

GADNIC

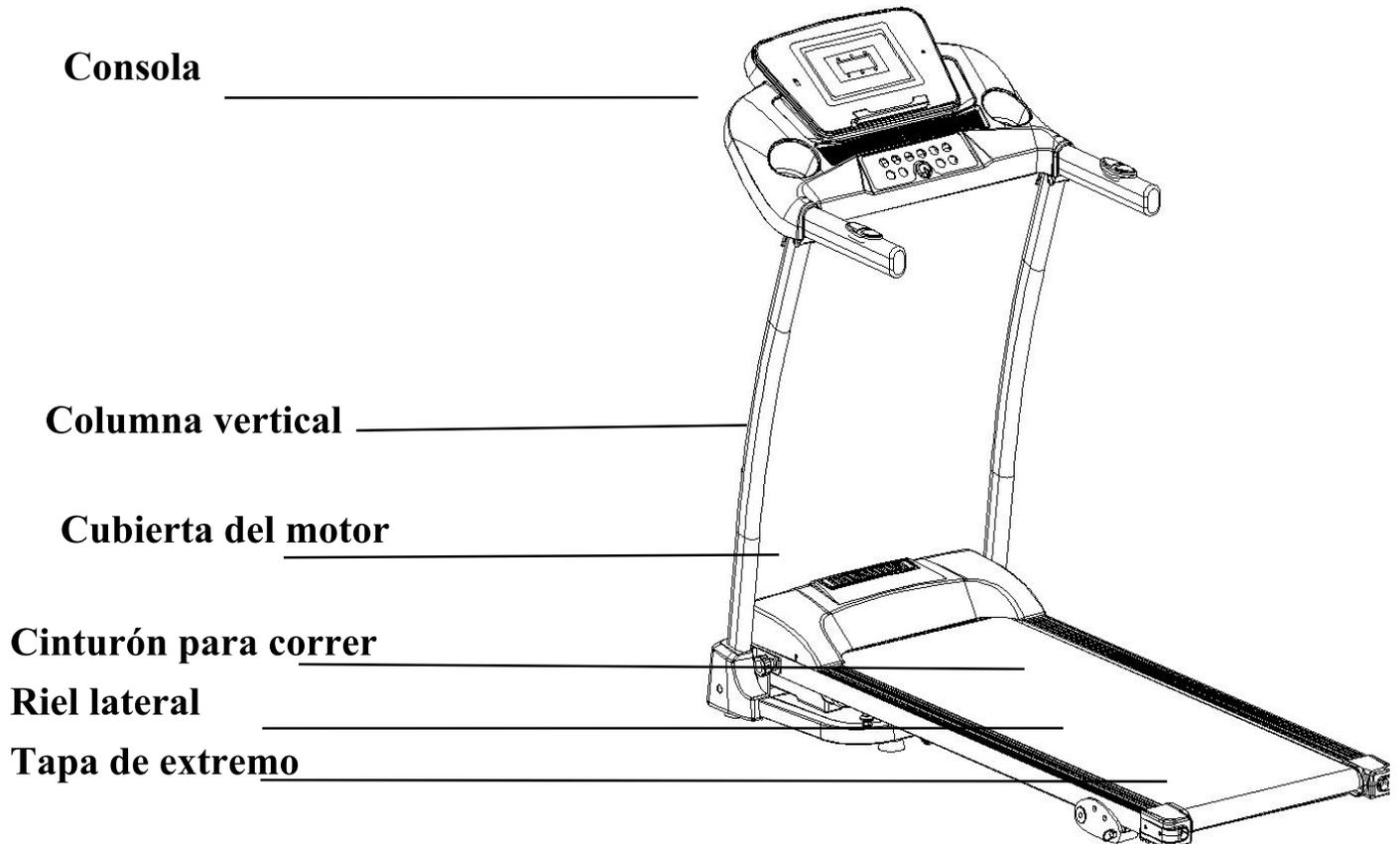
MANUAL DE USUARIO CINTA DE CORRER C-08



CINTA009

1. Introducción del Producto

Nombre del Producto: Cinta de correr de uso doméstico de función única



2. Advertencias y Precauciones de seguridad

Consejos: Antes de plegar la máquina para correr, asegúrese de que la pendiente sea "cero".

