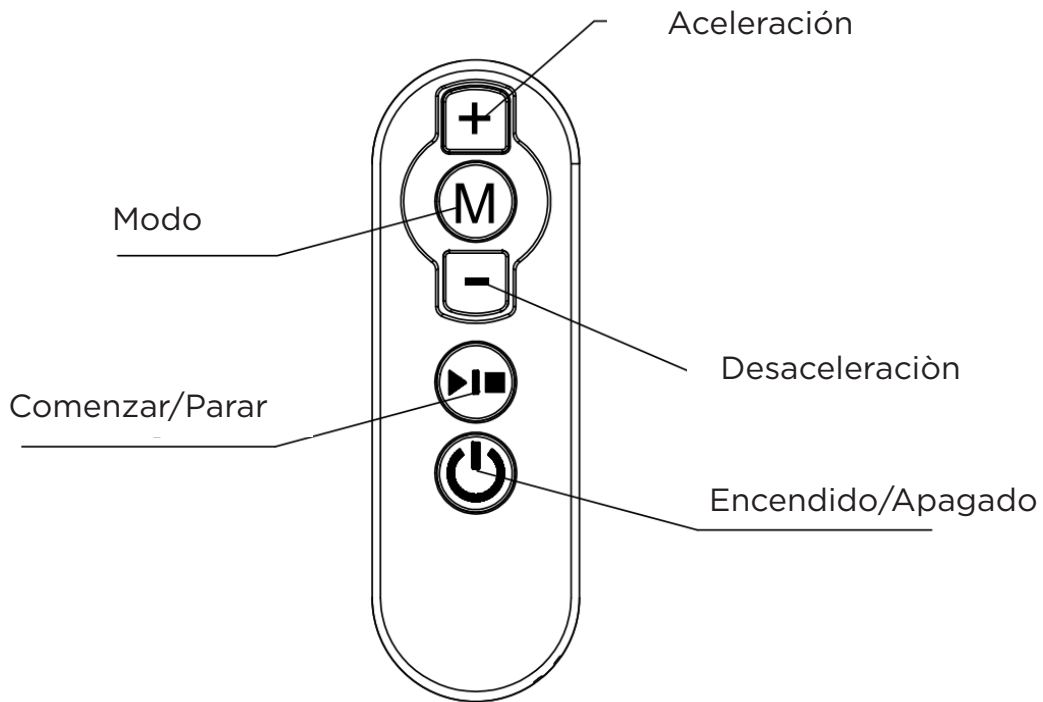
Antes de empezar: La forma de iniciar un programa de fitness depende de su condición física. Si no ha hecho ejercicio durante varios años o tiene sobrepeso, debe aumentar gradualmente el tiempo de ejercicio, por ejemplo, añadiendo unos minutos cada semana.

Descripción de las funciones del producto

Uso del producto:

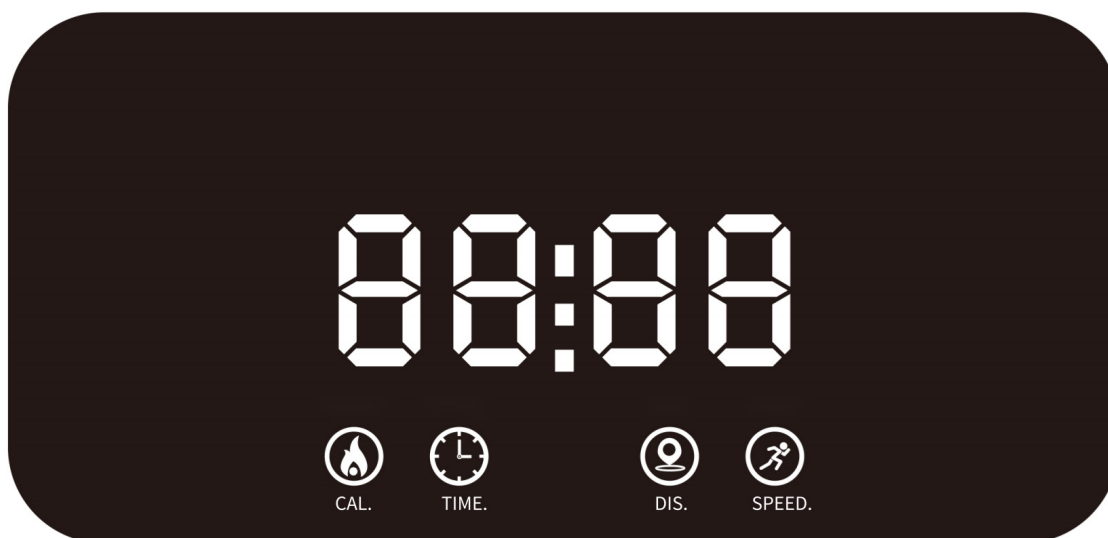
1. Enchufe la fuente de alimentación, encienda el interruptor (el interruptor es rojo) (1) y se iluminará. En ese momento, oirá un sonido de «goteo» y, a continuación, se iluminará la pantalla.
2. Cuando el dispositivo no esté en uso, la botella de aceite de silicona de la bolsa de accesorios debe guardarse en un lugar totalmente fuera del alcance de los niños. Se prohíbe estrictamente el contacto de los niños con el aceite de silicona. En caso de ingestión accidental o contacto con los ojos, enjuague inmediatamente con abundante agua limpia y acuda al médico de inmediato.

3. Introducción a las funciones del mando a distancia



- I. Pulse el botón de inicio/parada del mando a distancia para poner en marcha la máquina para caminar. Una vez finalizado el ejercicio, pulse de nuevo el mando a distancia para detener la cinta.
- II. Las teclas de aceleración y desaceleración del mando a distancia se utilizan para ajustar la velocidad en incrementos de 0,1/tiempo. Si se mantienen pulsadas durante más de 2 segundos, los incrementos son de 0,1/tiempo y aumentan o disminuyen de forma continua.
- III. La tecla de modo del mando a distancia se utiliza para alternar entre tres modos diferentes de funcionamiento de cuenta atrás cuando la máquina para caminar está en modo de espera. Modo de cuenta atrás de tiempo, modo de cuenta atrás de distancia, modo de cuenta atrás de calorías; al seleccionar los distintos modos, puede utilizar las teclas de aumento y disminución de velocidad para establecer los valores de cuenta atrás correspondientes. Después de la configuración, pulse la tecla "Comenzar" (Start) para poner en marcha la cinta de correr.
- IV. La cinta de correr se apaga al pulsar el botón de encendido. Al pulsar el botón de nuevo, se volverá a encender.

4. Función de visualización



- I. Visualización de calorías: muestra las calorías acumuladas durante el ejercicio manual y en modo, o las calorías recíprocas durante el funcionamiento en modo.
- II. Visualización del tiempo: muestra el tiempo de funcionamiento en modo manual o el tiempo recíproco de funcionamiento en modo.
- III. Visualización de la distancia: muestra la distancia acumulada en modo manual y en modo, o la distancia recíproca en funcionamiento en modo.
- IV. Visualización de la velocidad: muestra la velocidad de carrera actual.

Rango de datos mostrados en cada ventana:

TIEMPO: 0:00 - 99,59 (MIN)

DISTANCIA: 0,0 - 99,99 (KM)

CALORÍAS: 0 - 999,9 (C)

5. Significado del código del mensaje de error:

Códigos de error	Avería	Descripción de la avería	Solución de la avería
E02	Protección de sobrevoltaje del motor	1. El controlador está dañado; 2. El voltaje de la red eléctrica del usuario es inestable, con un voltaje pico alto;	1. Reemplazar el controlador 2. Es necesario añadir un regulador de filtrado externo
E03	Protección de sobrecorriente	1. Sobrecarga; 2. El motor o el rodillo están atascados debido a objetos extraños; 3. El controlador está dañado;	1. Reducir la carga e intentar no superar la carga nominal; 2. Eliminar los objetos extraños atascados; 3. Añadir lubricante; 4. Reemplazar el controlador;
E04	Circuito abierto del motor	1. El cable principal del motor no está conectado o está suelto; 2. El motor principal tiene un circuito abierto o está dañado; 3. El controlador tiene un circuito abierto o está dañado;	1. Volver a reforzar la línea de conexión del motor principal; 2. Reemplazar el motor; 3. Reemplazar el controlador;
E06	Error de comunicación	1. La interfaz entre los cables principales de control superior e inferior está suelta; 2. Las líneas de conexión principales de control superior e inferior están dañadas; 3. El reloj electrónico está defectuoso;	1. Volver a reforzar la interfaz de la línea de conexión; 2. Reemplazar los cables de conexión principales de control superior e inferior; 3. Reemplazar el reloj electrónico; 4. Reemplazar el controlador;
EOC	Avería del transistor de potencia	daño del controlador;	Reemplazar el controlador;

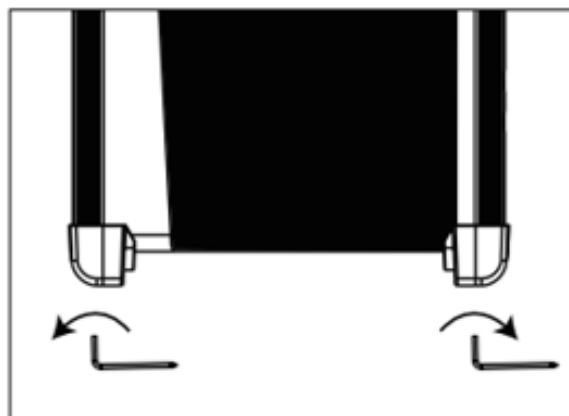
Ajuste y mantenimiento

Ajuste de la banda de correr

La banda de correr puede desviarse hacia un lado durante el transporte, por favor ajuste la banda de correr de la siguiente manera.

