

**FORCE**  
by GADNIC

RODILLO DE ENTRENAMIENTO  
MAGNÉTICO PARA BICICLETA



**MANUAL DE USUARIO**

**BIC00087**



# Índice

Español .....5

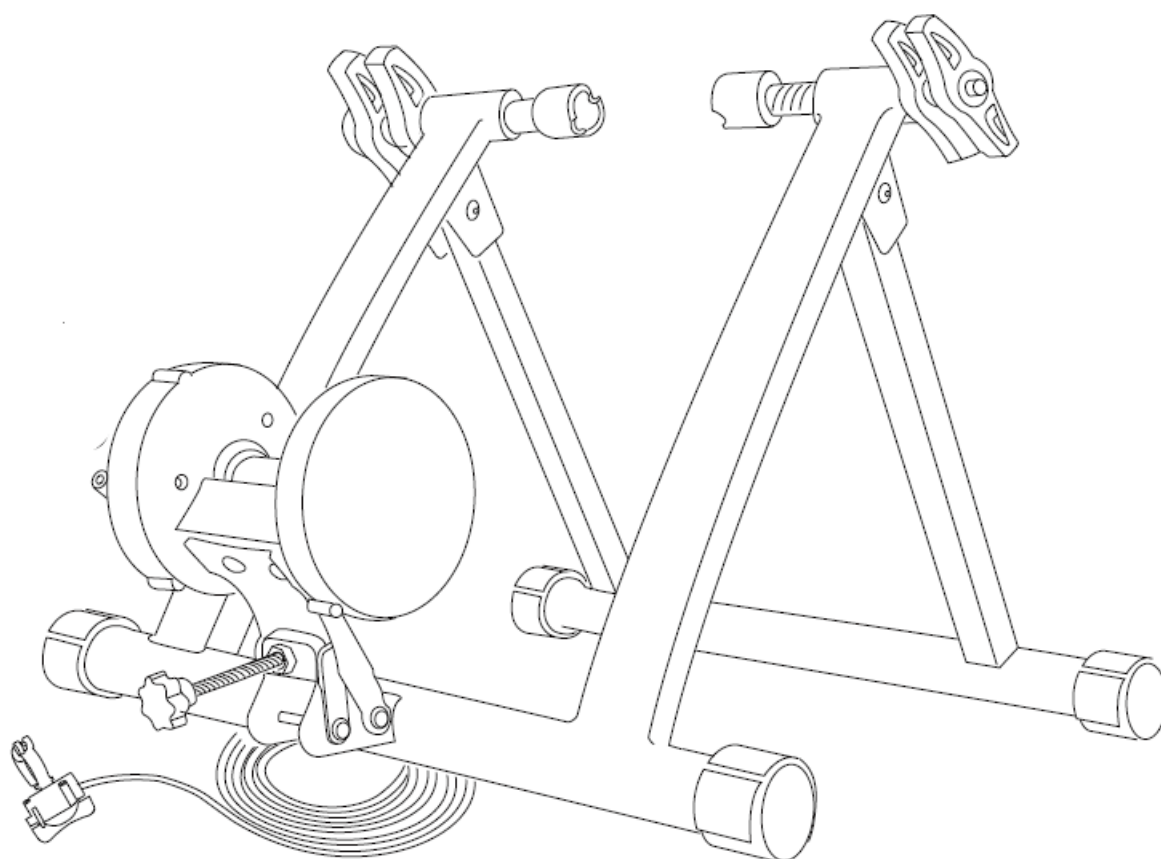
Português .....11

English .....17



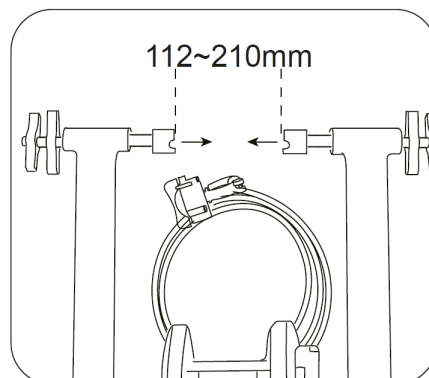
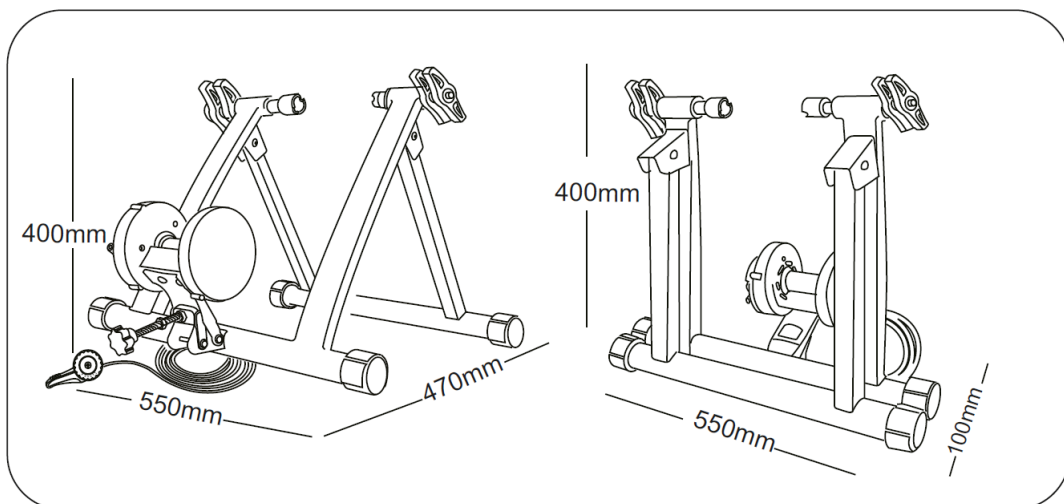
# Manual de Usuario

## Rodillo para bicicleta

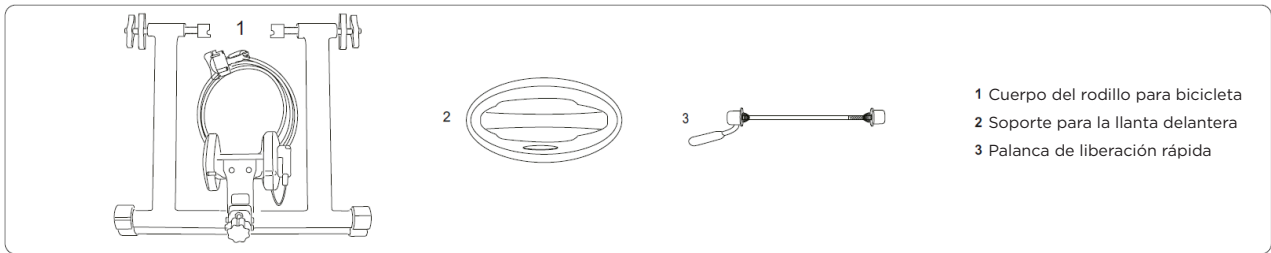


## Parametros del producto

- **Resistencia:** Ajuste manual del cambio de bicicleta en la barra superior
- **Peso:** 8,15 Kg
- **Capacidad de carga:** 150 Kg
- **Color:** Negro
- **Utilizado para:** Bicicleta de montaña de 26"-29", Bicicleta de carretera 700C, Bicicleta de piñón fijo
- **Material:** Acero + Aleación de aluminio + Plásticos de ingeniería
- **Funcion:** Ejercicio de ciclismo en bicicleta en interiores y exteriores
- **Tratamiento de Superficie:** Recubrimiento en polvo (Aerosol / Spray)
- **Potencia:** 600 W