Aviso: :Lea atentamente las instrucciones antes de usarlo.

- ◆ Para el uso y almacenamiento de la caminadora en interiores, evite la humedad y no se puede derramar con el agua.
- ◆ Use ropa y zapatillas de deporte adecuadas antes de hacer ejercicio. Prohibido hacer ejercicio en la caminadora descalzo.
- ◆ El enchufe de alta potencia debe estar conectado a tierra, el tomacorriente debe tener un circuito dedicado, no lo comparta con otros equipos eléctricos.
- ◆ Mantenga a los niños alejados de la máquina para evitar accidentes.
- ◆ Evite el funcionamiento por mucho tiempo y sobrecargas, de lo contrario dañará el motor y el controlador y acelerará el deterioro del rodamiento, la banda de rodadura y el estribo. Debe mantener la máquina de forma regular.
- ◆ Mantenga la máquina alejada del polvo para evitar una fuerte electricidad estática.
- ◆ Corte la energía eléctrica después de usarla.
- ◆ Mantenga una buena ventilación cuando esté funcionando.
- ◆ Sujete el cable de bloqueo de seguridad en su ropa para asegurarse de que la máquina se detenga en una condición de emergencia.
- ◆ Si no se siente muy bien al utilizar esta máquina, deténgase y consulte a un médico.
- ◆ El aceite de silicona debe mantenerse alejado de los niños después de su uso.
- ◆ Si el cable de alimentación está dañado, comuníquese con nuestro personal de mantenimiento calificado para repararlo en lugar de desmontarlo a su propia discreción.



Prohibido

- ◆ No utilice la máquina en el estado de rotura o rotura de la carcasa (la estructura interna expuesta) o bajo la condición de soldadura: las piezas pueden caerse.
---- De lo contrario, podría producirse un accidente o una lesión.
- ◆ No salte hacia arriba y hacia abajo en el proceso de movimiento.
---- Pueden ser lesiones provocadas por la caída.
- ◆ No deje la máquina en o cerca de un espacio húmedo como el baño.

- ◆ No coloque la máquina bajo la luz solar directa o en lugares con altas temperaturas, como cerca de una estufa o un aparato de calefacción.
---- De lo contrario, pueden producirse fugas y estallar en llamas.
- ◆ No lo utilice cuando el cable de alimentación esté dañado o la clavija del enchufe de alimentación esté suelta.
---- De lo contrario, provocará una descarga eléctrica, un cortocircuito o un incendio.
- ◆ No dañe ni doble a la fuerza ni invierta el cable de alimentación. No coloque objetos pesados sobre la máquina, no sujete la línea eléctrica.
---- De lo contrario, provocará un incendio o una descarga eléctrica.
- ◆ No utilice la máquina para más de 2 personas al mismo tiempo y no se acerque a la máquina cuando esté en uso.
---- Puede causar un accidente o lesión debido a caídas.
- ◆ Las personas que no pueden expresar su conciencia o que no pueden operar la máquina por sí mismas no pueden usar la cinta de correr.
---- Puede producirse un accidente o una lesión.
- ◆ Evite beber agua o verter agua durante la operación.
---- Puede provocar descargas eléctricas e incendios. ¡Prohibido!
- ◆ Las personas que rara vez hacen ejercicio no deberían hacer ejercicio intenso de repente.
- ◆ Después de comer o cuando se sienta cansado, no use la máquina.
---- Puede provocar daños a su salud.
- ◆ Este producto es adecuado para uso familiar, no se aplica a escuelas, gimnasios, etc.
---- Existe peligro de lesiones.
- ◆ No lo use cuando haya objetos duros en los bolsillos de los pantalones.
---- Puede provocar accidentes o lesiones.
- ◆ No lo use cuando el enchufe esté en la aguja, la basura o el agua.
---- Puede provocar una descarga eléctrica, un cortocircuito o un incendio. ¡No lo use con las manos mojadas!
- ◆ Cuando no esté en uso, desenchufe el enchufe de la toma.
---- El polvo y la humedad pueden envejecer el aislamiento y provocar un incendio por fugas.