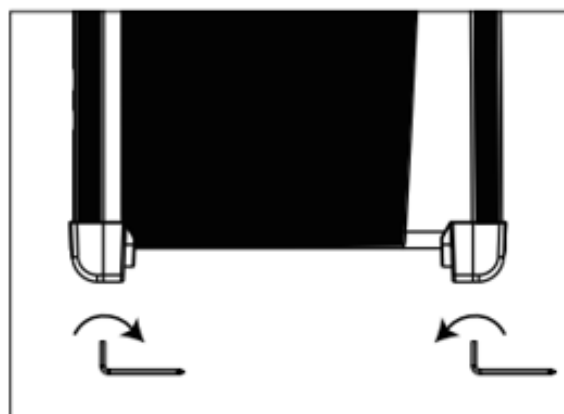
1. Si el hueco izquierdo de la banda de correr es demasiado grande, por favor mantenga la cinta funcionando a la velocidad más lenta.

Luego atornille el perno de ajuste izquierdo en sentido antihorario y el perno de ajuste derecho en sentido horario por turnos hasta que la banda esté centrada.



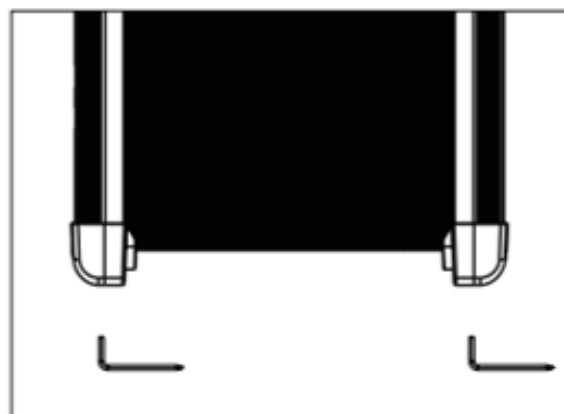
2. Si el hueco derecho es grande, por favor mantenga la cinta funcionando a la velocidad más lenta.

Luego atornille el perno de ajuste izquierdo en sentido horario y el perno de ajuste derecho en sentido antihorario por turnos hasta que la banda esté centrada.



3. Si la banda está demasiado apretada, la banda puede hacer ruido. Por favor atornille ambos pernos de ajuste en sentido antihorario por turnos. Y lubrique la banda de correr.

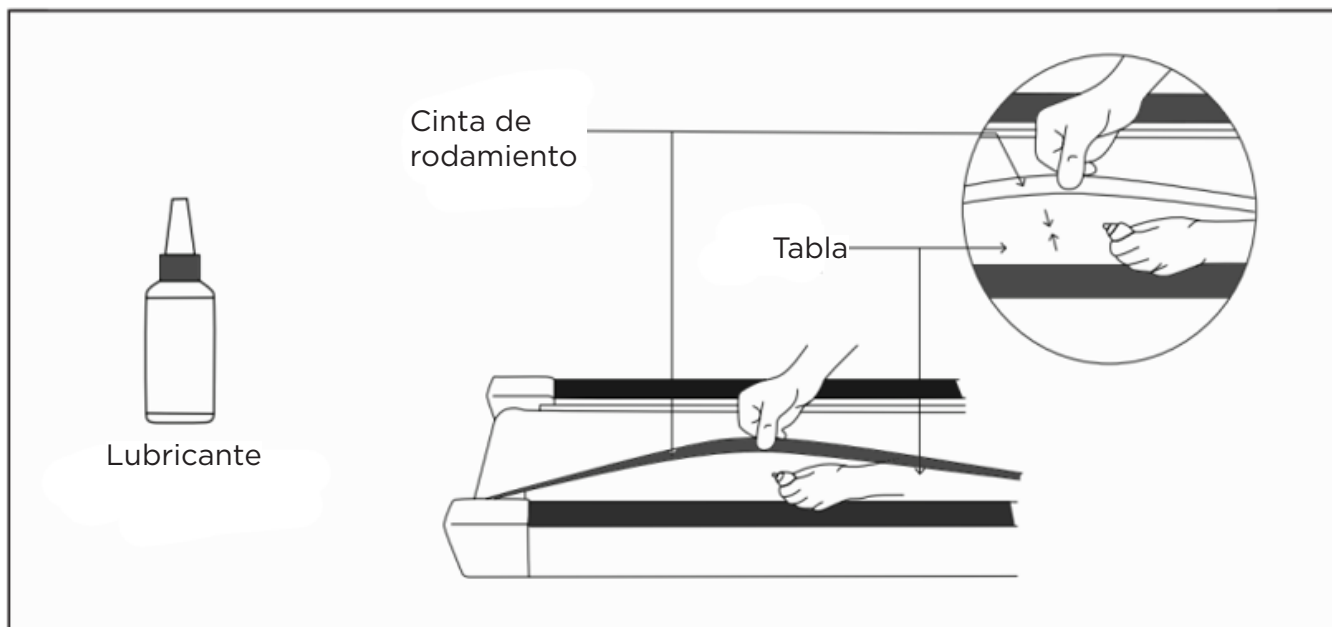
Por el contrario, si la banda está demasiado floja, la banda puede resbalar, por favor atornille ambos pernos de ajuste en sentido horario por turnos.



Aplicar el lubricante (Lubricante de silicona)

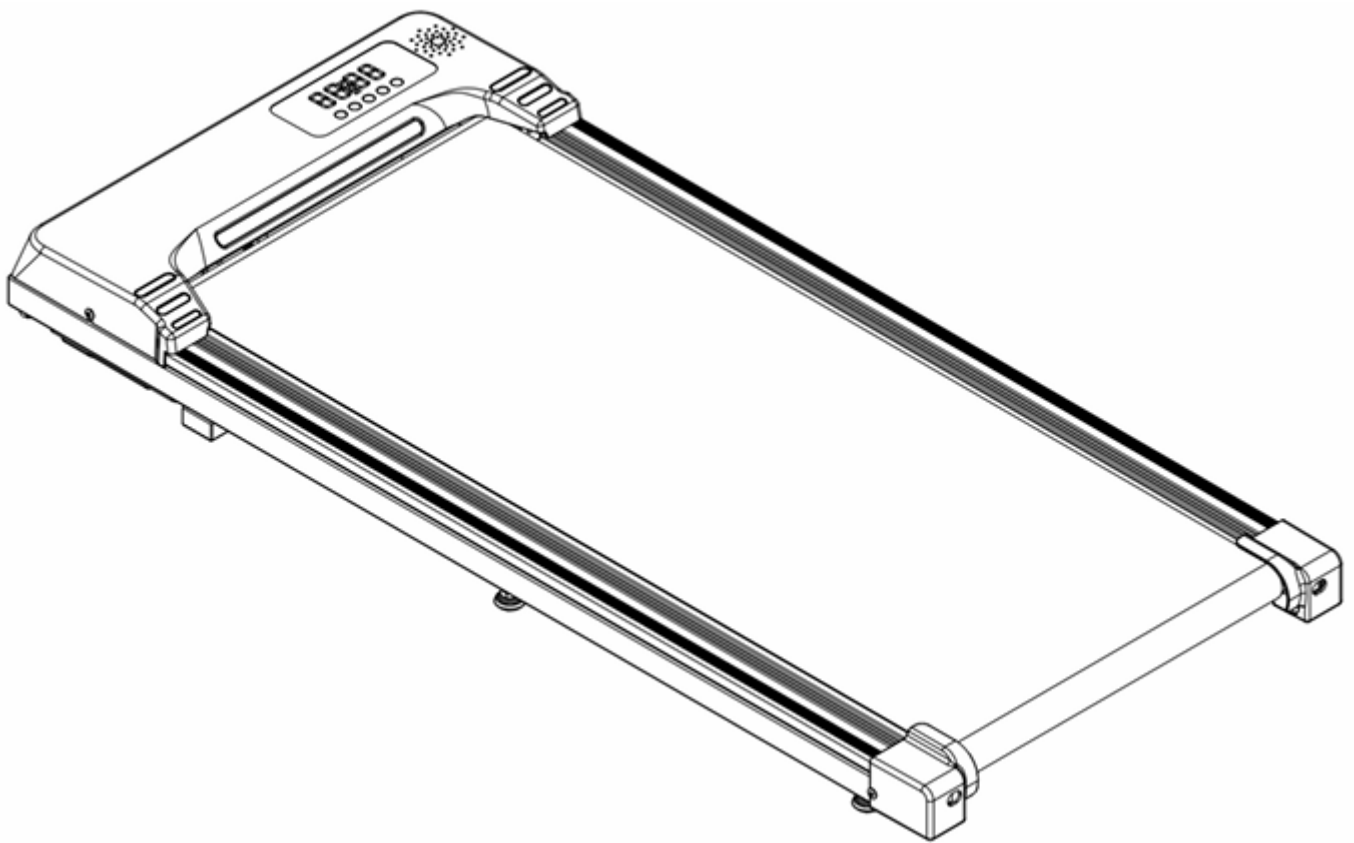
La banda/plataforma de correr juega un papel mayor en la función y vida de su cinta de correr, por lo tanto requiere lubricación periódica.

Por favor NO lubrique en exceso la plataforma de correr.



