

GADNIC

MANUAL DE USUARIO

RELOJ TIMER DEPORTIVO



FITNES112

INDICE

ESPAÑOL03

PORTUGUÊS10

ENGLISH17

Que hay en la caja

1 Reloj (x1)



2 Adaptador 110 / 220V (x1)



- El adaptador de 12 V se utiliza para temporizadores de 2,3 pulgadas o más grandes.
- El adaptador de 6V para temporizadores de 1,8 pulgadas en aparatos pequeños.
- El adaptador de 5V utilizado para temporizadores de 1,5 pulgadas.

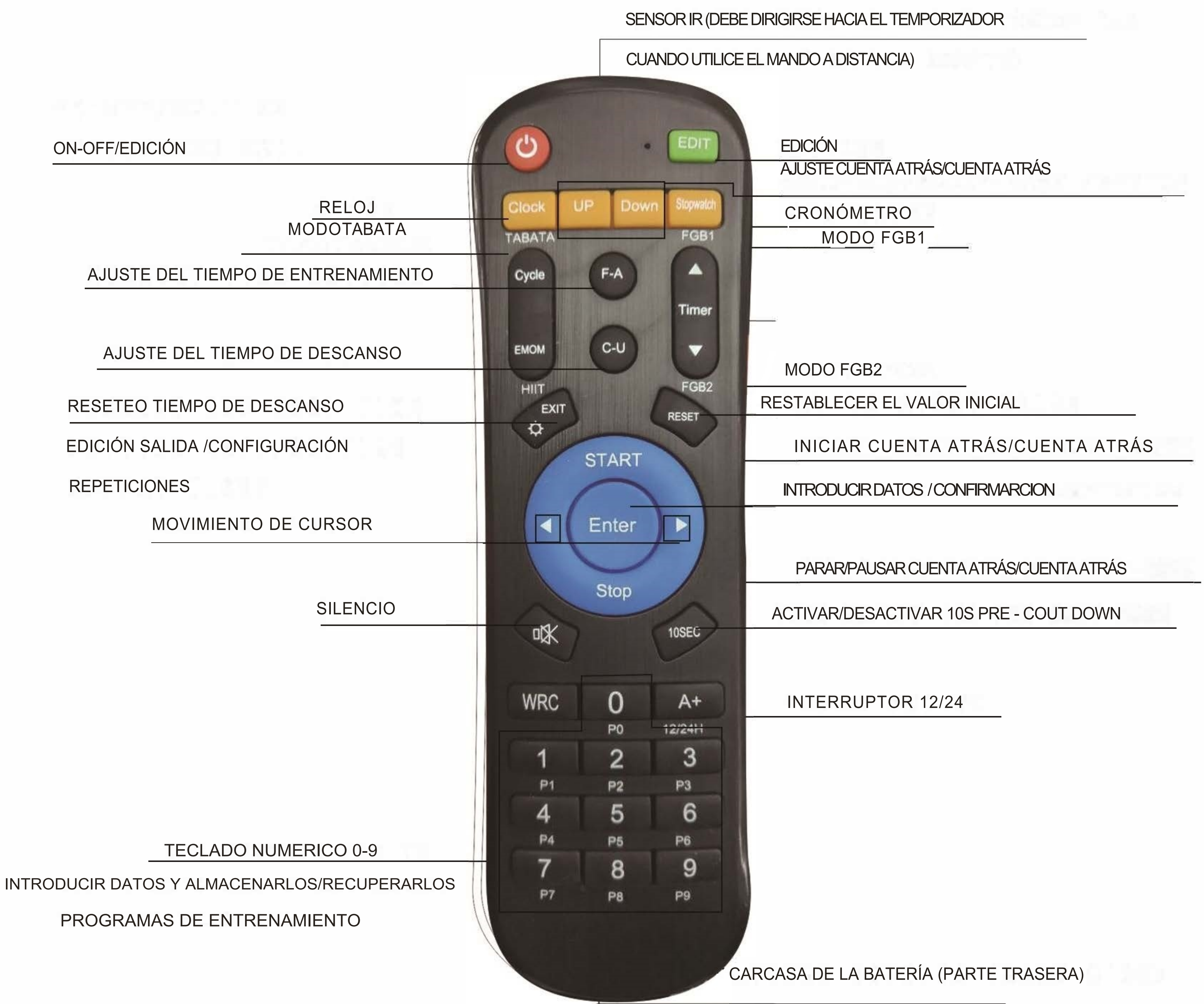
3 Soporte para mural



4 Control remoto (x1)



Control remoto



Modelo y emparejamiento del mando a distancia:

- 1.Mando a distancia GX-IR05: Sólo apto para productos controlados por control remoto de infrarrojos.
- 2.Mando a distancia GX-2.4G01 y GX-2.4G01-C: Puede seleccionar el modo de trabajo por infrarrojos y el modo de trabajo 2.4G, adecuado para productos controlados por control remoto por infrarrojos y control remoto 2.4G.