¡Sistema de protección de tierra!

- ◆ Este producto debe estar conectado a tierra. Si la máquina no funciona correctamente, la

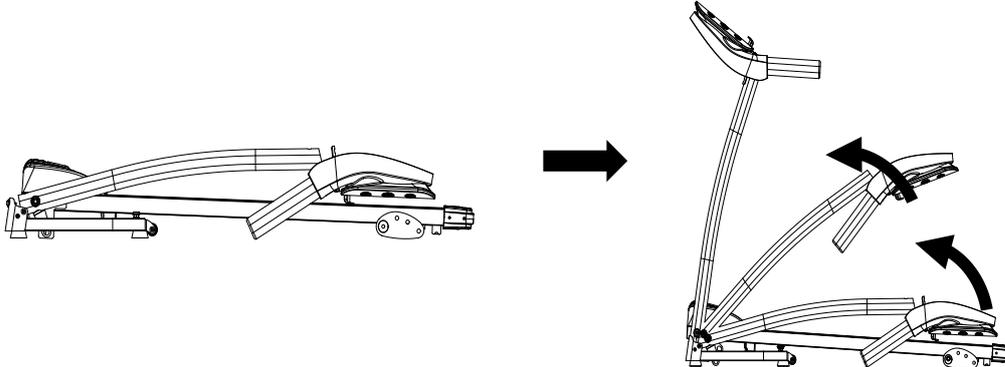
conexión a tierra proporcionará un buen canal para la corriente eléctrica a fin de reducir el riesgo de descarga eléctrica.

- ◆ Este producto está equipado con un enchufe de alimentación con conductor de conexión a tierra y enchufe. Inserte completamente el enchufe en el enchufe estándar.
- ◆ Si la conexión del conductor de puesta a tierra del equipo es incorrecta, provocará una descarga eléctrica. Si tiene dudas sobre si su producto está conectado a tierra correctamente o no, confíe a un profesional para que lo compruebe.
- ◆ Utilice el enchufe que tiene la misma forma que el enchufe de conexión a tierra. No use el adaptador de enchufe.

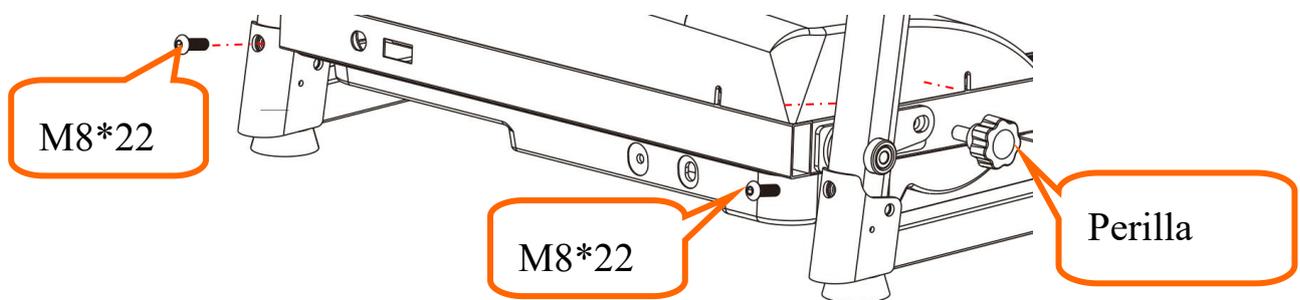
Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento si han recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato de forma segura y comprenden los peligros. involucrados, los niños no deben jugar con el aparato, la limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.