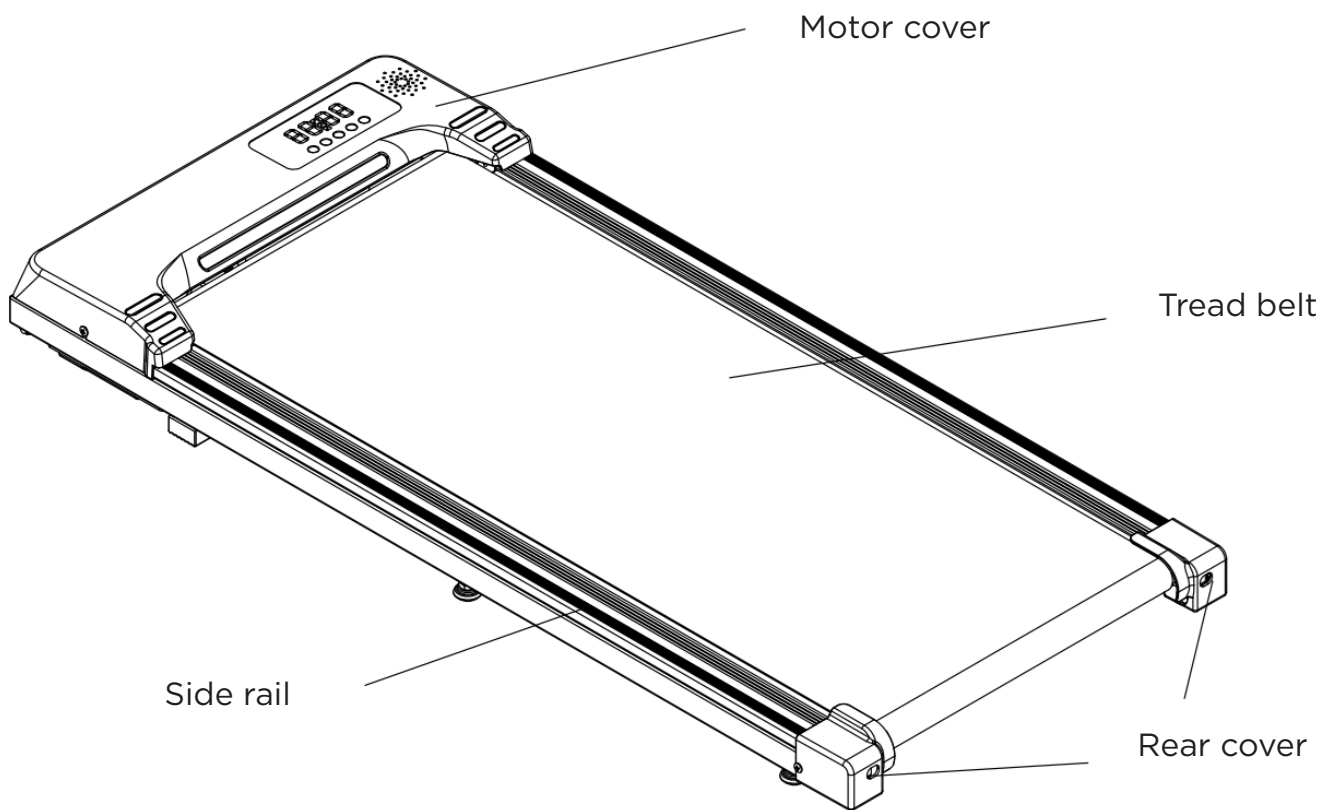
INSTRUCTIONS FOR USE

ELECTRIC WALKING PAD CINTA038



PLEASE READ THE INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USE. KEEP THE MANUAL FOR FUTURE REFERENCE

Product Introduction



Main Technical Parameters

No.	Parameter	Description
1	Rated Voltage	220V AC
2	Rated Power	0.65HP
3	Speed	1-6km/h
4	Platform Area	380*950mm
5	Maximum Load	100KG

Packing List

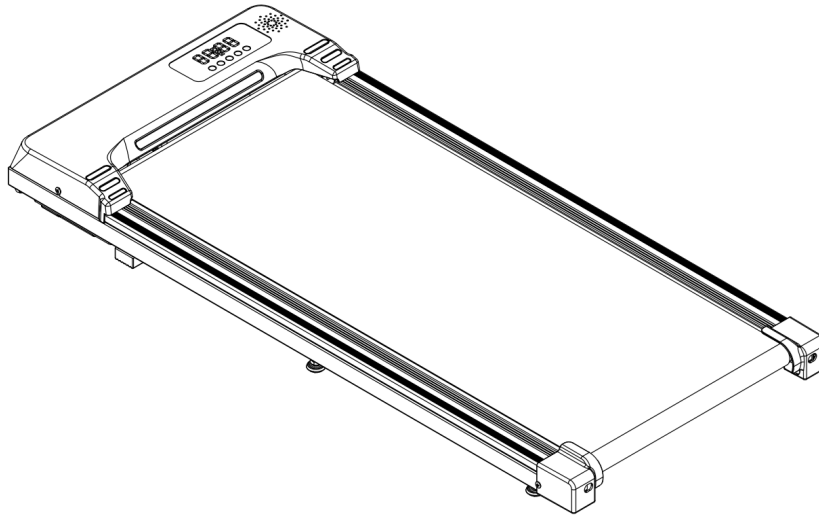
- Main product x1
- Kit x1
- Instructions x1
- Silicone oil x1
- Remote control x1

Installation Instructions

Attention: Remove the treadmill from the packaging with the help of two people.

Place the treadmill on a stable and level floor.

Connect the power cable and it will be ready to use.



Safety Precautions and Warnings

Attention: To ensure your safety and avoid accidents, read the manual carefully before use.

This product includes many safety considerations in its design, but please follow the operating instructions as a precaution. We do not assume consequences derived from abnormal operations.

- The walking machine must be placed indoors to avoid humidity and water splashes.
- Foreign objects should not be placed on the walking machine.
- There must be a safe usage space of 1 meter on both sides and at the front of the walking machine, and 2 meters x 1 meter at the rear for emergency jumps.
- Before exercising, put on appropriate sports clothing and footwear to avoid accidents caused by contact of clothing, footwear, hats, etc., with the treadmill belt.
- It is strictly forbidden to exercise barefoot on the treadmill and to perform full-body stretching exercises before running.
- The plug must be properly grounded and the power outlet must have a dedicated circuit to avoid sharing it with other electrical equipment.
- Children must be kept away from this device to avoid accidents.
- Avoid prolonged operation and overloading, as it could damage the motor and controller, and accelerate the wear and aging of bearings, treadmill belts, and running boards.
- Perform periodic maintenance on the walking machine.

- Do not store or use the walking machine in a dusty space and maintain a certain humidity indoors to avoid the generation of intense static electricity, as it could interfere with the normal operation of the electronic clock and the controller.
- After completing the exercise, turn off the walking machine and unplug the power cord.
- Maintain air circulation indoors when using the walking machine.
- If you experience any abnormality, such as discomfort during use, stop exercising and consult a doctor.
- Keep unused silicone oil out of the reach of children to avoid serious consequences caused by ingestion and misuse.



To reduce the incidence of accidents or damage to others, respect the following rules:

- Before using the walking machine, check that clothing is properly fastened or zipped, and that it is not too loose.
- Do not wear clothing that can easily get caught in the walking machine.
- Do not place the power cord near hot or moving objects.
- Do not allow children to approach the walking machine.
- Do not use the walking machine outdoors.
- Before moving the walking machine, the power must be cut off and the cable unplugged.
- Non-professional personnel are not authorized to disassemble this machine without authorization, as it could have serious consequences.
- This walking machine is only suitable for use on 20-amp circuits.
- Only one person can exercise on the belt when the machine is running.
- If during exercise you feel dizzy, chest pain, nausea, or difficulty breathing, stop exercising immediately and consult your fitness trainer or doctor.
- Do not use this product outdoors, in places with high humidity, or under sunlight.
- Turn off the phone and unplug it when you leave.
- This product should not be used for a long time. It is recommended to rest for half an hour before using the walking machine.
- Prolonged use can easily cause the machine's electrical components to overheat and cause electrical failures.

Special Safety Instructions:

- Place the walking machine in a location where the plug can be inserted into the power outlet.
- Insert the power cord directly into the power outlet and ensure it is not loose.
- Use approved power outlets to avoid any danger. If the plug and the outlet are not compatible, do not move the plug and ask an electrician to repair it.
- The voltage used is 220V AC.
- Do not allow the power cord to come into contact with the drum, do not place the power cord on the treadmill belt, and do not use damaged plugs.
- Before cleaning and performing maintenance, unplug the plug from the power outlet.

Warning: If the plug is not disconnected, personal injury and damage to the device may occur.

- If you feel back pain, numbness in your legs and feet, dizziness, palpitations, or other abnormal body pains or coordination problems during exercise, you should stop using it immediately and consult a doctor.
- When you start using this product for training, take your physical condition into account and exercise appropriately and regularly to ensure you have enough physical strength to train.
- Incorrect or excessive training will not be beneficial to your health.
- This product is not suitable for use by children.
- People who do not feel well or have mental deficiencies, as well as those who lack common sense, are prohibited from using it unless they receive supervision or guidance from someone responsible for their safety regarding its use.
- Children must be supervised to ensure they do not play with the equipment;
- If this recommendation is not followed, there may be a risk of injury.
- During use or when loading, removing, or sliding products, ensure that no people or pets are nearby (behind, under, or in front of the product).
- This product is suitable for domestic use, is not suitable for professional training and testing, and cannot be used for medical purposes.



Prohibited

- Do not use it if the housing is cracked, broken, or detached (internal structure exposed), or if the welded part is cracked. Otherwise, accidents or injuries could occur.
- Do not jump on the machine during exercise - You could suffer injuries from falls.
- Do not use or store the walking machine in damp places, such as outdoors or near the bathroom.
- Do not use or store it in areas exposed to direct sunlight, high temperatures near ovens, or on heating appliances such as electric carpets, as it could cause electrical leaks and fires.
- Do not use it if the power cord or plug is damaged or if the power outlet is loose, as it could cause electric shocks, short circuits, and fires.
- Do not damage, bend, or twist the power cord.
- Do not place heavy objects on it at the same time, as it could cause a fire or an electric shock.
- This walking machine is limited to one person and must be kept away from other people during use, as accidents or injuries due to falls could occur.
- Do not use it if you are unable to express your own consciousness or if you cannot do so.
- Accidents or injuries could occur. Avoid contact with water or moving parts.
- Do not pour water or drinks, as it could cause electric shocks and fires.
- People who usually do little exercise should not suddenly perform intense exercises on the treadmill.
- Do not use it after eating or when you are tired, just after exercising, or when your physical condition is abnormal. --- It can be harmful to health.
- This product is suitable for home use and is not suitable for use in schools, sports facilities, and other unspecified locations.
- It is not used in conjunction with diets or other activities.
- Do not use it with hard objects in your pants pockets, as it could cause accidents or injuries.
- Do not use pins, garbage, or moisture attached to the plug, as it could cause electric shocks, short circuits, or fires.
- Do not use with wet hands!
- When turning it off, unplug the plug from the power outlet and completely disconnect the machine from the power source.
- Dust and moisture can cause insulation aging, which can lead to leaks and fires.