- Modo de trabajo 2.4G: Mantén pulsado el botón "  " y "  " del control remoto durante más de 3 segundos en los 15 segundos posteriores al encendido del producto. Suelte el botón cuando la luz indicadora del mando a distancia esté encendida, la luz indicadora parpadeará varias veces y luego se apagará. Esto significa que el emparejamiento se ha realizado correctamente y que el mando a distancia está en modo de funcionamiento 2.4G.
- Modo de funcionamiento por infrarrojo: Mantenga pulsados los botones "  " y "  " del mando a distancia durante más de 3 segundos. Suelte el botón después de que la luz indicadora del mando a distancia se encienda, la luz indicadora parpadee varias veces y luego se apague. Esto significa que el emparejamiento se ha eliminado, el mando a distancia está en modo de trabajo por infrarrojos.

****Este es un manual de uso general. Por favor, depure según el modelo del mando a distancia que ha recibido. Si tiene alguna duda, consulte al servicio de atención al cliente***

Funciones principales:

- Reloj: Formato HH:MM- 12/24H
- Cronómetro: Formato MM:SS:ss(1/10s)(1/100 s): de 00:00:00 a 99:59:99
- Cuenta atrás/ hasta :MM:SS -desde 00:00 hasta 99:59
- temporizador de intervalo-entrenamiento/descanso/cyde
- El modo TABA TA.significa 20s de trabajo, 1 Os de descanso,8 rondas
- El modo FGB 1 significa 5 minutos de trabajo, 1 minuto de descanso, 5 rondas.
- El modo FGB2 significa 5 minutos de trabajo, 1 minuto de descanso, 3 rondas.

Ajustes generales:

Normas generales de edición:

1. Después de conectar el temporizador, pulse  para encenderlo. El temporizador entra en modo de acoplamiento y empieza a mostrar, por ejemplo, H1 00: 00 o H2 00:00.

Atención: cuando se conecta/desconecta la alimentación, el temporizador emitirá un pitido durante un rato. Es una señal normal de arranque y apagado del sistema.

Control remoto

2. Pulse **EDITAR** para entrar en el modo de edición. Consulte lo siguiente:

(El dígito parpadeante representa la posición más alejada del cursor y puede editarse con el teclado numérico por control remoto)

Configuración del reloj: la pantalla muestra, por ejemplo, H1 00: 00. Introduzca la hora actual pulsando **EDIT** e introduzca los dígitos, después pulse **Enter** , para guardar los datos editados.

(H1 representa el formato de hora de 24H, mientras que H2 representa el formato de hora de 12H. Los formatos 12H y 24H pueden cambiarse pulsando el botón de cambio 12/24H).

Ajustes generales:

Instrucción de cuenta atrás:

Ejemplo 1 : Instrucción de operación de cuenta atrás de 30 minutos:

- 1.Presionar **UP** para entrar en el modo de cuenta atrás; muestra UP 00: 00
- 2.Presionar **EDIT** para editar 30: 00. Pulse **Enter** para guardar los datos.
- 3.Presionar **START** para iniciar la cuenta atrás de 30 minutos.

Ejemplo 2: Instrucción de funcionamiento de la cuenta atrás de 20 minutos:

- 1.Presionar **Down** para entrar en modo cuenta atrás; muestra dn 00:00.
- 2.Presionar **EDIT** para editar 20: 00 pulse **Enter** para guardar los datos editados.
- 3.Presionar **START** para iniciar la cuenta atrás de 20 minutos.

Instrucción del modo de temporización alterna

1.Guarde uno de los programas de temporización alterna en el número 1.

(F1=20s, C1=18s,F2 =15s, C2=12s ronda=3)

Pulse el numero 1, el temporizador muestra **P1**. Pulse **F-A** para entrar en tiempo de entrenamiento 1, para editar la pantalla del temporizaron **F1**, introduzca 00 20, y pulse **ENTER** para guardar los datos.

Pulse **C-U** en el tiempo de reposo, el temporizador mostrara **C1**-, introduzca 00 18, pulse **ENTER** para guardar los datos, luego pulse **F-A** de nuevo para entrar en la edicion de tiempo de entrenamiento 2, el temporizador mostrara **F2**-, introduzca 00 15

Pulse **ENTER** para guardar los datos, pulse **C-U** para entrar en el modo de descanso, el temporizador mostrará c2—, introduzca 00 12, pulse **ENTER** para guardar los datos. Pulse **EXIT** para ajustar la ronda, el temporizador mostrará c-c -01, introduzca c=03, pulse **ENTER** para guardar los datos y salir de la edición;

Ahora puede pulsar **START** para iniciar el programa.

2. Guarde uno de los programas de cronometraje alterno en el número 2.
(F1=50s, C1=18s, F2 =40s, C2=15s ronda=4)

Pulse el número 2 , el temporizador muestra P2 .Pulse **F-A** entrar en el entrenamiento de cronometraje edición, el temporizador muestra **F1**-entrada 00 50, Pulse la tecla **ENTER** para guardar los datos, Pulse **C-U** entrar en el modo de tiempo de descanso, el temporizador muestra c1-entrada 00 18, Pulse **ENTER** para guardar los datos. Pulse **F-A** de nuevo para entrar en la edición de tiempo de entrenamiento 2, el temporizador mostrará F2—, introduzca 00 40, pulse **ENTER** para guardar los datos, pulse **C-U** para entrar en el modo de tiempo de descanso. El temporizador mostrará c2-, introduzca 00 15, Pulse **ENTER** para guardar los datos, pulse **EXIT** para ajustar la ronda, el temporizador muestra c-c -01 entrada c=04, pulse **ENTER** guardar los datos y salir de la edición. Ahora puede pulsar **START** para iniciar el programa.