3. Instrucciones de Instalación

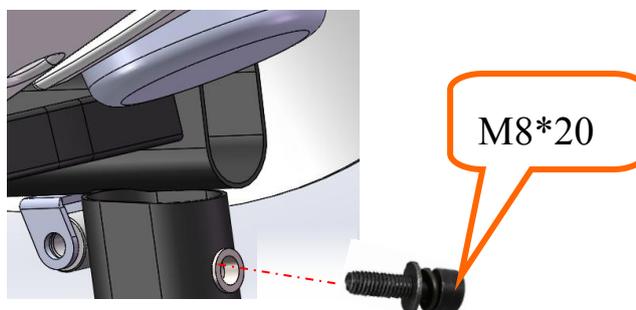
Al instalar, simplemente fije todos los tornillos primero, luego apriete los tornillos cuando termine la instalación del marco. Coloque la máquina en un suelo plano.



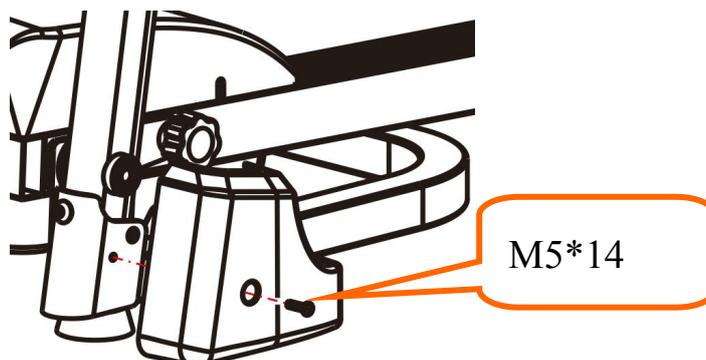
1. Utilice una llave hexagonal interior 5# y atornille los dos M8 * 22 para fijar la columna en la base.



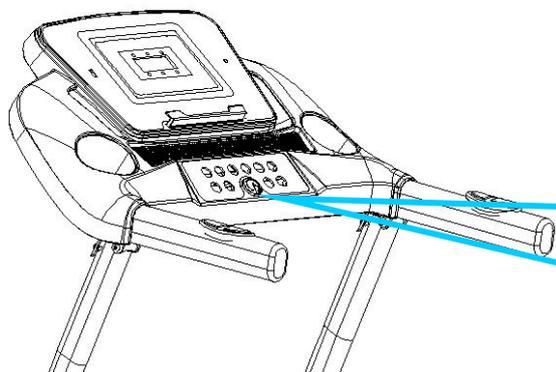
2. Sostenga las columnas izquierda y derecha, use una llave hexagonal interna 6# y atornille M8 * 20 para bloquear la consola en las columnas.



3. Utilice un destornillador para quitar el tornillo M5 * 14 preinstalado y utilícelos para instalar las cubiertas de las esquinas de la base en la base.



4. Coloque la llave de seguridad en la posición correcta para asegurarse de que la máquina para correr arranque normalmente.

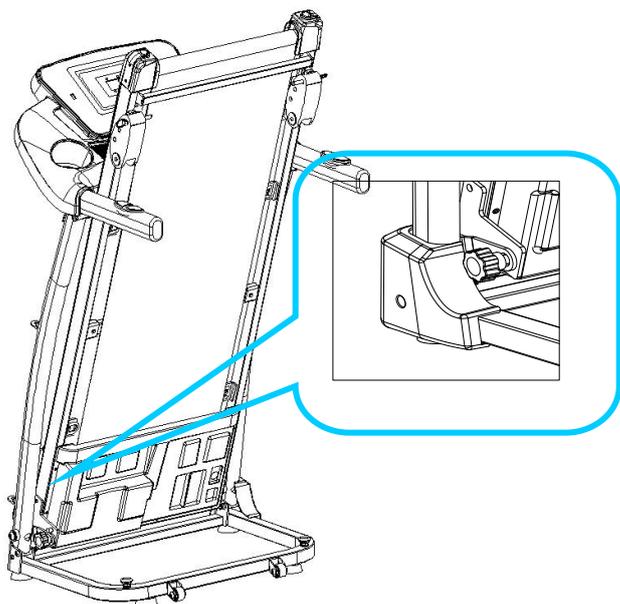


Nota: La llave de seguridad está en color rojo. Se mete en una bolsa de plástico junto con tornillos y herramientas. Colóquelo en el área amarilla de la consola para encender la máquina para correr.