Grounding Instructions

- The product must be grounded. If the machine malfunctions, grounding will provide the channel of least resistance for the current, reducing the risk of electric shock.
- This product is equipped with a power plug with a grounding conductor and a grounding plug, which must be inserted into a suitable outlet that has been correctly installed and grounded in accordance with local standards or laws.
- Incorrect connection of the equipment grounding conductors can lead to electric shock risks.
- If you have any questions about the correct grounding of the product, entrust the inspection to a professional electrician.
- Even if the plug and outlet provided with the product do not match, they cannot be modified.
- Entrust the installation of a suitable power outlet to a professional electrician.
- This product has a grounded plug. Confirm that the product is connected to a power outlet with the same shape as this one.
- This product cannot use a plug adapter.
- If the power cord is damaged, to avoid danger, it must be replaced by professionals from the manufacturer, the maintenance department, or similar departments.
- Before use, check all components to ensure that screws and nuts are tight.
- When using it, wear comfortable, tight-fitting clothing to prevent it from getting caught in the machine;
- Do not allow children and pets to play nearby to avoid accidents.
- Place the product on a smooth, clean, and level surface, ensuring there are no sharp objects nearby, and do not use it near water or heat sources.
- Avoid all moving parts with both hands and do not insert hands or feet into the gaps under the treadmill.
- Ensure that screws and bolts are tight after product assembly.
- Use original accessories and strictly prohibit their unauthorized replacement.

Assembly

1. Read the assembly steps carefully before proceeding with assembly.
2. Remove all components from the packaging and place them separately on a clean surface to facilitate general verification and installation.
3. Carefully check that all components are complete according to the packing list.
4. When using tools or handling the product, pay attention to safety and do not force the installation according to personal preferences during assembly.
5. Check if remaining tools and packaging materials pose a danger. Plastic and foam are harmful to children.
6. Assemble the product following the instructions. Read the assembly steps and instructions carefully.

This product must be installed carefully by adults. If necessary, request installation from professional personnel.

Important Aspects

Before using this product, please consult your doctor and undergo a complete health check. Before engaging in frequent and intense exercise, you should first obtain a doctor's permission. If any discomfort occurs when using this product, please stop using it and consult your doctor. This product needs to be used in the correct way. Before exercising, please read the manual carefully.

If this product is left unattended or in use, please prevent children and pets from approaching.

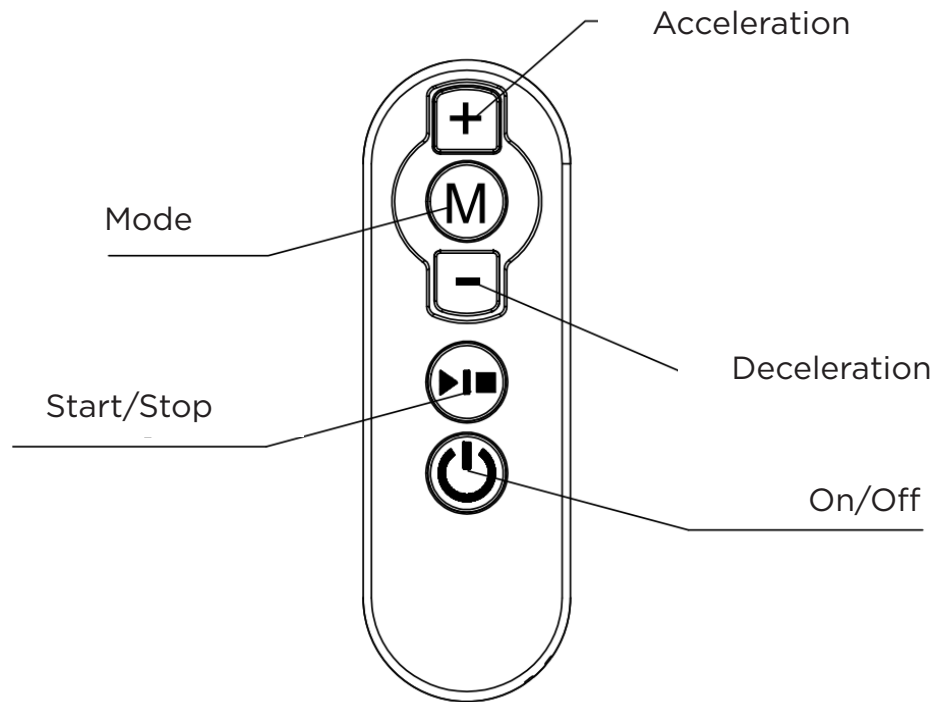
Before starting: How to start a fitness program depends on your physical condition. If you have not exercised for several years or are overweight, you must gradually increase your exercise time, such as adding a few minutes per week.

Product Functions Description

Product Use:

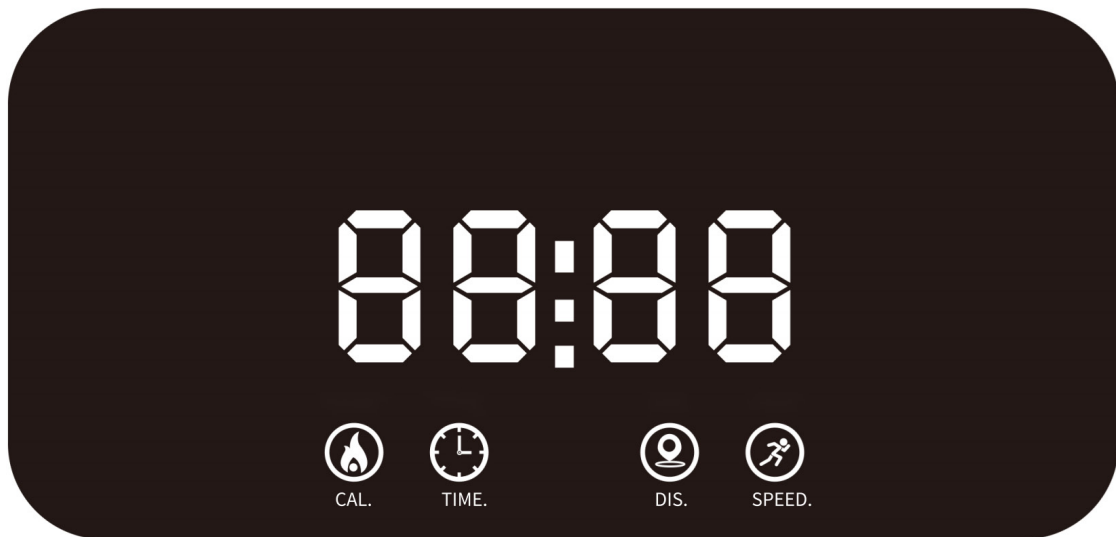
1. Plug in the power supply, turn on the switch (the switch is red) (1) and it will light up. At that time, you will hear a "beep" sound and then the screen will light up.
2. When the device is not in use, the silicone oil bottle from the accessory bag should be stored in a place totally out of reach of children. Children are strictly prohibited from coming into contact with silicone oil. In case of accidental ingestion or contact with eyes, rinse immediately with plenty of clean water and seek medical attention immediately.

3. Introduction to Remote Control Functions



- I. Press the start/stop button on the remote control to start the walking machine. Once the exercise is finished, press the remote control again to stop the belt.
- II. The acceleration and deceleration keys on the remote control are used to adjust the speed in increments of 0.1/time. If held for more than 2 seconds, the increments are 0.1/time and increase or decrease continuously.
- III. The mode key on the remote control is used to toggle between three different countdown operation modes when the walking machine is in standby mode. Time countdown mode, distance countdown mode, calorie countdown mode; when selecting different modes, you can use the speed increase and decrease keys to set the corresponding countdown values. After configuration, press the “Start” key to start the treadmill.
- IV. The treadmill turns off when pressing the power button. By pressing the button again, it will turn back on.

4. Display Function



- I. Calorie display: shows accumulated calories during manual and mode exercise, or reciprocal calories during mode operation.
- II. Time display: shows operating time in manual mode or reciprocal operating time in mode.
- III. Distance display: shows accumulated distance in manual and mode, or reciprocal distance in mode operation.
- IV. Speed display: shows the current running speed.

Data range displayed in each window:

TIME: 0:00 - 99:59 (MIN)
DISTANCE: 0.0 - 99.99 (KM)
CALORIES: 0 - 999.9 (C)

5. Error Message Code Meaning:

Fault codes	Fault	Fault Description	Fault handling
E02	Motor over-voltage protection	1. The controller is damaged; 2. The user's power grid voltage is unstable, with high peak voltage;	1. Replace the controller 2. Need to add an external filtering regulator
E03	Over current protection	1. Overload; 2. The motor or roller is stuck due to foreign objects; 3. The controller is damaged;	1. Reduce the load and try not to exceed the rated load; 2. Eliminate stuck foreign objects; 3. Add lubricant; 4. Replace the controller;
E04	Motor open circuit	1. The main motor wire is not connected or loose; 2. The main motor is open circuit or damaged; 3. The controller is open circuit or damaged;	1. Re reinforce the main motor connection line; 2. Replace the motor; 3. Replace the controller;
E06	Communication Error	1. The interface between the upper and lower control main cables is loose; 2. The upper and lower control main connection lines are damaged; 3. The electronic watch is faulty;	1. Re reinforce the connection line interface; 2. Replace the upper and lower control main connection cables; 3. Replace the electronic watch; 4. Replace the controller;
EOC	Power transistor breakdown	controller damage;	Replace the controller;

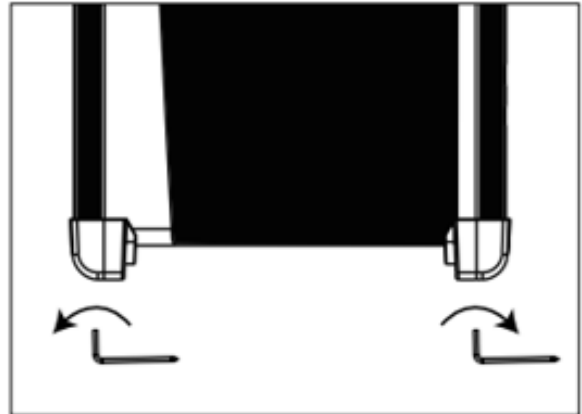
Adjustment and Maintenance

Running Belt Adjustment

The running belt may shift to one side during transport; please adjust the running belt as follows:

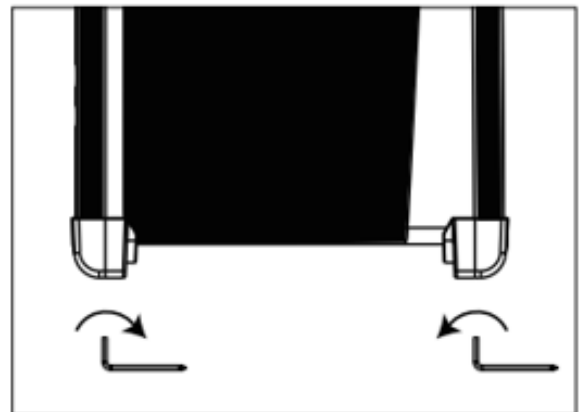
1. If the left gap of the running belt is too large, please keep the treadmill running at the slowest speed.