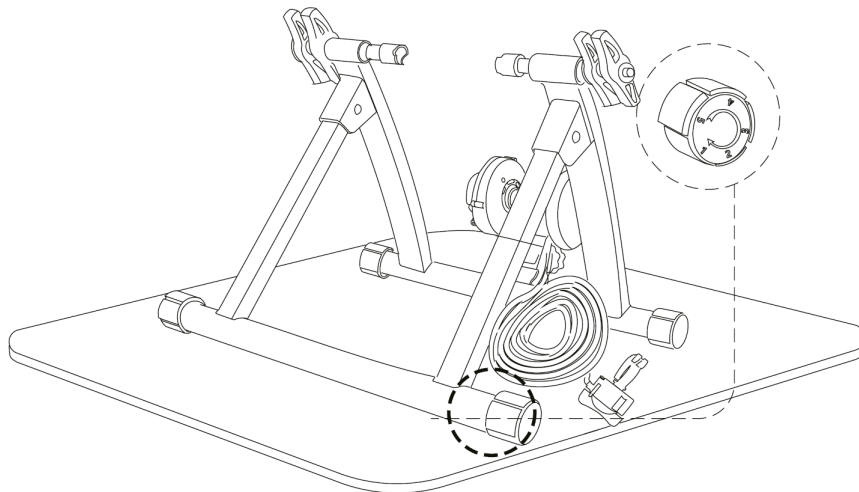


## Lista de piezas

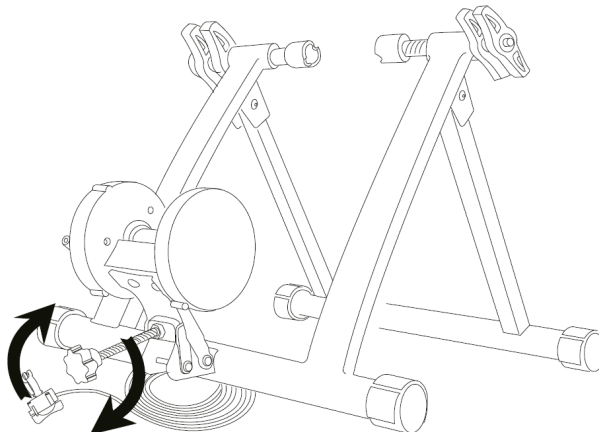


## Instalación

- 1** Abre completamente las patas y coloca el rodillo sobre un suelo plano y horizontal para asegurar que no haya obstáculos ni objetos peligrosos alrededor.



- 2** Puedes aumentar o disminuir la resistencia ajustando el regulador de presión de la llanta.

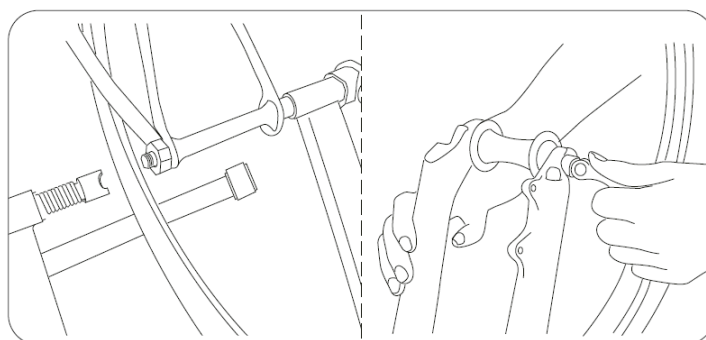
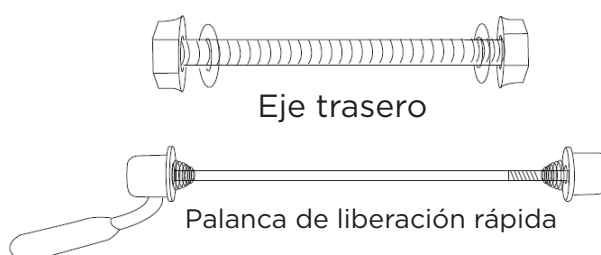


## INSTALACIÓN DE LA RUEDA TRASERA

1

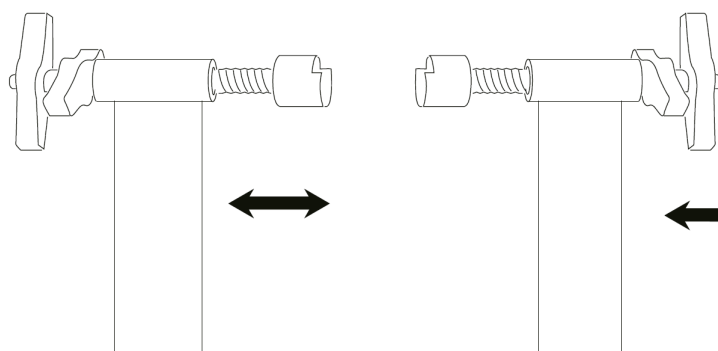
Si el eje trasero no es adecuado para los dos soportes del rodillo de entrenamiento, por favor desmonte el eje trasero de la bicicleta y reemplace el pincho de liberación rápida por el que se incluye con el rodillo.

(Tenga en cuenta que la inclusión de una pieza del pincho QR con el rodillo depende de los requisitos de cada pedido; no es un accesorio obligatorio).

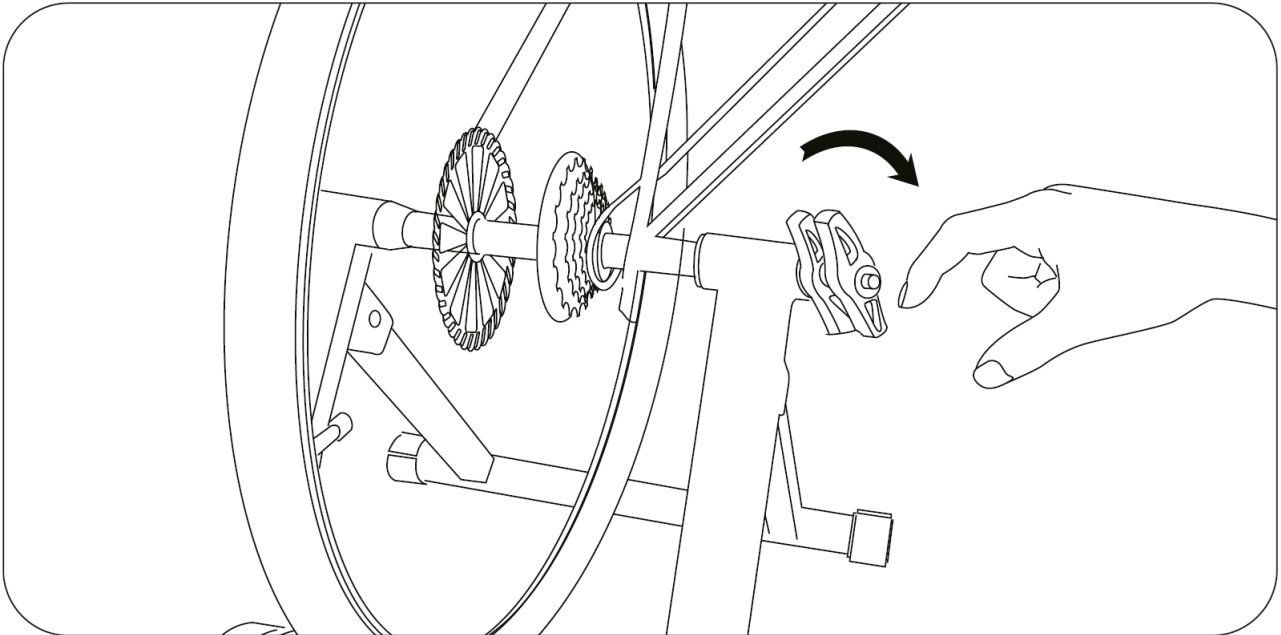


2

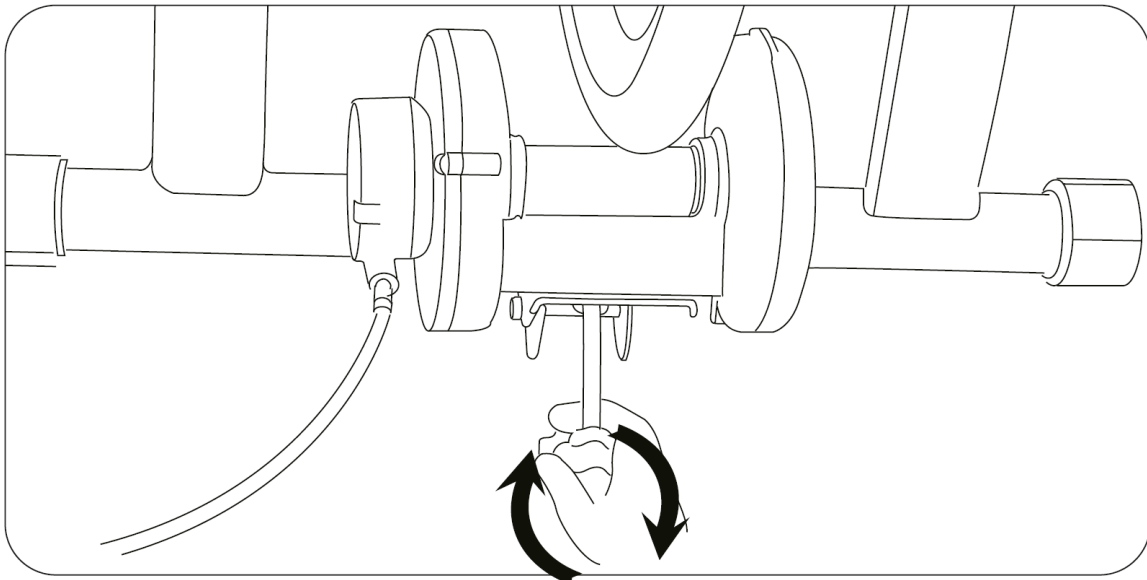
Engancha el lado izquierdo del eje trasero en el soporte izquierdo del rodillo. Aprieta la perilla izquierda y luego ajusta la perilla de bloqueo para garantizar la estabilidad de la bicicleta.



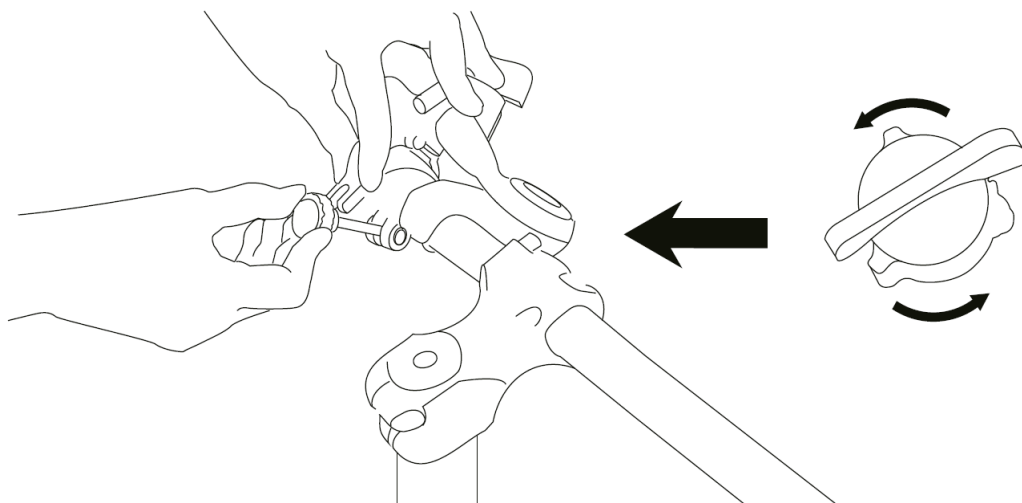
- 3** Coloque su bicicleta en el rodillo de entrenamiento. Tire de la palanca negra para fijar la rueda trasera de la bicicleta; al mismo tiempo, solo necesita ajustar ligeramente la perilla del otro lado.



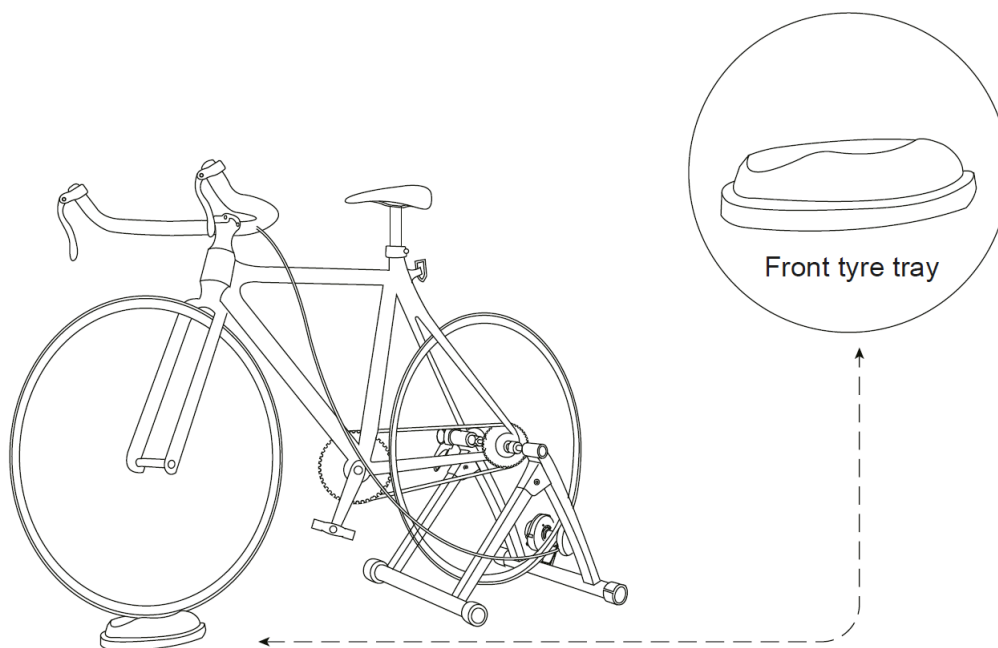
- 4** Apriete el regulador de presión hasta que toque el neumático.



- 5** Instale el regulador de presión magnético en el manillar. Gire la perilla para ajustar la presión.

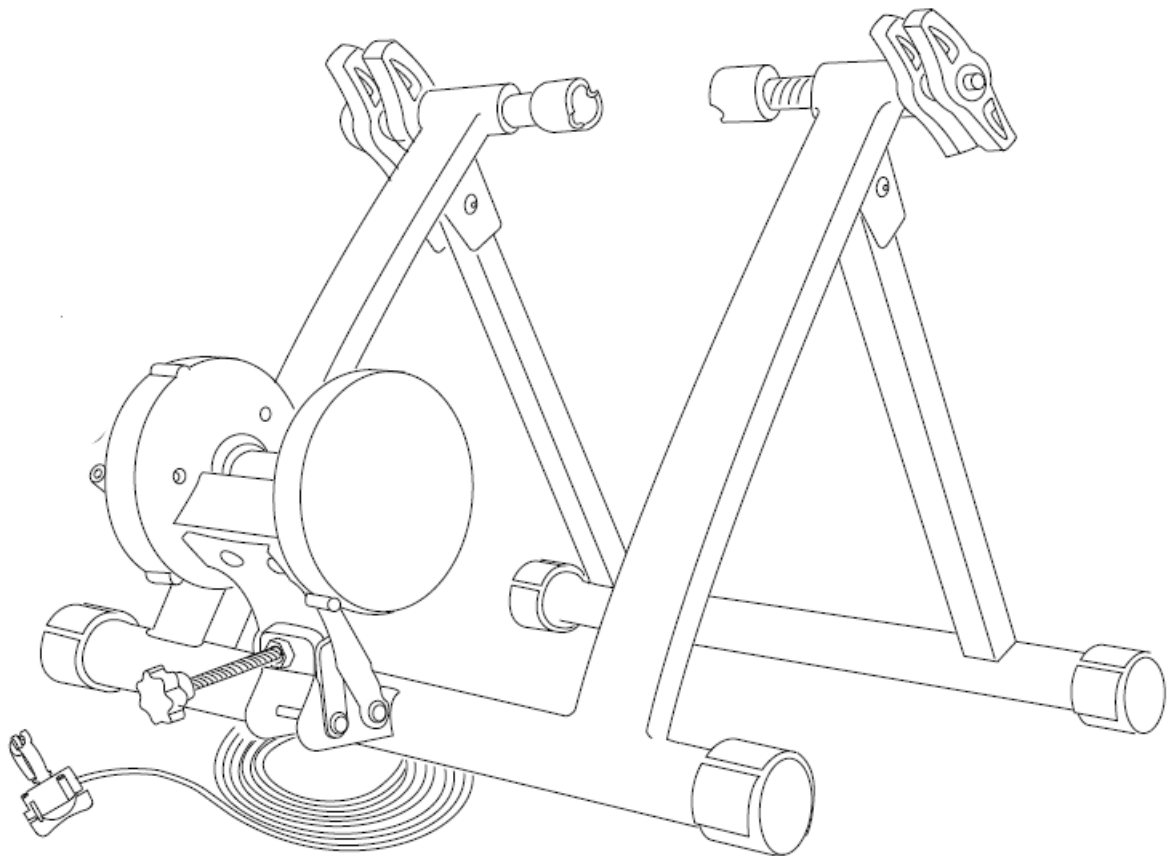


- 6** Bandeja para la llanta delantera.  
Coloque la rueda delantera de la bicicleta sobre la almohadilla de la rueda delantera para evitar eficazmente que la bicicleta se balancee accidentalmente.



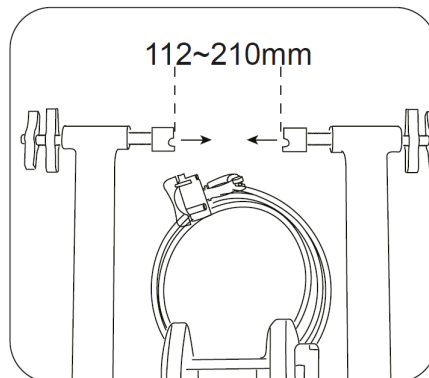
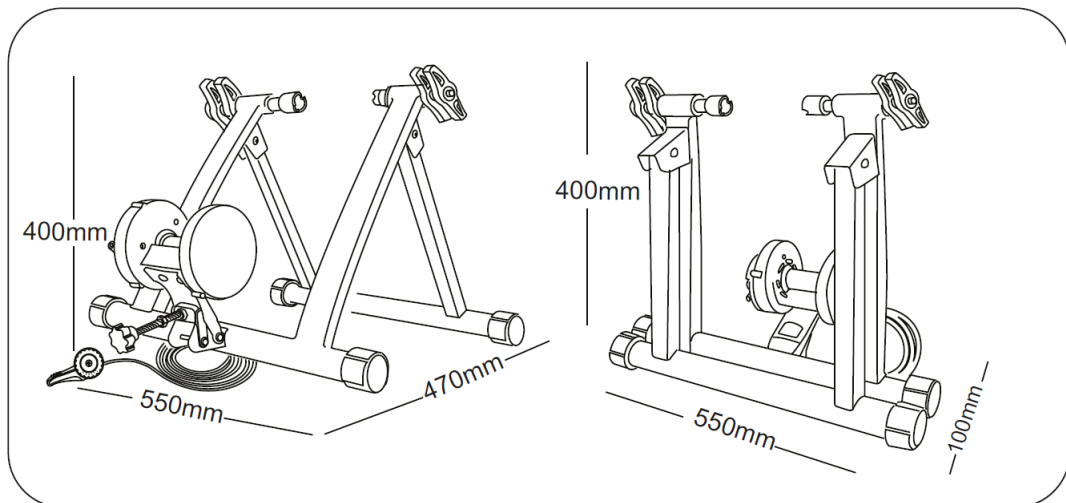
# Manual do Usuário

## Rolo para bicicleta

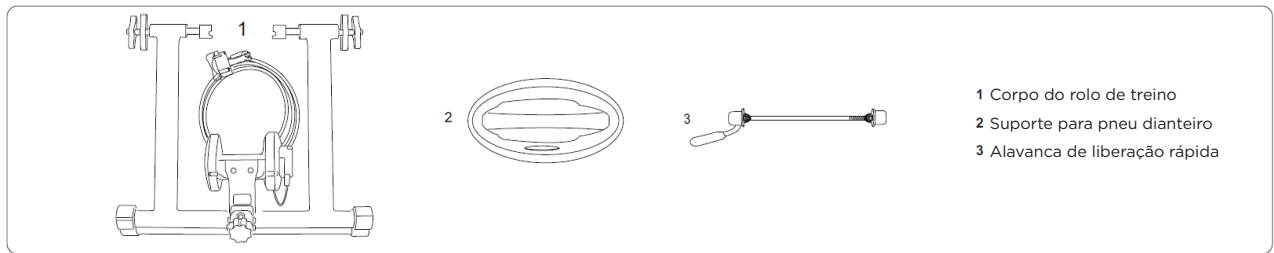


## PARÂMETROS DO PRODUTO

- **Resistência:** Ajuste de marcha de bicicleta na barra superior ajustável manualmente
- **Peso:** 8,15 Kg
- **Capacidade de carga:** 150 Kg
- **Cor:** Preto
- **Usado para:** Bicicleta de montanha (Mountain Bike) de 26"-29", Bicicleta de estrada 700C, Bicicleta de marcha fixa
- **Material:** Aço + Liga de Alumínio + Plásticos de Engenharia
- **Função:** Exercício de ciclismo em bicicleta indoor e outdoor
- **Tratamento de Superfície:** Revestimento em pó (Spray)
- **Potência:** 600 W

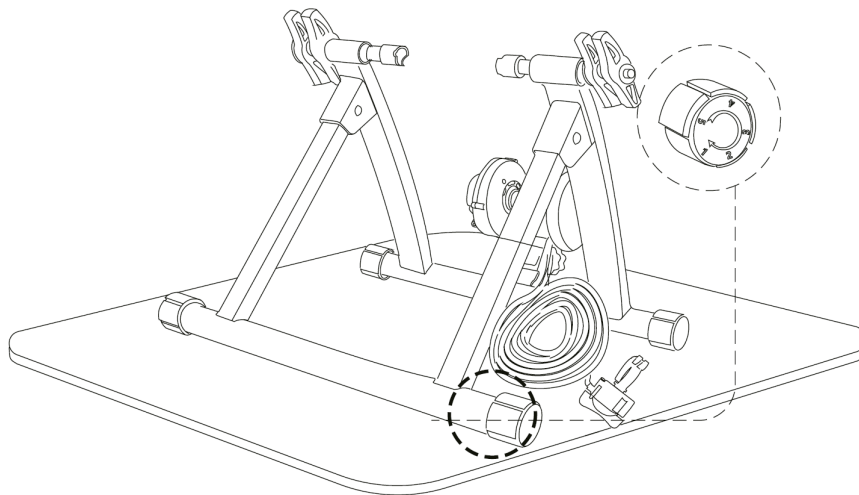


## LISTA DE PEÇAS

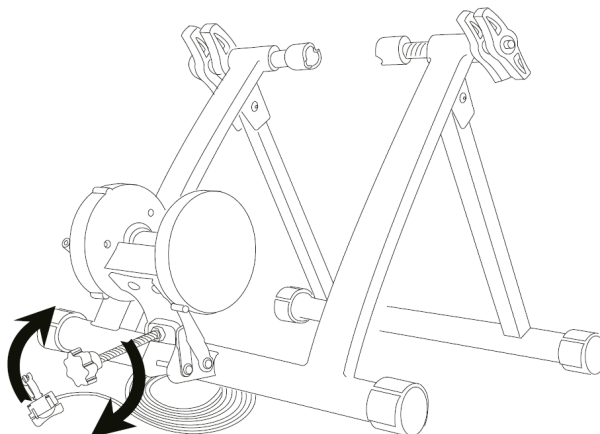


## INSTALAÇÃO

- 1** Abra totalmente as pernas e coloque-o em um piso plano e horizontal para garantir que não haja obstáculos e produtos perigosos ao redor.



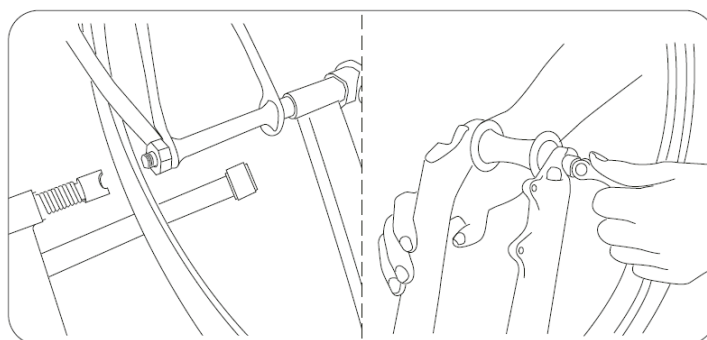
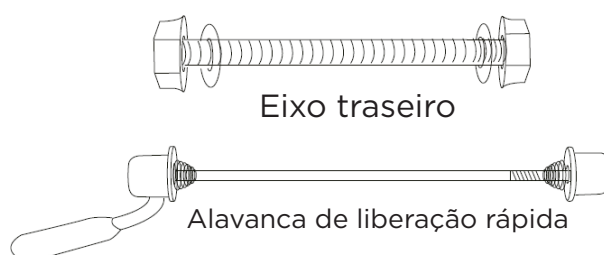
- 2** Você pode aumentar ou diminuir a resistência ajustando o regulador de pressão do pneu.



## SEQUÊNCIA DE INSTALAÇÃO DA RODA TRASEIRA

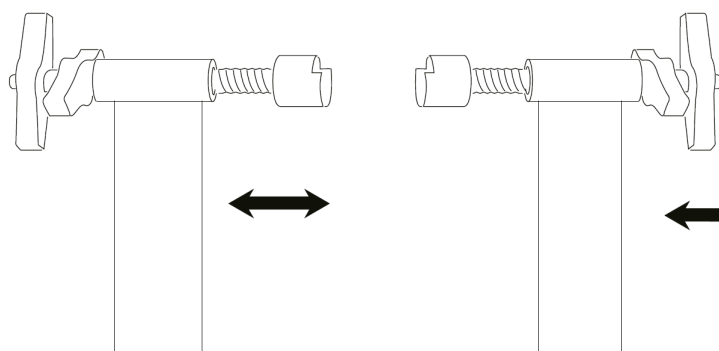
1

Se o eixo traseiro não for adequado para os dois suportes do rolo de treino, desmonte o eixo traseiro da bicicleta e substitua pela alavanca de liberação rápida (Quick Release Skewer) que acompanha o rolo de treino. (Observe que a inclusão de 1 peça de liberação rápida (QR skewer) junto com o rolo de treino depende dos requisitos de cada pedido, não é um acessório obrigatório).

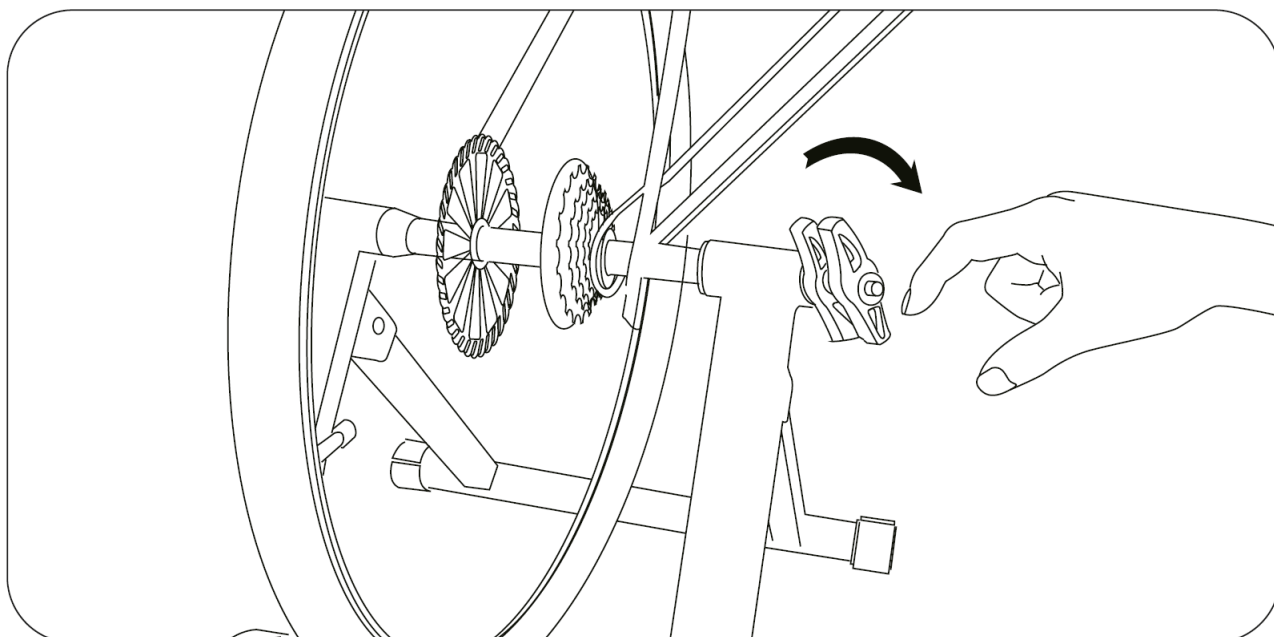


2

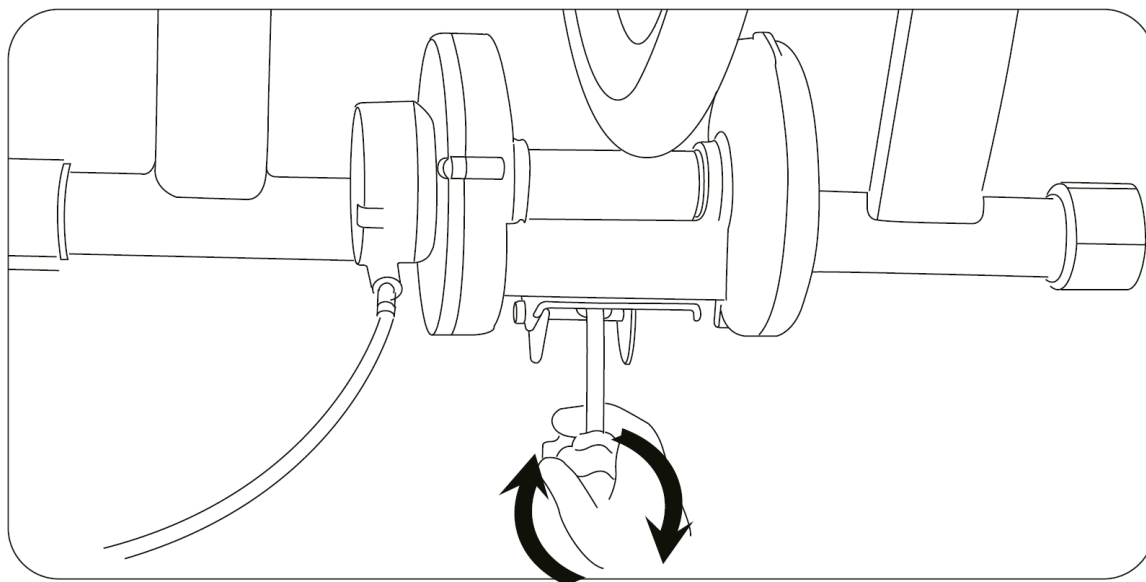
Pendure o lado esquerdo do eixo traseiro na baioneta esquerda do rolo de treino, aperte o botão esquerdo e, em seguida, aperte o botão de travamento para garantir a estabilidade da bicicleta.



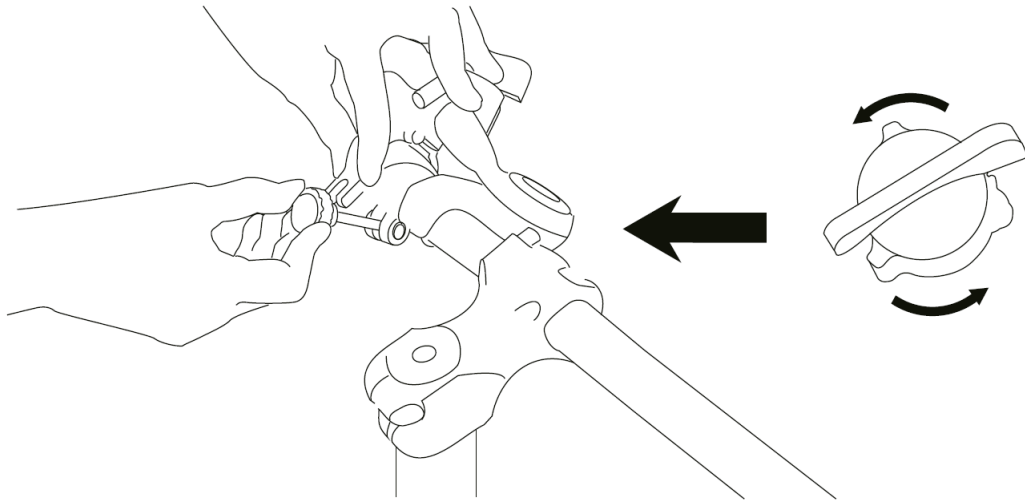
- 3** Coloque sua bicicleta no rolo de treino, puxe a alça preta para prender a roda traseira da bicicleta, enquanto isso, basta ajustar levemente o botão do outro lado.



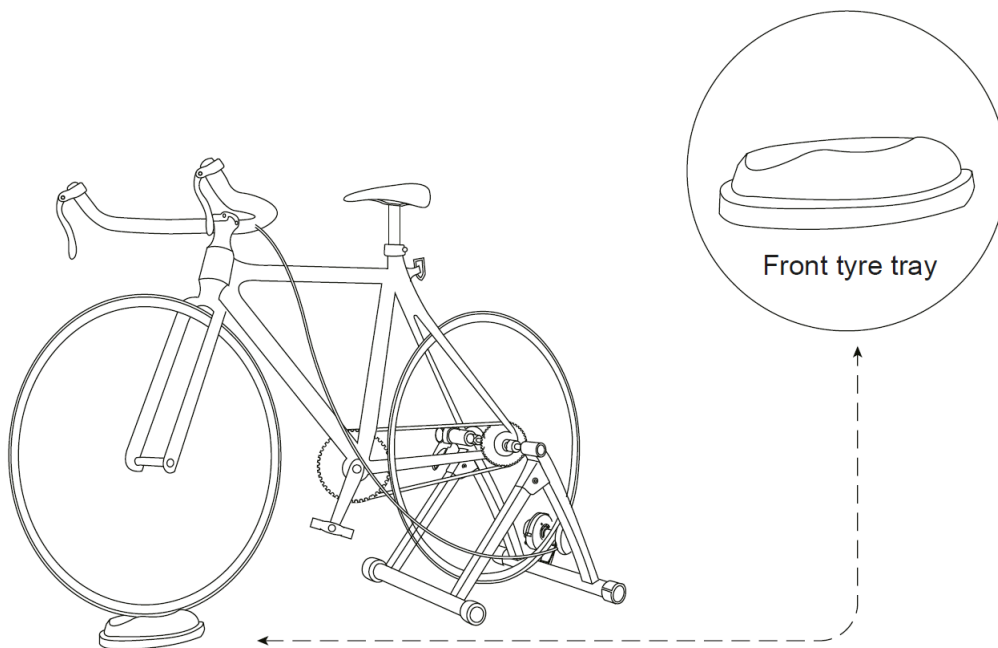
- 4** Aperte o regulador de pressão para tocar no pneu



- 5** Instale o regulador de pressão magnética no guidão, gire o botão para ajustar a pressão.

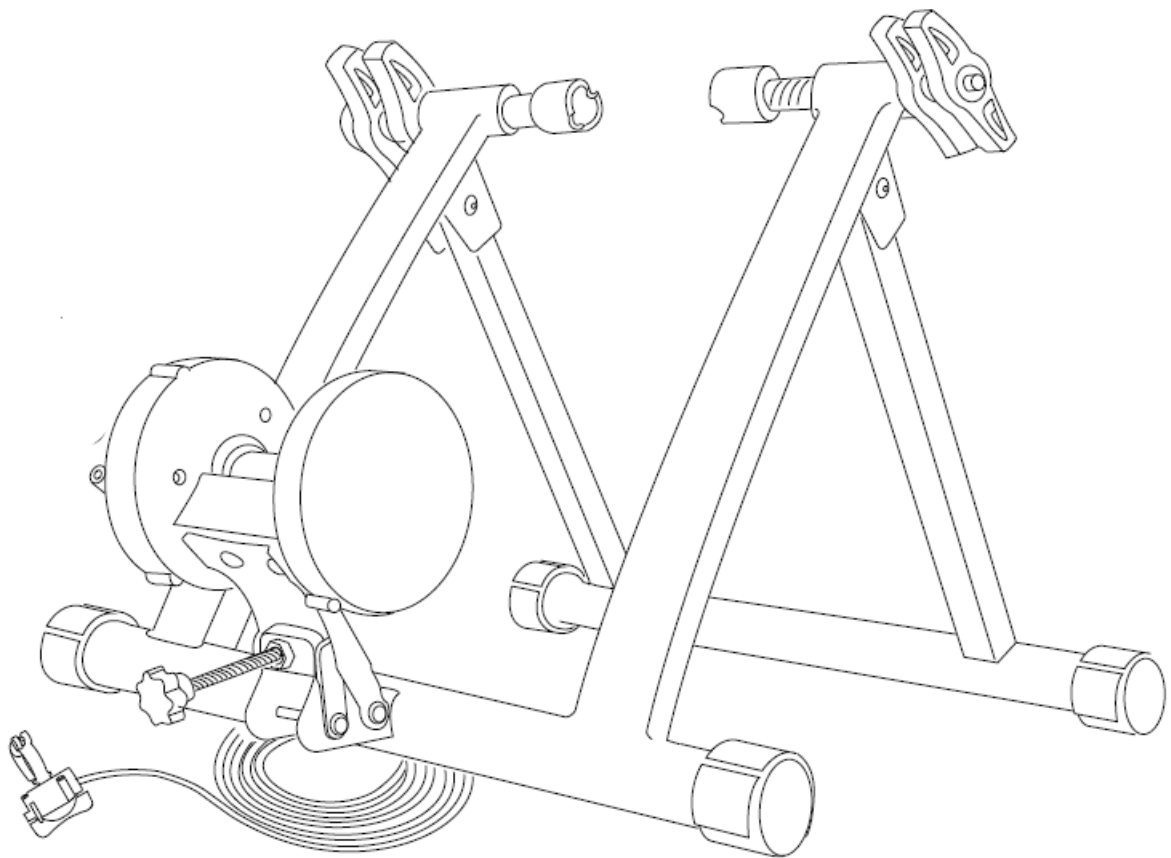


- 6** Coloque a roda dianteira da bicicleta no suporte para pneu dianteiro para evitar efetivamente que a bicicleta balance inadvertidamente.



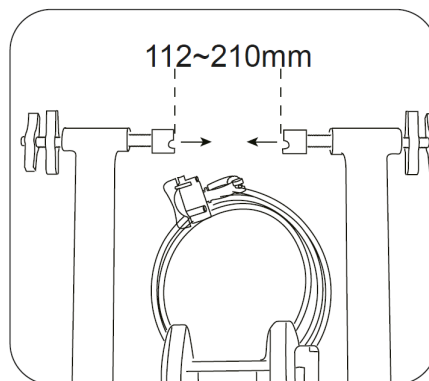
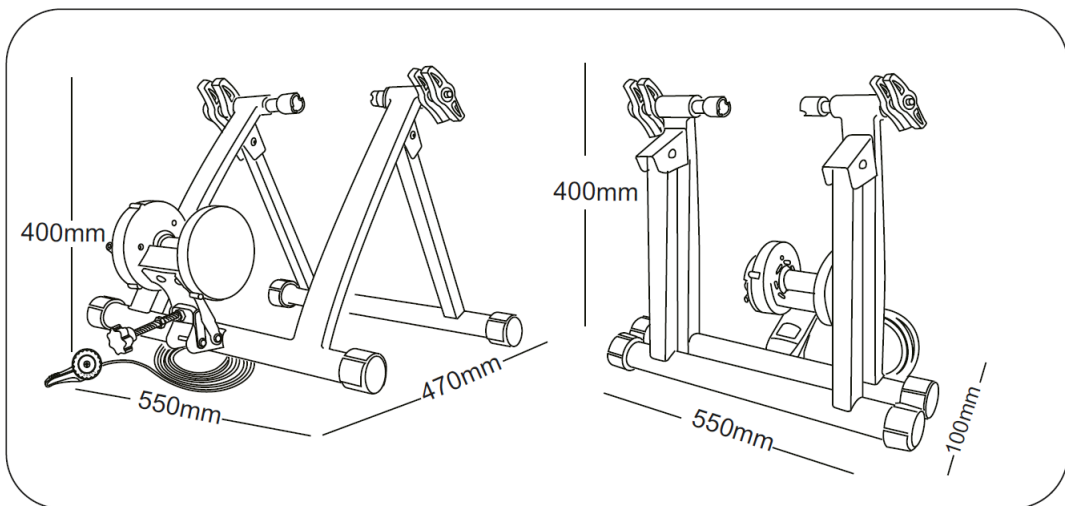
# User Manual

## Bicycle Roller

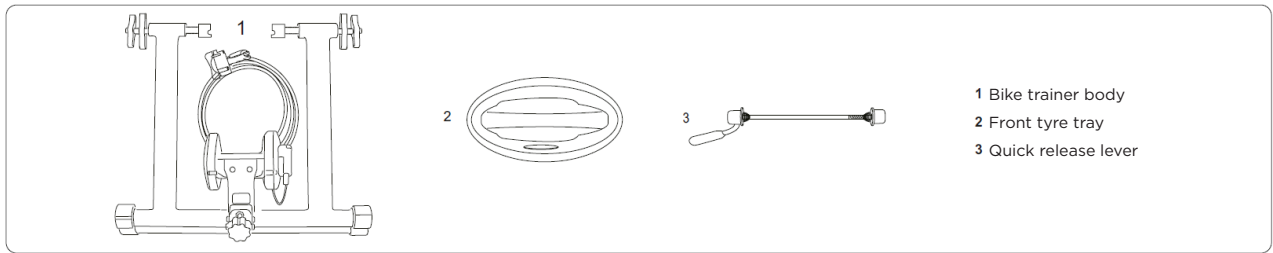


## PRODUCT PARAMETER

- **Resistance:** Manually adjustable top bar bicycle shift adjustment
- **Weight:** 8,15 Kg
- **Load Capacity:** 150 Kg
- **Color:** Black
- **Used for:** 26"-29" Mountain Bike, 700C Road Bike, Fixed Gear Bicycle
- **Material:** Steel + Aluminum Alloy + Engineering Plastics
- **Function:** Indoor & outdoor bicycle cycling exercise
- **Surface Treatment:** Powder Coating (Spray)
- **Power:** 600 W

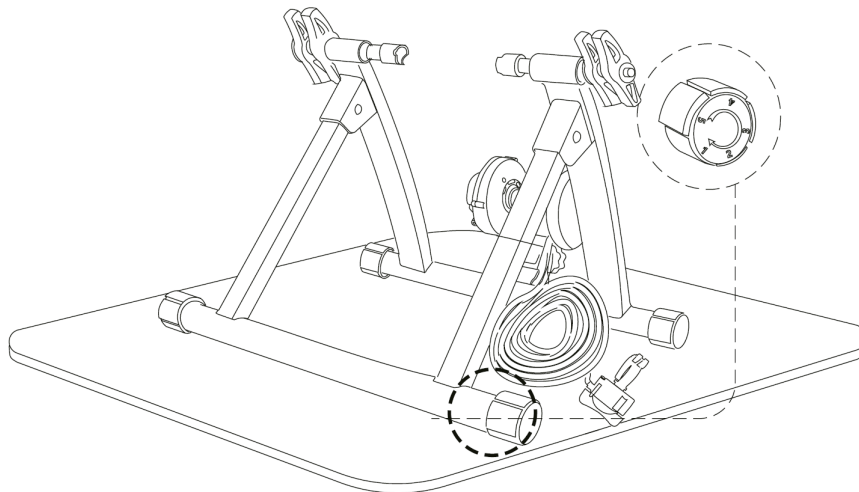


## PARTS LIST

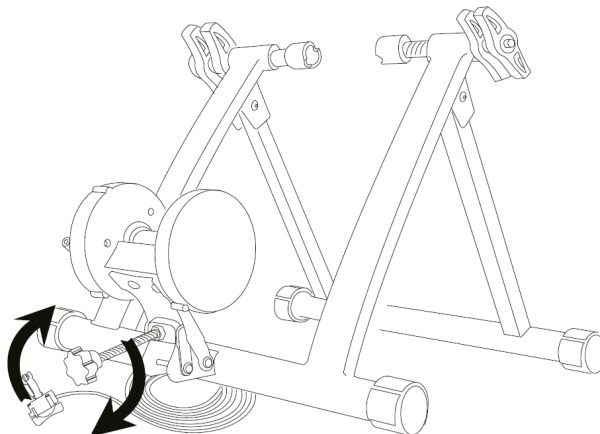


## INSTALLATION

- 1 Fully open the legs and place it on a flat and horizontal floor to ensure there are no obstacles and dangerous goods around.

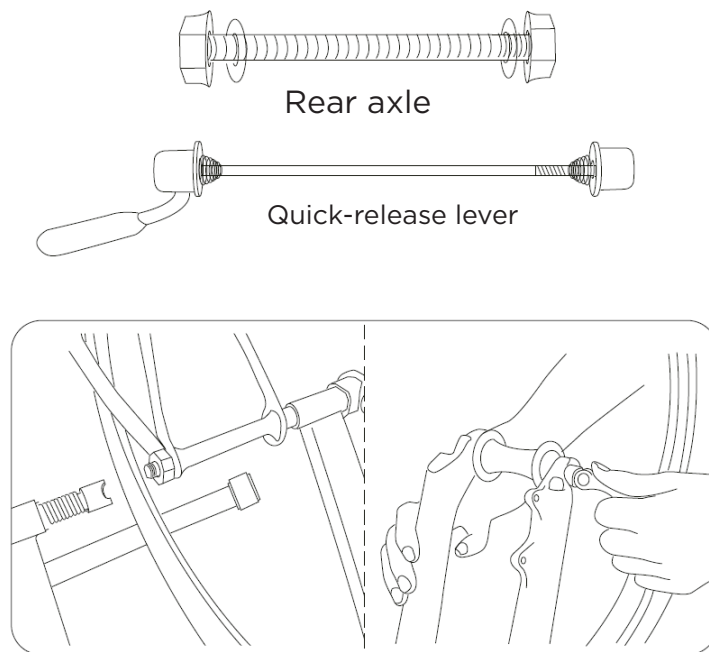


- 2 You can increase or decrease resistance by adjusting tire pressure regulator

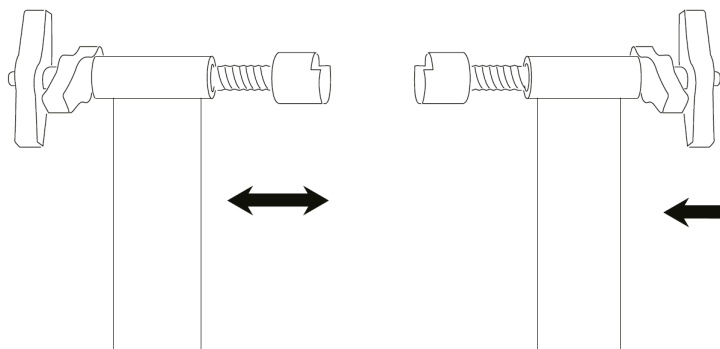


## REAR WHEEL INSTALLATION SEQUENCE

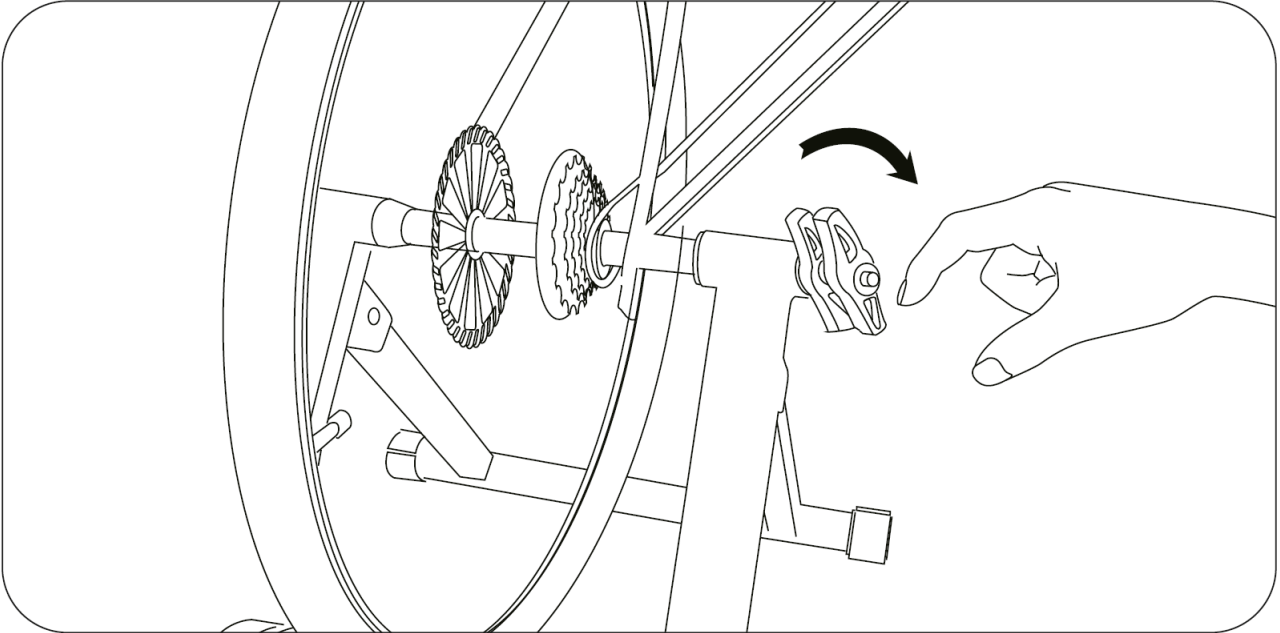
- 1** If the rear axle is not suitable for the bike trainer's two holders, pls disassemble bike rear axle and replace the Quick Release Skewer which is together with bike trainer.  
(Pls note that whether there's 1pc QR skewer together with the bike trainer depends on each order's requirement, it is not a necessary accessory.)



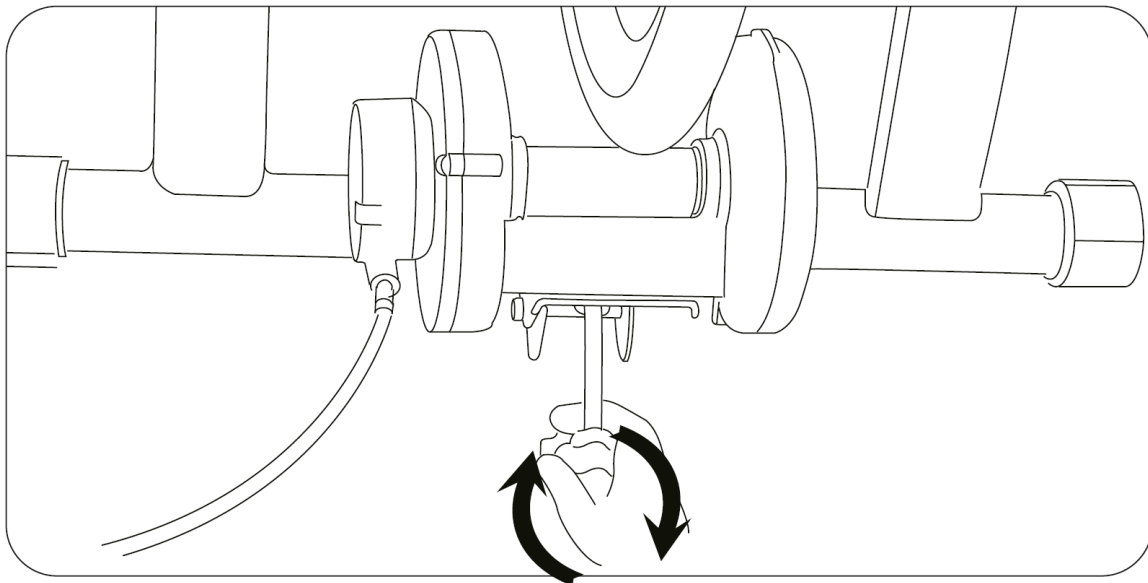
- 2** Hang the left side of the rear axle on the left bayonet of the bike trainer, tighten the left knob, and then tighten the locking knob to ensure the stability of the bike.



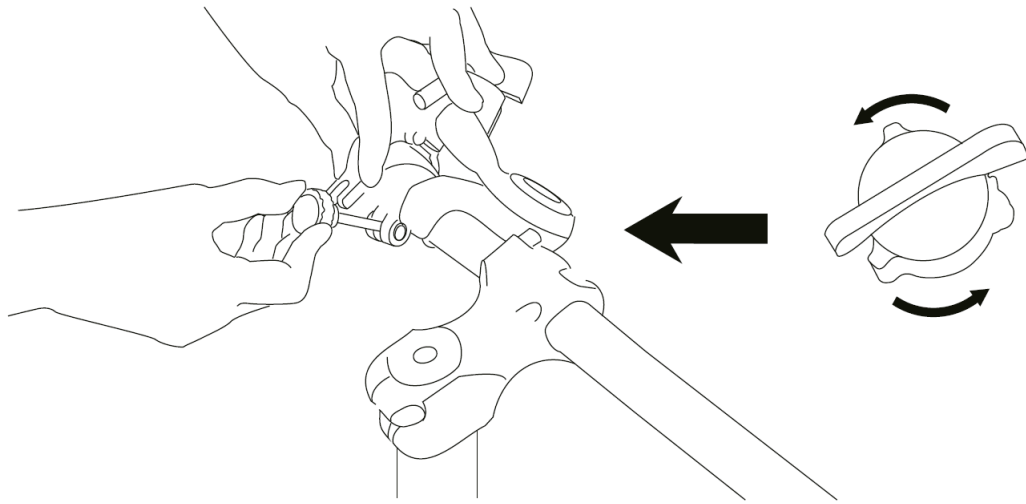
- 3** Put your bike on the bike trainer, pull the black handle to fasten the rear wheel of the bicycle, at the meantime just need to adjust the knob on the other side slightly.



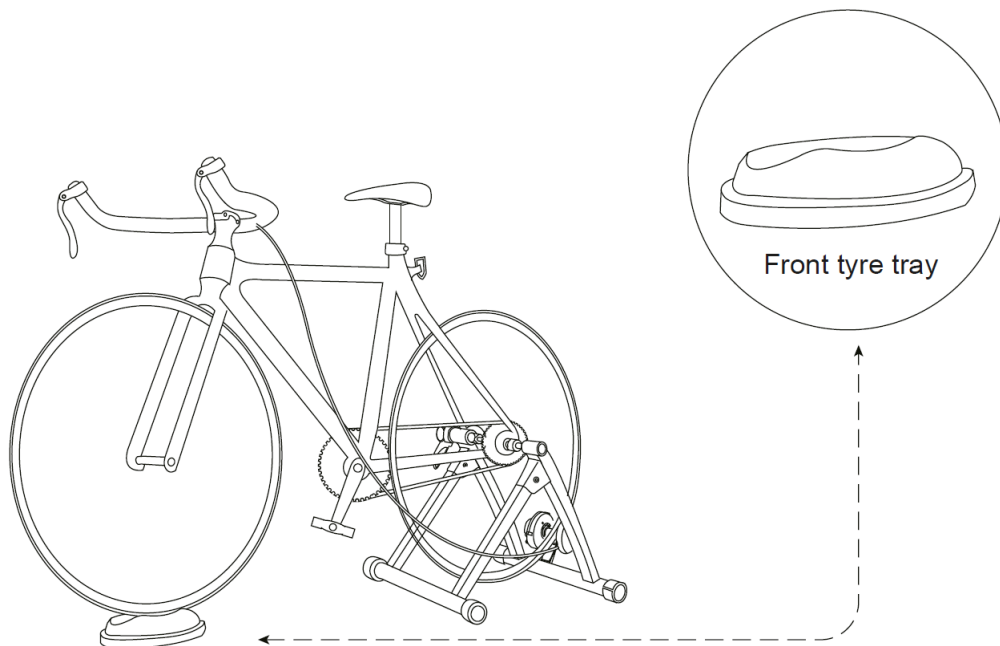
- 4** Tighten the pressure regulator to touch the tire.



- 5** Install the magnetic pressure regulator on the handlebar, turn the knob to adjust the pressure.



- 6** Put the bike front wheel on the front wheel pad (front tyre tray) to effectively prevent the bike from swing inadvertently.





## ¿Necesitás ayuda?

Ingresa a nuestro soporte técnico escaneando el QR o escribinos por nuestros canales oficiales.



**11 6260 1114 (sólo texto)**



**serviciotecnico@bidcom.com.ar**



**www.bidcomservice.com.ar**

**Bidcom**  
SERVICE