NOTA: Confirme que todos los tornillos estén bloqueados uniformemente de acuerdo con los requisitos después de la instalación, y verifique que no quede ninguna pieza antes de enchufar la electricidad.

Plegable : Antes de plegar, apague el interruptor de encendido y desenchufe el cable de alimentación.

Desatornille la perilla (en sentido antihorario), use su mano para estabilizar la caminadora y dóblela lentamente. Una vez alineados los orificios, inserte la perilla y apriétela. (agujas del reloj);



A : Plegada



B : Despliegue

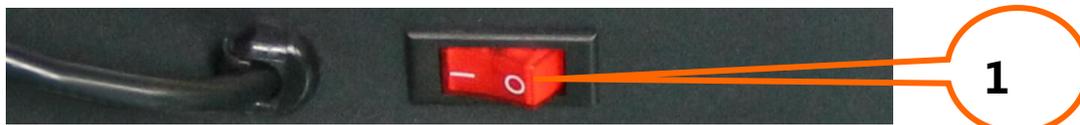
Despliegue: Sostenga la plataforma para correr con la mano y suelte la perilla (en sentido antihorario).

Coloque la plataforma para correr en el suelo lentamente, alinee los orificios y apriete la perilla (en el sentido de las agujas del reloj).

4. Instrucciones de Uso

Usando la cinta de correr

1) Inserte el enchufe de alimentación correctamente y encienda el interruptor (en color rojo)
Cuando la luz está encendida, se escuchará un pitido y luego la pantalla se iluminará (los sistemas con pantalla TFT tardan más en ingresar a la interfaz de inicio).



2) Mantenga la llave de seguridad fuera del alcance de los niños cuando la cinta de correr no esté en uso. Coloque la botella de aceite de silicona en lugares donde los niños no puedan alcanzar. Si se ingiere o se divide en los ojos por error, use agua para lavarse y consulte al médico de inmediato.

3) Introducción a la llave de seguridad

La caminadora solo puede arrancar cuando se coloca la llave de seguridad en el área amarilla de la consola. Enganche la llave de seguridad en un lugar seguro cuando use la caminadora para evitar accidentes.

4) Instrucciones de la consola

Botones

Comienzo

Cuando la máquina para correr esté en condición de espera, presione este botón para poner en marcha la máquina para correr.

Detener

Cuando la máquina para correr esté en funcionamiento, presione este botón para detenerla.

Programas

12 programas automáticos

Modo

En el modo de espera, presione esta tecla para alternar las opciones de 3 modos de ejecución de cuenta regresiva diferentes: modo de ejecución de cuenta regresiva de tiempo, modo de ejecución de cuenta regresiva de distancia y modo de ejecución de cuenta regresiva de calorías.

Velocidad + -

Use estas teclas para ajustar la velocidad de la caminadora. Presione velocidad + para aumentar la velocidad y presione velocidad - para disminuir la velocidad.

Teclas rápidas de velocidad:

Cuando la máquina para correr esté en funcionamiento, presione estas teclas para cambiar la velocidad directamente a 3/6/9 / km / h.

Voz + - tecla:

Presione volumen + para subir el volumen y presione volumen- para bajarlo. Si no hay sonido, presione volumen + por un momento y el volumen se encenderá.

Reproducir / Pausar

Al reproducir música, use este botón para pausar o reproducir el archivo de música.

Función de visualización

Pantalla de velocidad

Muestra el valor actual de la velocidad de funcionamiento.

Visualización de la hora

Muestra el tiempo del modo manual y el tiempo de cuenta atrás en los modos y programas automáticos.