Then screw the left adjustment bolt counter-clockwise and the right adjustment bolt clockwise in turns until the belt is centered.



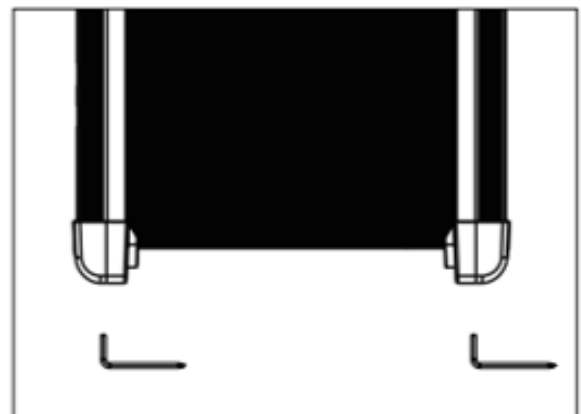
2. If the right gap is large, please keep the treadmill running at the slowest speed.

Then screw the left adjustment bolt clockwise and the right adjustment bolt counter-clockwise in turns until the belt is centered.



3. If the belt is too tight, the belt may make noise. Please screw both adjustment bolts counter-clockwise in turns and lubricate the running belt.

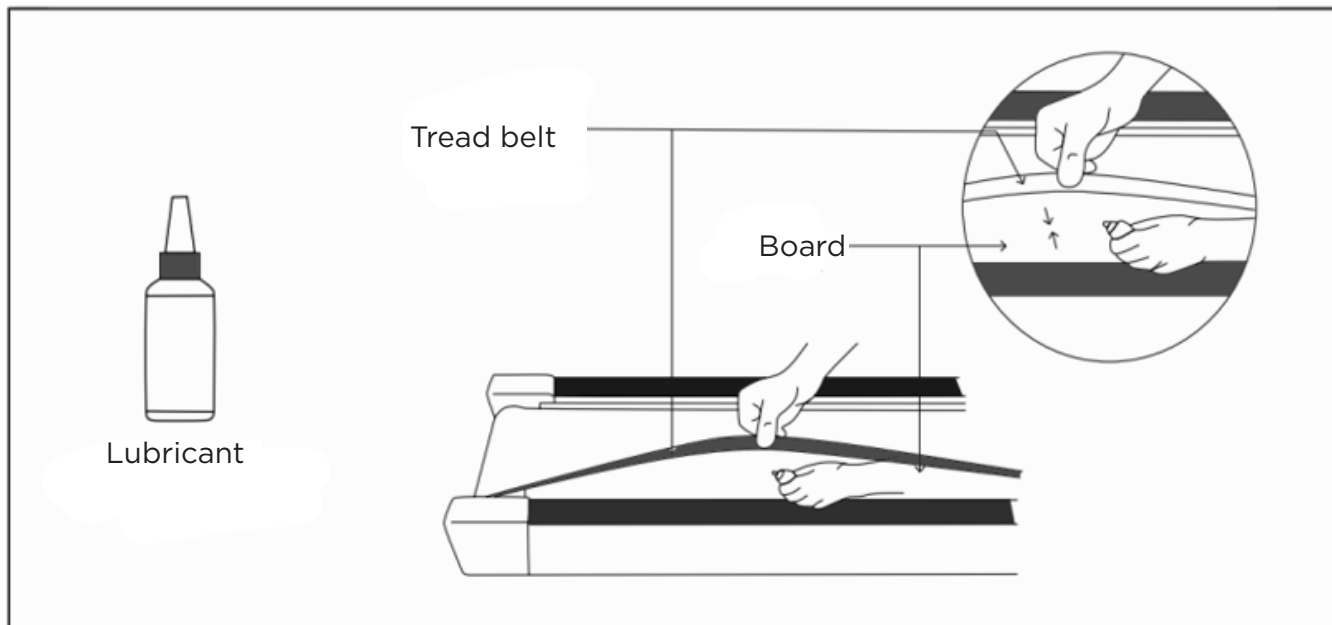
Conversely, if the belt is too loose, the belt may slip; please screw both adjustment bolts clockwise in turns.



Apply the Lubricant (Silicone Lubricant)

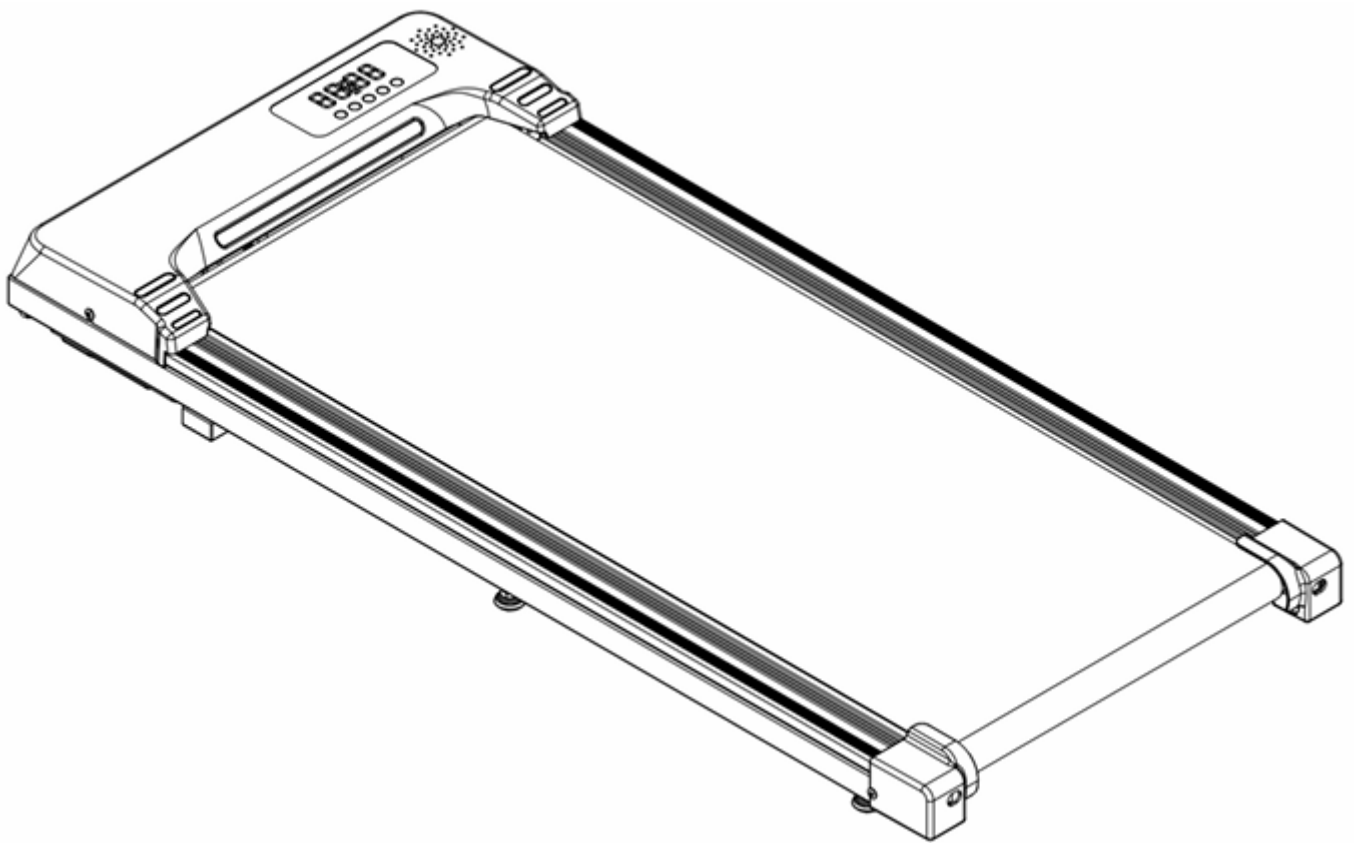
The running belt/platform plays a major role in the function and life of your treadmill, therefore it requires periodic lubrication.

Please DO NOT over-lubricate the running platform.