(Numero 0-9 pueden ser almacenados programas preestablecidos)

Instrucciones del cronómetro:

1. Pulse **STOPWATCH** para entrar en el modo cronómetro, el cronómetro mostrará 00 00: 00
2. Pulse **START** para iniciar o reiniciar (después de una pausa) el cronómetro.
3. Pulse **STOP** para pausar.
4. Pulse **RESET** para volver a 00 00: 00.

Manual de instrucciones de los modos TABATA y FGB

- el modo TABATA. significa 20s de trabajo, 10s de descanso, 8 rondas.
- el modo FGB1. FGB1 significa 5min de trabajo, 1min de descanso, 5 rondas.
- el modo FGB2. FGB2 significa 5min de trabajo, 1min de descanso, 3 rondas.

Gracias por elegir nuestro producto

Temporizador de entrenamiento a intervalos

¡ADVERTENCIAS!

Por razones de seguridad, se recomienda leer y comprender el presente manual de usuario y la hoja de advertencias antes de utilizarlo.

El temporizador de entrenamiento por intervalos viene con un adaptador de corriente alterna. No lo utilice con un voltaje inferior o superior, ya que el adaptador y el temporizador podrían dañarse y la garantía quedaría anulada.

El adaptador de CA tiene su propio cable de alimentación, por lo que no se recomienda enchufarlo a una toma de corriente de varias ranuras.

No intente alimentar el aparato utilizando un adaptador de CA de terceros .en caso de utilizar componentes de terceros, la garantía del temporizador quedará anulada la garantía.

No utilice el programador de entrenamiento por intervalos en un entorno húmedo ni deje caer agua sobre él, el adaptador de CA o el mando a distancia.

La garantía quedará anulada en caso de uso indebido del temporizador.
del temporizador.

Temperatura de funcionamiento: de -20 °C a +65°C. El uso del temporizador fuera de este rango de temperatura anulará la garantía.

Se recomienda retirar las pilas del mando a distancia si no se va a utilizar durante un periodo prolongado.

Algunos artículos (o partes de ellos) pueden oler mal una vez desembalados, debido a la larga permanencia en su embalaje sellado.

No utilice jabones fuertes ni productos de limpieza agresivos para lavar los productos ya que podrían dañarlos y anular la garantía.

Se recomienda el uso exclusivo de piezas de repuesto originales.

El temporizador de entrenamiento a intervalos puede colocarse tanto en un escritorio como montado en una pared. El fabricante no será responsable de ningún tipo de daño que pueda resultar de las operaciones de montaje en la pared.

Asegúrese de consultar a su profesional de la salud o a su médico antes de comenzar cualquier tipo de programa de ejercicios.

Siempre se recomienda consultar a un entrenador experto antes de intentar cualquier tipo de ejercicio físico para evitar el riesgo de lesiones musculares, articulares o tendinosas.

Este es un producto pensado,desarrollado y fabricado con fines de entrenamiento. Sus licenciantes internacionales no asumen ninguna responsabilidad o responsabilidad por accidentes o daños personales o materiales que puedan resultar del uso inadecuado de este producto.

Usar el sentido común al utilizar una herramienta de adiestramiento:evitará cualquier riesgo de lesión para usted mismo, otras personas a su alrededor, animales, objetos y propiedades.

O que há na caixa

1 Reloj (x1)



2 Adaptador 110 / 220V (x1)



- O adaptador de 12V é usado para temporizadores de 2,3 polegadas ou maiores.
- O adaptador de 6V para temporizadores de 1,8 polegada em dispositivos menores.
- O adaptador de 5 V é usado para cronômetros de 1,5 polegada.