Pantalla de distancia

Muestra la distancia acumulada en modo manual y programas. Muestra la cuenta atrás de la distancia

en modo automático.

Pantalla de calorías

Muestra las calorías acumuladas en el modo manual y los programas. Muestra la cuenta regresiva de calorías en modo automático.

Pantalla de frecuencia cardíaca

Se detectará la señal de frecuencia cardíaca y la marca en forma de corazón latirá durante la prueba. Estos datos son solo de referencia, no pueden considerarse datos médicos.

Programas automáticos

Cada programa se divide en 10 segmentos, y el tiempo de ejecución de cada segmento se divide uniformemente. La distribución de tiempo y velocidad de cada programa en ejecución es la siguiente:

Programa		Tiempo		Establecer tiempo / 10 = tiempo de cada segmento en ejecución								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
P1	VELOCIDAD	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3	
P2	VELOCIDAD	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4	
P3	VELOCIDAD	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2	
P4	VELOCIDAD	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3	
P5	VELOCIDAD	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4	
P6	VELOCIDAD	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2	
P7	VELOCIDAD	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2	
P8	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2	
P9	VELOCIDAD	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2	
P10	VELOCIDAD	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3	
P11	VELOCIDAD	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2	
P12	VELOCIDAD	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3	

Traducción de códigos de error

Código de falla	Descripción de falla	Manejo de fallas
E1	Comunicación anormal: cuando la alimentación está encendida, la conexión entre el controlador inferior y la consola es anormal.	Verifique la conexión del cable entre la consola y el borde de control para asegurarse de que cada núcleo esté completamente enchufado. Reemplace el cable de conexión si está dañado.
E2	Sin detección de motor	Causa posible: Verifique el cable del motor para ver si está bien conectado o no, si no, conecte el cable del motor nuevamente. Revise el cable del motor, reemplácelo si está dañado o tiene olor a quemado.

E5	Protección contra la sobretensión: En funcionamiento, el controlador inferior detecta que la corriente supera los 6 A durante más de 3 segundos.	Causa posible: La sobrecarga conduce a una corriente excesiva y el sistema se detiene por autoprotección, o alguna parte se atasca, lo que hace que el motor se detenga. Ajuste la máquina para correr y reiniciela. Compruebe si hay líquido u olor a quemado mientras el motor está funcionando, si es así, reemplace el motor; compruebe si el controlador huele a quemado; en caso afirmativo, reemplace el controlador; Verifique el voltaje de la fuente de alimentación, si no coincide con las especificaciones, cambie al voltaje correcto y pruebe la máquina nuevamente.
E6	Protección contra impactos a prueba de explosiones: el voltaje o motor anormal causa la falla del circuito que impulsa el motor.	Causa posible: Verifique si el voltaje de la fuente de alimentación es 50% más bajo que el voltaje normal, use el voltaje correcto y pruebe la máquina nuevamente; verifique si el controlador huele a quemado y reemplace el controlador; Compruebe si el cable del motor está conectado y vuelva a conectar el cable del motor.
E7	Sin llave de seguridad	Coloque la llave de seguridad en el lugar correcto.

5. Rutina de Mantenimiento

Advertencia: Antes de limpiar o dar mantenimiento a los productos, asegúrese de que el enchufe de la máquina para correr esté desenchufado.

Limpeza: una limpieza completa prolongará la vida útil de la cinta de correr eléctrica.

Elimine el polvo periódicamente para mantener limpias las piezas. Asegúrese de limpiar la banda de correr con ambos lados de la parte expuesta, lo que reducirá la acumulación de impurezas. Asegúrese de usar zapatos deportivos limpios para evitar llevar la materia sucia al estribo y al cinturón. Los cinturones de las cintas de correr se limpiarán con un paño húmedo con jabón. Y preste atención para evitar mojar los componentes eléctricos y la cinta de correr.

Advertencia: Asegúrese de que el enchufe de alimentación esté desconectado antes de quitar la cubierta del motor, limpie el motor al menos una vez al año.