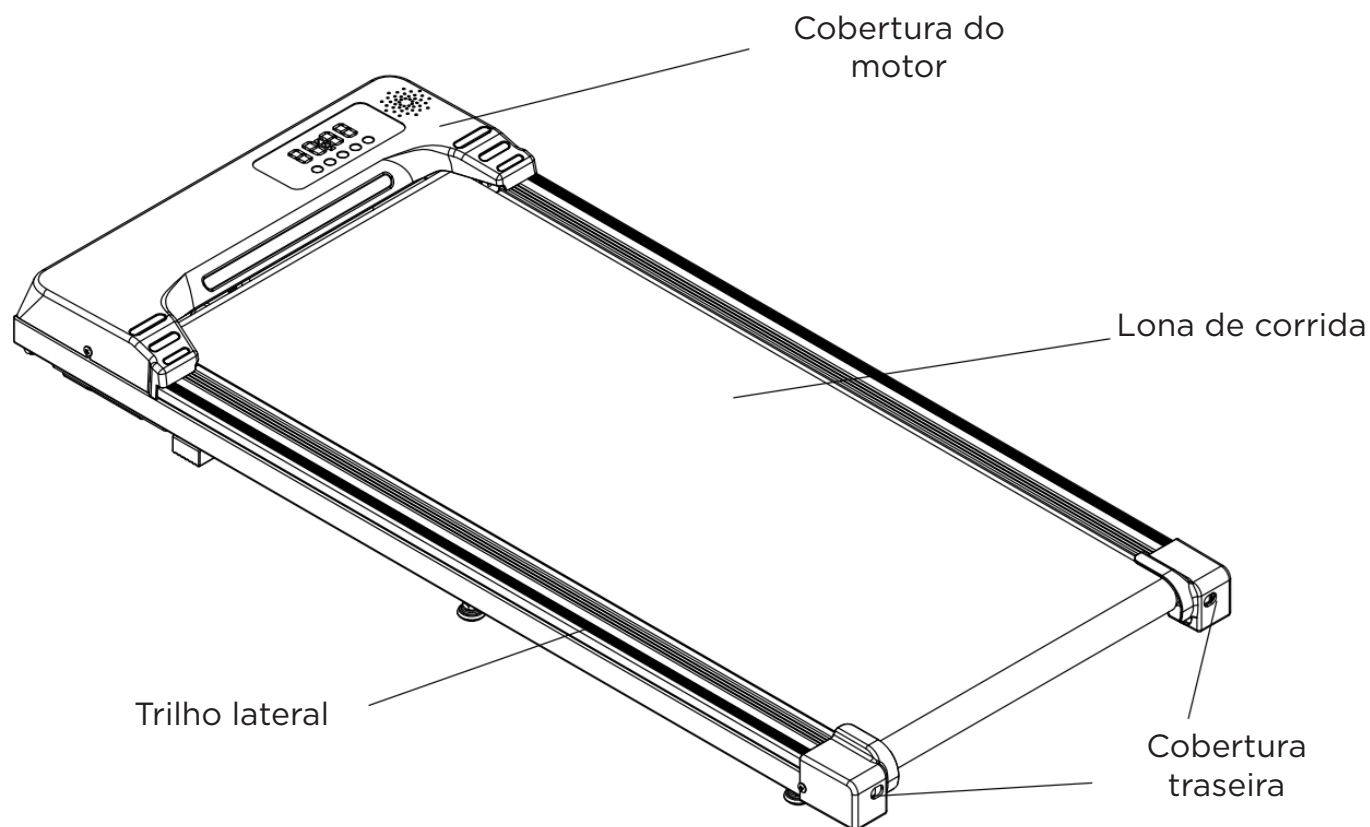
INSTRUÇÕES DE USO

TAPETE ELÉTRICO PARA CAMINHADA CINTA038



LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ANTES DE USAR. GUARDE O MANUAL PARA FUTURAS CONSULTAS

Introdução do produto



Principais parâmetros técnicos

N.	Parâmetro	Descrição
1	Tensão nominal	220V AC
2	Potência nominal	0.65HP
3	Velocidade	1-6km/h
4	Área da plataforma	380*950mm
5	Carga máxima	100KG

Lista de embalagem

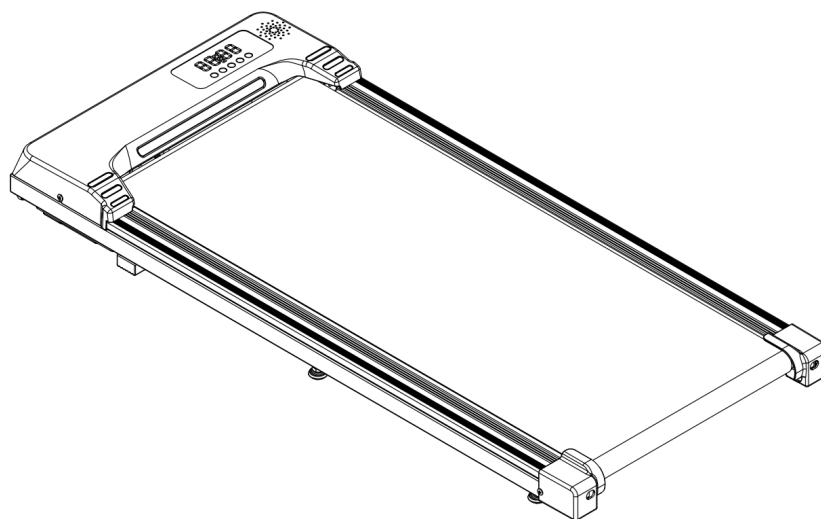
- Produto principal x1
- Kit x1
- Instruções x1
- Óleo de silicone x1
- Controle remoto x1

Instruções de instalação

Atenção: Retire a esteira da embalagem com a ajuda de duas pessoas.

Coloque a esteira sobre um piso estável e nivelado.

Conecte o cabo de alimentação e estará pronta para usar.



Precauções de segurança e advertências

Atenção: Para garantir sua segurança e evitar acidentes, leia atentamente o manual antes do uso.

Este produto inclui muitas considerações de segurança em seu design, mas siga as instruções de operação por precaução. Não assumimos consequências derivadas de operações anormais.

- A máquina de caminhar deve ser colocada em interiores para evitar a umidade e os respingos de água.
- Não se devem colocar objetos estranhos sobre a máquina de caminhar.
- Deve haver um espaço de uso seguro de 1 metro em ambos os lados e na parte dianteira da máquina, e de 2 metros x 1 metro na parte traseira para saltos de emergência.
- Antes de fazer exercício, use roupas e calçados esportivos adequados para evitar acidentes causados pelo contato de roupas, calçados, chapéus, etc. com a lona.
- É estritamente proibido fazer exercício descalço na esteira e fazer exercícios de alongamento de todo o corpo antes de correr.
- O plugue deve estar bem conectado à terra e a tomada de corrente deve ter um circuito dedicado para evitar o compartilhamento com outros equipamentos elétricos.
- As crianças devem ser mantidas afastadas deste dispositivo para evitar acidentes.
- Evite o funcionamento prolongado e a sobrecarga, pois poderia danificar o motor e o controlador, e acelerar o desgaste e o envelhecimento dos rolamentos, lonas e placas de corrida.
- Realize uma manutenção periódica da máquina de caminhar.

- Não guarde nem utilize a máquina em um espaço empoeirado e mantenha uma certa umidade no interior para evitar a geração de eletricidade estática intensa, pois poderia interferir no funcionamento normal do relógio eletrônico e do controlador.
- Após completar o exercício, desligue a máquina e retire o cabo de alimentação da tomada.
- Mantenha a circulação de ar no interior quando utilizar a máquina.
- Se sentir qualquer anomalia, como desconforto durante o uso, pare de fazer exercício e consulte um médico.
- Mantenha o óleo de silicone não utilizado fora do alcance das crianças para evitar consequências graves causadas por sua ingestão e uso indevido.



Para reduzir a incidência de acidentes ou danos a terceiros, respeite as seguintes normas:

- Antes de utilizar a máquina, verifique se a roupa está bem abotoada ou fechada com zíper, e que não seja muito folgada.
- Não use roupas que possam enganchar facilmente na máquina.
- Não coloque o cabo de alimentação perto de objetos quentes ou em movimento.
- Não permita que as crianças se aproximem da máquina.
- Não utilize a máquina em exteriores.
- Antes de mover a máquina, a alimentação deve ser cortada e o cabo deve ser desconectado.
- Pessoal não profissional não está autorizado a desmontar esta máquina sem autorização, pois poderia ter graves consequências.
- Esta máquina só é apta para uso em circuitos de 20 ampères.
- Apenas uma pessoa pode fazer exercício na esteira quando a máquina está em marcha.
- Se durante o exercício sentir tonturas, dor no peito, náuseas ou dificuldade para respirar, pare o exercício imediatamente e consulte seu treinador físico ou médico.
- Não utilize este produto ao ar livre, em locais com muita umidade ou sob a luz solar.
- Desligue o telefone e desconecte-o quando sair.
- Este produto não deve ser utilizado por muito tempo seguido. Recomenda-se descansar meia hora antes de utilizar a máquina novamente.
- O uso prolongado pode facilmente provocar o superaquecimento dos aparelhos elétricos da máquina e causar falhas elétricas.

Instruções especiais de segurança:

- Coloque a esteira em um local onde o plugue possa ser inserido na tomada de corrente.
- Insira o cabo de alimentação diretamente na tomada e assegure-se de que não esteja frouxo.
- Utilize tomadas homologadas para evitar qualquer perigo. Se o plugue e a tomada não forem compatíveis, não force e peça a um eletricista que o repare.
- A voltagem utilizada é de 220V AC.
- Não permita que o cabo de alimentação entre em contato com o tambor, não coloque o cabo sobre a lona de corrida e não utilize plugues danificados.
- Antes de limpar e realizar a manutenção, retire o plugue da tomada.

Advertência: Se não desconectar o plugue, podem ocorrer lesões pessoais e danos no dispositivo.

- Se sentir dor nas costas, dormência nas pernas e pés, tonturas, palpitações ou outras dores corporais anormais ou problemas de coordenação durante o exercício, deve parar de utilizá-la imediatamente e consultar um médico.
- Quando começar a utilizar este produto para treinar, leve em conta sua condição física e faça exercícios de forma adequada e regular para garantir que tenha força física suficiente.
- Um treinamento incorreto ou excessivo não será benéfico para sua saúde.
- Este produto não é adequado para uso por crianças.
- Pessoas que não se sintam bem ou tenham deficiências mentais, assim como aquelas que careçam de senso comum, estão proibidas de utilizá-lo, a menos que recebam supervisão ou orientação de alguém responsável por sua segurança.
- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o equipamento;
- Se esta recomendação não for seguida, pode haver risco de lesões.
- Durante o uso ou ao carregar, retirar ou deslizar produtos, assegure-se de que não haja pessoas nem animais de estimação por perto (atrás, embaixo ou na frente do produto).
- Este produto é adequado para uso doméstico, não é adequado para treinamento e testes profissionais, e não pode ser utilizado para fins médicos.



Proibido

- Não utilize se a carcaça estiver rachada, quebrada ou desprendida (estrutura interna exposta), ou se a parte soldada estiver rachada. Caso contrário, poderiam ocorrer acidentes ou lesões.
- Não salte sobre a máquina durante o exercício - Poderia sofrer lesões por quedas.
- Não utilize nem guarde a máquina em locais úmidos, como ao ar livre ou perto do banheiro.
- Não utilize nem guarde em áreas expostas à luz solar direta, a altas temperaturas perto de fornos ou sobre aparelhos de calefação, como tapetes elétricos, pois poderia provocar fugas elétricas e incêndios.
- Não utilize se o cabo de alimentação ou o plugue estiverem danificados ou se a tomada estiver frouxa, pois poderia provocar choques elétricos, curtos-circuitos e incêndios. Não danifique, dobre ou torça o cabo de alimentação.
- Não coloque objetos pesados sobre ele, pois poderia provocar um incêndio ou choque elétrico.
- Esta máquina é limitada a apenas uma pessoa e deve ser mantida afastada de outras pessoas durante o uso, pois poderiam ocorrer acidentes por quedas.
- Não utilize se não for capaz de expressar sua própria consciência ou se não puder fazê-lo.
- Poderiam ocorrer acidentes ou lesões. Evite o contato com a água ou as peças móveis.
- Não derrame água nem bebidas, pois poderia provocar choques elétricos e incêndios.
- Pessoas que costumam fazer pouco exercício não devem realizar subitamente exercícios intensos na esteira. Não utilize após comer ou quando estiver cansado, logo após fazer exercício ou quando seu estado físico for anormal. Pode ser prejudicial à saúde.
- Este produto é adequado para uso doméstico e não é adequado para uso em escolas, instalações esportivas e outros locais não especificados.
- Não deve ser utilizado em conjunto com dietas ou outras atividades.
- Não utilize com objetos duros nos bolsos da calça, pois poderia provocar acidentes ou lesões.
- Não utilize plugues com alfinetes, sujeira ou umidade aderidos, pois poderia provocar choques elétricos, curtos-circuitos ou incêndios.
- Não utilize com as mãos molhadas!
- Quando desligar, retire o plugue da tomada e desconecte completamente a máquina da fonte de alimentação.
- O pó e a umidade podem provocar o envelhecimento do isolamento, o que pode dar lugar a fugas e incêndios.



Instruções de aterramento

- O produto deve estar aterrado. Se a máquina funcionar mal, a conexão à terra proporcionará o canal de menor resistência para a corrente, reduzindo o risco de choque elétrico.
- Este produto está equipado com um cabo de alimentação com condutor de aterramento e plugue de aterramento, que deve ser inserido em uma tomada adequada que tenha sido instalada corretamente e aterrada de acordo com as normas locais.
- Uma conexão incorreta dos condutores de aterramento pode provocar riscos de choque elétrico.
- Se tiver dúvidas sobre o aterramento correto, consulte um eletricista profissional.
- Mesmo que o plugue e a tomada fornecidos não coincidam, eles não podem ser modificados.
- Confie a instalação de uma tomada adequada a um eletricista profissional.
- Este produto tem um plugue com terra. Confirme que o produto está conectado a uma tomada com o mesmo formato que este.
- Este produto não pode utilizar um adaptador de plugue.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, ele deve ser substituído por profissionais do fabricante ou departamento de manutenção para evitar perigos.
- Antes de utilizar, verifique todos os componentes para garantir que os parafusos e porcas estejam bem apertados.
- Durante o uso, use roupas confortáveis e ajustadas para evitar que se enganchem na máquina;
- Não permita que crianças e animais brinquem perto para evitar acidentes.
- Coloque o produto sobre uma superfície lisa, limpa e nivelada, garantindo que não haja objetos afiados por perto, e não use perto de água ou fontes de calor.
- Mantenha as mãos afastadas de todas as peças móveis e não introduza mãos ou pés nos vãos abaixo da esteira.
- Assegure-se de que os parafusos estejam bem apertados após a montagem.
- Utilize acessórios originais; a substituição não autorizada é estritamente proibida.

Montagem

1. Leia atentamente os passos de montagem antes de proceder.
2. Retire todos os componentes da embalagem e coloque-os separadamente sobre uma superfície limpa.
3. Verifique cuidadosamente se todos os componentes estão completos conforme a lista de embalagem.
4. Ao usar ferramentas ou manusear o produto, preste atenção à segurança e não force a instalação.
5. Verifique se as ferramentas e materiais de embalagem restantes representam perigo. O plástico e a espuma são prejudiciais para as crianças.
6. Monte o produto seguindo as instruções. Leia atentamente os passos.

Este produto deve ser instalado com cuidado por adultos. Se necessário, solicite auxílio profissional.

Aspectos importantes

Antes de usar este produto, consulte seu médico e faça um check-up de saúde completo. Antes de realizar exercícios frequentes e intensos, você deve obter permissão médica. Se ocorrer qualquer desconforto ao usar este produto, pare e consulte seu médico. Este produto precisa ser usado da maneira correta. Antes de exercitar, leia o manual cuidadosamente.

Se o produto estiver sem supervisão ou em uso, evite a aproximação de crianças e animais.

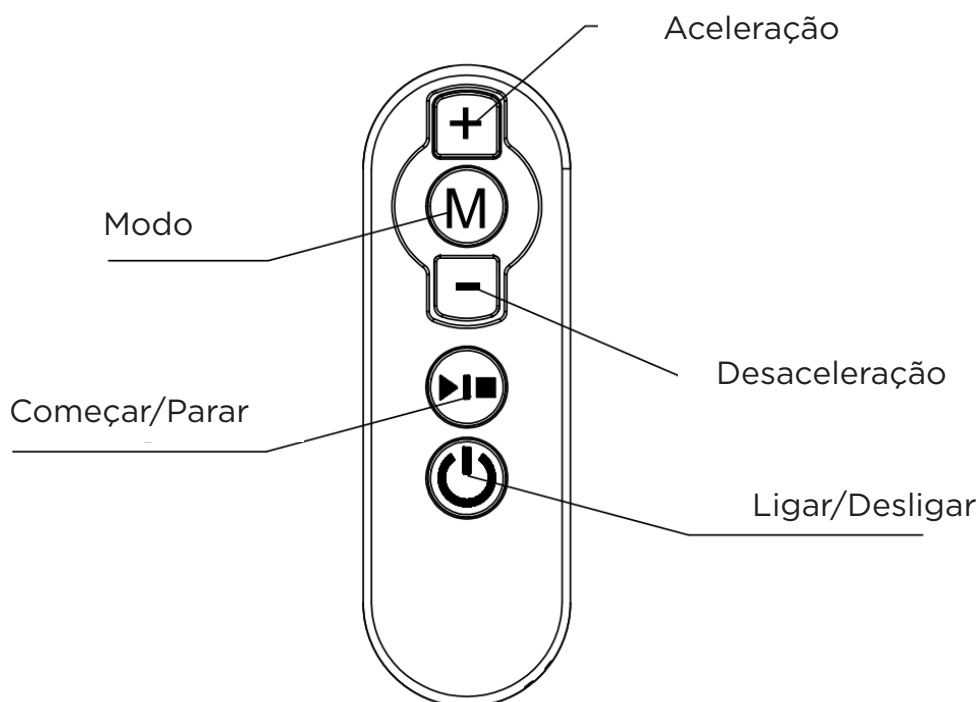
Antes de começar: Como iniciar um programa de fitness depende da sua condição física. Se você não se exercita há anos ou está acima do peso, deve aumentar o tempo de exercício gradualmente, como adicionar alguns minutos por semana.

Descrição das funções do produto

Uso do produto:

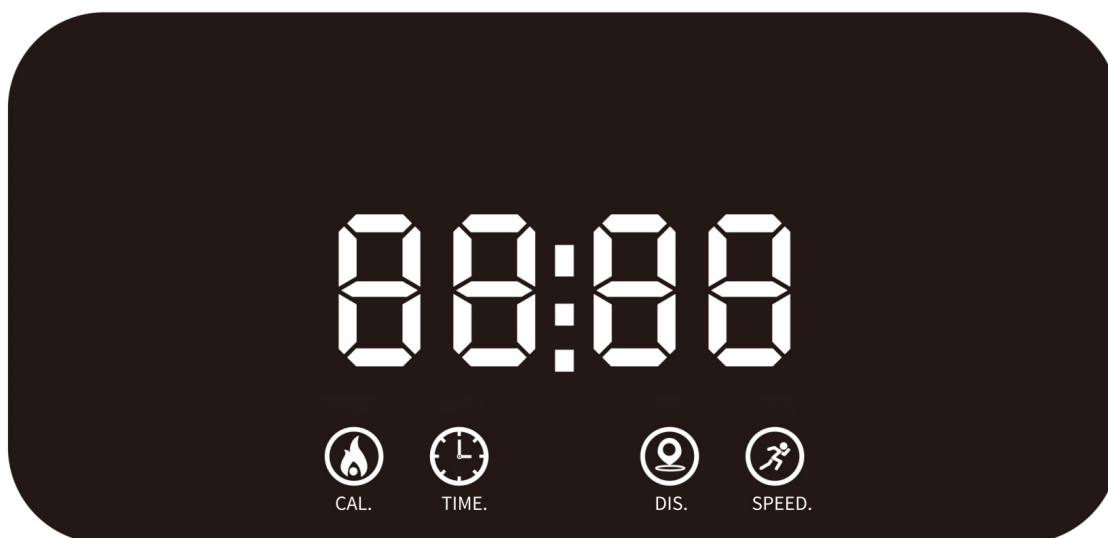
1. Conecte a fonte de alimentação, ligue o interruptor (o interruptor é vermelho) (1) e ele acenderá. Nesse momento, você ouvirá um som de “bipe” e, em seguida, a tela acenderá.
2. Quando o dispositivo não estiver em uso, a garrafa de óleo de silicone deve ser guardada fora do alcance das crianças. É estritamente proibido o contato de crianças com o óleo de silicone. Em caso de ingestão ou contato com os olhos, enxágue com água limpa e procure um médico imediatamente.

3. Introdução às funções do controle remoto



- I. Pressione o botão de início/parada no controle remoto para ligar a máquina. Ao finalizar o exercício, pressione novamente para parar.
- II. As teclas de aceleração e desaceleração ajustam a velocidade em incrementos de 0,1. Se mantidas pressionadas por mais de 2 segundos, os incrementos aumentam ou diminuem continuamente.
- III. A tecla de modo alterna entre três modos de contagem regressiva em espera: tempo, distância e calorias. Use as teclas de velocidade para definir os valores e pressione “Começar” (Start) para iniciar.
- IV. A esteira desliga ao pressionar o botão de ligar/desligar. Pressionando novamente, ela ligará.

4. Função de visualização



- I. Calorias: mostra as calorias acumuladas ou a contagem regressiva de calorias.
- II. Tempo: mostra o tempo de funcionamento ou o tempo regressivo.
- III. Distância: mostra a distância acumulada ou a distância regressiva.
- IV. Velocidade: mostra a velocidade atual da corrida.

Intervalo de dados exibidos:
TEMPO: 0:00 - 99:59 (MIN)
DISTÂNCIA: 0,0 - 99,99 (KM)
CALORIAS: 0 - 999,9 (C)

5. Significado dos códigos de erro:

Códigos de erro	Avaria	Descrição da avaria	Solução da avaria
E02	Proteção de sobretensão do motor	1. O controlador está danificado; 2. A tensão da rede elétrica do utilizador é instável, com uma tensão de pico elevada;	1. Substituir o controlador; 2. É necessário adicionar um regulador de filtragem externo
E03	Proteção de sobrecorrente	1. Sobrecarga; 2. O motor ou o rolo estão encravados devido a objetos estranhos; 3. O controlador está danificado;	1. Reduzir a carga e tentar não exceder a carga nominal; 2. Remover os objetos estranhos encravados; 3. Adicionar lubrificante; 4. Substituir o controlador;
E04	Circuito aberto do motor	1. O cabo principal do motor não está ligado ou está solto; 2. O motor principal tem um circuito aberto ou está danificado; 3. O controlador tem um circuito aberto ou está danificado;	1. Voltar a reforçar a linha de ligação do motor principal; 2. Substituir o motor; 3. Substituir o controlador;
E06 E06	Erro de comunicação	1. A interface entre os cabos principais de controlo superior e inferior está solta; 2. As linhas de ligação principais de controlo superior e inferior estão danificadas; 3. O relógio eletrónico está avariado;	1. Voltar a reforçar a interface da linha de ligação; 2. Substituir os cabos de ligação principais de controlo superior e inferior; 3. Substituir o relógio eletrónico; 4. Substituir o controlador;
EOC	Avaria do transístor de potência	dano do controlador;	Substituir o controlador;

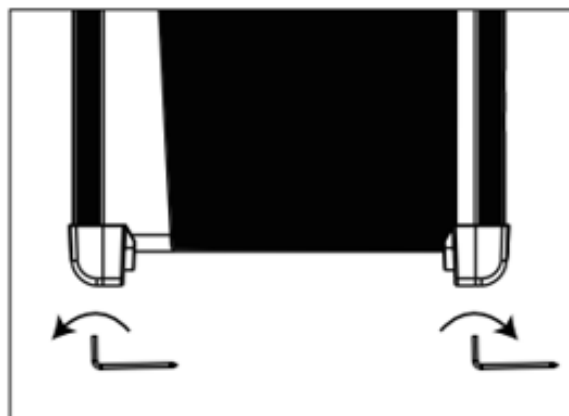
Ajuste e manutenção

Ajuste da lona de corrida

A lona pode desviar-se durante o transporte; ajuste da seguinte forma:

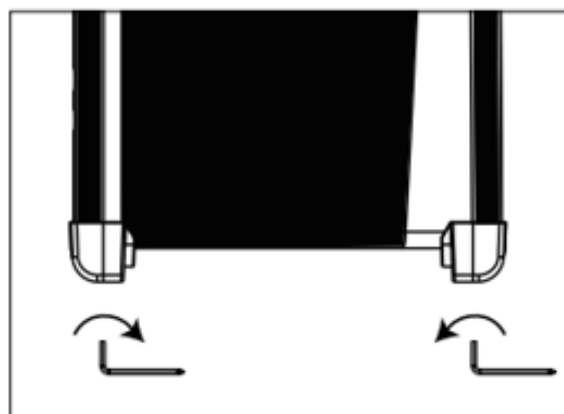
1. Se o vão esquerdo da lona de corrida for demasiado grande, por favor mantenha a esteira funcionando à velocidade mais lenta.

Em seguida, aparafuse o parafuso de ajuste esquerdo em sentido anti-horário e o parafuso de ajuste direito em sentido horário por turnos até que a lona esteja centrada.



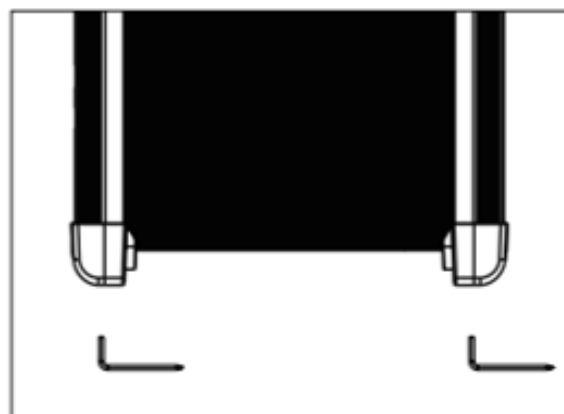
2. Se o vão direito for grande, por favor mantenha a esteira funcionando à velocidade mais lenta.

Em seguida, aparafuse o parafuso de ajuste esquerdo em sentido horário e o parafuso de ajuste direito em sentido anti-horário por turnos até que a lona esteja centrada.



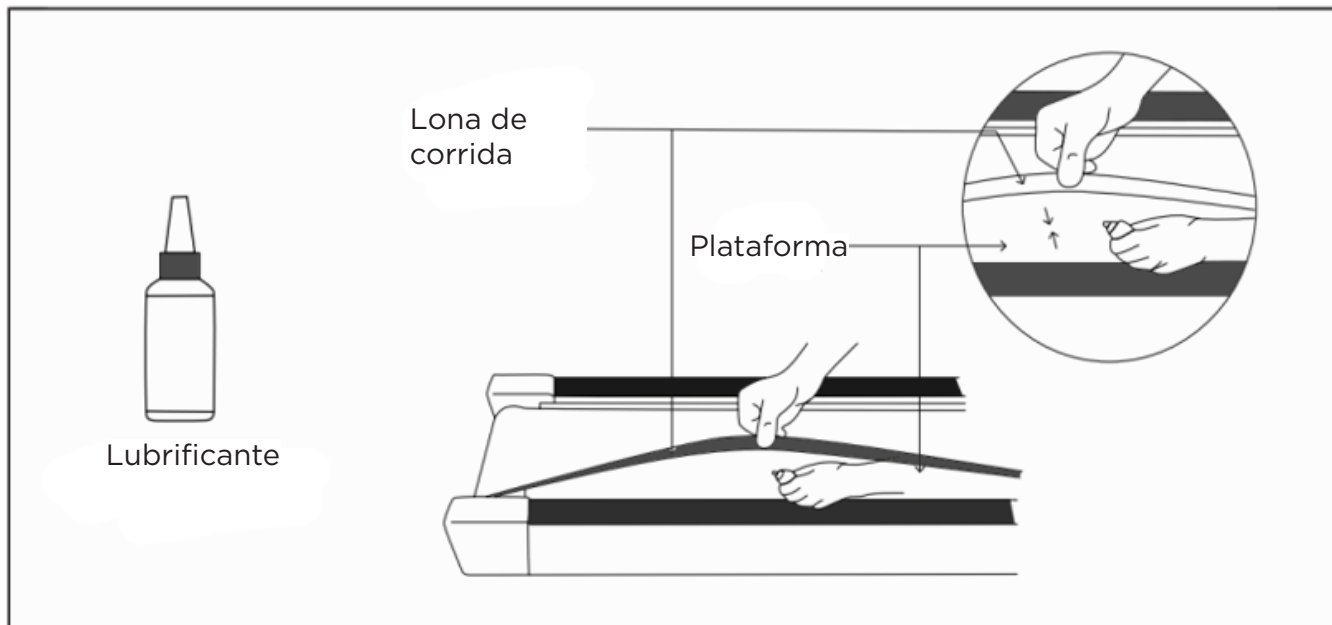
3. Se a lona estiver demasiado apertada, a lona pode fazer ruído. Por favor aparafuse ambos os parafusos de ajuste em sentido anti-horário por turnos. E lubrifique a lona de corrida.

Pelo contrário, se a lona estiver demasiado frouxa, a lona pode escorregar, por favor aparafuse ambos os parafusos de ajuste em sentido horário por turnos.



Aplicar o lubrificante (Lubrificante de silicone)

A lona/plataforma requer lubrificação periódica para sua durabilidade.
Por favor, NÃO lubrifique a plataforma em excesso.



¿Necesitás ayuda?

Ingresa a nuestro soporte técnico escaneando el QR o escribinos por nuestros canales oficiales.



11 6260 1114 (sólo texto)



serviciotecnico@bidcom.com.ar



www.bidcomservice.com.ar

Bidcom
SERVICE