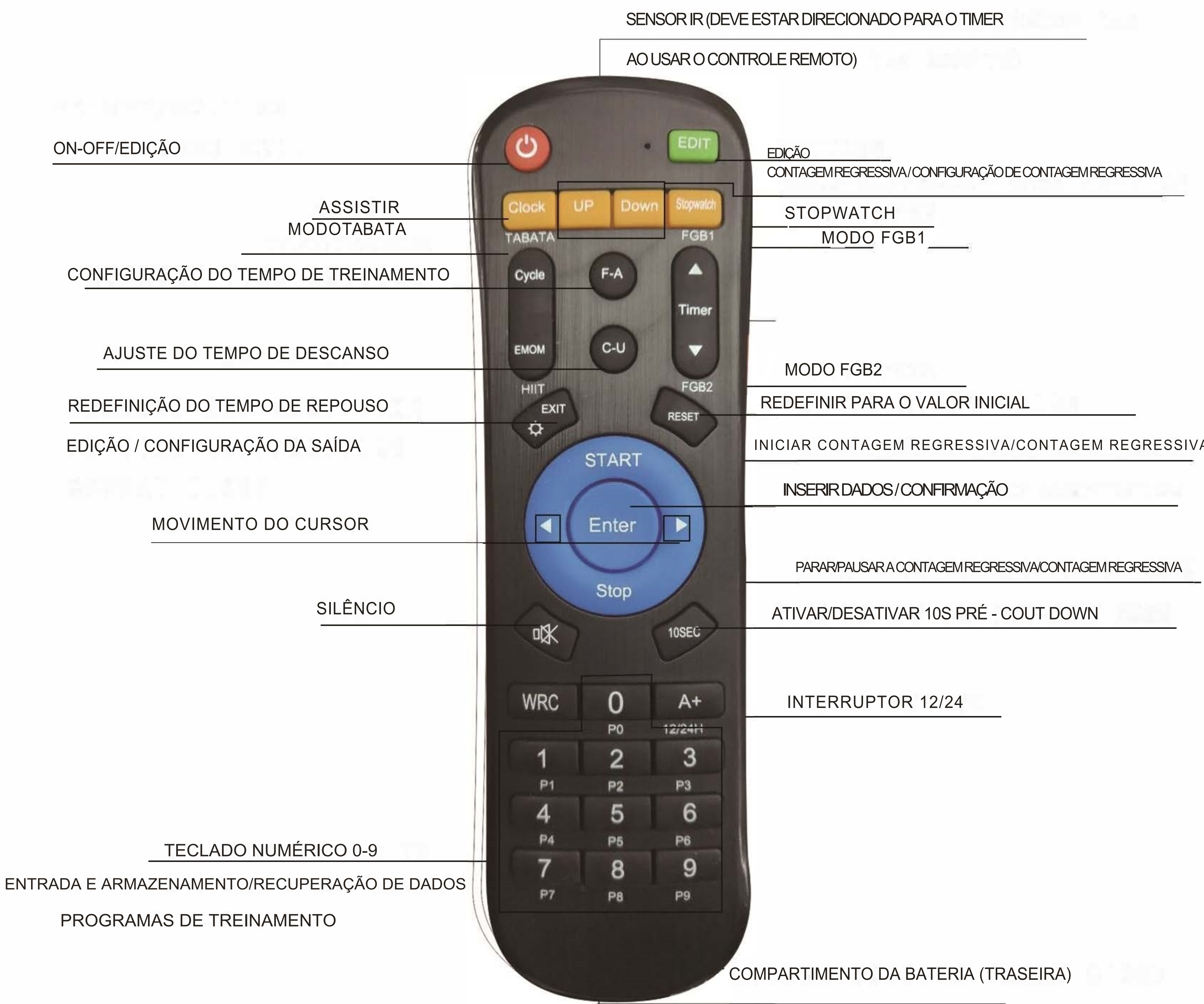
3 Suporte de parede



4 Controle remoto (x1)



Controle remoto



Modelo e emparelhamento do controle remoto:

- 1. Controle remoto GX-IR05: adequado apenas para produtos controlados por controle remoto por infravermelho.
- 2. Controle remoto GX-2.4G01 e GX-2.4G01-C: pode selecionar o modo de trabalho infravermelho e o modo de trabalho 2.4G, adequado para produtos controlados por controle remoto infravermelho e controle remoto 2.4G.

- - Modo de trabalho 2.4G: pressione e mantenha pressionado o botão "  " e "  " no controle remoto por mais de 3 segundos dentro de 15 segundos após o produto ser ligado. Solte o botão quando a luz indicadora no controle remoto estiver acesa, a luz indicadora piscará várias vezes e depois se apagará. Isso significa que o emparelhamento foi bem-sucedido e que o controle remoto está no modo de operação 2.4G.
- - Modo de operação por infravermelho: pressione e mantenha pressionados os botões "  " e "  " no controle remoto por mais de 3 segundos. Solte o botão depois que a luz indicadora do controle remoto acender, a luz indicadora piscar várias vezes e depois se apagar. Isso significa que o emparelhamento foi removido e que o controle remoto está no modo de trabalho infravermelho.

****Este é um manual para uso geral. Faça a depuração de acordo com o modelo do controle remoto que recebeu. Se tiver alguma dúvida, consulte o atendimento ao cliente.***

Principais funções:

- Relógio: Formato HH:MM- 12/24H
- Cronômetro: Formato MM:SS:ss(1/10s)(1/100 s): de 00:00:00 a 99:59:99
- Contagem regressiva/ até :MM:SS - de 00:00 a 99:59
- cronômetro de treinamento intervalado/descanso/ciclo
- O modo TABA TA.significa 20s de trabalho, 1 Os de descanso, 8 rodadas
- O modo FGB1 significa 5 minutos de trabalho, 1 minuto de descanso, 5 rodadas.
- O modo FGB2 significa 5 minutos de trabalho, 1 minuto de descanso, 3 rodadas.

Ajustes gerais:

Regras gerais de edição:

1. Depois de ligar o cronômetro, pressione  para ligá-lo. O timer entra no modo de encaixe e começa a exibir, por exemplo, H1 00: 00 ou H2 00:00.

Atenção: Quando a energia é ligada/desligada, o timer emite um bipe por um tempo. Esse é um sinal normal de inicialização e desligamento do sistema.

Controle remoto

2. Pressione **EDIT** para entrar no modo de edição. Consulte as informações a seguir:

(O dígito piscante representa a posição mais distante do cursor e pode ser editado com o teclado numérico pelo controle remoto) Configuração do relógio: o visor mostra, por exemplo, H1 00: 00. Digite a hora atual pressionando **EDIT** e digite os dígitos e, em seguida, pressione **Enter** , para salvar os dados editados.

(H1 representa o formato de hora 24H, enquanto H2 representa o formato de hora 12H. Os formatos 12H e 24H podem ser alternados pressionando-se o botão de alteração 12/24H).

Configurações gerais:

Instrução de contagem regressiva:

Exemplo 1: instrução de operação de contagem regressiva de 30 minutos:

- 1.Pressione

UP

para entrar no modo de contagem regressiva; exibe UP 00: 00
- 2.Pressione

EDIT

para editar 20:00 pressione

Enter

para salvar os dados.
- 3.Pressione

START

para iniciar a contagem regressiva de 30 minutos.

Exemplo 2: Instrução de operação da contagem regressiva de 20 minutos:

- 1.Pressione

Down

para entrar no modo de contagem regressiva; exibe dn 00:00.
- 2.Pressione

EDIT

para editar 20:00 pressione

Enter

para salvar os dados editados.
- 3.Pressione

START

para iniciar a contagem regressiva de 20 minutos.

Instrução de modo de temporização alternada

1. Armazene um dos programas de timer alternados no número 1.

(F1=20s, C1=18s,F2 =15s, C2=12s rodada=3)

Pressione o número 1 e o cronômetro exibirá P1. Pressione **F-A** para entrar no tempo de treinamento 1, para editar a exibição do cronômetro **F1**, digite 00 20 e pressione **ENTER** para salvar os dados.

Pressione **C-U** em tempo ocioso, o cronômetro exibe **C1-**, digite 00 18, pressione **ENTER** para salvar os dados e, em seguida, pressione F-A novamente para entrar na edição do tempo de treinamento 2, o cronômetro exibe **F2-**, digite 00 15.

Pressione **ENTER** para salvar os dados, pressione **C-U** para entrar no modo de suspensão, o cronômetro exibirá c2---, digite 00 12, pressione **ENTER** para salvar os dados. Pressione **EXIT** para definir a patrulha, o timer exibirá c-c -01, digite c=03, pressione **ENTER** para salvar os dados e sair da edição;

Agora você pode pressionar **START** para iniciar o programa.

2. armazene um dos programas de tempo alternativo no número 2
(F1=50s, C1=18s, F2=40s, C2=15s round=4)

Pressione o número 2, o cronômetro exibirá P2. Pressione **F-A** para entrar na edição do tempo de treinamento, o cronômetro exibirá F1-entrada 00 50, pressione a tecla **ENTER** para salvar os dados, pressione **C-U** para entrar no modo de tempo de descanso, o cronômetro exibirá c1-entrada 00 18, pressione a tecla **ENTER** para salvar os dados. Pressione **F-A** novamente para entrar na edição de tempo de treinamento 2, o cronômetro exibirá F2--, insira 00 40, pressione **ENTER** para salvar os dados, pressione **C-U** para entrar no modo de tempo de descanso. O cronômetro exibirá c2-, digite 00 15, pressione **ENTER** para salvar os dados, pressione **EXIT** para definir a rodada, o cronômetro exibirá c-c -01 entrada c=04, pressione **ENTER** para salvar os dados e sair da edição. Agora você pode pressionar **START** para iniciar o programa. .

(Os números de 0 a 9 podem ser armazenados em programas predefinidos)

Instruções do cronômetro:

1. pressione **STOPWATCH** para entrar no modo de cronômetro, o cronômetro exibirá 00 00: 00
2. pressione **START** para iniciar ou reiniciar (após uma pausa) o cronômetro.
3. Pressione **STOP** para fazer uma pausa.
4. pressione **RESET** para retornar a 00 00: 00.

Manuais de instruções dos modos TABATA e FGBc

- Modo TABATA. significa 20s de trabalho, 10s de descanso, 8 rodadas.
- Modo FGB1. FGB1 significa 5 minutos de trabalho, 1 minuto de descanso, 5 rodadas.
- Modo FGB2. FGB2 significa 5 minutos de trabalho, 1 minuto de descanso, 3 rodadas.

Obrigado por escolher nosso produto

Temporizador de treinamento com intervalo

AVISOS!

Por motivos de segurança, é recomendável ler e compreender este manual do usuário e a folha de advertência antes do uso.

O Interval Training Timer é fornecido com um adaptador CA. Não o utilize com tensão mais baixa ou mais alta, pois isso pode danificar o adaptador e o cronômetro e anular a garantia. O adaptador CA tem seu próprio cabo de alimentação, portanto, não é recomendável conectá-lo a uma tomada elétrica com vários slots.

Não tente alimentar o aparelho usando um adaptador CA de terceiros.

A garantia será anulada.

Não use o timer de intervalo em um ambiente úmido e não deixe cair água no timer de intervalo, no adaptador CA ou no controle remoto.

O uso indevido do timer anulará a garantia.
do timer.

Temperatura de operação: -20°C a +65°C. O uso do timer fora dessa faixa de temperatura anulará a garantia.

Recomenda-se remover as baterias do controle remoto se ele não for usado por um longo período de tempo.

Alguns itens (ou partes de itens) podem ter um cheiro desagradável depois de desembalados, devido ao longo período de armazenamento em suas embalagens lacradas.

Não use sabões fortes ou produtos de limpeza agressivos para lavar os produtos, pois isso pode danificá-los e anular a garantia.

Recomendamos o uso apenas de peças de reposição originais.

O cronômetro de treinamento intervalado pode ser colocado em uma mesa ou montado em uma parede. O fabricante não se responsabiliza por nenhum dano que possa resultar de operações de montagem na parede.

Não deixe de consultar seu médico ou profissional de saúde antes de iniciar qualquer tipo de programa de exercícios.

É sempre recomendável consultar um instrutor experiente antes de tentar fazer qualquer tipo de exercício físico para evitar o risco de lesões musculares, nas articulações ou nos tendões.

Este é um produto destinado, desenvolvido e fabricado para fins de treinamento. Seus licenciadores internacionais não assumem nenhuma responsabilidade.

ou responsabilidade por acidentes, lesões pessoais ou danos materiais que possam resultar do uso inadequado deste produto.

Use o bom senso ao usar uma ferramenta de treinamento: você evitará qualquer risco de ferimentos a si mesmo, a outras pessoas ao seu redor, a animais, a objetos e a propriedades.

What's in the box

① Clock (x1)

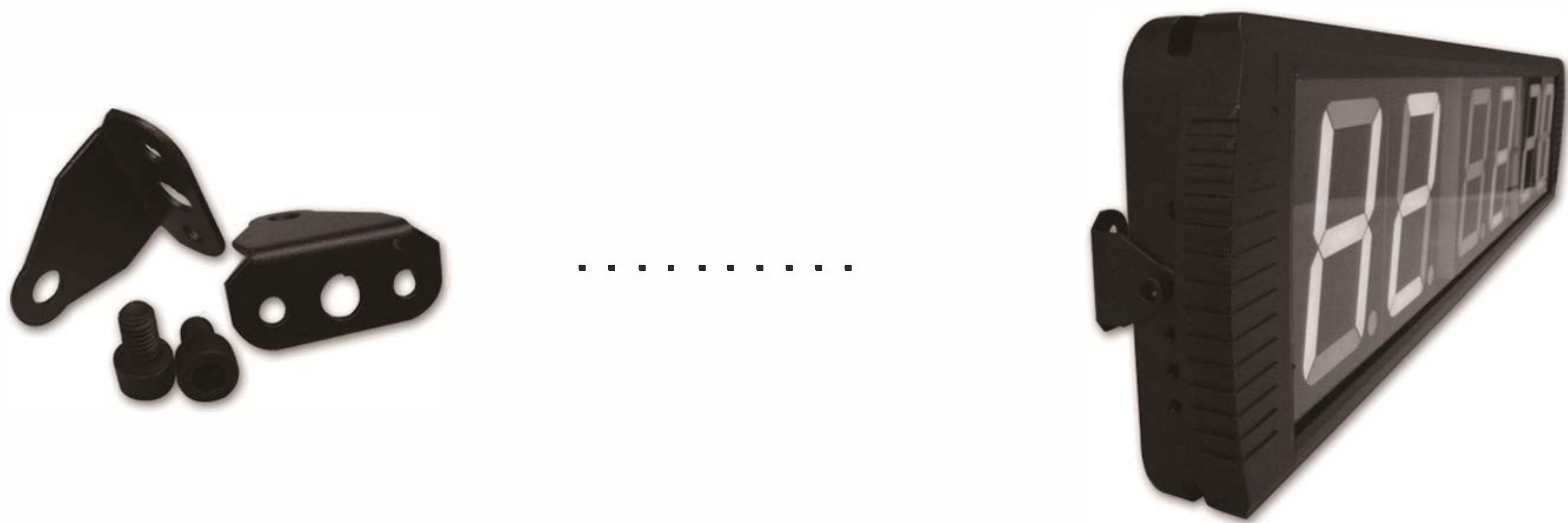


② 110 / 220V adapter (x1)



- The 12V adapter is used for timers 2.3 inches or larger.
- The 6V adapter for 1.8 inch timers on small devices.
- The 5V adapter used for 1.5 inch timers.

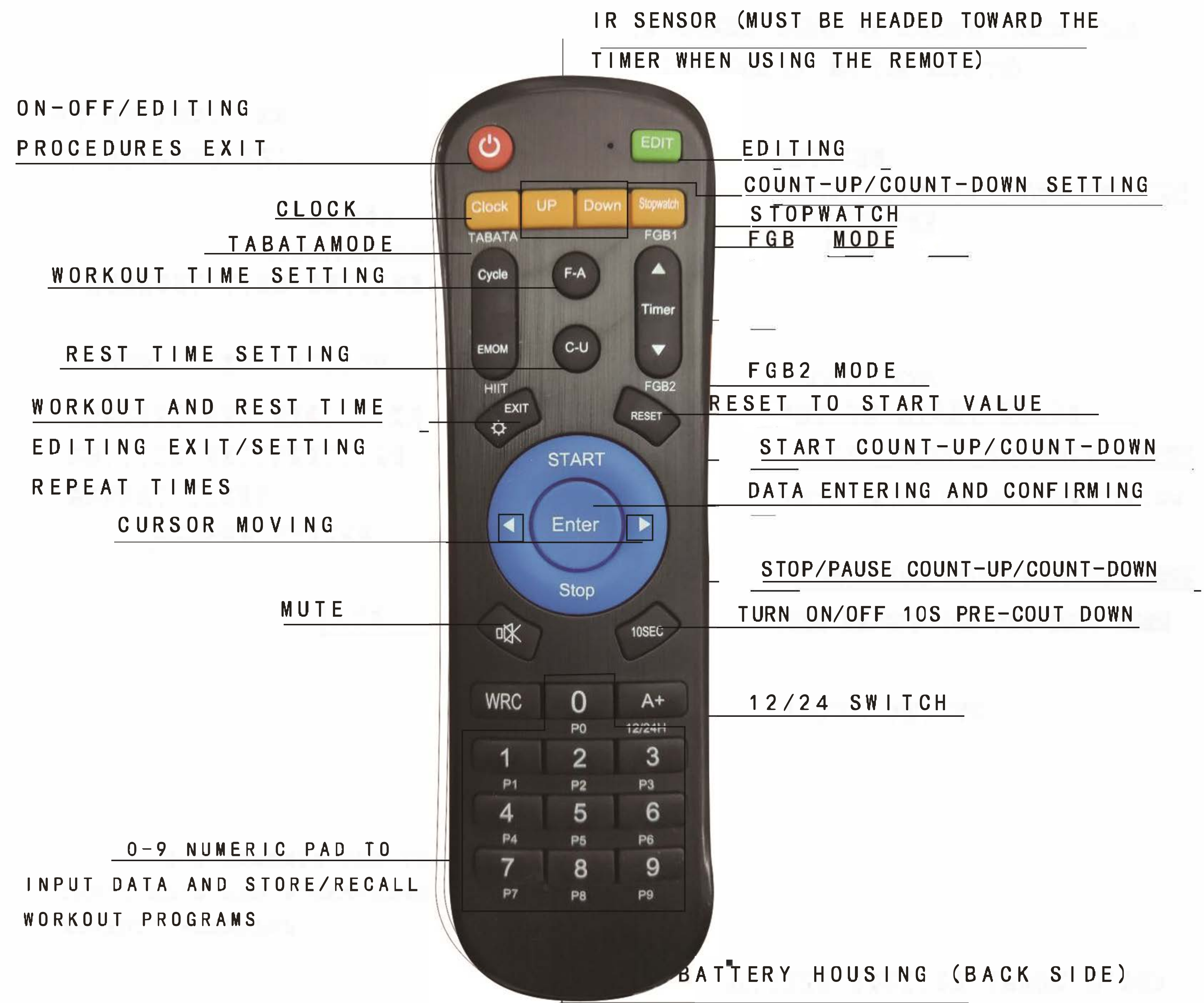
3 Wall bracket



4 Remote control (x1)



Remote control



Remote control model and pairing:

- 1.1. Remote controller GX-IR05: Only suitable for products controlled by infrared remote controller.
- 2.2. Remote controller GX-2.4G01 and GX-2.4G01-C: Can select infrared working mode and 2.4G working mode, suitable for products controlled by infrared remote control and 2.4G remote control.

- 2.4G working mode: Press and hold the "  " and "  " button on the remote control for more than 3 seconds within 15 seconds after the product is turned on. Release the button when the indicator light on the remote control is on, the indicator light will blink several times and then turn off. This means that the pairing is successful and the remote control is in 2.4G operation mode.
- Infrared operation mode: Press and hold the "  " and "  " buttons on the remote control for more than 3 seconds. Release the button after the indicator light on the remote control turns on, the indicator light flashes several times and then turns off. This means that the pairing has been removed, the remote control is in infrared working mode.

****This is a manual for general use. Please debug according to the model of the remote control you have received. If you have any questions, please consult customer service.***

Main functions:

- Clock: Format HH:MM- 12/24H
- Stopwatch: Format MM:SS:ss(1/10s)(1/100 s): from 00:00:00 to 99:59:99
- Countdown/ to :MM:SS - from 00:00 to 99:59
- interval-training/rest/cycle timer
- TABA TA.mode means 20s work, 1 Os rest, 8 rounds.
- FGB1 mode means 5 minutes work, 1 minute rest, 5 rounds.
- FGB2 mode means 5 minutes work, 1 minute rest, 3 rounds.

General adjustments:

General editing rules:

1. After switching on the timer, press  to turn it on. The timer enters docking mode and starts displaying, for example, H1 00: 00 or H2 00:00.

Attention: when the power is switched on/off, the timer will beep for a while. This is a normal system startup and shutdown signal.

Remote control

2. Press **EDIT** to enter edit mode. Refer to the following:
(The flashing digit represents the furthest position from the cursor and can be edited with the numeric keypad by remote control) Clock setting: the display shows, for example, H1 00: 00. Enter the current time by pressing **EDIT** and enter the digits, then press **Enter** , to save the edited data.
(H1 represents the 24H time format, while H2 represents the 12H time format. The 12H and 24H formats can be switched by pressing the 12/24H change button).

General adjustments:

Countdown instruction:
Example 1 : 30-minute countdown operation instruction:

- 1.press **UP** to enter count-up mode; it displays UP 00: 00
- 2.Press **EDIT** to edit 30: 00. Press **Enter** to save the data.
- 3.Press **START** to start 30 minutes count up.

Example 2: 20 minutes countdown operation instruction:

- 1.Press **Down** to enter countdown mode; it displays dn 00: 00.
- 2.Press **EDIT** to edit 20: 00, press **Enter** to save the edited data.
- 3.Press **START** to start 20 minutes countdown.

Alternating timing mode instruction

1.Store one of the alternate timing programs in number 1.

(F1=20s, C1=18s,F2 =15s, C2=12s round=3)

Press the number 1, the timer displays P1. Press **F-A** to enter training time 1, to edit the timer display F1, enter 00 20, and press **ENTER** to save the data.
Press **C-U** in the idle time, the timer displays C1-, enter 00 18, press **ENTER** to save the data, then press **F-A** again to enter training time edit 2, the timer displays F2-, enter 00 15

Press **ENTER** to save the data, press **C-U** to enter the rest mode, the timer will display c2--, enter 00 12, press **ENTER** to save the data. Press **EXIT** to set the tour, the timer will display c-c -01, enter c=03, press **ENTER** to save the data and exit editing;

You can now press **START** to start the program.

Store one of the alternate timing programs in number 2.
(F1=50s, C1=18s, F2=40s, C2=15s round=4).

Press number 2 , the timer displays P2 .Press **F-A** enter the training timing edit, the timer displays **F1**-entry 00 50, Press **ENTER** key to save the data, Press **C-U** enter the rest time mode, the timer displays c1-entry 00 18, Press **ENTER** to save the data. Press **F-A** again to enter the training time editing 2, the timer will display **F2**--, enter 00 40, press **ENTER** to save the data, press **C-U** to enter the rest time mode. The timer will display c2-, enter 00 15, Press **ENTER** to save the data, press **EXIT** to set the round, the timer displays c-c -01 entry c=04, press **ENTER** save the data and exit the edit.

Now you can press **START** to start the program.

(Number 0-9 can be stored in preset programs)

Timer instructions:

- 1.Press **STOPWATCH** to enter the stopwatch mode, the stopwatch will display 00:00:00
- 2.Press **START** to start or restart (after a pause) the stopwatch. .
3. Press **STOP** to pause.
- 4.Press **RESET** to return to 00 00: 00.

Instruction manual for TABATA and FGB modes

- TABATA mode. means 20s of work, 10s of rest, 8 rounds.
- FGB1 mode. FGB1 means 5min work, 1min rest, 5 rounds.
- FGB2 mode. FGB2 means 5min work, 1min rest, 3 rounds.

Thank you for choosing our product

Interval training timer

WARNINGS!

For safety reasons, it is recommended that you read and understand this user manual and the warning sheet before use.

The interval training timer comes with an AC adapter. Do not use it with a lower or higher voltage, as this may damage the adapter and timer and void the warranty.

The AC adapter has its own power cord, so plugging it into a multi-slot outlet is not recommended.

Do not attempt to power the unit using any third party AC adapter.

warranty will be void.

Do not use the interval timer in a damp environment or drop water on the interval timer, AC adapter or remote control.

Any misuse of the timer will void the warranty.

of the timer.

Operating temperature: -20°C to +65°C. Use of the timer outside this temperature range will void the warranty.

It is recommended to remove the batteries from the remote control if it is not to be used for an extended period of time.

Some items (or parts thereof) may smell bad after unpacking, due to long storage in their sealed packaging.

Do not use strong soaps or aggressive cleaning products to wash the products as this may damage them and void the warranty.

The use of original spare parts only is recommended.

The interval training timer can be placed on a desk or mounted on a wall. The manufacturer will not be responsible for any damage that may result from wall mounting operations.

Be sure to consult your health care professional or physician before beginning any type of exercise program.

It is always recommended to consult an expert trainer before attempting any type of physical exercise to avoid the risk of muscle, joint or tendon injuries.

This is a product designed, developed and manufactured for training purposes. Its international licensors assume no responsibility or liability for accidents or personal injury or property damage that may result from improper use of this product.

Use common sense when using a training tool: you will avoid any risk of injury to yourself, other people around you, animals, objects and property.



SERVICIO TÉCNICO OFICIAL GADNIC
www.servitech.com.ar

📞 11 6260 1114 (sólo texto)
serviciotecnico@servitech.com.ar