Lubricante especializado para cintas de correr

El estribo y la banda de correr de esta cinta de correr eléctrica se han lubricado en fábrica. La fricción entre la banda de correr y la tabla de correr tiene una gran influencia en la vida útil y el rendimiento de la cinta de correr eléctrica, por lo que es necesaria la aplicación regular de lubricante. Le recomendamos que consulte el tablero con regularidad. Si la superficie de la tabla está dañada, comuníquese con nuestro centro de atención al cliente.

Recomendamos el uso de lubricante entre la banda de correr y la tabla de correr con el siguiente horario: Usuario liviano (menos de 3 horas a la semana) una vez al mes;

Uso pesado (usar más de 7 horas a la semana) una vez cada medio mes.

1. Para proteger mejor su caminadora eléctrica y extender la vida útil de la máquina, se recomienda que después de su uso continuado de dos horas, apague la máquina y déjela reposar durante 10 minutos antes de volver a usarla.
2. Si la cinta de la máquina para correr está demasiado floja, se producirán fenómenos de deslizamiento mientras se corre; si está demasiado apretado, puede reducir el rendimiento del motor y endurecer la abrasión del rodillo y la cinta de correr. Puede levantar dos lados de la banda para correr entre 50 y 75 mm cuando la tensión sea adecuada.

Alineación de la cinta de correr

- Coloque la cinta de correr eléctrica en el suelo.
- Haga funcionar la cinta de correr eléctrica a una velocidad de aproximadamente 6-8 km / hora.

- Si la banda para correr está más cerca de la derecha, gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en sentido horario, luego gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en sentido antihorario. (Imagen A)
- Si la banda para correr está más cerca de la izquierda, gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en el sentido contrario a las agujas del reloj. (Imagen B)



Imagen A



Imagen B

Ajuste de la tensión de la correa de cuña múltiple

Cuando usa la máquina para correr durante mucho tiempo, la correa de múltiples cuñas se afloja debido a la abrasión, entonces debe hacer un ajuste apropiado para facilitar el uso seguro.

Juicio: la sensación de correr con el fenómeno de pausa ocasional, lo que indica que la cinta de correr o la cinta de múltiples cuñas están un poco sueltas y es necesario hacer más afirmaciones.

Método para determinar qué parte está suelta: Quite los cuatro tornillos de la cubierta protectora, haga que la máquina para correr funcione a una velocidad de 1 km / h, y luego párese sobre la banda para correr, agarre los apoyabrazos y pise ligeramente la banda de la caminadora. Aconsejar pisar las cintas de la caminadora con el propio peso del usuario.

A El paso instantáneo no puede detener el cinturón, la tensión es adecuada.

B Si su paso instantáneo detiene la banda para correr, pero la banda de cuña múltiple y el rodillo anterior siguen funcionando, indica que la banda para correr está suelta y se deben realizar los ajustes adecuados para facilitar el uso seguro.

C Si observa que el paso instantáneo hace que la cinta de la cinta de correr y la cinta de cuña múltiple se detengan, pero el motor aún está funcionando, indica que la cinta de cuña múltiple está suelta y se deben realizar los ajustes adecuados para facilitar el uso seguro

Paso 2: Use una llave para ajustar los tornillos en la base del motor de acuerdo con la condición.

Mientras tanto, mueva suavemente la correa de múltiples cuñas entre el eje del motor y el rodillo delantero; si está demasiado floja, puede girar la correa de múltiples cuñas en un 100%; si está demasiado apretado, el grado para que usted pueda voltear el cinturón es muy limitado. Es apropiado voltear el cinturón de múltiples cuñas en un 80% después del ajuste. Ajuste la tensión del cinturón de múltiples cuñas para que pueda voltearse en un 80%.

Paso 3: Finalmente bloquee la base del motor, instale la cubierta frontal.

Aplicar aceite de silicona

Paso 1: Abra la cinta de la caminadora.

Paso 2: Abra la botella de aceite de silicona, exprima el aceite de silicona en el costado del estribo, como se muestra en la siguiente imagen:

